



Herbalife



PRODUKTOVÝ KATALOG





Výživa
pro život

Obsah

Zakoupíte-li si výrobky Herbalife, považujeme to za víc než jen jednorázový nákup, ale za součást celoživotního plánu na zlepšení vaší celkové pohody - vnitřní i vnější.

Vaše tělo může fungovat co nejlépe pouze tehdy, když je zásobováno správnými živinami. Není vždy snadné získat je pouze z potravin, proto je naše řada výrobků navržena tak, aby doplnila nedostatky dokonale vyváženou kombinací všech základních výživových prvků spolu s osobním vedením, které vám pomůže udržet vaše cíle na správné cestě.

1

Bílkoviny
Strana 18–35

2

**Vitamíny
a minerály**
Strana 36–45

3

Fytonutrienty
Strana 46–47

4

Zdravé tuky
Strana 48–49

5

Vláknina
Strana 50–55

6

Hydratace
Strana 56–59

7

Krása
Strana 60–67

8

Sport
Strana 68–79

Výživa & péče

Změna životního stylu může být náročná. Někteří mohou dosáhnout cílů sami, ale mnozí potřebují silnější impuls. Mít po svém boku mentora může znamenat velký rozdíl.

„Přidaná hodnota distributora“

Jsme kompletní balíček! Výrobky lze zakoupit pouze u našich nezávislých distributorů, což znamená, že investujete i do jejich odborných znalostí. Ať už chcete zlepšit kondici nebo regulovat váhu, osobní spojení s distributorem vám poskytne jasný směr a na míru šitý plán k dosažení vašeho vysněného cíle, stejně jako nabídne sociální podporu, motivaci, povzbuzení a odpovědnost.

Tento individuální přístup s vysokou mírou kontaktu je to, co odlišuje společnost Herbalife od ostatních společností zabývajících se výživou.





Stanovené normy



Ne nadarmo je Herbalife považován za světovou jedničku v oblasti regulace hmotnosti a dobrých životních podmínek.

Naše produkty jsou vědecky navrženy tak, aby podporovaly osobní cíle v oblasti zdraví a výživy.

Naše značka Herbalife24 je speciálně vyvinuta pro podporu výživových potřeb sportovců, návštěvníků posiloven a fitness nadšenců.

Nejkvalitnější ingredience

Používáme pouze ty nejkvalitnější suroviny od zemědělců, kteří jsou lídry v oblasti pěstování a ochrany přírody. Z kvalitních surovin totiž vznikají prvotřídní produkty, kterým naši zákazníci důvěřují. Naše produkty, výroba a obchodní model získaly řadu mezinárodních ocenění, která zlatým písmem potvrzují naše vysoce kvalitní standardy.



Norma ISO 17025 potvrzuje technickou způsobilost laboratoří a konzistentnost výsledků.



Výrobky Herbalife24® jsou testovány na přítomnost zakázaných látek nezávislou třetí stranou. Další informace naleznete na etiketě výrobku.





Podložené vědou



Odborníci světové úrovně

Naše výrobky jsou podloženy vědeckými poznatky a celosvětovou sítí více než 300 odborníků a lékařů v oblasti výživy, vědy a zdraví, kteří zajišťují kvalitu a přísné dodržování vládních předpisů. Řídíme se výzkumem a kvalitou a neděláme žádné kompromisy, a proto dosahujeme dokonalosti na všech úrovních.

Vyzkoušeno a otestováno

Testujte, opakujte a znovu testujte - to je to, co děláme! Interně a prostřednictvím certifikačních organizací třetích stran získáváme potvrzení, že naše produkty jsou nejlepší ve své třídě.





**Skvělé
produkty**
vyhrávají skvělá
ocenění

**Naše oddanost inovacím a vědě umožnila, aby
naše výrobky byly oceňovány po celém světě.**



gida+
gida+ belarus

golden pulse
AWARDS

Nejinovativnější sportovní potravinářský výrobek

Food+ Awards Turecko



Výrobek roku

Kategorie Zdraví & výživa, Velká Británie



Výrobek roku

Belgie



Výrobek roku

Francie a Nizozemsko



Od semínka



k produktům

Skvělé produkty rostou ze skvělých ingrediencí

Ve společnosti Herbalife zaručujeme nejvyšší kvalitu výrobků díky vlastnímu procesu výroby a zajištění kvality „od semínka k produktům“.

Investujeme do zodpovědných metod pěstování a náš tým vědců a výrobců po celém světě se snaží získávat ty nejlepší suroviny. Každá surovina prochází interní analýzou, která zajišťuje, že splňuje přísné specifikace. Od čajových farem v Číně a farem s aloe v Mexiku, až po farmy se sójovými boby v USA - používáme k vývoji vynikajících produktů ty nejlepší suroviny.

Vynakládáme veškeré úsilí, abychom zajistili, že výrobky společnosti Herbalife splňují nebo překračují naše vlastní standardy kvality a standardy našeho odvětví. Čistota a nutriční hodnota každé složky je nezpochybnitelná, stejně jako integrita postupů, které dodržujeme.



Naši zemědělci
osévají pole



a obdělávají
půdu



k zajištění
kvality,



která je
zaručena po
celou dobu



dokud se
nedostane do
vašich rukou.

Výživa a planety

Nadace Herbalife (HNF)

HERBALIFE NUTRITION



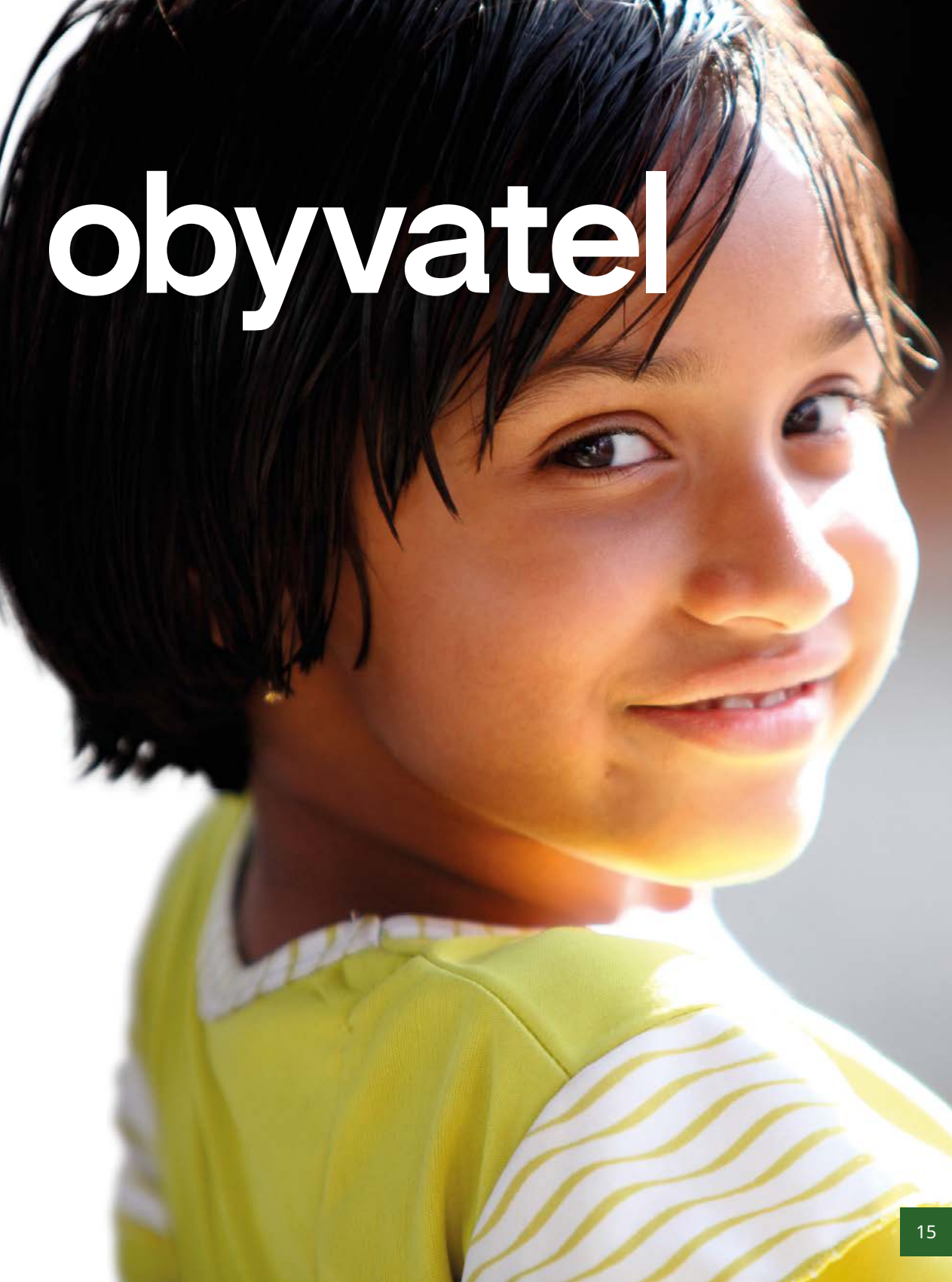
Díky podpoře členů a zaměstnanců poskytuje HNF miliony dolarů 167 sirotčincům, nemocnicím, školám a organizacím ve více než 59 zemích. Jen v roce 2021 jsme poskytli pomoc více než 216 000 dětem a jejich komunitám.

Výživa pro Nulový hlad (NFZH)

Snaha o nulový počet prázdných talířů. Naše iniciativa NFZH je v souladu s cílem udržitelného rozvoje OSN č. 2 - Nulový hlad. Vyzývá k odvážným krokům: k ukončení hladu do roku 2030, k dosažení potravinové bezpečnosti, ke zlepšení výživy a podpoře udržitelného zemědělství.



Abychom pomohli uskutečnit tento cíl, podporujeme organizace, které se těmito problémy zabývají, například Feed the Children, The Hunger Project a Power of Nutrition.



obyvateľ

Ideální snídaně

Nastartujte své ráno naší zdravou a vyváženou
snídaní - skvěle chutná, je plná živin
a její příprava trvá jen pár vteřin.



1. Výživa

Formula 1 Vyvážené jídlo

Vyživte své tělo lahodným
krémovým koktejlem
Formula 1 - zdravým
jídlem plným živin.



2. Hydratace

Bylinný nápoj z aloe

Hydratujte se sklenicí Bylinného
nápoje z aloe - za studena
lisované šťávy z Aloe vera, která je
nízkokalorická a přirozeně osvěžující.

3. Osvěžení

Instantní bylinný nápoj

Osvěžte se chutným šálkem
Instantního bylinného nápoje.
Každá porce obsahuje 85 mg*
kofeinu a je obohacena
o zelený a černý čaj.



* Doporučuje se nepřekračovat denní příjem 400 mg kofeinu ze všech zdrojů (200 mg pro těhotné nebo kojící ženy). Jednotlivá dávka 200 mg kofeinu by neměla být překročena.

Formula 1

Obsahuje vysoce kvalitní rostlinné bílkoviny a 25 základních vitamínů a minerálů. Naše koktejly Formula 1 Vyvážené jídlo se dodávají v devíti chutných příchutích a jsou k dostání v dózách nebo praktických sáčcích, abyste je mohli užívat na cestách.

18 g
bílkovin

5 g
vlákniny

25
vitaminů

Nízký
obsah
cukru

220
kcal

Bezlepkové

* Ve směsi s polotučným mlékem



Limitovaná edice
Čokoláda
a pomeranč
21 porcí
550 g #244K



Banán
21 porcí
550 g #4462



Café Latte
21 porcí
550 g #4465



Cookies
21 porcí
550 g #4467



Máta a čokoláda
21 porcí
550 g #4471



S příchutí malin
a bílé čokolády
19 porcí
500 g #4469

Zákazníci říkají

„Vítězí s přehledem
v chuti i konzistenci.“



Jemná čokoláda
21 porcí
550 g #4468



Jahoda-Malina
21 porcí
550 g #4463



Lesní ovoce
21 porcí
550 g #4470



Vanilka-Smetana
21 porcí
550 g #4466



Vanilka-Smetana
30 porcí
780 g #048K

Sáčky



Vanilka-Smetana
7 x 26 g,
182 g #053K

Zákazníci říkají

„Přidáním směsi
Protein Drink
Mix do mého
obvyklého
koktejlu F1
vznikne lahodně
hutný a hladký
pokrm.“



Ideální jídlo

Vylepšete si snídani kombinací Protein Drink Mix a Formula 1 a získáte plnohodnotné jídlo s více bílkovinami, vlákninou a méně kaloriemi než v běžném koktejlu Formula 1.

Nebo zkombinujte Protein Drink Mix Veganský s Formulí 1 a získáte plnohodnotné jídlo, které neobsahuje laktózu, je 100 % veganské a obsahuje dokonalý poměr bílkovin, vlákniny, vitamínů a minerálů.



Protein Drink Mix Veganský a Formula 1



Vanilka-Smetana	21 porcí, 550 g #4466
Vanilka	20 porcí, 560 g #172K

Formula 1

Express Nutričně vyvážené tyčinky

Požitkářské tyčinky špičkové chuti, které pomáhají utišit hlad i chuť na sladké. Jsou nutričně plnohodnotným jídlem na cestách.



209
kcal

25 vitamínů
a minerálů

15 g
bílkovin

7 g
vlákniny

Bez
umělých
barviv

Vegetariánské

7 x 56 g, 392 g

S příchutí hořké čokolády #4472

7 x 56 g, 392 g

S příchutí brusinek a bílé čokolády #4473



Veganský život

Veganská strava vyžaduje pečlivé plánování jídel, abyste zajistili přísun všech doporučených denních živin. S případnými nedostatky může pomoci užívání doplňků stravy s bílkovinami, vitamíny a minerály.



Plánujte dopředu, abyste se dostali vpřed

Při veganské stravě je třeba doplnit bílkoviny a esenciální aminokyseliny, které jsou snadno dostupné v mase, a také vitamín D a vápník, které se obvykle získávají z mléčných výrobků.



Bílkoviny lze nalézt v rostlinných potravinách, jako jsou fazole, čočka, celozrnné obiloviny a sójové tofu. Na rozdíl od většiny živočišných bílkovin, tzv. „kompletních“, protože obsahují všech devět esenciálních aminokyselin, však většina rostlinných potravin jednu nebo více aminokyselin postrádá (s výjimkou sóji). Proto je nezbytná konzumace širšího spektra potravin. Například esenciální aminokyselina, která chybí fazolím, hrachu a čočce, je hojně zastoupena v celozrnných obilovinách. A je příhodné, že to, co chybí obilovinám, mohou poskytnout fazole.

Může vám pomoci používání rostlinných bílkovin v prášku, jako je například náš **Protein Drink Mix Veganský (str. 21)**. Vyrábí se ze sójové bílkoviny, která pomůže doplnit příjem za relativně málo kalorií. Tyto proteinové prášky se snadno přidávají do koktejlů, polévek a také pomáhají při pečení.

Pokud se stravujete vegansky, měli byste dbát na doplňování vápníku, vitamínu D, železa, zinku a vitamínu B12, abyste zajistili pokrytí potřeb základních živin.

Viz Vitamíny a minerály (str. 42-43).

Základní živiny



Vápník



Vitamín D



Železo



Zinek



Vitamín B12

Vyvažování bílkovin

a proč je to důležité

Protože bílkoviny plní mnoho důležitých tělesných funkcí, je zásadní, abyste si stanovili správný denní příjem v závislosti na své hmotnosti a svalové hmotě. Bílkoviny jsou makroživiny složené z 21 „stavebních kamenů“, tzv. aminokyselin, které podporují růst svalové hmoty a udržování svalů a kostí.



Správná rovnováha

Nejpřesnější metodou pro výpočet potřeby bílkovin je výpočet pomocí svalové hmoty (hmotnost bez obsahu tuku), ale jako vodítko můžete použít i celkovou tělesnou hmotnost. Výpočet pomocí tělesné hmotnosti v kg spočívá v tom, že tuto hmotnost vynásobíte číslem 1,5 a získáte tak rozumný cíl pro denní příjem bílkovin v gramech. Takže někdo, kdo váží 64 kg, by měl denně přijmout přibližně 100 g bílkovin.



Zdroje bílkovin

Sója je jedním z nejlepších rostlinných zdrojů, protože je „kompletní bílkovinou“ poskytující všech 9 esenciálních aminokyselin. Dalšími jsou ořechy, semena a čočka, ale protože se jedná o „nekompletní bílkoviny“, je třeba zařadit různé zdroje, abyste získali výhody, které každý z nich poskytuje. Při používání naší řady zdravých koktejlů si můžete být jisti, že obsahují kompletní bílkoviny potřebné k podpoře vašich výživových potřeb.



Zvýšení obsahu bílkovin

Běžný zdroj bílkovin v potravinách obsahuje přibližně 25 g bílkovin a proteinové svačinky (**např. proteinové tyčinky Herbalife**) obsahují přibližně 10 g. Pokud potřebujete zvýšit množství bílkovin, můžete využít náhradu jídla nebo proteinové koktejly, které se přizpůsobí vašim osobním potřebám. Podívejte se na **Formula 1 Vyvážené jídlo a Protein Drink Mix Veganský**, které jsou vhodné pro vegany.



Herbalife

Uspokojte své potřeby bílkovin

**Udržovat si každodenní příjem
bílkovin může být snadné.**

Naše řada proteinových produktů
představuje pohodlný způsob, jak zajistit,
aby vaše denní doporučená hladina
bílkovin zůstala na správné úrovni.





Protein Drink Mix

Lahodný vysoce kvalitní proteinový koktejl, který lze smíchat s Formulí 1 nebo si ho vychutnat samostatně.



Vanilka

21 porcí, 588 g #2600

Protein Drink Mix Veganský

Velmi krémový nápoj s vanilkovou příchutí. Smíchejte ho s Formulí 1 a připravte si zdravé veganské jídlo nebo si ho vychutnejte samostatně jako koktejl.



Vanilka

20 porcí, 560 g #172K



Formula 3 - Proteinový doplněk v prášku

Neslazený přípravek bohatý na sóju a syrovátkový protein, který lze zamíchat do jídel a nápojů, nebo přidat do vašeho oblíbeného koktejlu Formula 1.



Bez příchutě

40 porcí, 240g #0242

Chytré proteinové svačinky

Navzdory všeobecnému přesvědčení může být svačina užitečná pro ty, kteří chtějí dodržovat své výživové cíle.

Navíc jsou další příležitostí, jak dodat tělu živiny! Klinická studie dokonce zjistila, že zdravé svačiny s kontrolovaným obsahem kalorií v balení s kontrolovanou porcí pomáhají lidem jíst během dne méně¹.



¹ Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).



Proteinové tyčinky

Uspokojte své chutě na čokoládu lahodnou svačinkou s vysokým obsahem bílkovin nebo si ji dopřejte jako povzbuzení při cvičení.

7 g
bílkovin

104
kcal

Čokoláda a arašidy	14 x 35 g, 490 g #3972
Vanilka a mandle	14 x 35 g, 490 g #3968
Citron	14 x 35 g, 490 g #3976

Nikdy nesmažíme, Vždy pražíme



Proteinové chipsy

Příchuť zakysané smetany a cibule

Vychutnejte si jemnou a pikantní chuť našich proteinových chipsů se zakysanou smetanou a cibulí.

12 g
bílkovin

Bezlepkové

Vegetariánské

10 porcí, 30g

#142K



Proteinové chipsy

Příchuť Barbecue

Dopřejte svým chuťovým pohárkům jemnou pálivost a kouřové tóny našich proteinových chipsů s příchutí barbecue.

11 g
Bílkovin

Bezlepkové

Veganské

10 porcí, 30 g

#141K

* o 50 % méně tuku než smažené bramborové lupínky

Proteinové chipsy



Zákazníci říkají

„Zbaví vás chuti
na sůl, aniž byste
museli snižovat
množství kalorií.“



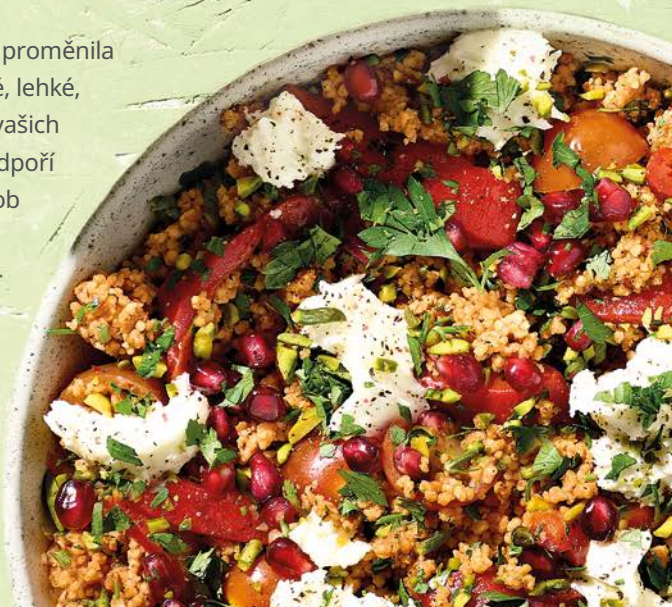
Kuchařka

Žhavá novinka!

Nejnovější vydání naší Herbalife Kuchařky je venku!

Vybrali jsme vzrušující sbírku 80 jedinečných receptů z Evropy a Afriky, které zdokonalí vaše vaření, zlepší stravování a výživu vašeho těla. Od párty mňamek až po výživná a wellness jídla, jako například Lilky plněné zeleninou, Veganská flambovaná tartaletka, Acai smoothie miska, Plantainové lívance a mnoho dalšího.

Vaše oblíbená jídla byla upravena tak, aby se proměnila ve výživnou verzi. Tyto recepty jsou vyvážené, lehké, plné chuti a představují další úroveň použití vašich oblíbených Herbalife produktů. Kuchařka podpoří a obohatí vaše spojení s jídlem a změní způsob jakým připravujete, vaříte i nakupujete.



Herbalife

Kuchařka



Připravte se na spánek

Kdy jste se naposledy dobře vyspali?

Spánek je velmi důležitý pro vaši fyzickou a duševní pohodu, protože podporuje funkci mozku, ovlivňuje náladu a vaše celkové zdraví. Pokud se stejně jako další snažíte uklidnit svou mysl, pak se skutečně vyplatí začlenit tyto kroky na podporu plnohodnotného nočního spánku do vaší každodenní rutiny.



Jezte s rozumem

Alespoň tři hodiny před spánkem nejezte. Podpoříte tak správné trávení a předejdete pálení žáhy, které vás může udržet v bdělém stavu.



Udělejte ze cvičení zvyk

Víme, že cvičení má řadu zdravotních výhod, ale také pomáhá vašemu tělu naladit se na spánek a uvolňuje endorfiny, díky kterým se přirozeně cítíte dobře. Vyzkoušejte v podvečerních hodinách. cvičení s nízkou intenzitou, jako je jóga, pilates nebo relaxační procházka.



Připravte se na odpočinek

Dodržujte pravidlo digitální detoxikace. Vyhýbejte se počítačům a digitálním čtečkám alespoň hodinu před spaním, včetně televize!



Odbourejte stres pomocí relaxačních technik

Večer je vhodný čas pro provádění relaxačních technik. Vyčleňte si čas pro své vědomí, uvolněte svou mysl a tělo hlubokým dechem, relaxačním cvičením a meditací.



Dodržujte harmonogram

Pro udržování zdravého spánku je důležité mít režim. Abyste si vytvořili spánkovou rutinu, zvykněte si chodit spát a vstávat každý den ve stejnou dobu.



Vychutnejte si noční nápoj

Ponořte se do chvilky klidu a vyzkoušejte **Herbalife Night Mode**, nápoj s příchutí heřmánku a broskve s extraktem ze šafránu a vitamíny (riboflavin a B6).

Objevte svůj vysněný spánek

Herbalife Night Mode

Uklidňující noční nápoj s výtažkem ze šafránu, o kterém je vědecky dokázáno, že zlepšuje kvalitu spánku již za 7 dní.* Výtažek ze šafránu pomáhá snižovat nespavost**, může také zlepšit vaši náladu po probuzení a zvýšit hladinu melatoninu, který podporuje váš cyklus spánku a bdění.**

Správný spánek v noci je životně důležitý pro naši pohodu, protože pomáhá našemu tělu se zotavit, napravit a regenerovat, přičemž zvyšuje naši emocionální rovnováhu, zlepšuje náladu, úroveň energie a soustředění.



Night Mode také obsahuje směs vitamínů pro podporu normální funkce psychiky a nervového systému.*** Optimalizujte svůj spánek zahrnutím Night Modu do večerní rutiny. Pohodlně se usadte, relaxujte a vychutnejte si jemnou chuť heřmáнку a broskve.

Riboflavin

Vitamín B6

Bez kofeinu

Bez lepku

Veganský

21 porcí, 550 g

#282K

* Výsledky obvykle pozorované po 7 dnech příjmu 28 mg extraktu šafránu denně na základě výsledků klinických studií

** Výsledek se obvykle pozorovaný po 28 dnech příjmu 28 mg extraktu šafránu denně na základě výsledků klinických studií

*** Vitamín B6 a riboflavin



Chytrá výživa pro váš imunitní systém





Immune Booster

Vysoký obsah vitamínu C s vitamínem D, selenem a zinkem, které podporují funkci imunitního systému a chrání buňky před oxidativním stresem. Více než desítky publikovaných studií ukazuje, že fermentát EpiCor® přispívá k posílení imunitního systému a zdraví střev¹.



S příchutí černého bezu

21 x 3,7 g, 77,7 g, #233K

¹ Sedm publikovaných preklinických studií a osm publikovaných klinických studií na lidech.

Vylad'te si svůj jídelníček

Vitamíny a minerály jsou klíčové mikroživiny, které jsou nezbytné pro mnoho každodenních chemických reakcí v těle.

I když je vyvážená strava tím nejlepším způsobem, jak tyto živiny získat, ne vždy se podaří zajistit, aby naše strava obsahovala potřebné množství. Užívání vitamínových a minerálních doplňků je vhodným způsobem, jak dodržet doporučené denní množství.

Komplex vitamínů a minerálů pro muže a ženy

Je navržen speciálně pro potřeby mužů a žen a obsahuje 24 klíčových živin, včetně mikroživin, které si vaše tělo nedokáže samo vytvořit nebo udržet. Vytvořeno pro spolupráci s vašim oblíbeným koktejlem Formula 1.*



Muži 60 tablet, 85,3 g #1800



Vitamíny B6 a B12

Vápník a zinek

Ženy

60 tablet 85,3 g #1819



* Každá porce přináší 71 různých zdraví prospěšných látek, od imunity, optimalizované fyzické a duševní výkonnosti, až po zdravé vlasy, pokožku a nehty.



Vitamíny
Ca E

L-Arginin
L-Citrulin
L-Taurin

#3150



Vitamin D

Vápník
a magnézium

#0020

Active Mind Complex

Maximalizujte výkon svého mozku



Vědecky prokázáno, že podporuje pozornost, soustředění a pracovní paměť - i v těch nejhektičtějších dnech.

Odborné složení s patentovaným extraktem z máty peprné a směsí pečlivě vybraných vitamínů podporuje normální mentální funkce, duševní výkonnost a funkci nervového systému.



60 kapslí, 40,2 g

#243K



Phyto Complete

Phyto Complete pracuje stejně tvrdě jako vy. Obsahuje Fiit-NS™, složku, která prokazatelně podporuje snižování obvodu pasu, břišního tuku a zlepšuje vitalitu a energii*.

Pečlivé složení s Fiit-NS™, vitamínem C a chromem. Fiit-NS™ je vědecky prozkoumaná kombinace vitamínu B3 a rostlinných výtažků, včetně guarany, zeleného čaje, grapefruitu, hroznů a černé mrkve, která poskytuje fytonutrienty a přírodní kofein.



Poskytuje 100 % NRV vitamínů A a C pro podporu normálního zdravého imunitního systému.

Veganské

Bez
umělých
sladidel

Bezpečkové

Bez
umělých
barviv

Bez
přidaného
cukru

60 kapslí, 42,8 g

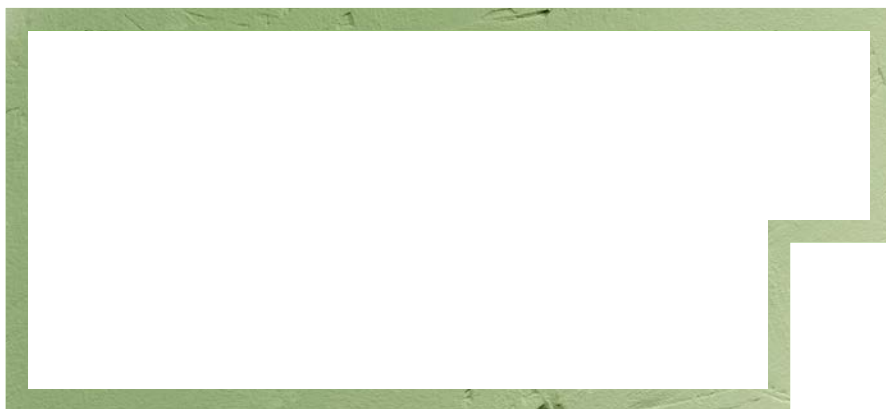
#236K

* Phyto Complete obsahuje Fiit-NS™, složku, která prokazatelně podporuje snížení obvodu pasu a hmotnosti břišního tuku a zlepšuje vitalitu a energii. V kombinaci s programem vyvážené výživy a cvičení. Účastníci studie měli BMI 25+.

Co jsou fytonutrienty?

Fytonutrienty byly zkoumány pro své silné antioxidační vlastnosti a mohou mít mnoho zdravotních přínosů, například podporují zdraví metabolismu. Nacházejí se v ovoci, zelenině, koření a dokonce i v jedlých květinách. Často dodávají potravinám barevné pigmenty, např. mrkev obsahuje karotenoid a rajčata lykopen.





Nasycené jsou špatné. Polynenasycené jsou dobré... Je to trochu složitější.

Dnes víme, že jde spíše o dosažení rovnováhy tuků, zejména mezi omega-3 a omega-6 polynenasycenými tuky. Správné množství (250 mg denně) omega-3 mastných kyselin, EPA a DHA, přispívá k udržení normálního zraku a funkce mozku, a přispívají také k normální funkci srdce.

Západní způsob stravování

Typická západní strava obsahuje nadbytek celkových a nasycených tuků bez dostatku těch zdravých, jako jsou tuky z ryb, ořechů, olivového oleje a avokáda.

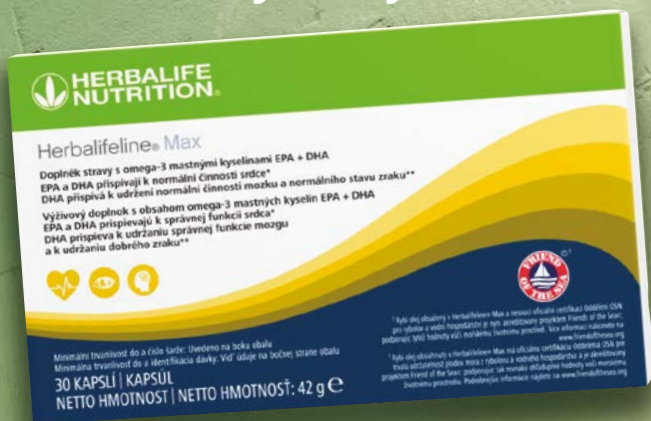
Filozofie společnosti Herbalife doporučuje omezit příjem tuků jako koncentrovaného zdroje kalorií na maximálně 30 % denních kalorií. Rybí tuk je spojován se zdravím mozku, proto se snažte jíst dvě porce tučných ryb, např. sardinky, lososa nebo pstruha, týdně.

Omega-3 mastné kyseliny s dlouhým řetězcem (EPA a DHA), které se nacházejí v rybách, si tělo nedokáže efektivně vyrobit, takže je potřebujeme z potravy. Pomáhají také podporovat zdraví srdce. Nepotrpíte si na ryby? Pak vám může pomoci doplněk stravy.



Herbalifeline® Max

**Bohaté na omega-3
mastné kyseliny**



Tento účinný doplněk stravy přináší zvýšené množství omega-3 mastných kyselin EPA a DHA (v jedné kapsli¹), které podporují činnost srdce¹, zraku² a mozku². Vegetariánská gelová kapsle s přídavkem tymiánové a mákové silice pro osvěžení chuti.

375 mg EPA
na kapsli

250 mg DHA
na kapsli

30 kapslí, 42 g

#0043



Podpořeno organizací
Friends of the Sea.
Více informací
naleznete na stránkách
FRIENDOFTHESEA.ORG

Doporučené užití



Udržení normální funkce srdce¹
Udržení normální funkce zraku²
Udržení normální funkce mozku²



Udržení
normální
hladiny
triglyceridů
v krvi³



Udržování
normálního
krevního
tlaku⁴

¹ V průměru 3krát více EPA a DHA ve srovnání se současnou recepturou Herbalifeline.

² Příznivý účinek dosažen při denním příjmu 250 mg EPA a DHA;

³ Příznivých účinků bylo dosaženo při denním příjmu 250 mg DHA;

⁴ Příznivý účinek při denním příjmu 2 g EPA a DHA;

⁵ Příznivého účinku se dosáhne při denním příjmu 3 g EPA a DHA; nesmí se překročit doplňkový denní příjem 5 g EPA a DHA dohromady.

Vaše tělo miluje vlákninu





Vláknina pomáhá udržovat normální funkci trávicího traktu.

Jedná se o druh sacharidů, které lidský trávicí systém nedokáže rozložit, takže většina z nich prochází nestrávená tenkým střevem a dodává mu objem.

Přestože je to tak důležitá složka stravy, průměrný člověk ho zkonsumuje méně než polovinu doporučeného denního množství (25 g). Naše doplňky stravy bohaté na vlákninu vám mohou pomoci zvýšit její příjem, i když je nejlépší zvyšovat ho pomalu a zároveň pít hodně vody.



Beta heart®

Obsahuje klíčovou složku OatWell® ovesný beta-glukan, který prokazatelně snižuje nebo udržuje hladinu cholesterolu v krvi. Smíchejte 2 odměrky s vodou nebo vaším oblíbeným nápojem či koktejlem.



15 porcí, 229 g

#0267



Multivlákninový nápoj jablko

Chutný způsob, jak zvýšit denní příjem vlákniny pro podporu zdravého trávení, který si můžete vychutnat s vodou nebo smíchaný s vaším oblíbeným koktejlem Formula 1.



30 porcí, 204 g

#2554

A woman is shown from the waist up, wearing a dark green, ruffled, strapless crop top and grey, textured leggings. She is holding her stomach with both hands, palms facing each other, in a gesture of care or concern. The background is a solid light green color. Overlaid on the image is the text 'Dejte na své střevo' in large white font, and below it, 'Pro zdravé trávení' in white font inside a green rectangular box.

Dejte na své střevo

Pro zdravé trávení

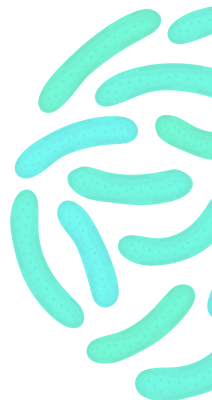


Představa konzumace bakterií není lákavá, dokud si neuvědomíte jejich přínos a to, jak snadno je můžete doplnit do svého jídelníčku!

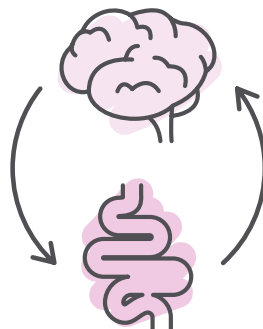
To, co jíte, hraje zásadní roli v péči o zdraví vašich střev a jejich mikrobioty, která spolupracuje na symbiotické spolupráci obou mozků. Je to tak, máme „druhý mozek“ - náš komplexní trávicí systém, který vysílá a přijímá informace do a z našeho „prvního mozku“ a pomocí nich reguluje funkci trávení. Prebiotika jsou potraviny s vysokým obsahem vlákniny, jako je ovoce, zelenina, fazole a celozrnné obiloviny, a jsou životní silou pro probiotika ovlivňující další orgány a systémy v těle a pomáhají udržovat hladinu cukru a cholesterolu v krvi v normě. Lidé nemají schopnost rozkládat některé sacharidy a vlákninu, takže mikroby ve střevech dělají tuto práci za vás.

Váš zdroj prebiotik

Dnešní náročný životní styl znamená, že mnozí z nás nejedí dostatečné množství potravin s dobrými zdroji prebiotik. V ideálním případě tělo potřebuje kombinaci prebiotik a probiotik, a proto je důležité užívat doplňky stravy. Probiotika stimulují růst a aktivitu dobrých bakterií ve vašem trávicím traktu - stejných bakterií, které byly přijaty z potravin nebo doplňků stravy. Bohatý zdroj dobrých bakterií se nachází ve fermentovaných potravinách, jako je jogurt a kefir, kde přeměňují cukr a sacharidy na kyseliny. Všechny se podílejí na posílení kontroly imunitní reakce organismu a předpokládá se, že mají pozitivní vliv na náladu.



Podívejte se na náš
přípravek Microbiotic
Max (**str. 55**) pro
podporu zdraví střev.



Zákazníci říkají

„Díky vanilkové příchuti
se skvěle hodí do
jakéhokoli koktejlu F1.“



Microbiotic Max

Složení nabízí kombinaci probiotik a prebiotické vlákniny, tedy 2 miliard živých bakterií (CFU) v jedné dávce. Neobsahuje žádná sladidla, barviva ani konzervační látky a nepotřebuje chlazení, takže je ideální na cesty.



Vanilka

20 sáčků x 2g, 40 g #173K

* Přidejte Microbiotic Max až po smíchání a používejte tekutiny při teplotě nižší než 25 °C, aby nedošlo k ovlivnění účinnosti produktu.

Voda s přidanou hodnotou

Při intenzivním tréninku můžete svému tělu udělat laskavost tím, že uhasíte žízeň speciálně navrženým sportovním nápojem, a to během cvičení i po něm.

Přídavek minerálů

Pocením ztrácíte důležité minerály jako sodík, chlorid a draslík. Často se nazývají elektrolyty a jsou nezbytné pro vaše tělo. Sportovní nápoje mohou zvýšit vaši spotřebu tekutin a poskytnout potřebný hořčík, který přispívá k rovnováze elektrolytů během cvičení.

Vyzkoušejte **Herbalife 24 Hydrate**, bez kalorický elektrolytický nápoj nebo **Herbalife 24 LiftOff** s obsahem kofeinu a vitamínů B6, B12 a C, které přispívají ke snížení únavy a vyčerpání.





Dodejte chuť

Dalším způsobem k udržení správné hydratace je ochucení vody. Vyzkoušejte **Herbalife Aloe**, který vylepší váš nápoj jemnou chutí aloe. Preferujete-li nakopnutí s příchutí bylinek, pak vyzkoušejte **Herbalife Instantní bylinný nápoj** - unikátní směs doplněnou o extrakty z listů zeleného čaje, černého čaje orange pekoe s přidáním extraktem ze semen kardamomu a práškem z květů ibišku. Každá dávka obsahuje 87,5 mg kofeinu, který vám zpříjemní den, a navíc přispěje ke správné hydrataci, protože mírné množství kofeinu nevyčerpá vodu ve vašem těle.

Hydratace

Řada Aloe

Bylinný nápoj z Aloe

Oživte svou vodu osvěžující chutí manga, která vám pomůže dosáhnout dostatečného příjmu tekutin, přibližně 2 litrů denně.

40%
šťáva
z Aloe vera

Žádné
přidané
cukry

Bez
přidaných
ochucovadel
a barviv

Mango

473 ml #1065

Originál

473 ml #0006



Hydratace

Čajová řada



Instantní bylinný nápoj

Probudte se osvěžujícím bylinným nápojem s obsahem 87,5 mg kofeinu*.

- Jedinečná směs pomerančového pekoe - tradičního černého a zeleného čaje s výtažky z ibišku a kardamonu.
- Lze vychutnávat teplé i studené

Nízký
obsah
kalorií

Bez
přidaného
cukru

Bez příchutě

30 porcí, 51 g #178K

60 porcí, 102 g #179K



Citrón

30 porcí, 51 g #180K



Broskev

30 porcí, 51 g #181K

* Doporučuje se nepřekračovat denní příjem 400 mg kofeinu ze všech zdrojů (200 mg pro těhotné nebo kojící ženy).



Udělejte si domácí wellness den

Péče o sebe je velmi důležitá pro naše celkové blaho. A protože ne vždy máme čas nebo rozpočet na návštěvu wellness či kosmetického salonu, přinášíme tipy, jak si podobné prostředí užít i doma.

Oddychněte si v bublinkové koupeli

Zapalte svíčku nebo dvě, nalaďte oblíbenou hudbu a přidejte do vody kapku vašeho oblíbeného esenciálního oleje. Relaxace může začít! Teplá koupel uvolňuje svalové napětí, uvolňuje póry a čistí zaneprázdněnou mysl.

Nemáte vanu? Stejně tak dobře může fungovat teplá sprcha s párou. Vyzkoušejte proud studené vody po teplé sprše, který přispívá ke zpevnění pokožky těla!

Nezapomeňte na vlasy

Jsou vaše vlasy poškozené, suché nebo krepovité? Vyberte si vhodný kondicionér pro váš typ vlasů, a zatímco si užíváte koupel, aplikujte jej na konečky, aby byly hydratované a vyživené.

Podívejte se na řadu péče o pleť od **Herbalife Skin**, ve které jistě najdete inspiraci pro vaše wellness dny.

Hýčkejte svůj obličej

S dobrou pleťovou maskou můžete dosáhnout stejných výsledků jako v kosmetickém salonu. Pokud ji necháte působit během koupele, pak teplo a pára pomohou uvolnit ucpané póry. Vyzkoušejte masku s obsahem bentonitového jílu pro její úžasné tonizační a absorpční vlastnosti.

Hydratujte od hlavy až k patě

Aplikace hydratačního krému na vlhkou pokožku zanechává pleť hedvábně jemnou a pomáhá jí k udržení mladistvého vzhledu. Najít si čas na péči o sebe, ať už jde o uklidňující pěnovou koupel, pleťovou masku, čtení knihy nebo pětiminutovou relaxaci u šálku kávy, je prospěšné a důležité pro každého z nás.



Okénko krásy

Úleva

Zklidňující čistící přípravek s Aloe

Tento jemný čistící přípravek zanechává pleť jasnou, jemnou a čistou.

150 ml

Normální až suchá pleť #0765



Obnovení

Čistící mátová jíllová maska

Odstraňuje nečistoty a absorbuje přebytečný olej díky absorpčnímu a tonizujícímu účinku bentonitového jílu.*

120 ml

Normální až mastná pleť #0773

Řada Herbalife SKIN je klinicky testovaná a obsahuje rostlinné látky a vitamíny. Neobsahuje parabeny a sulfáty, je připravena ze složek, jako je Aloe vera, vitamín C, E a B3, které podporují jemnější, hladší a zářivější pleť*.

Tónování

Povzbuzující bylinkový toner

Pletové tonikum bez alkoholu, s vůní mandarínek a citrusů, s obsahem Aloe vera poskytuje hydrataci a osvěžuje unavenou pleť*.

50 ml

#0767



Zaměření

Sérum proti vráskám

Toto multifunkční sérum pomáhá zmírňovat viditelné známky stárnutí pleti.*

50 ml

#0829

Oživení

Zpevňující oční gel

Zlepšuje celkový vzhled očního okolí.

15 ml

#0770

* Testováno na subjektech na pevnost a pružnost měřenou vizuálním odborným hodnocením v intervalech 7 a 42 dní. U 45 % subjektů bylo po 42 dnech pozorováno zlepšení pevnosti/elasticity kůže pod okem.

Krásná pokožka

**Zákazníci
říkají ...**
„Výsledky jsou
fantastické!
Moje plet'
vypadá úžasně.“

Zdravě vypadající plet' začíná zevnitř s tímto osvěžujícím, vědecky podloženým nápojem s příchutí jahod a citronu. Je bohatým zdrojem kolagenových peptidů, které prokazatelně redukuje oční vrásky, zlepšují pružnost pokožky během 4 týdnů a po 3 měsících snižují známky celulitidy. S 9 vitamíny a minerály se jedná o odbornou výživu pro vaši pokožku. Obsahuje vysoký podíl klíčových vitamínů a minerálů pro podporu zdravé pokožky, vlasů a nehtů*.



Bezlepkové

Přírodní
sladidla
a aroma

Výsledky po
4 týdnech**

Obnovení Collagen Skin Booster

Jahodovo-citronová příchut'

30 porcí, 171 g #076K

* Verisol® P a bioaktivní kolagenové peptidy jsou ochranné známky společnosti Gelita AG. **Výsledky prokázané na vráskách kolem očí a pružnosti pokožky po 4 týdnech, první výsledky redukce viditelných známek celulitidy po 3 měsících. ***Biotin, měď, jód, vitamín A a zinek přispívají k udržení normálního stavu pokožky. Biotin, selen a zinek přispívají k udržení normálního stavu vlasů.

Vyživujte

Výživný noční krém

Tento bohatý, luxusní krém pomáhá dodávat pleti v noci tolik potřebnou vlhkost.

50 ml

#0827



Zvlhčujte

Denní hydratační krém

Univerzální hydratační krém s rozjasňujícími účinky, který dodá vašemu obličejí zdravý lesk.

50 ml

#0830



Chraňte

Hydratační krém s ochranným faktorem SPF 30

Dlouhotrvající hydratační krém zanechává pokožku hladkou a jemnou. Poskytuje širokospektrální UVA/UVB ochranu.

50 ml

#0828

Hydratujte

Hydratační oční krém

Pomáhá minimalizovat výskyt jemných linek a vrásek kolem očí.

15 ml

#0771

Řekněte Aloe silnějším vlasům a pokožce

Důmyslná péče o vlasy s obsahem rostlinných
látek, bez parabenů a sulfátů.



Posilující šampón Herbal Aloe

- Zanechává vlasy 10krát silnější již po jednom použití*
- Hydrolyzovaný pšeničný protein pomáhá chránit, obnovovat a posilovat vlasy.*

250 ml

#2564



Posilující kondicionér Herbal Aloe

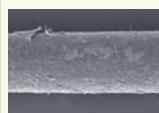
- Posiluje prameny a dodává jim jemnost a hedvábnost již po jednom použití.
- Pokročilý kondicionér s obsahem pšeničných bílkovin.

250 ml

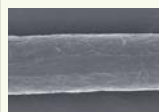
#2565



Výsledky studií:



Před
Silně poškozená
struktura pokožky.



Po
Výrazné zlepšení
struktury pokožky.

* Při použití v kombinaci s posilujícím kondicionérem proti neošetřeným vlasům. Výsledky založené na studii posilování a lámavosti vlasů. Průměrná hodnota získaná z testu rozčesávání provedeného nezávislou výzkumnou laboratoří na „poškozených“ vlasech. Počty polámaných vláken byly porovnávány na neošetřených vlasech při použití posilujícího šampónu Herbal Aloe a posilujícího kondicionéru.



Mycí tělový gel Herbal Aloe

- Trojitý hydratační krém pomáhá zmírnit suchost a hloubkově hydratuje pokožku.
- Směs pouštních rostlinných výtažků pomáhá udržovat pokožku zdravou.

250 ml

#2561



Krém na ruce a tělo Herbal Aloe

- Klinicky prokázána hloubková hydratace a výživa pokožky.
- Aloe vera a africké bambucké máslo se rychle vstřebávají a zanechávají pokožku jemnou a hladkou.

200 ml

#2563

Zklidňující gel Herbal Aloe

- S obsahem Aloe vera a rostlinných látek pro péči o pokožku, kterou hydratují a zklidňují.
- Složení bez parfemace

200 ml

#2562



Dopřejte svým vlasům intenzivní ošetření - před opláchnutím nechte kondicionér Herbal Aloe 3 minuty působit, aby byly vlasy mimořádně jemné a lesklé.

HERBALIFE

24

NUTRITION FOR THE
24-HOUR ATHLETE

Odemkněte svůj potenciál

Ať už jste nenáročný běžec nebo elitní sportovec, sportovní řada Herbalife24® nabízí produkty, které potřebujete k přípravě, tréninku i regeneraci.

Přizpůsobte si svůj program Herbalife24 podle sebe



Použití produktu	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Proteinové tyčinky Achieve
Ráno					
Před tréninkem					
Při tréninku					
Po tréninku					
Na noc					

A man with a red beard and short hair is shown in profile, sitting in a gym. He is wearing a white sleeveless shirt with the word 'Herbalife' printed on it. He is looking towards the right. The background is a blurred gym environment with other people and exercise equipment.

I'm wi

Pomáhá vám žít



th you

svůj nejlepší život.

Cílem Herbalife je učinit svět šťastnějším a zdravějším místem. Účelem našich Distributorů je nabízet individuální službu s osobním přístupem. Podstatou naší značky je nejen poradit a doporučit ty nejlepší produkty, ale také vyzbrojit vás motivací ke změně životního stylu. S našimi produkty přichází i zodpovědný partner a mentor, který vás bude provázet a bude vás držet na cestě k vašim výživovým a fitness cílům.

**Investujeme do
vašeho úspěchu,
to nazýváme
„přidaná hodnota
Distributora“.**

Síla bílkovin

Má se to tak...

Bílkoviny se skládají z aminokyselin, tedy hlavních stavebních kamenů našich svalů, kostí, kůže, tkání a orgánů. Během trávení naše tělo rozkládá bílkoviny na jednotlivé aminokyseliny, aby vytvořilo nové bílkoviny. Proto je důležité udržovat náš denní příjem na správné úrovni.

Nastartování metabolismu

Věděli jste, že vaše tělo spotřebuje více energie na trávení bílkovin v porovnání se sacharidy? Aby váš metabolismus pracoval lépe je potřeba zajistit, abyste ve své každodenní stravě konzumovali optimální množství bílkovin. Bílkoviny také pomáhají udržovat svalovou hmotu, a protože svalová tkáň potřebuje spalovat energii, aby plnila svůj každodenní úkol kontrahování a relaxace, jsou bílkoviny také klíčové pro nastartování vašeho metabolismu.

Podívejte se na naši řadu H24, ve které najdete produkty na podporu vaší kondice v každé fázi

Podpořte regeneraci a růst svalů

Pravidelné cvičení a správný příjem bílkovin přispívá k růstu svalů. Vysoce kvalitní bílkoviny obsahující všechny esenciální aminokyseliny se nacházejí v bílkovinných potravinách živočišného původu, jako je libové drůbeží maso, hovězí maso, ryby, mléčné výrobky a vejce. Veganům doporučujeme konzumaci fazolí, čočky a celozrnných výrobků.

Najděte svůj protein

Proteinové koktejly a doplňky výživy mohou pomoci zvýšit hladinu bílkovin. Ať už se rozhodnete pro syrovátkový nebo rostlinný protein, obojí mohou přispět k růstu svalů.

Kromě vyvážené stravy jsou proteinové koktejly vhodnou volbou pro jednotlivce a sportovce, kteří jsou často na cestách.



“

„Bílkoviny jsou nezbytné pro všechny,
ale zejména pro ty, kteří aktivně cvičí.“

Zvyšování látky



Zákazníci říkají
„Má vynikající nežvýkací
strukturu.“

H24 Proteinové Tyčinky Achieve

**Pohodlná svačina po tréninku,
která obsahuje 21 g bílkovin
a podpoří vaše cíle.**

Tyto lahodné tyčinky se dodávají v příchuti hořké čokolády.
Neobsahují umělá aroma a barviva a jsou vhodné i pro vegetariány!

21 g
bílkovin
na tyčinku

Nízký
obsah
cukru

Certifikace
Informed
Sports

Vhodné pro
vegetariány

Hořká čokoláda

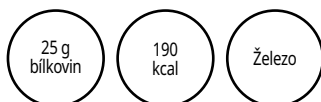
6 porcí, 60 g #150K

Od síly k síle



Rebuild Strength

Prémiový regenerační koktejl s vysokým obsahem bílkovin pro podporu růstu a udržení svalové hmoty, a železa, které přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.



Čokoláda

20 porcí, 1000 g #1437

Rebuild Endurance

Regenerační nápoj pro konzumaci po vytrvalostních sportech s vybranou směsí sacharidů, kvalitních mléčných bílkovin, železa a klíčových vitamínů.

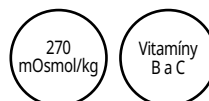


Vanilka

20 porcí, 1000 g #1436

Hydrate

Udržte příjem tekutin pomocí tohoto elektrolytového nápoje bez kalorií, který obsahuje 100 % NRV vitamínu C a základní vitamíny skupiny B, vápník a hořčík.



Pomeranč

20 sáčků x 5,3 g, 106 g #1433

Zákazníci říkají

„LiftOff mě
okamžitě nabíjí
a dodává energii!“

LiftOff®



Zažijte osvěžení a vychutnejte si ostrou, pikantní chuť citron-limetka. Užívejte před cvičením nebo kdykoli, kdy se potřebujete dostat do pohody.

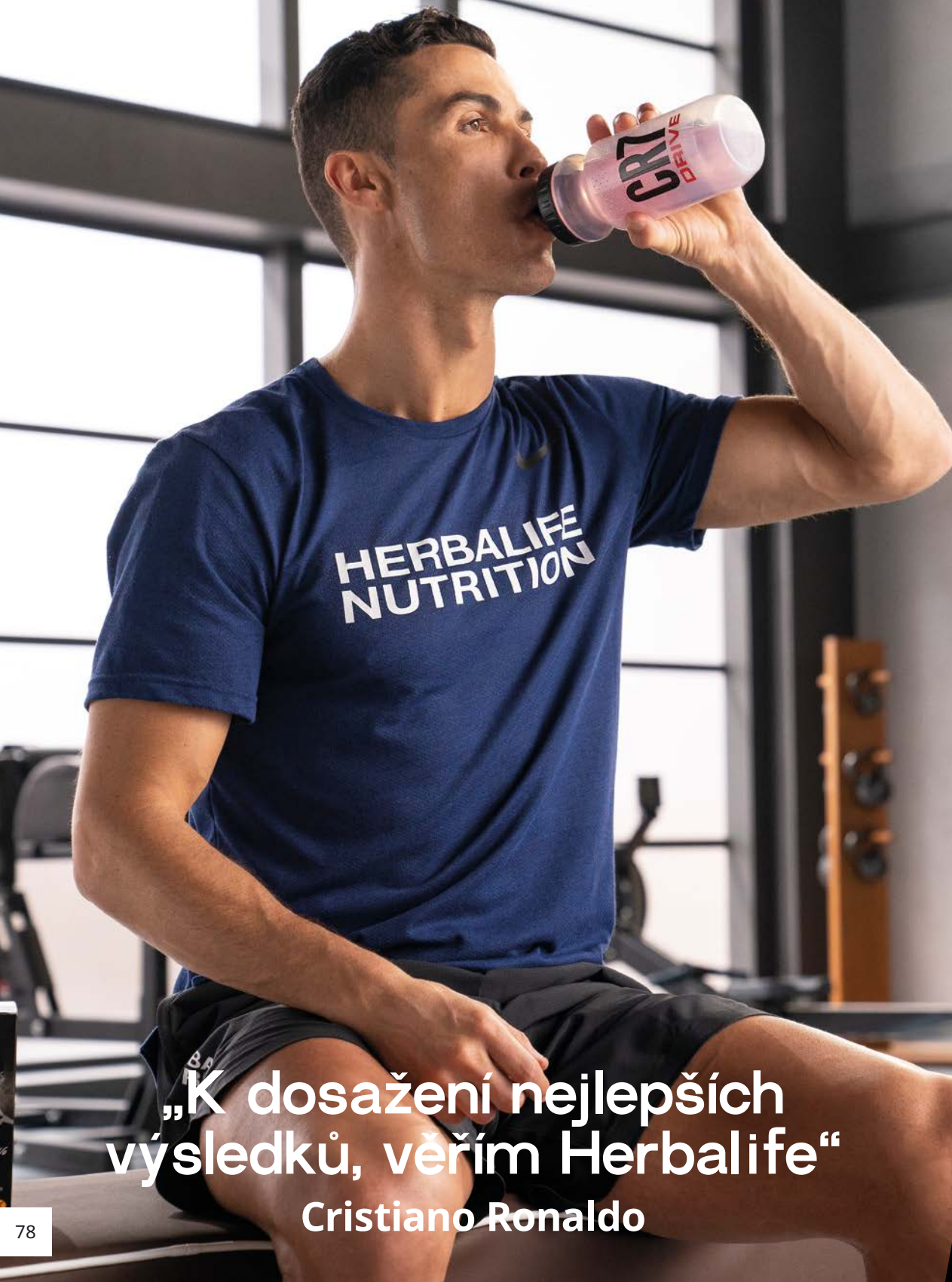


LiftOff®



Citron-Limetka

10 tablet x 4,5 g, 45 g #3152



„K dosažení nejlepších
výsledků, věřím Herbalife“

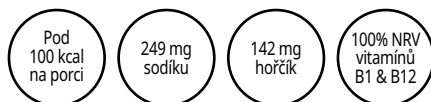
Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Dopřejte si při tréninku CR7 Drive, hypotonický sportovní nápoj s vědeckým složením vyvinutý ve spolupráci s Cristianem Ronaldem. CR7 Drive s příchutí Acai Berry kombinuje sacharido-elektrolytové roztoky s vitamíny B1 a B12, které poskytují pokročilou hydrataci, vytrvalost a podporu metabolismu.



CR7 Drive



Bobule Acai

20 porcí, 540 g #1466
10 sáčků x 27 g, 270 g #1467

VÍTĚZSTVÍ ZAČÍNÁ UVNITŘ

VÍCE NEŽ 190 SPORTOVNÍCH TÝMŮ
A SPORTOVců PO CELÉM SVĚTĚ
POUŽÍVÁ PRODUKTY
HERBALIFE24, KTERÉ JIM
POMÁHAJÍ DOSAHOVAT
NEJLEPŠÍCH VÝKONŮ.



HERBALIFE
24





Tým žen Tottenham Hotspur

Poznámky

[illegible]

[illegible]



POZVEDNĚTE SVŮJ POTENCIÁL

BUĎTE SVÝM VLASTNÍM ŠÉFEM SE ZNAČKOU, KTERÉ MŮŽETE DŮVĚŘOVAT

Nízké počáteční náklady - Příjem na částečný úvazek - Slevy na produkty
Záruka vrácení peněz - Buďte součástí inspirativní komunity
Pomozte zlepšit životy lidí - Kompletní školení a podpora

Kontaktujte svého distributora Herbalife a zjistěte více.

Pro více informací mě kontaktujte ještě dnes:



VYROBENO NA
100 %
RECYKLOVATELNÉM
PAPÍŘE

Herbalife 

