

Herbalife



KATALOG PROIZVODA





Prehrana
za cijeli
život

Herbalife

Sadržaj

Kada kupite proizvode Herbalife, za nas je to više od samo jednokratne kupnje. U tome vidimo dio doživotnog plana poboljšanja ukupnog dobrostanja – kako izvana, tako i iznutra.

Vaše tijelo može optimalno funkcionirati samo kada mu osigurate potrebne hranjive tvari. Njih nije uvek lako dobiti samo iz hrane, pa nudimo i proizvode kojima ćete dobiti ono što niste uspjeli unijeti hranom: savršeno uravnoteženu kombinaciju svih ključnih elemenata prehrane uz osobno savjetovanje radi lakšeg postizanja ciljeva.

1

Proteini
Str. 18–29

2

**Vitamini
i minerali**
Str. 30–35

3

Fitonutrijenti
Str. 36–37

4

Vlakna
Str. 38–39

5

Hidratacija
Str. 40–43

6

Ljepota
Str. 44–51

7

Sport
Str. 52–57

Prehrana i poticaj

Uvođenje promjena u načinu života može biti teško. Neki ljudi mogu sami postići svoje ciljeve, no mnogima je potreban poticaj. Mogućnost oslanjanja na mentora može biti presudna.

Naša 'razlika koju čine Distributeri'

Mi nudimo potpunu uslugu! Naše proizvode možete kupiti samo od naših nezavisnih distributera, što znači da vam je na raspolaganju i njihovo stručno znanje. Bez obzira želite li poboljšati kondiciju ili kontrolirati tjelesnu težinu, kroz osobnu povezanost s vašim distributerom ne samo da ćete dobiti jasne upute i osobno prilagođen plan za postizanje vaših ciljeva, već i društvenu podršku, motivaciju, ohrabrenje i odgovornost.

Ovaj dodatni personalizirani pristup je ono po čemu se Herbalife razlikuje od drugih kompanija koje proizvode prehrambene proizvode.





Herbalife



Određivanje mjerila

**Herbalife se s razlogom smatra
vodećim brendom u svijetu za
kontrolu težine i dobrostanje.**

Naši su proizvodi znanstveno osmišljeni kako bi poduprli postizanje osobnih ciljeva zdravlja i prehrane. A tu je i linija proizvoda Herbalife24, posebno namijenjena prehrambenim potrebama sportaša, vježbača u teretani i rekreativaca.

Sastojci vrhunske kvalitete

Koristimo samo sastojke najbolje kvalitete od farmera koji predvode u primjeni visokih standarda sjetve i očuvanja kvalitete. Konačno, od kvalitetnih sastojaka nastaju vrhunski proizvodi u koje naši kupci imaju povjerenja. Dobili smo brojna međunarodna priznanja za naše proizvode, proizvodnju i poslovni model, kao potvrdu naših visokih standarda kvalitete.



ISO 17025 potvrđuje tehničke sposobnosti laboratorija i dosljednost njihovih rezultata.



Neovisna treća strana ispituje uzorke proizvoda Herbalife24® na zabranjene tvari. Više informacija potražite na etiketi proizvoda.





Utemeljeno u znanosti



Vrhunski stručnjaci

Naši su proizvodi utemeljeni u znanosti i iza njih stoji globalna mreža s više od 300 stručnjaka i doktora znanosti u područjima prehrane, prirodnih znanosti i zdravlja, koji osiguravaju kvalitetu i strogo pridržavanje propisa. Vodi nas istraživanje, a motivira kvaliteta, kako bismo na svakoj razini bez kompromisa isporučili izvrsnost.

Isprobano i provjereno

Ispitujemo, ponovo ispitujemo i potom opet ispitujemo – to je naš način rada! Kroz internu provjeru i vanjske potvrde mjerodavnih organizacija dobivamo potvrdu da su naši proizvodi najbolji u svojoj kategoriji.





**Odlični
proizvodi
osvajaju odlična
priznanja**

Zbog naše predanosti inovaciji i znanosti naši su proizvodi dobili priznanja širom svijeta.



Najinovativniji proizvod za sportsku prehranu

Priznanje Food+, Turska.



Proizvod godine Health & Nutrition, UK.



Proizvod godine Belgija.



Najbolji zamjenski obrok Priznanje Fitness, Grčka.



Proizvod godine

Francuska i Nizozemska.

Od polja



do stola

Odlični proizvodi nastaju iz odličnih sastojaka

Herbalife jamči vrhunsku kvalitetu proizvoda kroz provedbu internog procesa osiguranja kvalitete „od polja do stola“.

Ulažemo u odgovorne metode uzgoja sirovina, a naš globalni tim predanih znanstvenika i proizvođača osigurava korištenje najboljih sirovina. Svaki sastojak podvrgavamo internoj analizi, kako bismo osigurali da zadovoljava stroge uvjete. Od polja čaja u Kini, preko polja aloje u Meksiku do polja soje u SAD –u, koristimo najbolje sastojke za razvoj izvanrednih proizvoda.

Poduzimamo sve potrebno kako bismo osigurali da proizvodi Herbalife zadovoljavaju ili nadmašuju naše vlastite standarde kvalitete i standarde naše grane industrije. Čistoća i hranjiva vrijednost svakog od sastojaka nisu upitni, baš kao ni integritet procesa koje provodimo.



Briga o i planetu

Zaklada Herbalife
Foundation (HNF)



Uz potporu Članova i zaposlenika Zaklada HNF isplaćuje milijune dolara pomoći za 167 sirotišta, bolnica, škola i organizacija u više od 59 zemalja. Samo u godini 2021. dali smo pomoći za više od 216.000 djece i njihove zajednice.

Prehrana za svijet bez gladi (NFZH)

Nastojimo da ni jedan tanjur ne bude prazan. Naša inicijativa Prehrana za svijet bez gladi u skladu je s 2. ciljem održivog razvoja Ujedinjenih naroda – Svijet bez gladi. Taj cilj potiče na odvažne korake kako bi se do 2030. iskorijenila glad, postigla sigurnost hrane i poboljšana ishrana te promovirala održiva poljoprivreda.



Kako bismo doprinijeli ostvarenju tog cilja, podupiremo organizacije koje rješavaju te probleme, kao što su Feed the Children, The Hunger Project i Power of Nutrition.

Ijudima

Idealan doručak

Započnite jutro s našim hranjivim i uravnoteženim doručkom – odličnog je okusa, prepun hranjivih tvari i gotov je za čas.



1. Hranjive tvari

Formula 1 Nutritional shake mix

Nahranite svoje tijelo uz zamamno kremasti Formula 1 shake – hranjiv obrok prepun nutrijenata.



2. Hidratacija

Biljni koncentrat aloje

Popijte čašu Biljnog koncentrata aloje – niskokaloričnog hladno prešanog soka aloje vere koji prirodno osvježava.

3. Osvježenje

Instant biljni napitak s ekstraktima čaja

Uljepšajte dan šalicom ukusnog Instant biljnog napitka s ekstraktima čaja. Sadrži ekstrakte lista zelenog i crnog čaja, a svako serviranje sadrži 87,5 mg kofeina.



Formula 1

Sadrži kvalitetne biljne proteine i 25 ključnih vitamina i minerala. Naši Formula 1 shakeovi dolaze u šest slasnih okusa, pakirani u kutije ili praktične vrećice koje možete ponijeti sa sobom.

18 g
protein*

5 g
vlakana

25
vitamina

Nizak
sadržaj
šećera

227
kcal**

Bez
glutena



* Kada se pripremi s djelomično obranim mlijekom

**Navedene vrijednosti odnose se na F1 okus Vanilla Crème.

Hranjive vrijednosti mogu se razlikovati ovisno u F1 okusu.



Okus Banana Cream
21 porcija
550 g #4462



Okus Café Latte
21 porcija
550 g #4465



Okus Cookie Crunch
21 porcija
550 g #4467

Što kažu kupci

„Nesumnjivo pobjeđuje okusom i teksturom.“



Prijedlog za serviranje



Okus Smooth Chocolate
21 porcija
550 g #4468



Okus Strawberry Delight
21 porcija
550 g #4463



Okus Vanilla Crème
21 porcija
550 g #4466

Vrećice



Okus Vanilla Crème
7 vrećica x 26 g,
182 g #053K

Formula 1

Express Pločice za hranjivi obrok

Kao nutritivno cjelovit obrok koji možete pojesti kada ste u pokretu, ove izuzetno ukusne pločice će utažiti glad i potrebu za slatkim.



207 kcal

25 vitamina i minerala

13 g proteina

7 g vlakana

Bez umjetnih bojila

Prikladno za vegetarijansku prehranu

7 pločica x 56 g, 392 g

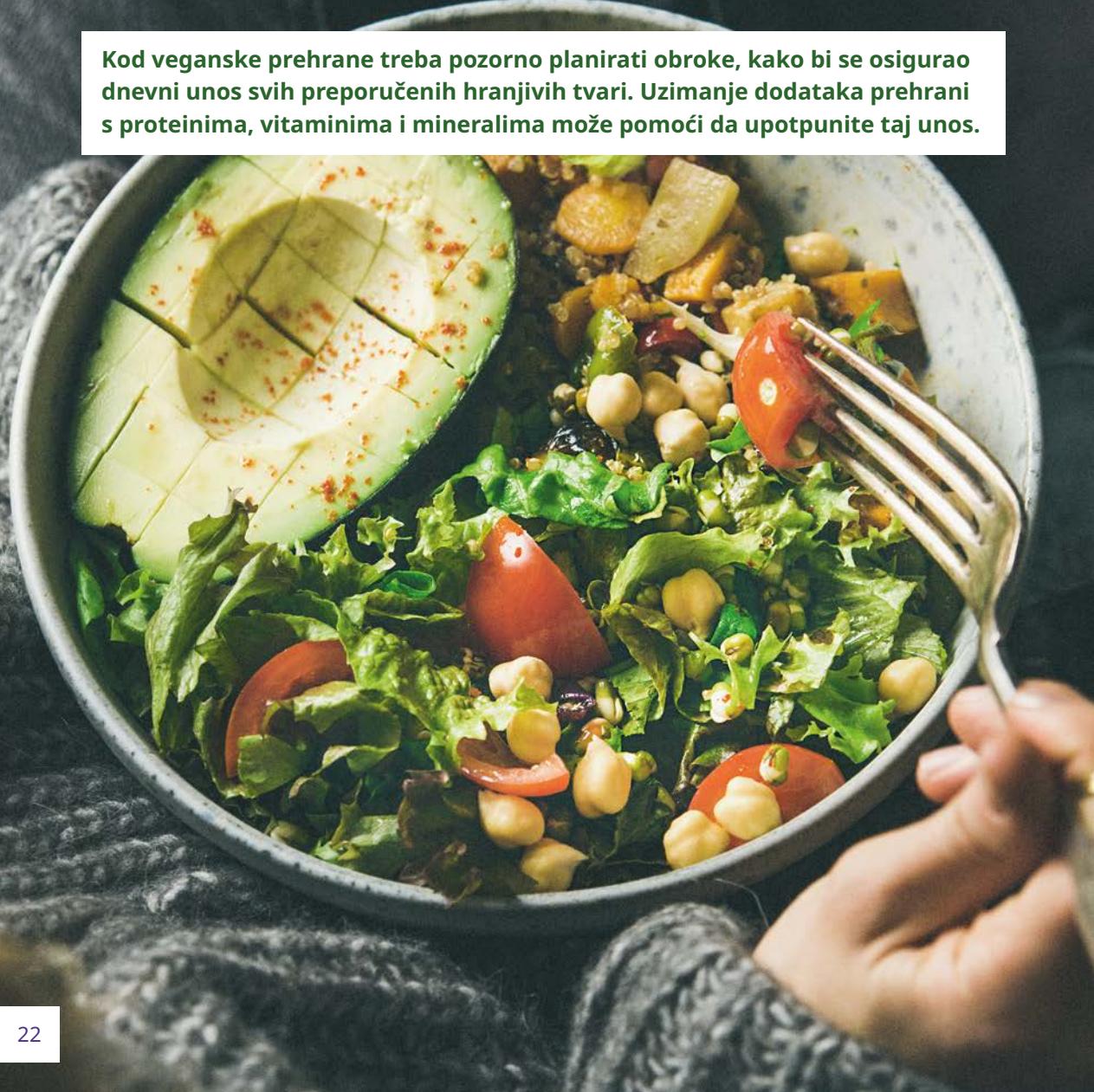
Okus tamne čokolade #4472





Veganski način života

Kod veganske prehrane treba pozorno planirati obroke, kako bi se osigurao dnevni unos svih preporučenih hranjivih tvari. Uzimanje dodataka prehrani s proteinima, vitaminima i mineralima može pomoći da upotpunite taj unos.



Planirajte unaprijed kako biste bili sigurni

Kada se odlučite za vegansku prehranu, morate osigurati unos proteina i esencijalnih aminokiselina koje se inače unoše kroz meso, kao i vitamin D i kalcij, koji se inače dobivaju iz mlijecnih proizvoda.



Proteina ima u namirnicama biljnog porijekla kao što su grahorice, leća, cjelovite žitarice i tofu od soje. No, za razliku od većine proteina životinjskog porijekla, koji sadrže svih devet aminokiselina, pa se smatraju „potpunima”, proteinima u većini biljnih namirnica (osim zrna soje) nedostaje jedna ili više aminokiselina. Zato je ključno konzumirati raznovrsnije namirnice. Primjerice, cjelovite žitarice sadrže obilje esencijalne aminokiseline koje nema u grahu, grašku i leći. S druge strane, ono što nedostaje cjelovitim žitaricama može se naći u grahu.

Ako se hranite veganski, trebate se isto tako pobrinuti za odgovarajući unos kalcija, vitamina D, željeza, cinka i vitamina B12, kako biste osigurali zadovoljenje svojih potreba za ključnim nutrijentima.

Vidi Vitamini i minerali (str. 34-35).

Ključni nutrijenti



Uravnotežen unos proteina

i zašto je važan

Proteini su ključni za mnogo važnih tjelesnih funkcija, pa je stoga izuzetno važno točno odrediti potreban dnevni unos u skladu s tjelesnom težinom i mišićnom masom. Protein, makronutrijent sastavljen od 21 'gradivnog elementa' koje nazivamo aminokiselinama, doprinosi povećanju mišićne mase i održavanju mišićne mase i kostiju.



Kako odrediti potrebnu količinu

Najprecizniji način izračuna potrebe za proteinima je pomoću nemasne tjelesne mase (tjelesna težina bez masnog tkiva), no kao orijentir može poslužiti i ukupna tjelesna težina. U tom se slučaju potreban unos proteina računa tako da se tjelesna težina u kilogramima pomnoži s 1,5. Rezultat je ciljani dnevni unos proteina u gramima. Dakle, osoba koja ima tjelesnu težinu 64 kg trebala bi nastojati unositi oko 100 g proteina dnevno.



Izvori proteina

Soja je jedan od najboljih biljnih izvora jer sadrži 'potpune proteine' sa svih 9 esencijalnih aminokiselina. Ostali izvori su orašasti plodovi, sjemenke i leća, no oni sadrže 'nepotpune proteine', pa je dobro uključiti različite izvore kako biste kombiniranjem iskoristili prednosti svakog od njih. Kada konzumirate naše hranjive shakeove, možete biti sigurni da sadrže potpune proteine koji su potrebni za zadovoljenje vaših prehrabnenih potreba.



Povećanje unosa proteina

Okvirni pokazatelj je da namirnice koje su uobičajeni izvori proteina sadrže oko 25 g proteina, a proteinski međuobroci (**npr. Herbalife Proteinske pločice**) sadrže oko 10 g proteina. Trebate li povećati svoj unos proteina, tu može pomoći shake kao zamjenski obrok ili proteinski shake jer ih možete točno prilagoditi svojim osobnim potrebama. Pogledajte **Formula 1 Nutritional shake mix**.



Herbalife

Zadovoljite svoje potrebe za proteinima

**Postoji jednostavan način
dosezanja dnevnog
unosa proteina.**

Naša ponuda proteinskih proizvoda
nudi praktičan način da podržite
dnevni preporučeni unos proteina.





Formula 3 Personalized protein powder

Jednostavno rješenje za povećanje unosa proteina.



40 serviranja, 240 g

#0242

Pametni proteinski međuobroci

Suprotno uvriježenom vjerovanju, međuobroci mogu biti korisni za ljudе koji ne žele ugroziti ostvarivanje svojih ciljeva u prehrani.

Štoviše, oni predstavljaju dodatnu priliku da svojem tijelu osigurate hranjive tvari! U jednom kliničkom ispitivanju čak je utvrđeno da hranjivi međuobroci u porcijama s kontroliranom kalorijskom vrijednosti pomažu da se tijekom dana jede manje¹.



Gurmanska juha od rajčice

Ovaj aromatičan međuobrok bogate mediteranske arome gotov je za čas, a sadrži 8 puta više proteina od obične juhe od rajčice².

7 g
proteina

4 g
vlakana

104 kcal

21 porcija, 672 g

#0155



¹ Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight (Međuobroci, sitost i tjelesna težina). Adv. In Nutrition, 7(5).

² The Composition of Foods (Sastav namirnica); Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK, 2006.



Proteinske pločice

Zadovoljite svoju želju za čokoladom s ukusnim proteinskim pločicama, ili ih pojedite za okrijepu tijekom vježbanja.

10 g
proteina

Približno
140 kcal

Čokolada i kikiriki	14 pločica x 35 g, 490 g	#3972
Okus vanilije i badema	14 pločica x 35 g, 490 g	#3968
Okus limuna	14 pločica x 35 g, 490 g	#3976



A woman with dark hair is sleeping peacefully in a bed. She is wearing a light blue tank top and is partially covered by a blue duvet. Her eyes are closed, and she has a serene expression. The lighting is soft and blue-toned, creating a calm and restful atmosphere.

**Spremni
za spavanje**

Kada ste se posljednji put stvarno dobro naspavali?

San je izuzetno važan za fizičku i mentalnu dobrobit jer doprinosi funkciranju mozga, raspoloženju i ukupnom zdravlju. Ako poput mnogih drugih i vi teško umirujete um prije spavanja, stvarno će vam se isplatiti ako poslušate ove savjete i omogućite si da spavate cijelu noć.



Pazite kada jedete

Ako prestanete jesti najmanje tri sata prije odlaska na spavanje, moći ćete dobro probaviti hrani i manja je vjerojatnost da nećete moći zaspasti zbog žgaravice.



Vježbanje neka postane navika

Znamo da vježbanje donosi brojne zdravstvene dobrobiti, no ono isto tako pomaže da se opustite i lakše zaspite, jer se kod vježbanja oslobađaju endorfini, pa se na prirodan način osjećate dobro. Probajte s vježbama slabijeg intenziteta kao što su joga, pilates ili opuštajuća šetnja u predvečerje.



Riješite se stresa uz tehnike opuštanja

Večer je pravi trenutak za primjenu tehniku opuštanja. Ispraznite glavu te opustite um i tijelo dubokim disanjem, opuštajućim istezanjem i meditacijom.



Držite se rasporeda

Ritam života može omesti zdrav raspored spavanja – pokušajte svakoga dana odlaziti na spavanje i buditi se u isto vrijeme, kako biste se naspavali.

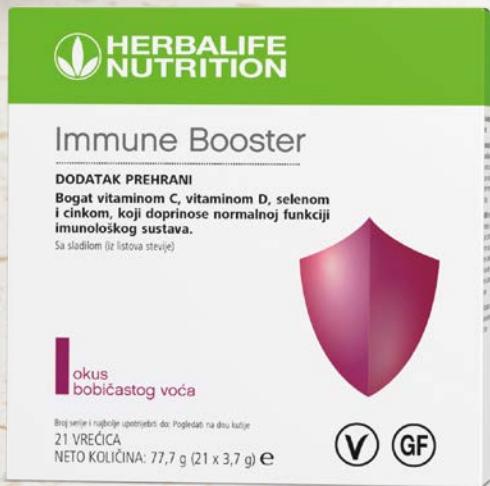


Pripremite se za odmor

Pridržavajte se pravila digitalne detoksikacije: najmanje jedan sat prije spavanja nemojte koristiti računalo niti digitalni čitač – to vrijedi i za televizor!

Pametna prehrana za vaš imunološki sustav





Immune Booster

Proizvod bogat vitaminom C, vitaminom D, selenom i cinkom, koji doprinose normalnoj funkciji imunološkog sustava, a vitamin C i cink uz to doprinose zaštiti stanica od oksidativnog stresa. Više od dvanaest objavljenih ispitivanja pokazuje da suhi fermentat kvasca EpiCor® pomaže u jačanju imuniteta i blagotvorno djeluje na dobrostanje crijeva¹.



Okus bobičastog voća

21 vrećica x 3,7 g, 77,7 g #233K

¹ Sedam objavljenih pretkliničkih ispitivanja i osam objavljenih kliničkih ispitivanja na ljudima.

Prilagodite svoju prehranu

Vitamini i minerali su ključni mikronutrijenti bitni za brojne kemijske reakcije koje se svakodnevno odvijaju u vašem tijelu.

Iako je uravnotežena prehrana najbolji način za unos tih nutrijenata, nije uvijek moguće osigurati da ih hrana koju jedemo sadrži u potrebnim količinama. Korištenje dodataka prehrani s vitaminima i mineralima praktičan je način za održavanje njihovog preporučenog dnevног unosa.



Kompleks vitamina i minerala za muškarce i za žene

Posebno osmišljen da zadovolji potrebe muškaraca i žena, ovaj proizvod predstavlja potpunu nutritivnu podršku s 24 ključna nutrijenta, uključujući i mikronutrijente koje vaš organizam ne može sam proizvesti. Osmišljen je za korištenje uz vaš omiljeni Formula 1 shake.*



Muškarci

60 tableta, 85,3 g #1745



Žene

60 tableta, 85,3 g #2038

* Svako serviranje donosi 71 dobrobit za zdravlje, od imuniteta, preko optimiziranih psihičkih i mentalnih funkcija, do zdrave kože, kože i noktiju.

Phyto Complete

Phyto Complete radi jednakо naporno као i vi. Sadrži Fiit-NS™, znanstveno proučeni sastojak koji ima brojne koristi.

Phyto Complete je promišljeno formuliran sa sastojkom Fiit-NS™, vitaminom C i kromom. Fiit-NS™ je znanstveno proučena kombinacija vitamina B3 i biljnih ekstrakata uključujući guaranu, zeleni čaj, grejp, grožđe i crnu mrkvu, koji su izvor fitonutrijenata i prirodnog kofeina.



Vitamin B3 i vitamin C doprinose normalnom metabolizmu stvaranja energije i smanjenju umora i iscrpljenosti. Krom doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja makronutrijenata i održavanju normalne razine glukoze u krvi.

Prikidan za vegansku prehranu

Sadrži prirodni kofein iz guarane

Bez glutena

Bez umjetnih aroma

Bez dodanog šećera

60 kapsula, 42,8 g

#236K

Što su fitonutrijenti?

Fitonutrijenti su bili predmet istraživanja zbog svojih snažnih antioksidantnih svojstava, a mogu donijeti mnoge koristi za zdravlje, poput podrške metaboličkom zdravlju. Ima ih u voću, povrću, začinima, pa čak i jestivim cvjetovima. Hrani često daju svoje šarene pigmente poput mrkve, koja sadrži karotenoid, te rajčica, koje sadrže likopen.





Briga o crijevima

Za zdravu probavu

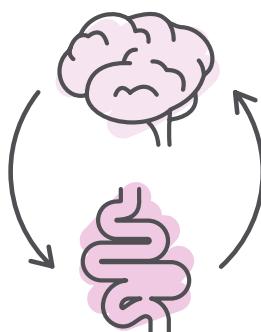
“

Pomisao na konzumiranje bakterija nije baš privlačna sve dok ne uvidite sve blagodati i dok ne shvatite koliko ih je lako uključiti u prehranu kroz dodatke prehrani!

Ono što jedemo ima ključnu ulogu u brizi o zdravlju crijeva i mikroflori koja se u njima nalazi te pomaže da vaša dva mozga funkcionišu u simbiozi. Točno je, svi mi imamo 'drugi mozak' – to je naš složeni probavni sustav, koji razmjenjuje informacije s našim 'prvim mozgom' i koristi ga za reguliranje probave. Prebiotici su namirnice bogate vlaknima poput voća, povrća, grahorica i cjelevitih žitarica, a služe kao pokretači probiotika, koji utječu na druge organe i sustave u organizmu i pomažu u održavanju normalne razine šećera i kolesterola u krvi. Naš organizam nije u stanju razložiti određene ugljikohidrate i vlakna, pa taj posao obavljaju mikrobi u crijevima.

Vaš izvor prebiotika

Zbog današnjeg užurbanog načina života mnogi od nas ne jedu dovoljno namirnica koje su dobar izvor prebiotika. U idealnoj situaciji vašem organizmu treba kombinacija prebiotika i probiotika i upravo zato je toliko važno koristiti dodatke prehrani. Probiotici potiču razvoj i djelovanje dobrih bakterija u vašem probavnom sustavu – upravo onih bakterija koje ste unijeli kroz hranu ili dodatke prehrani. Bogat izvor dobrih bakterija su fermentirane namirnice poput jogurta i kefira, gdje te bakterije pretvaraju šećer i ugljikohidrate u kiseline. Svi oni imaju svoju ulogu u poboljšanju kontrole imunosnog odgovora organizma i vjeruje se da povoljno utječu na raspoloženje.



Voda s dodanom vrijednosti

Učinite nešto dobro za svoje tijelo kod intenzivnog vježbanja – utažite ţeđ tijekom i nakon vježbanja s posebno osmišljenim sportskim napitkom.

Dodatak minerala

Znojenjem gubite važne minerale poput natrija, klorida i kalija. Ovi se minerali često nazivaju elektrolitima i bitni su za tijelo. Sportski napitci mogu povećati unos tekućine i osigurati vam magnezij, koji doprinosi ravnoteži elektrolita tijekom vježbanja.





Dodajte okus

Još jedan način osiguravanja dostatnog unosa tekućine je da vodi koju pijete dodate okus. Kušajte **Herbalife Biljni koncentrat aloje** koji sadrži 40% soka aloje i vašem napitku daje osvježavajući okus. Ili nakon buđenja popijte osvježavajući biljni napitak.

Herbalife Instant biljni napitak s ekstraktima čaja je jedinstvena mješavina obogaćena ekstraktima lista zelenog čaja i crnog orange pekoe čaja s dodatkom ekstrakta sjemenki kardamoma i cvjetova hibiskusa u prahu. Jedna porcija sadrži 87,5 mg kofeina koji će vas „podići” i istovremeno vam pomoći u ciljanom unosu tekućine, jer umjerene količine kofeina neće iscrpiti vodu u tijelu.

Hidratacija Linija proizvoda s alojom



Biljni koncentrat aloje

Unesite živosti u vodu koju pijete s osvježavajućim okusom manga, kako biste lakše ispunili primjereni unos tekućine od otprilike 2 litre dnevno.



Okus manga 473 ml #1065

Izvorni okus 473 ml #0006



Hidratacija Linija biljnih napitaka



Instant biljni napitak s ekstraktima čaja

Oživite dan uz osvježavajući biljni napitak koji sadrži 87,5 mg kofeina.

- Jedinstvena mješavina tradicionalnog crnog čaja orange pekoe i zelenog čaja s ekstraktima hibiskusa u prahu i kardamona
- Može se konzumirati vruć ili hladan



Nisko-kaloričan



Ne sadrži
dodane
šećere

Izvorni okus

60 serviranja, 102 g #179K



Okus limuna

30 serviranja, 51 g #180K



Okus breskve

30 serviranja, 51 g #181K

Napravite spa dan kod kuće

Za zdravlje i dobrobit izuzetno je važno da
brinete o sebi. Nemamo uvijek vremena
ili novaca da si priuštimo spa tretman,
ali i u vlastitom domu možete stvoriti
atmosferu opuštanja.



Opustite se u pjenušavoj kupki

Dok točite vodu u kadu, upalite koju svijeću i pustite glazbu, u vodu dodajte malo omiljene pjenušave kupke bez sulfata ili ulja – i uronite u opuštanje. Topla voda ublažiti će napetost u mišićima, proširiti pore i pročistiti um.

Nemate kadu? Tuširanje topлом vodom može biti jednako opuštajuće. Nakon tuširanja topлом vodom probajte završiti s hladnom vodom – to će učvrstiti kožu!

Ne zaboravite na kosu

I oštećenoj, suhoj ili kovrčavoj kosi posvetite malo njegе. Odaberite odgovarajući regenerator za svoj tip kose i nanesite ga na vrhove kose dok uživate u kadi, kako bi imao dosta vremena da stvarno hidratizira i nahrani kosu.

Inspiraciju za spa dan potražite u **Herbalife liniji proizvoda za njegu kože (str. 46-51)**.

Ugodite koži lica

S kvalitetnom maskom za lice možete postići isti učinak kao i u spa, a ako je ostavite na licu za vrijeme kupanja, toplina i vлага će pomoći u otvaranju začepljenih pora. Iskušajte masku koja sadrži bentonitnu glinu, jer ona fantastično zateže kožu i upija nečistoće.

Hidratizacija od glave do pete

Ako hidratantnu kremu ili losion nanešete na još vlažnu kožu, učinak će biti bolji, a koža će izgledati mladoliko i bit će svilenkasto mekana. Vrijeme koje odvojite za svoju njegu neprocjenjivo je, bilo da se radi o pjenušavoj kupki, maski za lice, čitanju knjige ili nekoliko minuta opuštanja uz čaj.



Umirenje

Umirujući gel za čišćenje s alojom

Ovaj nježan gel čisti kožu i čini je mekom.

150 ml

Normalna do suha koža #0765



Čišćenje

Gel s citrusom za čišćenje i zaglađivanje

Mikrozrnca za dubinsko čišćenje
osvježavaju kožu i ona zrači zdravljem.

150 ml Normalna do masna koža #0766

Ljepota

Toniziranje

Biljni tonik za dodatnu energiju

Bezalkoholni tonik obogaćen alojom verom, s mirisom mandarine, hidratisira i osvježava umornu kožu.*

50 ml

#0767



Osvježavanje

Maska za čišćenje kože s metvicom i blatom

Zahvaljujući upijajućim i tonizirajućim svojstvima bentonitne gline uklanja nečistoću i apsorbira prekomjernu masnoću s kože.*

120 ml

Normalna do masna koža #0773



* Ispitano promatranjem ispitanika nakon sedam i 42 dana, uz stručnu vizuelnu ocjenu čvrstoće i elastičnosti kože. Kod 45% ispitanika ustanovljeno je poboljšanje čvrstoće/elasticnosti kože ispod očiju nakon 42 dana.

Revitalizacija

Gel za učvršćivanje kože oko očiju

Poboljšava ukupan izgled kože oko očiju.

15 ml

#0770

Lijepa koža

Zdrav izgled kože počinje iznutra, uz ovaj osvježavajući, znanstveno utemeljen napitak s okusom jagode i limuna. Radi se o bogatom izvoru peptida kolagena¹, za koje je dokazano da za 4 tjedna korištenja ublažavaju bore oko očiju i poboljšavaju elastičnost kože, a nakon 3 mjeseca korištenja ublažavaju vidljive znakove celulita. Ovaj dodatak prehrani sadrži 9 vitamina i minerala i predstavlja stručnu prehranu za vašu kožu. Bogat je ključnim vitaminima i mineralima koji doprinose zdravoj koži, kosi i noktima*.

Što kažu kupci...
„Rezultati su fantastični!
Moja koža izgleda predivno.“



Obnova

Collagen Skin Booster

Okus jagode i limuna

30 serviranja, 171 g #076K

¹ Verisol® P i bioaktivni peptidi kolagena su robne marke društva Gelita AG.

* Biotin, bakar, jod, vitamin A i cink doprinose održavanju zdrave kože. Biotin, selen i cink doprinose održavanju zdrave kose.

** Rezultati na borama oko očiju i elastičnosti kože vidljivi su nakon 4 tjedna, a prvi rezultati u smanjenju vidljivih znakova celulita nakon 3 mjeseca.

Eksfolijacija

Eksfolijator Instant Reveal Berry

Eksfolijator sa sjemenkama bobičastog voća bogat antioksidansima, koji pomaže da koža postane meka i glatka.

120 ml

#0772



Hidratacija

Hidratantna krema za kožu oko očiju

Pomaže ublažiti tanke linje i bore u području oko očiju.

15 ml

#0771

Aloja za čvršću kosu i kožu

Inventivna njega kose s biljnim ekstraktima,
bez parabena i sulfata.



Herbal Aloe Šampon za jačanje kose

- Kosu čine 10 puta čvršćom nakon samo jedne primjene *
- Hidrolizirani protein pšenice pomaže u zaštiti, obnavljanju i jačanju vaše kose *

250 ml

#2564



Herbal Aloe Regenerator za jačanje kose

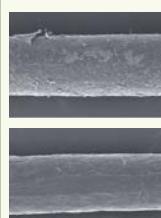
- Jača kosu i čini je mekšom i svilenkastijom nakon samo jedne primjene
- Napredni regenerator obogaćen proteinima pšenice

250 ml

#2565

* Kada se koristi zajedno s Regeneratorom za jačanje kose, u usporedbi s kosom koja nije tretirana. Rezultati se temelje na ispitivanju jačanja i pucanja kose. Prosječna vrijednost dobivena iz testa češljana kojeg je proveo neovisni istraživački laboratorij na „ostećenim“ uvojcima kose. Usporede su izbrojene slomljene vlasni na netretiranoj kosi uz korištenje Herbal Aloe Šampona za jačanje kose i Regeneratora za jačanje kose.

Rezultati ispitivanja:



Prije

Izuzetno oštećena struktura površinskog sloja kose.



Poslije

Značajno poboljšanje strukture površinskog sloja kose.



Herbal Aloe sapun za tijelo i kupku

- Nježno čisti, bez skidanja potrebnih ulja s kože
- Mješavina aloje vere, maslinovog ulja i vitamina A, C i E hrani kožu

125 g

#2566



Herbal Aloe Tekući sapun za ruke i tijelo

- Trostruka hidratacija ublažava simptome suhe kože, dubinski vlaži kožu i čini je svilenkastom
- Mješavina ekstrakata pustinjskih biljaka pomaže u održavanju zdrave kože

250 ml

#2561



Herbal Aloe Umirujući Gel

- Obogaćen alojom verom i biljnim sastojcima za regeneraciju kože, hidratizira i umiruje kožu
- Formula bez mirisa

200 ml

#2562



Priuštite svojoj kosi intenzivnu regeneraciju – ostavite Herbal Aloe Regenerator za jačanje kose da djeluje 3 minute prije ispiranja. Kosa će biti posebno meka i sjajna.

Herbal Aloe Umirujući losion za ruke i tijelo

- Klinički dokazano hidratizira i dubinski hrani kožu
- Aloja vera i afrički shea maslac brzo se upijaju i koža ostaje meka i glatka

200 ml

#2563

A woman with blonde hair tied back in a ponytail is smiling and laughing, wearing a light pink sports bra and black leggings. She is in a gym setting with ropes and equipment visible in the background.

Tu sam

Pomažem da živite



za vas

najbolje što možete.

Herbalifeov cilj je učiniti svijet sretnijim i zdravijim mjestom. Svrha naših distributera je ponuditi vrhunsku osobnu uslugu. Bit našeg brenda je ne samo savjetovati o najboljim proizvodima, već i osnažiti vas motivacijom da uvedete dobre promjene u načinu života. Uz naše proizvode dobivate i pouzdanog partnera i mentora, koji će provjeravati kako ste i pomoći vam u ostvarivanju vaših ciljeva u prehrani i fitnessu.

**Stalo nam je da
uspijete i to nazivamo
'našom razlikom koju
čine distributeri'.**

Snaga proteina

Evo o čemu se radi

Proteini se sastoje od aminokiselina – glavnih gradivnih elemenata naših mišića, kostiju, kože, tkiva i organa. Dok tijelo probavlja hranu, proteine razlaže u aminokiseline, kako bi stvorilo nove proteine. Zato je vrlo važno svakodnevno unositi potrebnu količinu proteina.

Pokreću metabolizam

Jeste li znali da naše tijelo troši više energije za probavljanje proteina nego je to slučaj kod probavljanja ugljikohidrata? Da bi vaš metabolizam bolje funkcionirao logično je da trebate osigurati da kroz svakodnevnu prehranu unosite optimalnu količinu proteina. Proteini osim toga pomažu u održavanju mišićne mase, a mišićno tkivo mora sagorijevati energiju za svakodnevne kontrakcije i opuštanja. Zato je i to ključno za pokretanje metabolizma.

U našoj liniji H24 potražite proizvode koji će pridonijeti vašoj dobroj kondiciji u svakoj fazi

Pomažu u oporavku i razvoju mišića

Redovno vježbanje i ispravan unos proteina doprinose razvoju mišića. Proteini visoke kvalitete koji sadrže sve esencijalne aminokiseline nalaze se u namirnicama životinjskog porijekla poput nemasnog mesa peradi, govedine, ribe, mliječnih proizvoda i cijelih jaja. Za veganski način prehrane izvor takvih proteina je kombinacija grahorica, leće, integralnih žitarica i tofu-a od soje.

Kako osigurati potreban unos proteina

Proteinski shakeovi i dodaci prehrani mogu pomoći da povećate unos proteina. Svejedno koje proteine odaberete – one iz sirutke ili one biljnog porijekla – svi oni mogu pridonijeti razvoju mišića.

Uz uravnoteženu prehranu proteinski shakeovi su praktično rješenje za sportaše i ostale koji su stalno u pokretu.



“

**“Proteini su esencijalni za svakoga,
ali naročito za one koji aktivno vježbaju.”**

Dizanje ljestvice



Što kažu kupci
„Ima izvrsnu teksturu.“

H24 Achieve Proteinske pločice

**Praktičan međuobrok
za poslije vježbanja, koji
sadrži 21 g proteina za
lakše postizanje ciljeva.**

Ove ukusne pločice imaju dekadentan okus tamne čokolade. Ne sadrže umjetne arome niti bojila, a prikladne su i za vegetarijance!



Okus tamne čokolade

6 pločica x 60 g #150K

POBJEDA POČINJE UNUTRA

VIŠE OD 190 SPORTSKIH EKIPA
I SPORTAŠA U CIJELOM SVIJETU
KORISTI PROIZVODE
HERBALIFE24 KAO
POMOĆ U POSTIZANJU
NAJBOLJIH MOGUĆIH
REZULTATA



HERBALIFE
24





Ženska ekipa Tottenham Hotspur

Sponzorirani sportaši



Damir Džumhur Bosna i Hercegovina

„U sportu je važno učiniti velika odricanja, potrebna je stroga disciplina i ustrajnost. Svaki novi trening treba biti bolji od prethodnog, te je uz redovne i učinkovite treninge važna i kvalitetna i uravnotežena prehrana. Upravo sam to prepoznao u Herbalife proizvodima.“

Profesionalni tenisač, član Davis Cup tima Bosne i Hercegovine

Rukometni klub Celje Pivovarna Laško Slovenija

„Herbalife je već dobro poznato ime u elitnom sportu. Njihovi se proizvodi smatraju izuzetno kvalitetnim i neizostavna su dopuna prehrane kako elitnih sportaša, tako i rekreativaca. Oduševljeni smo što su nas prepoznali kao partnera s kojim žele stvoriti uspješnu priču u Sloveniji.“

Miroslav Benicky, Direktor rukometnog kluba Celje Pivovarna Laško



Darko Stošić Srbija

„Prije, tijekom i nakon svakodnevnih treninga koristim Herbalife suplemente. Izdvojio bih posebno dva suplementa – to su H24 Rebuild Strength poslije treninga i CR7 u toku treninga za bolju hidrataciju. To su moja omiljena dva suplementa i preporučio bih ih svakome.“

Profesionalni MMA borac



Bilješke



PODIGNITE SVOJ POTENCIJAL

**BUDITE SAM SVOJ ŠEF
S BRENDOM KOJEM MOŽETE VJEROVATI**

Niski troškovi pokretanja posla • Honorarni prihod • Popusti na proizvode
Jamstvo povrata novca • Budite dijelom inspirativne zajednice
Pomožite poboljšati živote ljudi • Potpuna obuka i podrška

Odmah se obratite svom Herbalife distributeru i saznajte više.

Kontaktirajte me za više informacija:



Herbalife



Herbalife

POPIS PROIZVODA TRAVANJ 2023.





S našom kutijom za tablete i mjericom s više veličina naše proizvode jednostavno možete koristiti i u pokretu.



Kutija za tablete

Mala

#A727



Mjerica s više označenih veličina

#247A

Popis proizvoda

Stranice
20/21



Formula 1

Okus Smooth Chocolate, 550 g
Okus Vanilla Crème, 550 g
Okus Cookie Crunch, 550 g
Okus Strawberry Delight, 550 g

#4468

#4466

#4467

#4463

Okus Café Latte, 550 g

Okus Banana Cream, 550 g

Okus Vanilla Crème, 7 vrećica x 26 g, 182 g

#4455

#4462

#053K

Stranice
22/23



Formula 1 Express Pločice za hranjivi obrok

Okus tamne čokolade, 7 pločica x 56 g

#4472

Stranice
28/29



Formula 3 Personalized Protein Powder

240 g

#0242

**Gurmanska juha od rajčice**

672 g

#0155

**Pečena zrna soje**

258 g

#3143

**Proteinske pločice**

Čokolada i kikiriki, 14 pločica x 35 g

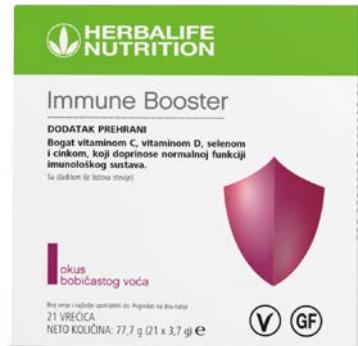
#3972

Okus vanilije i badem, 14 pločica x 35 g

#3968

Okus limuna, 14 pločica x 35 g

#3976

**Immune Booster**

Okus bobičastog voća, 21 vrećica x 3,7 g

#233K

Popis proizvoda

Stranice
36/37



Kompleks vitamina i minerala

Za muškarce, 85,3 g

#1745

Za žene, 85,3 g

#2038

Stranica
42



Biljni koncentrat aloje

Okus manga, 473 ml

#1065

Izvorni okus, 473 ml

#0006

Stranica
43



Instant biljni napitak s ekstraktima čaja

Izvorni okus, 102 g

#179K

Okus limuna, 51 g

#180K

Okus breskve, 51 g

#181K

Stranica
44/45



Herbalife SKIN

Umirujući gel za čišćenje s alojom, 150 ml

#0765

Biljni tonik za dodatnu energiju, 50 ml

#0767

Gel s citrusom za čišćenje i zaglađivanje, 150 ml

#0766

Gel za učvršćivanje kože oko očiju, 15 ml

#0770

Maska za čišćenje kože s metvicom i blatom, 120 ml

#0773



Collagen Skin Booster

Okus jagode i limuna 171 g

#076K



Herbalife SKIN

Hidratantna krema za kožu oko očiju, 15 ml

Eksfolijator Instant Reveal Berry, 120 ml



Herbal Aloe

Losion za ruke i tijelo, 250 ml

#2563

Sapun za tijelo i kupku, 1 sapun

#2566

Regenerator za jačanje kose, 250 ml

#2565

Šampon za jačanje kose, 250 ml

#2564

Tekući sapun za ruke i tijelo, 250 ml

#2561

Umirujući gel, 250 ml

#2562



H24 Achieve Proteinske pločice

Okus tamne čokolade, 6 pločica x 60 g

#150K



IZRAĐENO OD
100%
RECIKLIRANOG
PAPIRA

Kontaktirajte me za više informacija:

