

Herbalife[®]



TERMÉKKATALÓGUS





Életre szóló táplálkozás

Tartalom

Amikor Herbalife termékeket vásárolsz, azt nem csak egyszeri vásárlásnak tekintjük, hanem egy egész életen át tartó terv részének, amely az általános jóléted javítására irányul – kívül és belül egyaránt.

A szervezet csak akkor képes a legjobb teljesítményt nyújtani, ha a megfelelő tápanyagokkal van ellátva. Ezt nem mindig könnyű csak az élelmiszerekből biztosítani, ezért termékínálatunkat úgy terveztük, hogy a hiányosságokat az összes alapvető tápanyagelem tökéletesen kiegyensúlyozott kombinációjával, valamint személyes irányítással pótoljuk, hogy segítsünk céljaid elérésében.

1

Fehérje
18–33

2

**Vitaminok
& ásványi
anyagok**
34–41

3

**Egészséges
zsírok**
42–43

4

Rost
44–49

5

Hidratálás
50–53

6

Szépség
54–61

7

Sport
62–73

Táplálás & táplálkozás

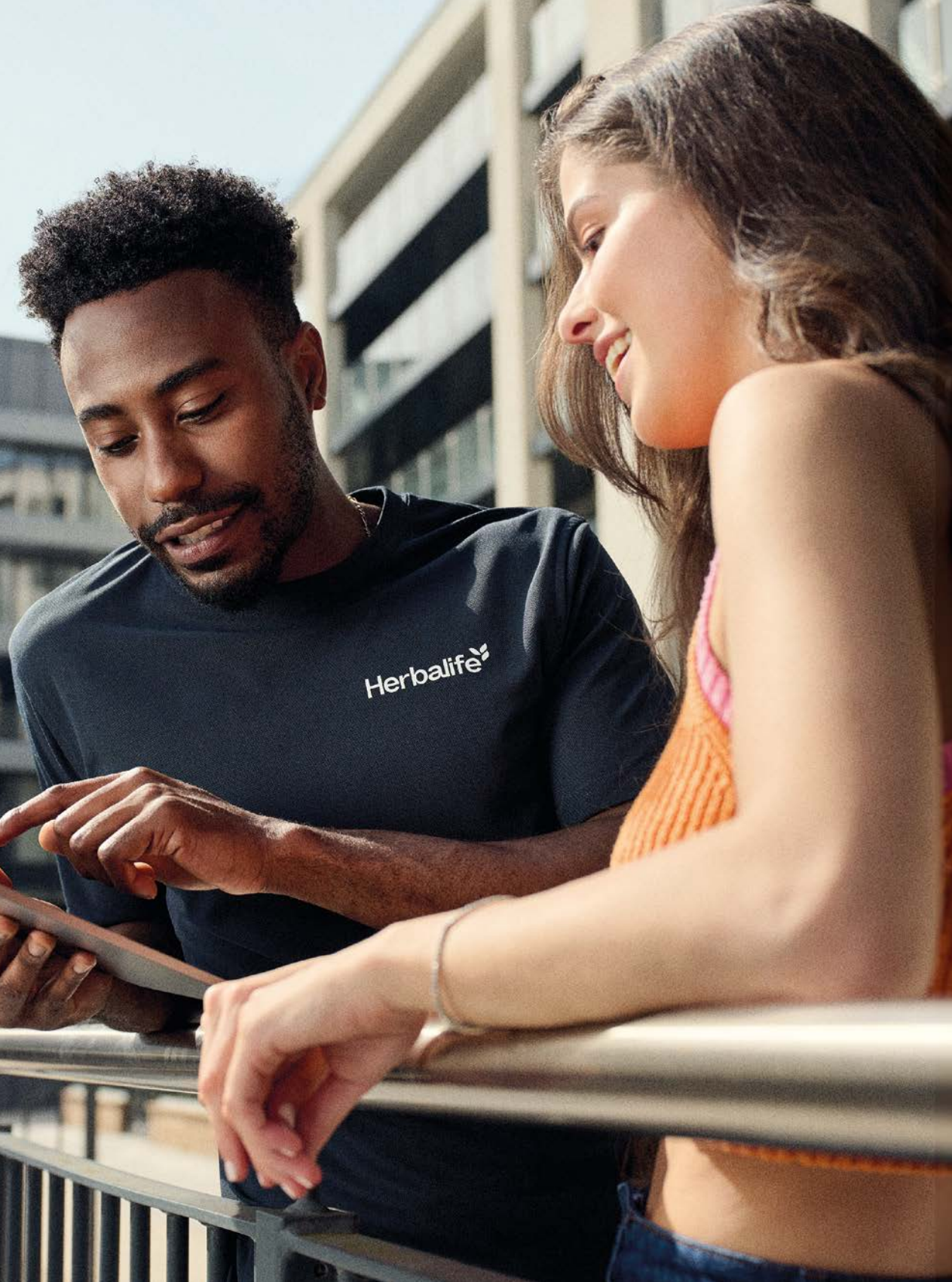
Az életmódváltás nehéz lehet. Néhányan egyedül is el tudják érni a céljaikat, de sokaknak erősebb lökésre van szükségük. Ha van egy mentor melletted, az sokat számíthat.

Tanácsadói Különbözőségünk

Mi vagyunk a teljes csomag! Mivel termékeinket csak független Tagjainkon keresztül vásárolhatod meg, ez azt jelenti, hogy az ő szakértelmükbe is befektetsz. Akár a fittségedet szeretnéd javítani, akár a súlyodat szeretnéd kezelni, a személyes kapcsolat a Tanácsadóddal világos irányt és személyre szabott tervet biztosít a wellness-célod eléréséhez, valamint társadalmi támogatást, motivációt, bátorítást és elszámoltathatóságot nyújt.

Ez az extra egyszemélyes, magas szintű kapcsolatfelvétel az, ami megkülönbözteti a Herbalife-et a többi táplálkozási cégtől.





Herbalife

A close-up photograph of a Black man with curly hair and a beard, wearing a white sleeveless shirt with the 'Herbalife' logo. He is holding a partially eaten ice cream bar in his mouth and looking off to the side with a thoughtful expression. The background is blurred, showing an outdoor setting with a railing.

A sztenderdek felállítása

**A Herbalife-ot nem véletlenül tartják
a világ első számú márkájának
a súlykontroll és a jólét területén.**

Termékeinket a tudomány tervezte, hogy támogassák a személyes egészségügyi és táplálkozási célokat, valamint a Herbalife24 márkánkat, amelyet kifejezetten a sportolók, edzőtermekbe járók és fitneszrajongók táplálkozási igényeinek támogatására fejlesztettünk ki.

A legmagasabb minőségű összetevők

Kizárólag a legjobb minőségű alapanyagokat használjuk olyan gazdáktól, akik élen járnak az ültetés és a megőrzés magas színvonalú előírásaiban. Hiszen a minőségi alapanyagokból prémium minőségű termékek készülnek, amelyekben ügyfeleink megbíznak. Termékeinket, gyártásunkat és üzleti modellünket számos nemzetközi díjjal jutalmazták, ami aranyat ér a magas színvonalú szabványainknak.



Az ISO 17025 tanúsítja a laboratóriumok műszaki alkalmasságát és az eredmények konzisztenciáját.



A Herbalife24® termékeket egy független harmadik fél tételes vizsgálatnak veti alá tiltott anyagok tekintetében. További információért kérjük, olvassd el a termék címkéjét.





Tudományosan Bizonyított



Világklasszis szakértők

Termékeinket a tudomány és egy több mint 300 táplálkozási, tudományos és egészségügyi szakértőből és orvostól álló globális hálózat támogatja, amely biztosítja a minőséget és a kormányzati előírásoknak való szigorú megfelelést. A kutatás által vezérelve, a minőség által vezérelve, kompromisszumok nélkül, minden szinten kiválóságot nyújtunk.

Kipróbált és tesztelt

Teszteljük, újra teszteljük és újra teszteljük – ezt tesszük! Belsőleg és harmadik fél tanúsító szervezeteken keresztül igazoljuk, hogy termékeink a legjobbak a kategóriájukban.





Nagyszerű termékek nagyszerű díjakat nyernek

**Az innováció és a tudomány iránti
elkötelezettségünk tette lehetővé,
hogy termékeinket világszerte díjazzák.**



Leginnovatívabb sportélelmiszer termék

Food+ Awards, Törökország.



Az Év terméke

Health & Nutrition, UK.



Az Év terméke

Belgium.



Legjobb Étkezést-helyettesítő

Fitness Award, Görögország.



Az Év terméke

Franciaország & Hollandia



Vetőmagtól



a készételeig

Nagyszerű termékek nőnek nagyszerű összetevőkből

A Herbalife-nál a legmagasabb minőségű termékeket garantáljuk a házon belüli „vetőmagtól a készételeig” gyártási és minőségbiztosítási folyamatunkkal.

Felelős termesztési módszerekbe fektetünk be, és világszerte elkötelezett tudósokból és termelőkől álló csapatunk elkötelezett a legjobb nyersanyagok beszerzése iránt. Minden összetevő házon belüli elemzésen megy keresztül, hogy biztosítsuk, hogy megfelel a szigorú előírásoknak. A kínai teafarmoktól a mexikói aloe farmokon át az amerikai szójabab farmokig a legkiválóbb alapanyagokat használjuk a kiváló termékek kifejlesztéséhez.

Minden erőfeszítést megteszünk annak érdekében, hogy a Herbalife termékek megfeleljenek vagy meghaladják saját minőségi szabványainkat és az iparági szabványokat. Az egyes összetevők tisztasága és tápértéke, valamint az általunk követett folyamatok integritása megkérdőjelezhetetlen.



Gazdáink vetik be
a földeket



és művelik
a földeket



a minőség



garantált
legyen



amíg a kezébe
kerül a termék

Tápláljuk az & a bolygót

Herbalife Foundation (HNF)



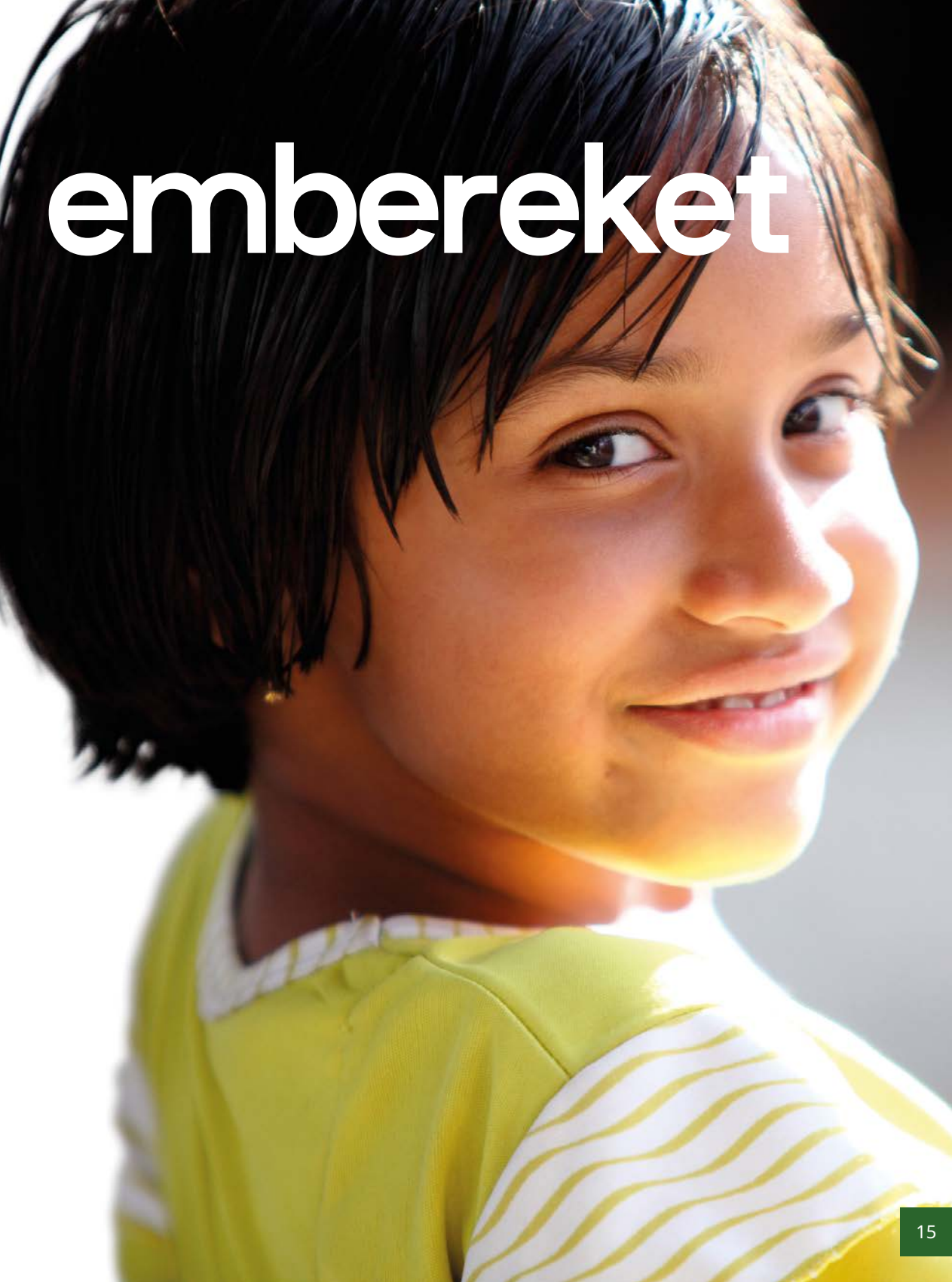
A tagok és alkalmazottak támogatásának köszönhetően a HNF több millió dolláros támogatást nyújt 167 árvaháznak, kórháznak, iskolának és szervezetnek több mint 59 országban. Csak 2021-ben több mint 216 000 gyermeknek és közösségüknek nyújtottunk segítséget.

Nutrition for Zero Hunger (NFZH)

Az NFZH kezdeményezésünk összhangban van az Egyesült Nemzetek Szervezetének 2. számú fenntartható fejlődési céljával – a zéró éhínséggel. Ez a cél bátor fellépésre szólít fel az éhezés 2030-ig történő megszüntetése, az élelmezésbiztonság és a jobb táplálkozás elérése, valamint a fenntartható mezőgazdaság előmozdítása érdekében.



Ennek érdekében olyan szervezeteket támogatunk, amelyek foglalkoznak ezekkel a kérdésekkel, mint például a Feed the Children, a The Hunger Project és a Power of Nutrition.



embereket

Ideális reggeli

Kezdd a reggelt egészséges és kiegyensúlyozott reggelinkkel – nagyszerű ízű, tápanyagokban gazdag, és másodpercek alatt elkészíthető.



1. táplálás

Formula 1 Egészséges étkezés

Tápláld a tested egy
finom, krémes Formula 1
turmixszal – egy egészséges,
tápanyagokkal teli étkezés.



2. hidratálás

AloeMax

Hidratálj egy pohár AloeMax –
hidegen sajtolt Aloe Vera lével,
amely alacsony kalóriatartalmú
és természetesen frissítő.



3. frissítés

Instant Gyógynövény italpor tea kivonattal

Frissülj fel egy finom csésze Instant
gyógynövényes itallal. Zöld és
fekete teával átitatott, minden
adag 85 mg* koffeint tartalmaz.



* Nem ajánlott meghaladni a 400 mg koffein napi bevitelét minden forrásból (200 mg-ot terhes vagy szoptató nők esetében). A 200 mg koffein egyszeri adagját nem szabad túllépni.

Formula 1

Kiváló minőségű növényi alapú fehérjével és 25 alapvető vitaminnal és ásványi anyaggal teli. A Formula 1 shake-ek számos ízletes változatban kaphatók.

18 g
fehérje*

5 g
Rost

25
vitamin

Alacsony
Cukortartalom

220
kcal

Gluténmentes

* Zsírszegény tejjel elkeverve



Roppanós keksz
21 adag
550 g #4467



Málnás-fehércsokoládés
19 adag
500 g #4469



Krémés Csokoládé
21 adag
550 g #4468



Epres csoda
21 adag
550 g #4463

Fogyasztói visszajelzés

"Kétségtelenül a legjobb íz és állag"



Nyári bogyós varázs
21 adag
550 g #4470



Krémes vanília
21 adag
550 g #4466



Krémes vanília
30 adag
780 g #048K

Fogyasztói visszajelzés

“A Fehérje
italkeverék
istenien sűrűvé
és simává teszi
a Formula 1
Shake-emet.”



A tökéletes étel

Dobd fel a reggelidet a Fehérje italkeverék és a Formula 1 kombinálásával, hogy egészségesebb ételt kapj, amely több fehérjét, több rostot és kevesebb kalóriát tartalmaz, mint egy hagyományos Formula 1 turmix.

Vagy kombináld a Vegán Fehérje italkeveréket a Formula 1-gyel, hogy egészséges, laktózmentes, 100%-ban vegán ételt kapj, amely tökéletes egyensúlyban tartalmazza a fehérjéket, rostokat, vitaminokat és ásványi anyagokat.



Vegán Fehérje italkeverék és Formula 1 Egészséges étkezés

24 g
Fehérje

26 vitamin &
ásványi anyag

Gluténmentes

Krémes vanília

21 adag, 550 g #4466

Vanília

20 adag, 560 g #172K

Formula 1

Express szelet

Táplálkozási szempontból teljes értékű étkezés útközben. Ezek a csúcsízű, kényeztető szeletek segítenek kielégíteni az éhséget és az édesség utáni vágyat egyaránt.



209
Kcal

25 vitamin &
ásványi anyag

15 g
Fehérje

7 g
Rost

Nem
tartalmaz
Mesterséges
Színezéket

Vegetáriánus

7 x 56 g, 392 g

étcsokoládés ízű #4472

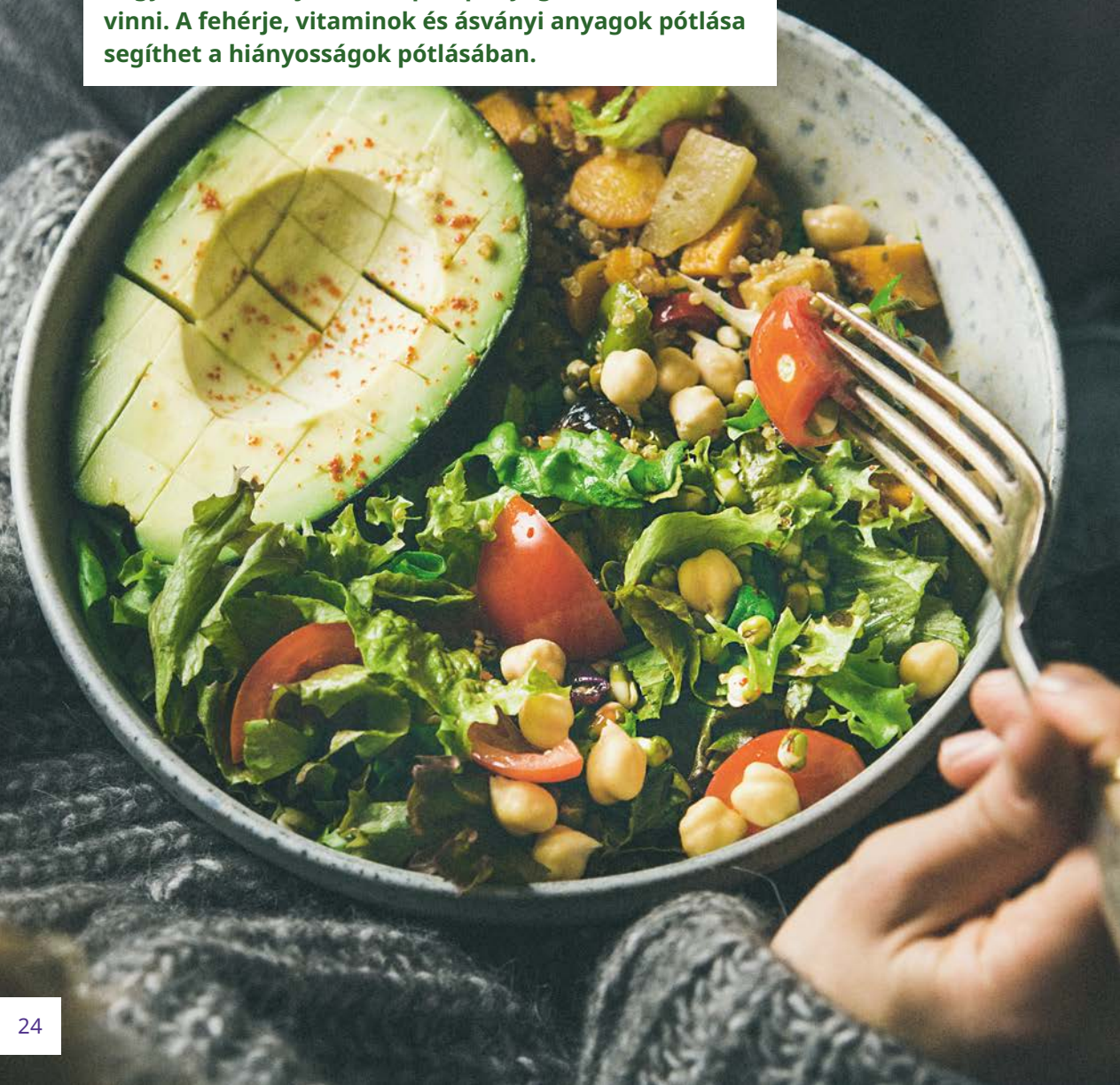
7 x 56 g, 392 g

vörös áfonya és fehér csokoládé #4473



Vegán élet

A vegán étrend gondos étkezés-tervezést igényel, hogy az összes ajánlott napi tápanyagot be lehessen vinni. A fehérje, vitaminok és ásványi anyagok pótlása segíthet a hiányosságok pótlásában.



Tervezz előre, juss előre

A vegán étrend bevezetésekor pótolni kell a húspan könnyen hozzáférhető fehérjét és esszenciális aminosavakat, valamint az általában tejtermékekből származó D-vitamint és kalciumot.



A fehérje megtalálható az olyan növényi élelmiszerekben, mint a bab, a lencse, a teljes kiőrlésű gabonafélék és a szójaalapú tofu. Azonban a legtöbb állati fehérjével ellentétben, amelyeket „teljes értékűnek” neveznek, mert mind a kilenc esszenciális aminosavat tartalmazzák, a legtöbb növényi élelmiszerből hiányzik egy vagy több (kivéve a szójababot). Ezért az élelmiszerek szélesebb választékának fogyasztása alapvető fontosságú. Például a babból, borsóból és lencséből hiányzó esszenciális aminosav bőségesen megtalálható a teljes kiőrlésű gabonafélékben. És praktikus, ami a gabonafélékből hiányzik, azt a bab biztosítja.

Segíthet, ha növényi fehérjeporokat fogyasztasz, mint például a **Vegán Fehérje Italkeverék (29. oldal)**. Szójafehérjéből készült, így viszonylag kevés kalória mellett segít kiegészíteni a bevitelt, és ezek a fehérjeporok könnyen hozzáadhatók turmixokhoz, levesekhez és süteményekhez.

Ha vegán étrendet követsz, ügyelni kell a kalcium, a D-vitamin, a vas, a cink és a B12-vitamin pótlására is az alapvető tápanyagszükségletek fedezése érdekében.

Lásd a **vitaminok és ásványi anyagok részt (40-41. oldal)**.

Esszenciális Tápanyagok



Kalcium



D-vitamin



Vas



Cink



B12-vitamin

Fehérje egyensúly

és miért fontos ez

Mivel a fehérje oly sok fontos testi funkciót szolgál, létfontosságú, hogy a testsúlyod és az izomtömeged alapján helyesen adagold a napi bevittet. A fehérje egy 21 „építőelemből”, az úgynevezett aminosavakból álló makrotápanyag, amely támogatja az izomtömeg növekedését, valamint az izom- és csontfenntartást.



A megfelelő egyensúly

A legpontosabb módszer a fehérjeszükséglet kiszámítására a sovány testtömeg (zsírtartalom nélküli testsúly), de a teljes testsúlyt is használhatod iránymutatásként. A kg-ban kifejezett testsúlyt használva a számítás úgy történik, hogy megszorozzuk ezt a súlyt 1,5-tel, és ez adja meg a napi fehérjebevitel ésszerű célértékét grammban kifejezve. Tehát valakinek, aki 64 kg-ot nyom, körülbelül 100 g fehérjét kell megcéloznia naponta.



Fehérjeforrások

A szója az egyik legjobb növényi forrás, mivel „teljes értékű fehérje”, amely mind a 9 esszenciális aminosavat biztosítja. A diófélék, magvak és lencsék is, de mivel nem teljes értékű fehérjékről van szó, változatos forrásokat kell bevonni, hogy mindegyikük előnyeit élvezhessük. Egészséges turmixaink használatakor biztos lehetsz abban, hogy azok tartalmazzák a táplálkozási szükségleteid kielégítéséhez szükséges teljes értékű fehérjét.



A fehérje mennyiségének növelése

Durva útmutatásként a szokásos fehérjeforrások körülbelül 25 g fehérjét tartalmaznak, a fehérjés snackek (pl. a **Herbalife Fehérjeszeletek**) pedig körülbelül 10 g-t. Ha növelni kell a fehérje mennyiségét, az étkezéspótló vagy fehérjeturmixok áthidalhatják ezt a hiányt, és személyre szabottan igényeidhez igazíthatók. Nézd meg a **Formula 1 Shake-et** és a **Vegán Fehérje italkeveréket** vegánbarát megoldásként.



Herbalife

Elégítsd ki fehérjeszükségleted

**Tarts lépést a napi
fehérjebevitelleddel egyszerűen.**

Fehérje tartalmú termékkínálatunk
kényelmes módja annak, hogy a napi
ajánlott fehérjeszintedet a céloknak
megfelelően tartani tudd.





Fehérje italkeverék

Finom, kiváló minőségű fehérjeturmix, amely keverhető a Formula 1-gyel vagy önmagában is fogyasztható.



Vanília

21 adag, 588 g #2600

Vegán Fehérje italkeverék

Ultrakrém vanília ízű ital. Keverd össze a Formula 1-gyel egy egészséges vegán étkezéshez, vagy fogyaszd egyedül shake-ként.



Vanília

20 adag, 560 g #172K



Formula 3 Személyre szabott fehérje-koncentrátum

Egyszerű, egy lépéses módszer a fehérjebevitel növelésére.



40 adag, 240 g

#0242

Okos fehérje snackek

A közhiedelemmel ellentétben a nassolás hasznos lehet azok számára, akik a táplálkozási céljaikat követni akarják.

Ráadásul egy újabb lehetőség, hogy tápanyagokkal töltsd fel a szervezetedet! Egy klinikai tanulmány még azt is megállapította, hogy az egészséges, kalóriaszabályozott, adagolt csomagolású snackek segítenek abban, hogy az emberek kevesebbet egyenek a nap folyamán¹.



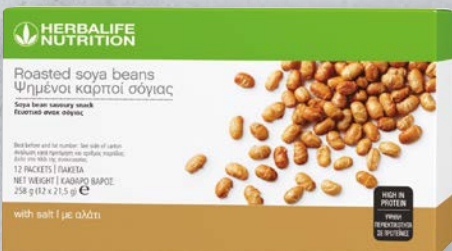
Ínyenc paradicsomleves

Ez a mediterrán fűszerekkel ízesített, melegítő snack másodpercek alatt elkészül, és 8-szor annyi fehérjét tartalmaz, mint a hagyományos paradicsomleves².



21 adag, 672 g

#0155



Pirított szójabab

Finom, enyhén sózott, kalóriaszegény, sós snack, amelyet otthon vagy útközben is fogyasztatsz. Kényelmes, egyedi tasakokban.



12 adag, 258 g

#3143

¹ Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).

² The Composition of Foods; Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK, 2006.



Fehérjeszeletek

Elégítsd ki a csokoládé utáni vágyadat egy finom, magas fehérjetartalmú snackkel, vagy fogyaszd edzés közben.



Mogyorós csokoládé	14 x 35 g, 490 g #3972
Mandulás vanília	14 x 35 g, 490 g #3968
Citromos	14 x 35 g, 490 g #3976





A Szakácskönyv

Egyenesen a nyomdából

**A Herbalife Szakácskönyv
2. kiadása végre megjelent!**

Összeállítottunk egy izgalmas gyűjteményt 80 egyedi receptből Európából és Afrikából, amelyek egyszerre fokozzák a főzést, feldobják az ízlelőbimbókat, és nagyon kényelmesen táplálják a szervezetet. A Party falatoktól az edzéshez szolgáló üzemanyagig és a wellness ételekig, innovatív ételek világát fedezheted fel, mint például a Zöldséggel töltött padlizsán, a Vegán Flambé, a Couscous Harissa, az Acai Tál és a Főzőbanán Palacsinta.

Vannak olyan közkedvelt ételek is, amelyeket úgy alakítottunk át, hogy valóban tápláló változatban készüljenek. Ezek a receptek intelligensek, könnyűek és tele vannak ízekkel, bemutatva kedvenc Herbalife termékeinek következő szintű felhasználhatóságát.

Ez a szakácskönyv ösztönözni fog az ételekkel való örömtelibb kapcsolatra, amely átalakítja az elkészítést, a főzést és még a bevásárlás módját is - minden recepthez tartozik egy QR-kód a gyors bevásárlási lista elkészítéséhez.



Herbalife

Szakácskönyv



**Készen
állsz az
alvásra?**

Mikor aludtál utoljára igazán jól?

Az alvás nagyon fontos a fizikai és mentális jólét szempontjából, mivel támogatja az agyműködést, a hangulatot és az általános egészséget. Ha sokakhoz hasonlóan te is nehezen tudod lecsendesíteni az elmédet, akkor igazán kifizetődő lesz, ha ezeket a lépéseket beépíted a napi rutinodba, hogy elősegítsd a teljes éjszakai alvást.



Egyél tudatosan

Ha lefekvés előtt legalább három órával befejezzük az étkezést, az lehetővé teszi a megfelelő emésztést, és segít elkerülni a gyomorégést, amely ébren tarthat.



Legyen az edzés alap

Tudjuk, hogy a testmozgás számos egészségügyi előnnyel jár, de segít a szervezetnek abban is, hogy ellazuljon az alváshoz, endorfinokat szabadítva fel, amelyek természetesen jó közérzetet biztosítanak. Próbáld ki az alacsony intenzitású edzéseket, például a jógát, a pilatest vagy egy pihentető sétát a kora esti órákban.



Készülj fel a pihenésre

Kövesd a digitális méregtelenítés szabályát: lefekvés előtt legalább egy órával ne használj számítógépet vagy digitális olvasóeszközt - ez vonatkozik a tévére is!



Stresszoldás relaxációs technikákkal

Az este jó alkalom a relaxációs technikák elvégzésére. Szánj egy kis időt arra, hogy elméd és tested mély légzéssel, lazító nyújtásokkal és meditációval lazítson.



Tartsd magad a tervhez

Az élet akadályozhatja az egészséges alvásmintázat fenntartását - próbáld meg arra törekedni, hogy minden nap ugyanabban az időben fekjüdj le és ébredj fel, hogy kialakuljon egy alvási rutin.



Élvezd

Próbáld ki a **Herbalife Night Mode**-ot, egy kamilla és barack ízű italt sáfránykivonattal és vitaminokkal (Riboflavin és B6), miközben élvezed a nyugalokmban eltöltött percek.

Fedezd fel az álmokat

Herbalife Night Mode

Sáfránykivonattal átitatott nyugtató éjszakai ital, amely tudományosan bizonyítottan javítja az alvás minőségét 7 nap alatt*. A sáfránykivonat segít csökkenteni az álmatlanságot**, javíthatja az ébredés utáni hangulatot és növeli a melatonin szintet, ami támogatja az alvás-ébrenlét ciklust**.

A jó közérzethez elengedhetetlenül fontos, a megfelelő éjszakai alvás, ami lehetővé teszi testünk számára a regenerálódást, miközben fokozza a mentális tisztálátást és az érzelmi egyensúlyt, így javítja a hangulatot, az energiaszintet és a koncentrációt.



A Night Mode vitaminok keverékét is tartalmazza, amelyek segítenek a normál pszichológiai és idegrendszeri működés támogatásában***. Optimalizáld tehát az alvásodat azzal, hogy a Night Mode-ot beépíted az éjszakai pihenésedbe. Dőlj hátra, lazíts, és élvezd a kamilla és a barack finom ízét.

Riboflavin

B6-vitamin

Koffeinmentes

Gluténmentes

Vegán

21 adag, 550 g

#282K

* A klinikai vizsgálatok eredményei alapján jellemzően napi 28 mg sáfránykivonat 7 napos szedése után jelentkeznek.

** A klinikai vizsgálatok eredményei alapján a napi 28 mg sáfránykivonat 28 napos szedése után jellemzően látható eredmény.

*** B6-vitamin és riboflavin



Okos táplálás immunrend- szerednek





Immune Booster

Magas C-vitamin-, D-vitamin-, szelén- és cinktartalommal, hogy támogassa az immunrendszer működését és védje a sejteket az oxidatív stresszel szemben. Több mint egy tucat közzétett tanulmány bizonyítja, hogy az EpiCor® fermentátum segít az immunrendszer és a bélrendszer egészségének javításában¹.



Bogyós íz

21 x 3,7 g, 77,7 g, #233K

¹ Hét publikált preklinikai tanulmány és nyolc publikált humán klinikai vizsgálat.

Finomhangold étkezéseidet

A vitaminok és ásványi anyagok kulcsfontosságú mikrotápanyagok, amelyek nélkülözhetetlenek a szervezet által végzett számos mindennapi kémiai reakcióhoz.

Bár a kiegyensúlyozott táplálkozás a legjobb módja e tápanyagok bevitelének, nem mindig megoldható, hogy étелеink a szükséges mennyiséget tartalmazzák. A vitamin- és ásványianyag-kiegészítők szedése kényelmes módja annak, hogy az ajánlott napi mennyiséget folyamatosan be tudjuk tartani.

Vitamin & Ásványi komplex Nőknek és Férfiaknak

Kifejezetten a férfiak és nők igényeihez tervezett, mindenre kiterjedő táplálkozási támogatás 24 kulcsfontosságú tápanyaggal, köztük olyan mikrotápanyagokkal, amelyeket a szervezeted önmagában nem képes előállítani vagy fenntartani. A kedvenc Formula 1-turmixoddal való együttműködésre lett kifejlesztve.*



és C-vitamin



Riboflavin & Magnesium



Pantoténsav

Férfi

60 tableta, 85,3 g #1800



* Minden adag 71 különböző egészségügyi előnyt biztosít, az immunitástól kezdve az optimális fizikai és szellemi teljesítményen át az egészséges hajj, bőr és körömig.



Formula 2
Vitamin és Ásványi
Komplex Nőknek

Étrend-kiegészítő

és ásványi anyagokkal

- Hormonális aktivitás*
- Energia anyagcseréért**
- Egészséges csontozat***
- Egészséges bőr, haj és körömök****

* a termék megőrzi adatainak épségét, hatóanyagát, és a termékminőségi kód a doboz alján található

60 TABLETTA | NETTÓ TÖMEG: 85,3 g e

B6- és B12-
vitamin

Kalcium
& Cink

Női

60 tabletta, 85,3 g #1819



HERBALIFE

Xtra-Cal®

Supplement diety w tabletkach
zawierający wapń, witaminę D
i składniki mineralne

Bogaty w wapń

Étrend-kiegészítő kalciummal,
D-vitaminnal és ásványi
anyagokkal

Kalciumban gazdag

Nátrium, magnézium, cink, fosfor, kalcium

gőzölő víz oldatában

* a termék megőrzi adatainak épségét, hatóanyagát, és a termékminőségi kód a doboz alján található

90 TABLETTEK | TABLETTA

MÁSA NETTO | NETTÓ TÖMEG: 131 g e

Xtra-Cal®

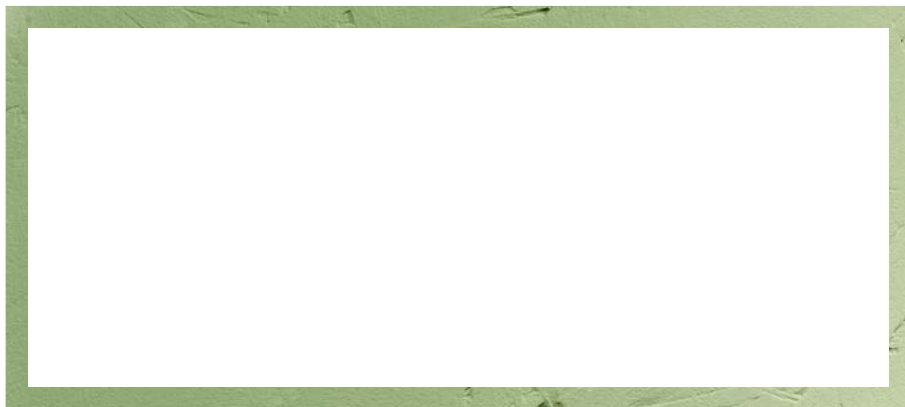
Ez a termék napi adagonként
a kalcium RBÉ értékének több
mint 100%-át tartalmazza, amely
az egészséges csontok és fogak
fenntartásához szükséges.

D-vitamin

Kalcium
& Magnézium

90 tabletta, 133 g

#0020



A telített rossz. A többszörösen telítetlen jó... Ez egy kicsit összetettebb ennél.

Ma már tudjuk, hogy inkább a zsírok egyensúlyáról van szó, különösen az omega-3 és omega-6 többszörösen telítetlen zsírok között. A megfelelő mennyiségű (napi 250 mg) omega-3 zsírsav, az EPA és a DHA hozzájárul a normál látás és agyműködés fenntartásához, és hozzájárulnak a szív normális működéséhez is.

A nyugati diéta

A tipikus nyugati étrend túl sok teljes és telített zsírt tartalmaz, anélkül, hogy elegendő egészséges zsírt, például a halakból, diófélékből, olívaolajból és avokádóból származó zsírokat tartalmazna.

Koncentrált kalóriaforrásként a Herbalife Philosophy azt ajánlja, hogy a zsírbevitelt a napi kalóriák legfeljebb 30%-ára korlátozd. A halolaj összefügg az agy egészségével, ezért törekedj arra, hogy két adag zsíros halat fogyassz, például szardíniát, lazacot vagy pisztrángot hetente.

A halakban található hosszú láncú omega-3 zsírsavakat (EPA és DHA) a szervezet nem tudja hatékonyan előállítani, ezért szükségünk van rájuk az élelmiszerekből. Segítenek a szív egészségének támogatásában is. Nem rajongsz a halért? Akkor egy étrend-kiegészítő segíthet.



Herbalifeline® Max

Omega-3 zsírsavakban gazdag



Ez a hatásos étrend-kiegészítő megnövelt mennyiségű omega-3 zsírsavat, EPA-t és DHA-t (kapszulánként) biztosít, amelyek támogatják a szív¹, a látás² és az agy³ működését. Vegetáriánus gélkapszula kakukkfű és borsmenta illóolajok hozzáadásával, amelyek segítik az íz felfrissülését.

375 mg EPA
Kapszulánként

250 mg DHA
Kapszulánként

30 kapszula, 42 g

#0043



A Friends of the Sea által támogatott. További információért kérjük, látogass el a FRIENDOFTHESEA.ORG honlapra.

Fogyasztási javaslat



A normál szív működés¹ fenntartása

A normál látás² fenntartása

A normál agyműködés³ fenntartása



A vér normál triglicerid⁴ szintjének fenntartása



A normál vérnyomás⁴ fenntartása

¹ Átlagosan 3-szor több EPA és DHA a jelenlegi Herbalifeline formulához képest.

² A napi 250 mg EPA és DHA bevitellel elért kedvező hatás;

³ A napi 250 mg DHA bevitellel elért kedvező hatások.

⁴ Kedvező hatás napi 2 g EPA és DHA bevitellel.

⁵ A jótékony hatás napi 3 g EPA és DHA bevitellel érhető el; az 5 g EPA és DHA együttes napi kiegészítő-bevitelét nem szabad túllépni.

A tested szereti a rostot





A rost az, ami segít fenntartani a normál emésztőrendszeri működést.

Ez egy olyan típusú szénhidrát, amelyet az emberi emésztőrendszer nem tud lebontani, így a legtöbbje emésztetlenül halad át a vékonybélben, és így nagy mennyiséget biztosít.

Noha olyan fontos étrendi összetevő, az átlagember a napi ajánlott 25 gramm mennyiség kevesebb mint felét fogyasztja. Rostban gazdag étrend-kiegészítőink segíthetnek növelni a bevitelt, bár a legjobb, ha lassan, sok víz fogyasztása mellett növeljük.



Beta heart®

Tartalmazza az OatWell® zab béta-glükánt, amely bizonyítottan csökkenti vagy fenntartja a vér koleszterinszintjét. Keverj össze 2 mérőkanálnyit vízzel vagy a kedvenc italoddal vagy turmixoddal.



15 adag, 229 g

#0267



Multirost ital

Ízletes módja a napi rostbevitel növelésének az egészséges emésztés támogatása érdekében, és élvezhető vízzel vagy a kedvenc Formula 1 shake-eddel keverve.



30 adag, 204 g

#2554

A woman is shown from the waist up, wearing a dark green, ruffled crop top and grey leggings. She is holding her hands over her stomach, with her fingers spread, as if feeling or supporting it. The background is a solid light green color.

Gondolj a gyomrodra

Egészséges emésztés



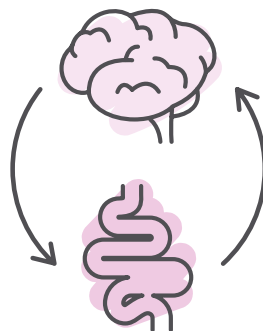
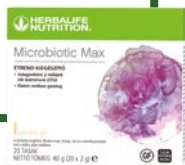
A baktériumok fogyasztásának gondolata nem vonzó, amíg nem tudod értékelni az előnyöket és azt, hogy milyen egyszerű beilleszteni étrendedbe.

Az, hogy mit eszel, döntő szerepet játszik a bélrendszered és a benne élő mikrobióta egészségének megőrzésében, amelyek együttműködve segítik a két agyad szimbiózisban való együttműködését. Így van, van egy „második agyunk” – a komplex emésztőrendszerünk, amely információkat küld és fogad az „első agyunk” felé és onnan, és ezeket felhasználva szabályozza az emésztési funkciókat. A prebiotikumok magas rosttartalmú élelmiszerek, mint például a gyümölcsök, zöldségek, babok és teljes kiőrlésű gabonafélék, és a test más szerveit és rendszereit befolyásoló probiotikumok életerejét jelentik, segítve a vércukor- és koleszterinszint normál tartományon belül tartását. Az embereknek nincs képessége bizonyos szénhidrátok és rostok lebontására, így a bélben élő mikrobák elvégzik ezt a munkát helyettünk.

Prebiotikum források

A mai rohanó életmód miatt sokan közülünk nem esznek elég jó prebiotikum-forrást tartalmazó ételt. Ideális esetben a szervezetnek a prebiotikumok és probiotikumok kombinációjára van szüksége, ezért olyan fontos a kiegészítők szedése. A probiotikumok serkentik a jó baktériumok növekedését és aktivitását az emésztőrendszerben – ugyanazokét a baktériumokét, amelyeket az élelmiszerekből vagy étrend-kiegészítőkből vettünk be. A jó baktériumok gazdag forrása az erjesztett ételekben, például a joghurtban és a kefirben található, ahol a cukrot és a szénhidrátokat savakká alakítják át. Ezek mindegyike szerepet játszik a szervezet immunválasz-szabályozásának fokozásában, és úgy vélik, hogy pozitív hatással vannak a hangulatra.

Nézd meg a Microbiotic Max-ot (49. oldal) bélrendszeri egészséget támogató készítményünket



Fogyasztóink mondják

„A vanília ízének köszönhetően
tökéletesen kombinálható
bármely F1 turmixszal.”



Microbiotic Max

Úgy állították össze, hogy a probiotikumok és prebiotikus rostok kombinációját kínálja, adagonként 2 milliárd élő baktériumot (CFU) biztosítva. Nem tartalmaz édesítőszert, színezéket vagy tartósítószert, és nem igényel hűtést, így ideális, hogy bárhová magaddal vidd.



Vaníliás íz

20 adag x 2 g, 40 g #173K

* Kérjük, hogy a Microbiotic Max-ot turmixolás után add hozzá, és a folyadékokat 25°C alatti hőmérsékleten fogyaszd, hogy ne befolyásolja a termék hatékonyságát.

Víz hozzáadott értékkel

Intenzív edzések esetén szívességet tehetsz a szervezetednek, ha szomjad egy speciálisan erre a célra kifejlesztett sportitalal oltod - mind edzés közben, mind utána.

Ásványi adalék

Amikor izzadsz, olyan fontos ásványi anyagokat veszítesz, mint a nátrium, a klorid és a kálium. Ezeket gyakran elektrolitoknak is nevezik, és ezek nélkülözhetetlenek a szervezet számára.

A sportitalok fokozhatják a folyadékfogyasztást, és magnéziumot biztosítanak, amely hozzájárul az elektrolitok egyensúlyához edzés közben.

Próbáld ki a **Herbalife 24 Hydrate-et**, egy kalóriamentes elektrolit italt.





Adj egy kis lendületet

Egy másik módja a folyadékpótlásnak, ha ízesítjük a vizet. Próbálja ki a **Herbalife AloeMaxot**, amely 97% aloe vera levét tartalmaz, amely az aloe finom ízével emeli italodat. Vagy ébredj egy frissítő gyógynövényes itallal. A **Herbalife Instant gyógynövényes ital** egy egyedülálló keverék, amelyet zöld tealevél, narancs pekoe tealevél kivonattal, hozzáadott kardamommag-kivonattal és hibiszkuszvirággal áztatnak. Minden adag 87,5 mg koffeint tartalmaz, hogy feldobja a napodat - és ez még mindig hozzájárul a hidratálási céljaidhoz, mivel a mérsékelt mennyiségű koffein nem emészt fel a szervezetben lévő vizet.

Hidratálás Aloe

AloeMax

Kézzel szedett Aloe Vera leveleinket
gondosan válogatjuk, és egyenesen
a mezőnkről érkeznek poharadba.

97%
Aloe vera
lé

2 kcal
adagonként

Nem
tartalmaz
ízesítőket
édesítőket vagy
színezéket

473 ml #1196



Hidratálás Tea



Instant Gyógynövény italtör tea kivonattal

Ébredj egy frissítő gyógynövényes italla, amely 87,5 mg koffeint* tartalmaz.

- A narancs pekoe – hagyományos fekete tea és zöld tea egyedülálló keveréke hibiszkuszpor és kardamon kivonattal.
- Hidegen és forrón is élvezheted



Eredeti íz

30 adag, 51 g #178K
60 adag, 102 g #179K



Barackos

30 adag, 51 g #181K

Tarts otthon spa napot

A magadról való gondoskodás nagyon fontos a jólétedhez. Bár nem mindig van időnk vagy költségvetésünk egy wellnessnapra, otthonunkban is megteremthetünk egy wellness-szerű környezetet.



Merülj el egy habfürdőben

Gyűjts egy-két gyertyát, és tegyél hozzá zenét, miközben fürdőt veszel, és belecsöppented a kedvenc szulfátmentes, illatosított habfürdődet vagy olajodat - és elmerülsz a relaxációban. A meleg fürdő oldja az izomfeszültséget, fellazítja a pórusokat és kitisztítja a zsúfolt elmét.

Nincs fürdőkád? Egy meleg, gőzölgő zuhany ugyanolyan jól működik. Próbálj ki egy hideg vízsugarat a meleg zuhany után, és meglátod, hogyan feszesíti a bőrt!

Ne feledkezz meg a hajadról

Kényeztesd a száraz, sérült vagy göndör hajat is. Válaszd ki a hajtípusodnak megfelelő kondicionálót, és amíg ázol a habfürdőben, közben vidd fel a hajvégekre, hogy legyen ideje igazán hidratálni és táplálni

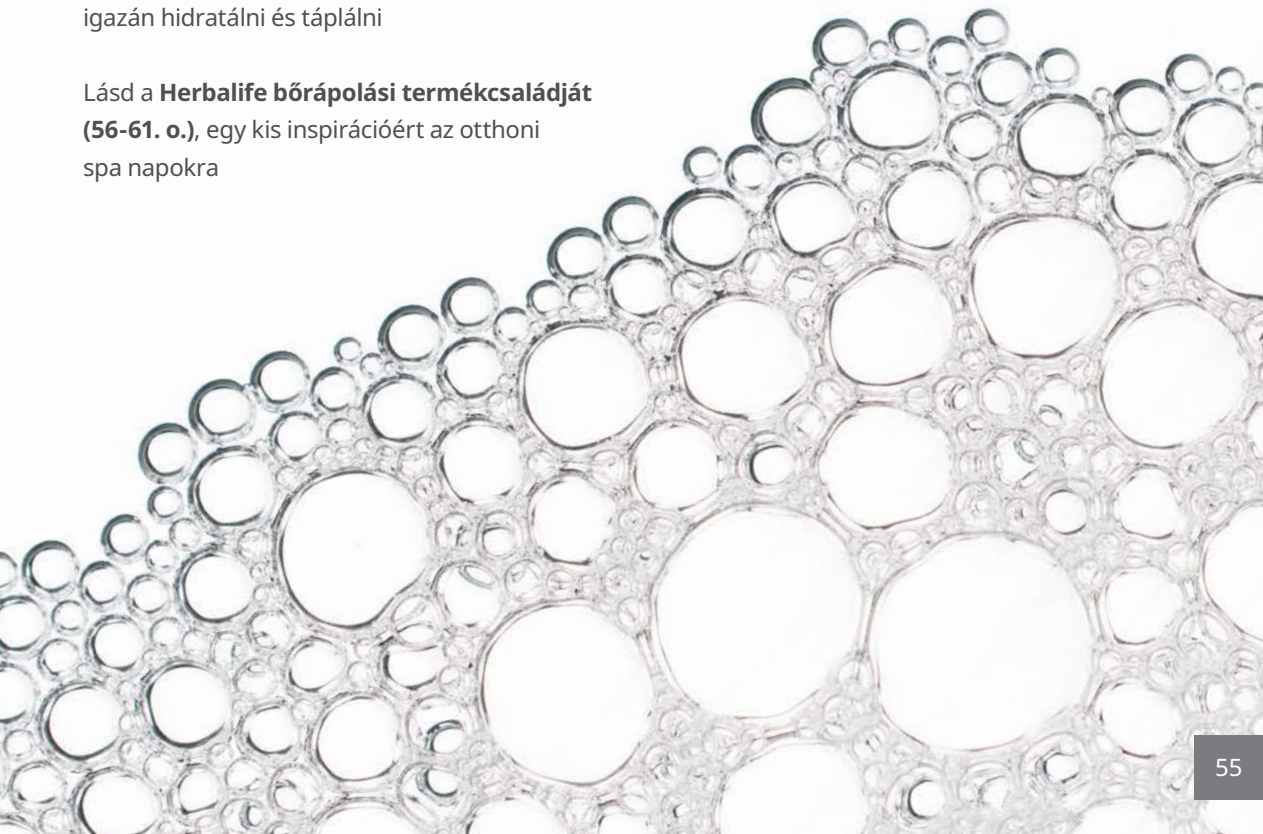
Lásd a **Herbalife bőrápolási termékcsaládját (56-61. o.)**, egy kis inspirációért az otthoni spa napokra

Kényeztesd az arcod

Egy jó arcmaszkkal ugyanazt az eredményt érheted el, mint a gyógyfürdőben, és ha rajta hagyod, miközben áztatod magad, a hő és a gőz segít fellazítani az eltömődött pórusokat. Próbálj ki egy olyan maszkot, amely bentonit agyagot tartalmaz, mert az csodálatos bőrfeszesítő és felszívódó tulajdonságokkal rendelkezik.

Hidratálj tetőtől-talpig

Hidratáló hatású krém felvitele, amíg a bőr még nedves, valóban bezárja a nedvességet, és fiatalosabbnak tűnő, selymesen puha bőrt eredményez. Felbecsülhetetlen értékű, ha időt szánsz magadra, legyen az egy nyugtató habfürdő, egy arcmaszk, egy könyv elolvasása vagy néhány perc pihenés egy csésze tea mellett.



Enyhít

Bőrnyugató Aloe Arclemosó

Ez a gyengéd tisztítószer puha és tiszta bőrt hagy maga után.

150 ml

Normál/száraz bőrre #0765



Tisztít

Citrusos Arclemosó

A mélytisztító mikrogöngyök felfrissítik a bőrt az egészséges ragyogásért.

150 ml

Normál/zsíros bőrre #0766

Szépségsarok

A Herbalife SKIN termékcsalád klinikailag tesztelt és növényi hatóanyagokkal és vitaminokkal van összeállítva. Parabén- és szulfátmentes, olyan összetevőkkel készül, mint az Aloe Vera, a C-, E- és B3-vitamin, hogy elősegítse a puhább, simább és ragyogóbb bőr kialakulását*.

Tonizál

Energizáló Gyógynövényes tonik

Az Aloe Verával dúsított, alkoholmentes, mandarinos citrus illatú arctoner hidratálja és felfrissíti a fáradtnak tűnő bőrt.*

50 ml

#0767



Felfrissít

Mentás Ásványi Maszk

Eltávolítja a szennyeződéseket és felszívja a felesleges olajat a bentonit agyag nedvsvívó és tonizáló hatásával.

120ml

Normál/zsíros bőrre #0773



Célzott

Ráncfeltöltő szérum

Ez a multifunkcionális szérum segít csökkenteni az öregedés látható jeleit.*

50 ml

#0829



Revitalizál

Feszesítő Szemkörnyékápoló gél

Javítja a szemkörnyék általános megjelenését.

15 ml

#0770



* Az alanyokon tesztelték a feszességet és rugalmasságot, amelyet hetnapos és 42 napos időközönként vizuális szakértői osztályozással mértek. Az alanyok 45%-ánál a szem alatti bőr feszessége/rugalmassága 42 napon belül javult.

Csodás Bőr

Az egészséges bőr belülről indul ezzel a frissítő, tudományosan megalapozott eper és citrom ízű itallal. Gazdag kollagén peptidforrás, amely bizonyítottan csökkenti a szemránckokat és javítja a bőr rugalmasságát 4 hét alatt, 3 hónap elteltével pedig csökkenti a cellulitisz jeleit. A 9 vitamint és ásványi anyagot tartalmazó ital szakértői táplálék a bőrnek. Magas a kulcsfontosságú vitaminok és ásványi anyagok tartalma az egészséges bőr, haj és körmök támogatása érdekében*.

Fogyasztóink
mondják...

“Az eredmények
fantasztikusak!
A bőröm csodásan
néz ki!”

Gluténmentes

Természetes
édesítő &
ízesítő

Eredmények
4 hét után**

Helyreállít

Collagen Skin Booster

Eper-citromos íz

30 adag, 171 g #076K

* A Verisol® P és a bioaktív kollagén peptidok a Gelita AG védjegyei. **A szemránckok és a bőr rugalmassága terén 4 hét után mutatott eredmények, a cellulitisz látható jeleinek csökkenése terén 3 hónap után mutatott első eredmények. ***A biotin, a réz, a jód, az A-vitamin és a cink hozzájárul a normál bőr fenntartásához. A biotin, a szelén és a cink hozzájárul a normál haj fenntartásához.

Véd

30 faktoros Bőrvédő Hidratáló Krém

A hosszan tartó hidratáló krém sima és puha bőrt hagy. Széles spektrumú UVA/UVB védelmet nyújt.

50 ml #0828



Feltölt

Tápláló éjszakai krém

Ez a gazdag, luxuskrém segít eljuttatni a bőrnek a szükséges nedvességet éjszaka.

50 ml #0827

Hidratál

Hidratáló Szemkörnyékápoló krém

Segít minimalizálni a szem körüli finom vonalak és ráncok megjelenését.

15 ml #0771

Hámlaszt

Szedermagos Hámlasztó arcradír

Antioxidánsokban gazdag radír bogyós magvakkal a hámlasztás érdekében, amely segít a puha, sima bőr elérésében.

120 ml #0772

Táplál

Tápláló nappali krém

Univerzális hidratáló krém világosító tulajdonságokkal, hogy egészséges ragyogást kölcsönözzön arcodnak.

50 ml #0830

Aloe az erősebb hajért és bőrért

Zseniális, növényi hatóanyagokkal átszőtt, parabén- és szulfátmentes hajápolás.



Aloe Erősítő Sampon

- Már egy használat után 10-szer erősebb lesz a haj*
- A hidrolizált búzafehérje segít védeni, javítani és erősíteni a haját*.

250 ml

#2564



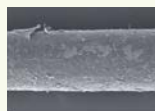
Aloe Erősítő Hajkondicionáló

- Erősíti a szálakat, hogy már egy használat után puhább és selymesebb érzetet adjon.
- Továbbfejlesztett búzaproteinnel táplált kondicionáló

250 ml

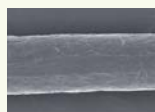
#2565

Kutatási eredmények:



Előtte

Erősen rongálódott kutikula szerkezet



Utána

Jelentős javulás a kutikula szerkezetében

* Az erősítő kondicionálóval együtt használva, kezeletlen hajjal szemben. Az eredmények az Erősítés és Töredezés tanulmányon alapulnak. Független kutatólaboratórium által „sérült” hajfűrtökön végzett fésűkódási tesztből kapott átlagérték. A töredezett szálak számát kezeletlen hajon hasonlították össze a Herbal Aloe erősítő sampon és az erősítő kondicionáló használatával.



Aloe Szappan

- Gyengéden tisztít anélkül, hogy eltávolítaná a bőrről a szükséges olajokat
- Aloe Vera, olívaolaj és A-, C- és E-vitamin keveréke táplálja a bőrt.

125 g

#2566



Aloe Folyékony Szappan és Tusfürdő

- A háromszorosan selymesítő hidratáló enyhíti a szárazságot és mélyen hidratálja a bőrt.
- A sivatagi növényi kivonatok keveréke segít megőrizni a bőr egészséges állapotát.

250 ml

#2561



Aloe Nyugtató krémzselé

- Aloe Verával és bőrkondicionáló növényi hatóanyagokkal átszőtt, hidratálja és nyugtatja a bőrt.
- Illatmentes formula

200 ml

#2562



Aloe Kéz- és Testápoló Tej

- Klinikailag bizonyítottan hidratálja a bőrt a mély táplálás érdekében.
- Az Aloe Vera és az afrikai shea vaj gyorsan felszívódik és puha, sima bőrt eredményez.

200 ml

#2563

Kényeztesd a hajadat intenzív kondicionáló kezeléssel – hagyd a Herbal Aloe kondicionálót 3 percig hatni, mielőtt kiöblítéd, hogy a hajad szuperpuha és fényes legyen.

HERBALIFE

24

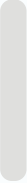
NUTRITION FOR THE
24-HOUR ATHLETE

Engedd szabadjára a Lehetőségeid

Legyen szó akár szelíd kocogásról, akár élsportolóról, a Herbalife24® sport termékcsaládban megtalálhatók azok a termékek, amelyekre szükséged van a felkészüléshez, az edzéshez és a regenerálódáshoz.

Szabd személyre Herbalife24 programod



	CR7 Drive	Hydrate	Achieve Fehérjeszelet
Edzés előtt			
Edzés közben			
Edzés után			
Éjszaka			

A young woman with blonde hair in a ponytail, wearing a light purple sports bra and dark leggings, is smiling and looking upwards in a gym. The background shows a high ceiling with a glass skylight and thick ropes hanging from it. The word "Veled" is overlaid in large white letters.

Veled

Segítek, hogy



vagyok

a legjobb életed élhesd

A Herbalife célja, hogy a világot boldogabb és egészségesebb helyé tegye. TAGjaink célja, hogy személyre szabott, magas szintű szolgáltatást nyújtsanak. Márkánk lényege, hogy nem csak tanácsot adunk a legjobb termékekkel kapcsolatban, hanem felvértezzük Téged a motivációval, ami az életmódváltásodhoz szükséges. Termékeinkkel mellé egy megbízható partner és mentort is kapsz, aki ellenőrizni fog téged, és a táplálkozási és fitnesscéljaid eléréséhez vezető úton tart.

**A Te sikeredbe
fektetünk és ezt hívjuk
mi a "Tanácsadói
különbözőségnek".**

Fehérje turbó

Miről is van szó

A fehérjék aminosavakból állnak - izmaink, csontjaink, bőrünk, szöveteink és szerveink fő építőkövei. Az emésztés során a szervezetünk a fehérjéket az egyes aminosavakra bontja, hogy új fehérjét hozzon létre - ezért fontos, hogy a napi bevitelünket a megfelelő szinten tartsuk.

Serkenti az anyagcserét

Tudtad, hogy a szervezeted több energiát használ fel a fehérje megemésztésére, mint a szénhidrátokéra? Tehát ahhoz, hogy az anyagcserédet keményebben dolgoztasd, érdemes gondoskodnod arról, hogy a napi étrendedben optimális mennyiségű fehérjét fogyassz. A fehérje segít az izomtömeg fenntartásában is, és mivel az izomszövetnek energiát kell elégetnie ahhoz, hogy elvégezze napi feladatát, az összehúzódást és az ellazulást, ez szintén kulcsfontosságú az anyagcsere fokozásában.

Nézd meg a H24 termékcsaládot, amely minden szakaszban támogatja a fittségedet.

Fejleszti az izomregenerációt és növekedést

A rendszeres testmozgás és a megfelelő fehérjebevitel hozzájárul az izomnövekedéshez. Az összes esszenciális aminosavat tartalmazó, kiváló minőségű fehérjéket az állati eredetű fehérjetartalmú ételekben, például a sovány baromfiban, marhahúsban, halban, tejtermékekben és teljes tojásban, vegán étrend esetén pedig a bab, lencse, teljes kiőrlésű gabonafélék és a szójaalapú tofu kombinációjából nyerhetjük.

Találd meg a neked való fehérjét

A fehérjeturmixok és étrend-kiegészítők segíthetnek a fehérjeszint növelésében, és akár a tejsavófehérjét, akár a növényi alapú fehérjét választod, mindkettő hozzájárulhat az izomnövekedéshez.

A kiegyensúlyozott étrend mellett a fehérjeturmixok kényelmes megoldást jelentenek a mindig mozgásban lévő egyének és sportolók számára.



“

„A fehérje mindenki számára elengedhetetlen,
de különösen azok számára, akik aktívan edzenek.”

Emeld a tétet



Fogyasztóink mondják:
"Fantasztikus, nem rágós"

H24 Achieve Fehérjeszelet

**Egy kényelmes edzés
utáni snack, amely
21 g fehérjét tartalmaz
a céljaid eléréséhez.**

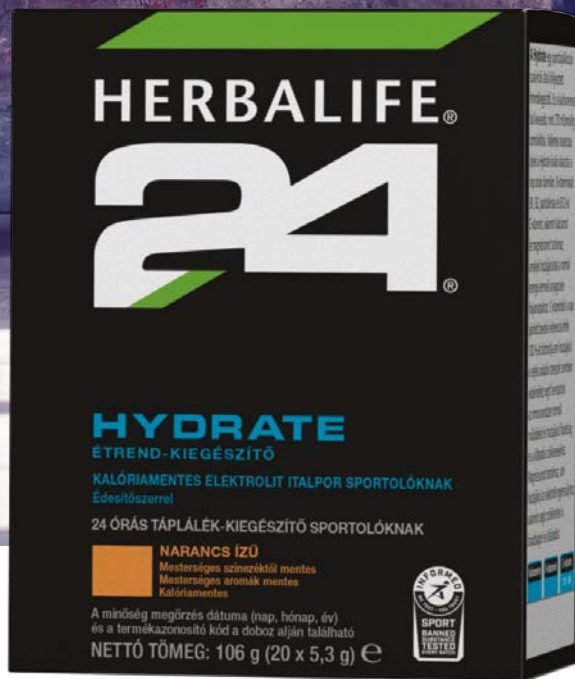
Ezek az ízletes szeletek étcsokoládé ízben kaphatók.
Mesterséges aromáktól és színezékektől mentesek,
és vegetáriánusok számára is alkalmasak!



Étcsokoládés

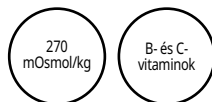
6 adag, 60 g #150K

Töltődj fel



Hydrate

Tartsd fenn a folyadékfogyasztást ezzel a kalóriamentes elektrolit itallal, amely 100% RBÉ C-vitamint, valamint alapvető B-vitaminokat, kalciumot és magnéziumot tartalmaz.



Narancsos

20 sachets x 5,3 g, 106 g #1433

LiftOff®

Fogyasztóink mondják

“A Liftoff azonnal
visszatölti az
energiáimat”

**Élvezd a fanyar citrom
és lime ízt és frissülj fel!
Fogyaszd edzés előtt,
vagy amikor úgy érzed,
hogy egy kis löketre
van szükséged!**



LiftOff®

75 mg
koffein
adagonként

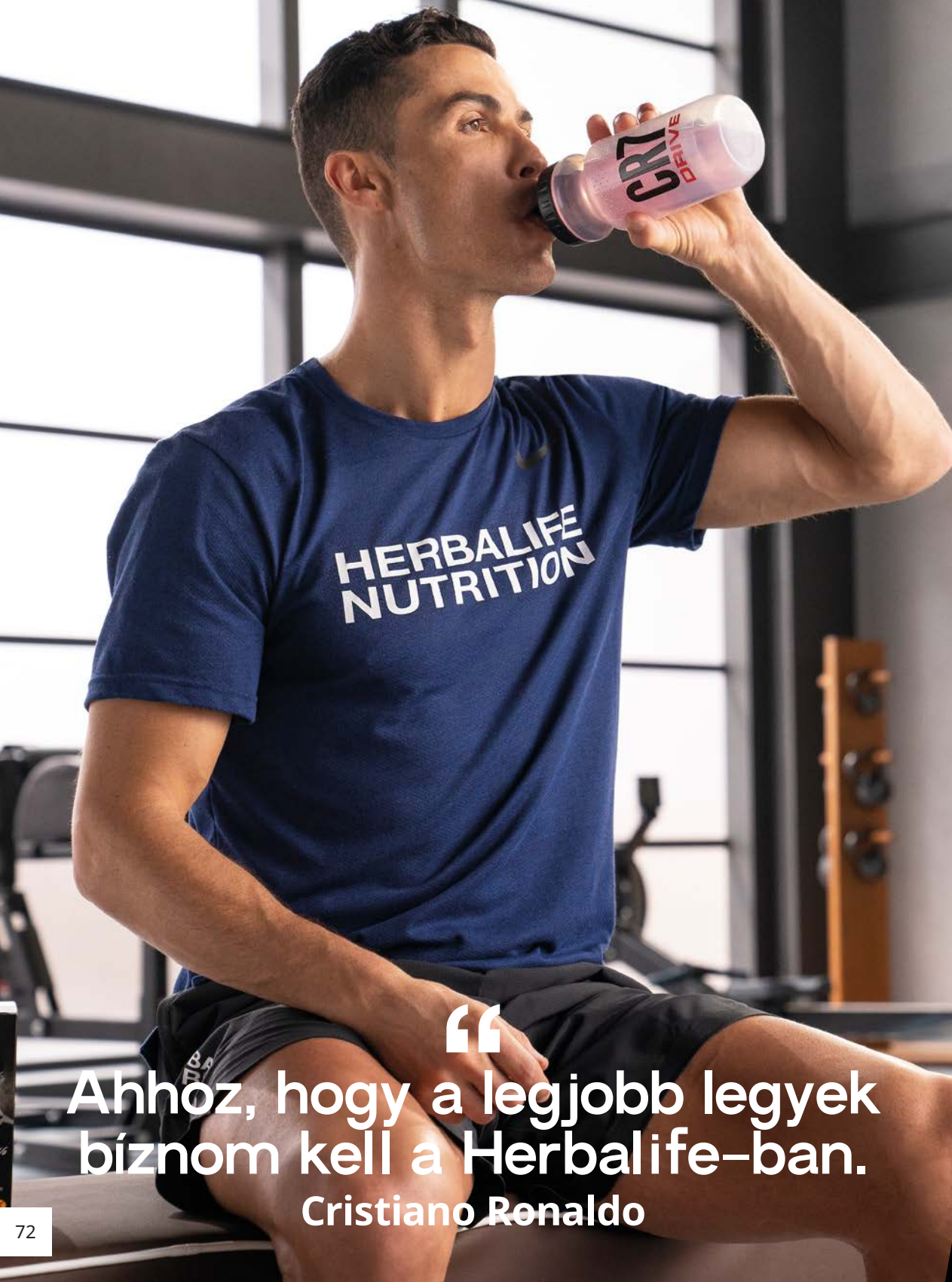
B- és C-
vitaminok

10 kcal
adagonként

Citrom-lime

10 tasak x 4,5 g, 45 g #3152

* Nem ajánlott a napi 400 mg koffeinbevitel túllépése minden forrásból
(200 mg terhes vagy szoptató nők esetében).



HERBALIFE
NUTRITION

“

Ahhoz, hogy a legjobb legyek
bíznom kell a Herbalife-ban.

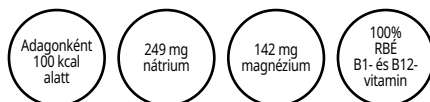
Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Töltsd fel az edzéseidet a CR7 Drive-val, a Cristiano Ronaldóval közösen kifejlesztett, tudományos alapokon nyugvó hipotóniás sportitaltal. Az Acai Berryvel ízesített CR7 Drive a szénhidrát-elektrolit megoldásokat B1- és B12-vitaminnal kombinálja, hogy fejlett hidratálást, állóképességet és anyagcsere-támogatást biztosítson.



CR7 Drive



Acai bogyó

20 adag, 540 g #1466

A GYŐZELEM BELÜLRŐL

KEZDŐDIK

VILÁGSZERTE TÖBB MINT 190
SPORTCSAPAT ÉS SPORTOLÓ
HASZNÁLJA A HERBALIFE24
TERMÉKEKET,
HOGY A LEGJOBB
TELJESÍTMÉNYT
NYÚJTSÁK.



HERBALIFE
24





Tottenham Hotspur Női csapat



EMELD ÚJ SZINTRE A BENNED LÉVŐ POTENCIÁLT

LÉGY A SAJÁT MAGAD FŐNÖKE EGY MÁRKÁVAL, AMIBEN MEGBÍZHATSZ

Alacsony induló költségek – Részmunkaidős jövedelem – Termékkedvezmények
Pénzvisszafizetési garancia – Légy része egy inspiráló közösségnek Segíts
javítani az emberek életén – Teljes körű képzés és támogatás

További információért lépj kapcsolatba Herbalife Tanácsadóddal!

További információért keress engem:



100%
ÚJRAHASZNOSÍTOTT
PAPÍRBÓL
KÉSZÜLT

Herbalife 



Herbalife[®]

TERMÉKLISTA

2023 ÁPRILIS





Van
palackod?

A shakerek, flakonok és kanalak választéka megkönnyíti termékeink használatát útközben.



CR7 Drive vizespalack

#245A 2.148 Ft



Tablettásdoboz

Kicsi

#A727

478 Ft



ÚJ Fenntartható kanál

#1B42

348 Ft



Mérőkanál

#247A

542 Ft

Neon Shaker

Kék	#1042	3.160 Ft
Pink	#1044	3.160 Ft
Lila	#1045	3.160 Ft
Narancs	#1043	3.160 Ft
Zöld	#1041	3.160 Ft



Terméklista

Oldal
20/21



Formula 1

Málna-fehércsoki, 500 g	#4469	17.720 Ft	Epres csoda, 550 g	#4463	17.720 Ft
Krémes Csokoládé, 550 g	#4468	17.720 Ft	Nyári bogyós varázs, 550 g	#4470	17.720 Ft
Krémes vanília, 550 g	#4466	17.720 Ft	Pikáns Alma	#4464	17.720 Ft
Roppanós keksz, 550 g	#4467	17.720 Ft			



Oldal
20/21

Formula 1

Krémes vanília, 780 g	#048K	23.690 Ft
-----------------------	-------	-----------



Oldal
22/23
30/31

Vegán Fehérje italkeverék

Vaníliás, 560 g	#172K	19.320 Ft
-----------------	-------	-----------



Oldal
24/25

F1 Express kiegyensúlyozott szelet

Étcsokoládé, 7 x 56 g	#4472	8.440 Ft
-----------------------	-------	----------



Oldal
30/31

Fehérje italkeverék

Vanília, 588 g	#2600	20.290 Ft
----------------	-------	-----------

Oldal
30/31



Formula 3 személyre szabott fehérje-koncentrátum

240 g

#0242 12.560 Ft

Oldal
32



Ínyenc paradicsomleves

672 g

#0155 17.390 Ft

Oldal
32



Pirított szójabab

258 g

#3143 6.750 Ft

Oldal
33



Fehérjeszeletek

Mogyorós Csokoládé ízű, 14 x 35 g

#3972 7.360 Ft

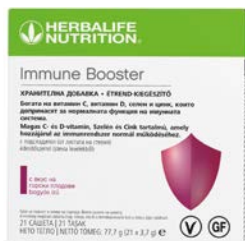
Mandulás vanília ízű, 14 x 35 g

#3968 7.360 Ft

Citrom ízű, 14 x 35 g

#3976 7.360 Ft

Oldal
36/37



Immune Booster

Bogyós, 21 x 3,7 g

#233K 14.190 Ft

Oldal
38/39



Vitamin & Ásványi Complex

Férfi, 85,3 g

#1800 9.300 Ft

Női, 85,3 g

#1819 9.300 Ft

Terméklista

Oldal
39



Xtra-Cal®

133 g

#0020 6.790 Ft

Oldal
41



Herbalifeline® Max

42 g

#0043 11.280 Ft

Oldal
42/43



Beta Heart®

229 g

#0267 16.970 Ft

Oldal
42/43



Multiroast ital

204 g

#2554 12.960 Ft

Oldal
46/47



Microbiotic Max

Vanília, 20 x 2 g

#173K 18.630 Ft

Oldal
50



AloeMax

473 ml

#1196 17.260 Ft

Oldal
51



Instant Gyógynövény italpor tea kivonattal

Eredeti, 102 g	#179K	19.590 Ft
Eredeti, 51 g	#178K	11.160 Ft
Barackos, 51 g	#181K	11.160 Ft

Oldal
54



Collagen Skin Booster

Eppres-citromos, 171 g	#076K	23.480 Ft
------------------------	-------	-----------

Oldal
52/53



Herbalife SKIN

Bőryugtató Aloe Arclemosó, 150 ml	#0765	8.800 Ft
Energizáló Gyógynövényes tonik	#0767	6.670 Ft
Ráncfeltöltő Szérum, 50 ml	#0829	22.770 Ft
Citrusos Arclemosó, 150 ml	#0766	8.800 Ft
Feszesítő Szemkörnyékapó Gél, 15 ml	#0770	13.840 Ft
Mentás Ásványi Maszk, 120 ml	#0773	7.460 Ft

Oldal
55



Herbalife SKIN

Hidratáló Szemkörnyékapó Krém, 15 ml	#0771	13.840 Ft
Tápláló Nappali Krém, 50 ml	#0830	17.160 Ft
Tápláló Éjszakai Krém, 50 ml	#0827	17.160 Ft
30 Faktoros Bőrvédő Hidratáló Krém, 50 ml	#0828	17.160 Ft
Szedermagos Hámlasztó Arcradír, 120 ml	#0772	6.880 Ft

Oldal
56/57



Herbal Aloe

Aloe Kéz- és Testápoló Tej, 200 ml	#2563	4.190 Ft
Aloe szappan	#2566	2.830 Ft
Aloe Erősítő Hajkondicionáló, 250 ml	#2565	4.230 Ft
Aloe Erősítő Sampon, 250 ml	#2564	4.230 Ft
Aloe Folyékony szappan és tusfürdő, 250 ml	#2561	4.270 Ft
Aloe nyugtató krémzselé, 200 ml	#2562	4.190 Ft

Terméklista



Oldal
62/63

H24 Achieve Fehérjeszelet

Étszokoládé, 60 g

#150K 6.990 Ft



Oldal
64

Herbalife 24 Hydrate

Narancs, 20 x 5.3 g, 106 g

#1433 17.150 Ft



Oldal
65

LiftOff®

Citrom-lime, 10 x 4.5 g

#3152 10.910 Ft



Oldal
66/67

CR7 Drive - Acai bogys

Acai bogys, 540 g

#1466 7.890 Ft



100%
ÚJRAHASZNOSÍTOTT
PAPÍRBÓL
KÉSZÜLT

További információért keres engem:



2 C 4 1 H U