

Herbalife[®]



PRODUKTKATALOG



Näring för livet



Innehåll

När du köper produkter från Herbalife så ser vi det som mer än bara ett engångsköp utan i stället som ett steg i en livslång plan att ta ditt välbefinnande till nästa nivå – både invändigt och utvändigt.

Kroppen kan bara prestera på topp när den har bränsle som innehåller rätt näringsämnen. Vårt produktutbud är utformat för att fylla i luckor i näringsintaget som inte alltid är så lätta att få i sig från mat – för att ge dig en perfekt balanserad blandning av nödvändiga näringsämnen och personlig vägledning så att du håller dig på rätt spår för att nå dina mål.

1

Protein
sida 18–39

2

**Vitaminer &
mineraler**
sida 40–49

3

**Fytonärings-
ämnen**
sida 50–51

4

**Nyttiga
fetter**
sida 52–53

5

Fiber
sida 54–59

6

Vätskebalans
sida 60–63

7

Skönhet
sida 64–71

8

Sport
sida 72–85

Näring & nära

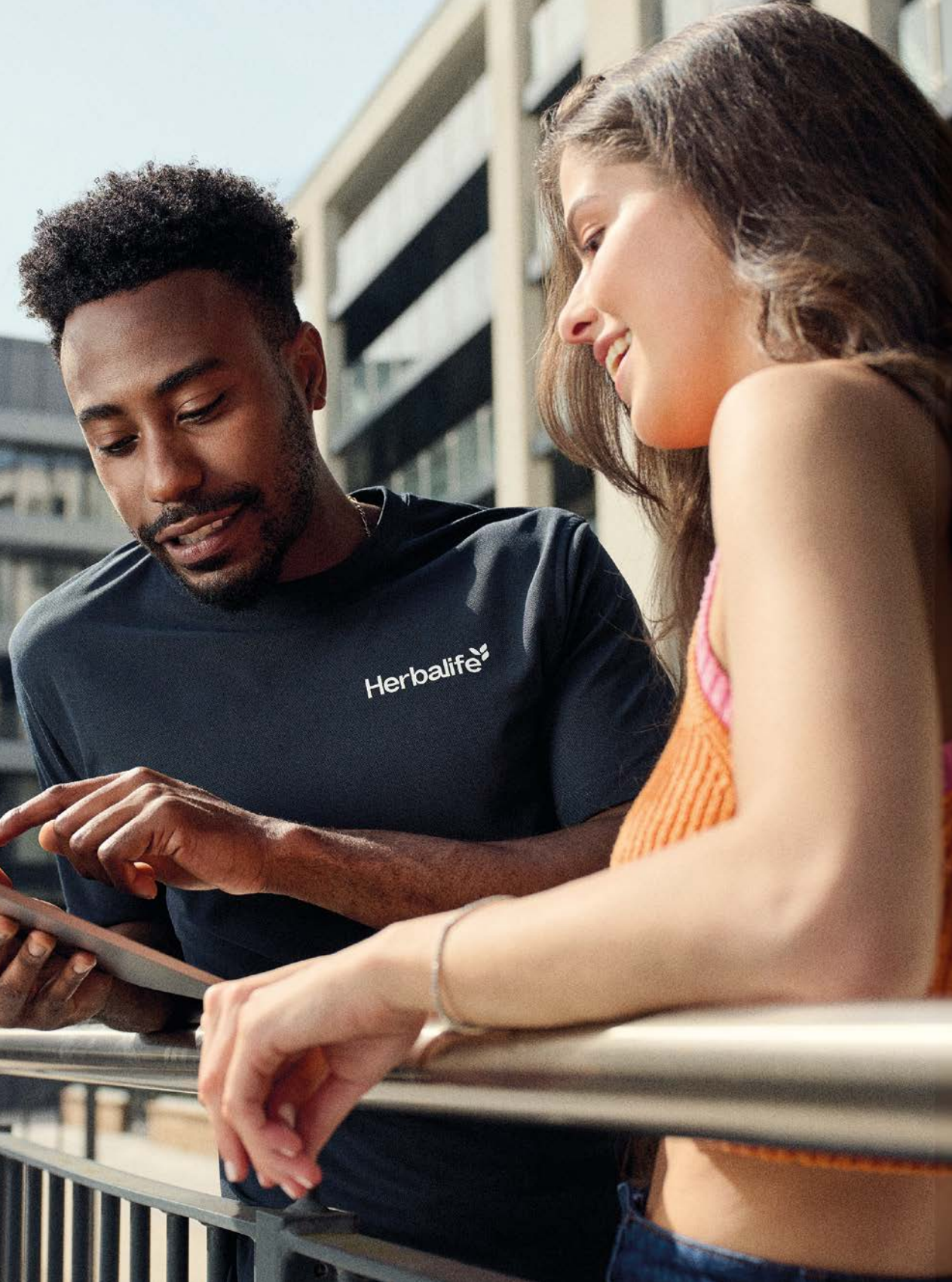
Det kan vara tufft att ändra sin livsstil. Vissa klarar att nå sina mål på egen hand, men många behöver en hjälpende knuff. Att ha en mentor vid sin sida kan göra enorm skillnad.

Våra "Distributörer som ger det lilla extra"

Vi är ett komplett paket! Eftersom produkterna endast går att köpa av våra oberoende distributörer så innebär det att de är investerade i sin expertis. Oavsett om du vill komma i bättre form eller hålla koll på vikten så ger den personliga kontakten med distributören tydlig vägledning och en skraddarsydd plan för att nå dina hälsomål. Den erbjuder även socialt stöd, motivation, uppmuntran och ansvarstagande.

Den här extra personliga kontakten och de nära kundrelationerna är det som skiljer Herbalife från andra företag inom näringsbranschen.





Herbalife



Vi lägger
ribban

Det finns en anledning till att Herbalife anses vara det bästa företaget i världen för viktkontroll och välbefinnande.

Våra produkter designas med vetenskapligt stöd för att hjälpa dig nå dina personliga mål för hälsa och näring, och vårt varumärke Herbalife24 är framtaget för att i synnerhet hjälpa idrottare, atleter, gymmare och fitnessentusiaster få i sig den näring de behöver.

Ingredienser av högsta kvalitet

Vi använder endast de bästa ingredienserna från jordbrukare som leder utvecklingen med sina höga standarder för plantering och bevarande. Det är ju trots allt så att högkvalitativa ingredienser ger förstklassiga produkter som våra kunder kan lita på. Våra produkter, vår tillverkning och vår affärsmodell har vunnit en rad internationella utmärkelser, vilket intygar våra höga kvalitetsstandarder.



ISO 17025 certifierar laboratoriernas tekniska kapacitet och resultatens samstämmighet.



Alla produkter i Herbalife24® är testade för förbjudna tillsatser av en oberoende tredje part. Mer information finns på produktetiketterna.





Med stöd av forskare



Världsledande experter

Våra produkter har vetenskapligt stöd från ett globalt nätverk av över 300 experter och doktorer inom näringslära, vetenskap och hälsa som säkerställer kvaliteten och att alla regelverk efterföljs. Vi vägleds av forskning, drivs av kvalitet och kompromissar aldrig för att kunna leverera överlägsna resultat i samtliga led.

Beprövade

Testa, testa igen och en gång till – så jobbar vi! Vi testar både internt och med hjälp av tredjeparts certifieringsorganisationer för att säkerställa att våra produkter är förstklassiga.





Fantastiska produkter vinner fantastiska priser

Vårt engagemang för innovation och vetenskap har gjort att våra produkter vinner priser världen över.



Mest innovativa livsmedelsprodukt för idrottande

Food+ Awards, Turkiet.



Årets produkt

Health & Nutrition,
Storbritannien.



Årets produkt

Belgien.



Bästa måltidsersättning

Fitness Award, Grekland.



Årets produkt

Frankrike och
Nederländerna.



Från jord

A woman wearing a traditional conical straw hat and a white long-sleeved shirt with a colorful floral apron is harvesting tea in a terraced field. She has a large woven basket on her back and is reaching into the tea bushes. In the background, other workers in similar hats are visible, working in the rows of tea plants that cover the hillside.

till bord

Fantastiska produkter kommer från fantastiska ingredienser

På Herbalife säkerställer vi att produkterna håller högsta kvalitet genom vår egen produktion som går "från jord till bord" och med vår kvalitetssäkringsprocess.

Vi investerar i ansvarsfulla odlingsmetoder, och vårt team med forskare och producenter världen över är fast beslutna att framskaffa de bästa råvarorna. Alla ingredienser genomgår samma interna analys för att säkerställa att de uppfyller våra strikta krav. Från teodlingar i Kina och aloeodlingar i Mexiko till sojabönodlingar i USA så använder vi de bästa ingredienserna för att ta fram fantastiska produkter.

Vi gör stora ansträngningar för att garantera att Herbalifes produkter uppfyller eller överträffar både våra egna och branschens kvalitetsstandarder. Renhet och näringsvärde för varje ingrediens fastställs bortom all tvivel och ingen tvivel råder heller om våra processers integritet.



Våra bönder
sår fälten



och odlar
marken



för att se till att
kvaliteten



kan garanteras
genom hela
förloppet



tills produkten
når dig

Näring til & planeten

Herbalife Foundation (HNF)



Genom stöd från våra medlemmar och anställda så ger HNF miljontals dollar till 167 barnhem, sjukhus, skolor och organisationer i fler än 59 länder. Bara under 2021 hjälpte vi över 216000 barn och deras samhällen.

Näring för Zero Hunger (NFZH)

Vägen mot inga tomma tallrikar. Vårt NFZH-initiativ ligger i linje med FN:s mål för hållbar utveckling #2 – Zero Hunger som efterlyser bestämda åtgärder för att få slut på hungersnöd senast 2030. Vi arbetar för att uppnå livsmedelssäkerhet, förbättrad näring och främja ett hållbart jordbruk.



För att hjälpa till att förverkliga det målet så stöttar vi organisationer som jobbar med dessa problem, såsom Feed the Children, The Hunger Project och Power of Nutrition.



människor

En perfekt frukost

Kickstarta dagen med vår näringsrika och balanserade frukost. Den är jättegod, fullpackad med näring och tar bara några sekunder att tillreda.



1. Ge näring

Formula 1 Protein Shake

Ge kroppen näring med en underbart krämig Formula 1-shake – en näringsrik måltid som är fullpackad med näring.



2. Återställ vätskeba- lansen

Herbal Aloe Concentrate

Upprätthåll din vätskebalans med ett glas Herbal Aloe Concentrate – kallpressad, naturligt uppfriskande Aloe Vera-juice med låg kalornivå.



3. Uppdatera Instant Herbal Beverage with tea extract

En uppfriskande och god kopp Instant Herbal Beverage. Det innehåller grönt och svart te och varje portion innehåller 50 mg* koffein.



* Det rekommenderas inte att överskrida ett dagligt intag på 400 mg koffein från alla källor (200 mg för kvinnor som är gravida eller ammar). * En enstaka dos på 200 mg koffein bör inte överskridas.

Formula 1

Fullpackad med högkvalitativt växtbaserat protein och 25 nödvändiga vitaminer och mineraler. Formula 1-shakes finns i nio goda smaker och kommer i burkar eller praktiska portionspåsar för när du är i farten.

18 g
protein*

5 g
fiber

25
Vitaminer

Lågt
sockernivå

[220]
kcal

Glutenfri

* När den blandas med mellanmjölk



Banana Cream
21 portioner
550 g #4462



Caffé Latte
21 portioner
550 g #4465



Cookie Crunch
21 portioner
550 g #4467



Mint & Chocolate
21 portioner
550 g #4471



Raspberry & White
Chocolate
19 portioner
500 g #4469



Smooth Chocolate
21 portioner
550 g #4468

Vad kunderna tycker

"Utan tvekan godast
och bäst konsistens."



Strawberry Delight
21 portioner,
550 g #4463



Summer Berries
21 portioner
550 g #4470



Vanilla Cream
21 portioner
550 g #4466



Vanilla Cream
30 portioner
780 g #048K

Portionspåsar



Vanilla Cream	7 x 26 g, 182 g #053K
Cookie Crunch	7 x 26 g, 182 g #228K
Smooth Chocolate	7 x 26 g, 182 g #229K

Vad kunderna tycker

"Att ha Protein Drink Mix i min vanliga F1-shake gör den till en härligt tjock och klumpfri måltid."



Den perfekta måltiden

Uppgradera frukosten genom att kombinera Protein Drink Mix med Formula 1 för att få en näringsrik måltid med mer protein, mer fiber och mindre kalorier än en vanlig Formula 1-shake.

Eller kombinera Vegan Protein Drink Mix med Formula 1 för att få en näringsrik måltid som är laktosfri, 100 % vegansk och som innehåller en perfekt balans av protein, fiber, vitaminer och mineraler.



Vegan Protein Drink Mix och Formula 1 Protein Shake

24 g
proteinhalt

26 vitaminer
och mineraler

Glutenfri

Vanilla Cream

21 portioner, 550 g #4466

Vanilla

20 portioner, 560 g #172K

Formula 1 Savoury Meal

Formula 1 Savoury Meal är
värmande, näringsrik och
välsmakande och går snabbt
att tillaga – en fyllig och
krämig soppa full av smak.



Njut av alla fördelarna med Formula 1
i en smak som både är utsökt och hälsosam.

19 g
protein*

216
kcal*

25 vitaminer
och mineraler

Vegansk

Glutenfri

21 portioner, 550 g

#092K

* Läs instruktionerna på produktetiketten noga när du använder Formula 1
måltidsersättning vid viktkontroll eller för att behålla en hälsosam vikt.

Toast med tomatsalsa med smak av svamp

Förberedelsestid: 10 minuter

Tillagningstid: 5 minuter



Ingredienser för 1 portion

2 måttskopor (26 g) F1 Savoury Meal

300 g färska tomater, grovt hackade

1 vitlöksklyfta, finhackad

1 (50 g) rödlök, fint skivad

1 röd chili, skivad

2 msk vardera av hackad färsk koriander, mynta och basilika (plus lite extra till garnering)

2 limefrukter

50 ml vatten

2 skivor (60 g) fullkornsbröd

Steg 1 Blanda tomater, vitlök, rödlök, chili och örter i en stor skål. Krydda med svartpeppar och blanda ordentligt. Låt stå i 5 minuter.

Steg 2 Riv ner zesten från limefrukterna i en skål. Pressa även ner saften och häll i F1 Savoury Meal med 50 ml kallt vatten och rör om ordentligt. Rör ner F1 Savoury Meal-blandningen i salsan. Rosta sedan brödet och skär i trekanter. Servera salsan med rostat bröd och garnera med örterna.

Näringsvärde per portion*:

Energi (kcal)	311
Protein (g)	20
Total fettmängd (g)	4,9
varav mättat fett (g)	0,8
Kolhydrater (g)	16
Kolhydrater varav stärkelse (g)	30
Kostfiber (g)	14
Salt (g)	1,9

* Våra produkter ger bara de angivna näringsmässiga fördelarna när de tillreds i enlighet med instruktionerna på produktetiketten.

Vad kunderna tycker

"Den är läcker och krämig... ett bra alternativ kyliga kvällar."

Formula 1

Express Balanced Meal Bars

En näringsmässigt komplett måltid för när du är i farten. De här farligt goda barerna hjälper dig stilla både hungern och sötsuget.



209
kcal

25 vittaminer
och minneraler

15 g
proteinnishuall

7 g
fiber

Inga
artificiella
färgämnen

Vegetarisk

7 x 56 g, 392 g

Dark chocolate flavor #4472

7 x 56 g, 392 g

Cranberry & white chocolate flavor #4473



Livet som vegan

Vegansk kost kräver noggrann planering av måltider för att se till att man får i sig alla de rekommenderade näringsämnena. Att ta kosttillskott för protein, vitaminer och mineraler kan hjälpa till att fylla i eventuella luckor i kosten.



Planera i förväg för att lyckas

När du väljer att äta veganskt så måste du på annat sätt få i dig det protein och de essentiella aminosyror som det finns rikligt av i kött, samt Vitamin D och kalcium som man normalt får i sig från mejeriprodukter.

Protein finns i växtbaserade livsmedel som till exempel bönor, linser, fullkorn och tofu. Men till skillnad från de flesta animaliska proteiner, så kallade "kompletta proteiner" då de innehåller samtliga nio essentiella aminosyror, så saknar de flesta växtbaserade livsmedel en eller flera aminosyror (förutom sojabönor). Därför är det viktigt att äta en större variation av livsmedel. Den essentiella aminosyra som bönor, ärtor och linser saknar finns det till exempel gott om i fullkorn. Och tursamt nog innehåller bönor det som fullkorn saknar.



Det kan underlätta vardagen att ta växtbaserade proteinpulver såsom **Vegan Protein Drink Mix (s 33)**. Den är gjord av sojaprotein och hjälper till att komplettera ditt näringsintag till en kostnad av ganska få kalorier. Och de här proteinpulvren går enkelt att blanda ner i shakes, soppor och bakning.



Vår utsökta **Tri Blend Select (s29)**, som är gjord av ärtprotein, linfrö och quinoa är också en shake fullpackad med protein i smakerna Banana eller Coffee Caramel.

Om du äter veganskt så bör du även se till att du kompletterar ditt intag av kalcium, Vitamin D, järn, zink och Vitamin B12 så att du är säker på att du får i dig all näring du behöver.

Se vitaminer och mineraler (s 46–47).

Essentiella näringsämnen



Kalcium



Vitamin D



Järn



Zink



Vitamin B12

Kaffe med protein



High Protein Iced Coffee

Varje sats är mästerligt brygd med 100 % Robusta espressokaffeböner som ger en jämn och djärv smak. Kaffe när det är som bäst, med 80 mg koffein*, 15 g protein, inget tillsatt socker och endast 80 kalorier per portion. Det är bara att tillsätta vatten och ladda batterierna!



Latte Macchiato

14 portioner, 308 g #012K



* Det rekommenderas att inte överskrida ett dagligt intag på 400 mg koffein, oavsett källa. (200 mg för gravida och ammande kvinnor)

Naturligt utvalda



Tri Blend Select

Vår smakrika veganska proteinshake har en kraftfull blandning av utvalda ärtor, quinoa och linfrö som ger ett komplett intag av protein* och som dessutom innehåller fiber, vitaminer och mineraler.

20 g
proteinhalt

6 g
fiber

Vitamin C

Lågt
sockernivå

151
kcal

Banana

15 portioner, 600 g #013K

Coffee Caramel

15 portioner, 600 g #052K

* Tillsatsen av risprotein ger en fullständig proteinkälla

Att balansera proteinintaget

och varför det är viktigt

Eftersom protein har så många viktiga funktioner i kroppen är det mycket viktigt att man får rätt dagligt intag av protein utifrån sin vikt och muskelmassa. Protein är ett makronäringsämne som består av 21 "byggstenar" som kallas aminosyror. Dessa främjar tillväxt av muskelmassa och underhåller muskler och skelett.



Rätt balans

Den bästa metoden för att räkna ut hur mycket protein man behöver använder den fettfria kroppsmassan, men man kan använda sin totala vikt som ett riktmärke. Om man multiplicerar sin vikt i kilo med 1,5 så får man ett hyfsat riktmärke för hur många gram protein man behöver få i sig varje dag. Så en person som väger 64 kg bör sikta på att få i sig 100 gram protein om dagen.



Proteinkällor

Soja är en av de bästa vegetabiliska proteinkällorna eftersom det är "komplett" som innehåller alla de nio essentiella aminosyror. Andra bra källor är nötter, fröer och linser, men då de är "inkompleta proteiner" så måste man använda sig av en variation av källor för att få i sig allt man behöver. När du använder vårt sortiment av näringsrika shakes kan du vara säker på att de innehåller de kompletta proteiner som behövs för att du ska kunna uppfylla dina näringsmässiga behov.



Öka proteinintaget

Lite förenklat kan man säga att mat av vanliga proteinkällor innehåller runt 25 gram protein och att proteinsnacks (t.ex. **Herbalifes proteinbarer**) innehåller runt 10 gram. Om du behöver öka proteinintaget så kan måltidsersättningar eller proteinshakes fylla den luckan, och de kan skräddarsys efter just dina behov. **Formula 1 Protein Shake**, **Formula 1 Savoury Meal** eller **Tri Blend Select** och **Vegan Protein Drink Mix** är veganvänliga alternativ.



Herbalife

Få tillräckligt med protein

Det kan vara enkelt att få i sig tillräckligt med protein.

Vårt sortiment med proteinprodukter är ett smidigt sätt att se till att du får i dig så mycket protein som rekommenderas varje dag.





Protein Drink Mix

En jättegod och högkvalitativ proteinshake som kan blandas med Formula 1 eller drickas som den är.



Vanilla

21 portioner, 588 g #2600

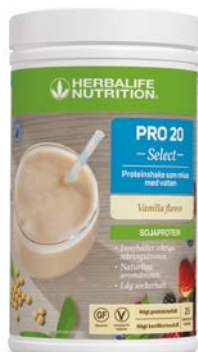
Vegan Protein Drink Mix

En superkrämig dryck med vaniljsmak. Blanda med Formula 1 om du vill ha en näringsrik vegansk måltid eller drick den som en shake precis som den är.



Vanilla

20 portioner, 560 g #172K



Pro 20 Select

Den kompletta proteinshaken som ger dig det protein samt de fiber, vitaminer och mineraler som du behöver.



Vanilla

15 portioner, 630 g #1660

Formula 3 Personligt Proteinpulver

Ett enkelt sätt att öka sitt proteinintag.



40 portioner, 240 g

#0242

Smarta proteinsnacks



I motsats till vad många tror så kan mellanmål och småätande vara bra för de som vill nå sina näringsmässiga mål.

Dessutom är de ännu en chans att fylla på med näringsämnen! En klinisk studie visade att näringsrika, kalorikontrollerade mellanmål i portionskontrollerade förpackningar hjälpte folk att äta mindre under dagens lopp¹.



¹ Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).



Protein Bars

Tillfredsställ chokladsuget med ett läckert snacks med hög proteinhalt eller ät för att få en boost under träningen.

7 g
proteinhalt

104
kcal

Choklad Jordnöt	14 x 35 g, 490 g #3972
-----------------	------------------------

Vanilla Almond	14 x 35 g, 490 g #3968
----------------	------------------------

Citrus Lemon	14 x 35 g, 490 g #3976
--------------	------------------------

Aldrig friterade. Alltid poppade.



Protein Chips Sour Cream & Onion

Njut av våra Sour Cream & Onion Protein Chips härligt syltiga smak.

12 g
proteinhalt

Glutenfri

Vegetarisk

10 portioner, 30 g

#142K



Protein Chips Barbecue

Unna dina smaklökar den milda hettan och rökiga smaken av våra Protein Chips med Barbecue-smak.

11 g
proteinhalt

Glutenfri

Vegansk

10 portioner, 30 g

#141K

* 50 % mindre fett än friterade potatiships

Protein Chips



Vad kunderna tycker

"Stillar saltsuget utan att det blir för mycket kalorier."



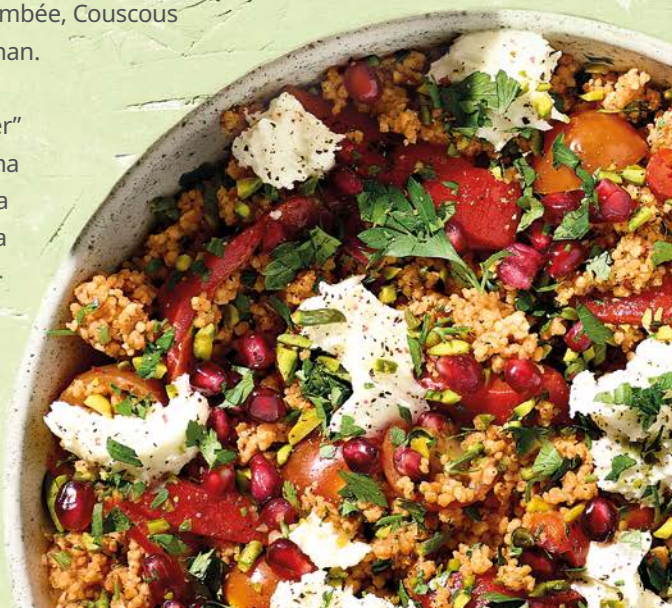
Kokboken

Direkt från pressarna!

Den senaste utgåvan av Herbalifes kokbok volym 2 finns ute nu!

Vi har satt ihop en spännande samling av 80 unika recept från Europa och Afrika som kommer att förbättra din matlagning och väcka dina smaklökar till liv – och dessutom ge din kropp den näring den behöver, enkelt och bekvämt. Med avsnitt som Party Pleasers, Bränsle under träningen och Wellness finns det en värld av innovativa rätter att upptäcka – som till exempel Grönsaksfyllda auberginer, Vegansk tarte flambée, Couscous med harissa, Acai Bowl och Plättar på kokbanan.

Det finns också många klassiska "favoriträtter" som har anpassats för att bli mer hälsosamma och näringsrika. Dessa recept är smarta, lätta och fulla av smak och visar hur du kan ta dina favoritprodukter från Herbalife till nästa nivå och använda dem på nya sätt. Den här kokboken främjar ett bättre förhållande till mat och kommer att förändra hur du förbereder, tillagar och till och med hur du handlar mat – där varje recept har en QR-kod för en snabb inköpslista.



Herbalife

Kokbok



Redo för sömn

När sov du riktigt gott senast?

Sömnen är viktig för ditt fysiska och psykiska välbefinnande eftersom den påverkar hjärnans funktion, ditt humör och din allmänna hälsa. Om du som många andra kämpar med att hitta lugnet när du ska sova kan det verkligen löna sig att införliva dessa steg i din dagliga rutin för att skapa förutsättningar för en god natts sömn.



Medvetet ätande

Att sluta äta minst tre timmar före sänggåendet gör att matsmältningen fungerar som den ska och du undviker halsbränna som annars kan hålla dig vaken.



Träning – ett naturligt inslag

Vi vet att träning har många hälsofördelar och motion frigör endorfiner som får dig att må bra, naturligt. Träning hjälper dessutom din kropp att slappna av och förbereda sig för sömn. Testa lågintensiv träning som yoga, pilates eller en avkopplande promenad tidigt på kvällen.



Förbered dig för vila

Tillämpa digital detox på kvällen och undvik skärmar minst en timme före läggdags – det gäller även teve!



Stressa ner med avslappningsövningar

Kvällen är den perfekta tiden för avslappningsövningar. Skapa utrymme för att låta både kropp och själ varva ner med djupandning, avslappnande stretchövningar och meditation.



Skapa rutiner

Det kan vara svårt att upprätthålla goda vanor men försök att gå och lägga dig och vakna vid samma tid varje dag så att du skapar en bra sömnrutin.



Njut av en kvällsdryck

Låt **Night Mode**, en dryck med smak av kamomill och persika med saffransextrakt och vitaminer (riboflavin och B6), vara en del av en avkopplande stund på kvällen.

Hitta din drömsömn

Night Mode

En lugnande dryck till kvällen med saffransextrakt som är vetenskapligt bevisat att förbättra sömnkvaliteten på sju dagar*. Saffransextrakt hjälper till att motverka sömnlöshet** och det kan också ha en positiv effekt på humöret under dagen samt öka mängden melatonin som stöder din sömn- och vakenhetscykel**.

En god natts sömn är avgörande för välbefinnandet eftersom sömn ger kroppen möjlighet att återhämta sig genom reparerande och regenererande processer. Sömn främjar mental skärpa och känslomässig balans och förbättrar vårt humör, våra energinivåer och fokus.



Night Mode innehåller också en blandning av vitaminer som bidrar till normal psykologisk funktion och nervsystemets normala funktion***. Optimerar din sömn genom att inkludera Night Mode i dina kvällsrutiner. Luta dig tillbaka, koppla av och njut av den subtila smaken av kamomill och persika.

Riboflavin

Vitamin B6

Koffeinfri

Glutenfri

Vegansk

21 portioner, 550 g #282K

* Resultat som vanligtvis ses efter sju dagars intag av 28 mg saffransextrakt dagligen, baserat på resultat från kliniska studier.

** Resultat som vanligtvis ses efter 28 dagars intag av 28 mg saffransextrakt dagligen, baserat på resultat från kliniska studier.

*** Vitamin B6 och riboflavin



Smart näring för immunförsvaret





Immune Booster

Rik på Vitamin C och innehåller Vitamin D, selen och zink som hjälper till att stärka immunförsvaret och skyddar cellerna från oxidativ stress. Fler än ett dussin studier visar att EpiCor® fermentat har fördelar för immunförsvaret och tarmhälsan¹.



Berry

21 x 3,7 g, 77,7 g, #233K

¹ Sju publicerade prekliniska studier och åtta publicerade kliniska prövningar på människor.

Finjustera kosten

Vitaminer och mineraler är viktiga mikronäringsämnen som behövs för många vanliga kemiska reaktioner som sker i kroppen.

Även om en balanserad kost är det bästa sättet att få i sig de här näringsämnena på så är det ibland för svårt att se till att maten vi äter innehåller tillräckligt mycket av dessa. Att ta vitamin- och mineraltillskott är ett smidigt sätt att se till att man får i sig det rekommenderade dagliga intaget.

Vitamin & Mineral Complex Men & Women

Den här produkten har designats särskilt för män och kvinnors behov och är ett näringsmässigt komplement med 24 viktiga näringsämnen, inklusive mikronäringsämnen som kroppen själv inte kan producera eller lagra. Skapad för att kunna användas med valfri Formula 1-shake.*

Vitaminer
A & C

Riboflavin &
Magnesium

Pantotensyra

Män 60 tabletter, 85,3 g #1800



Vitaminer
B6 & B12

Kalcium
& zink

Kvinnor 60 tabletter, 85,3 g #1819



* Varje portion ger 71 olika hälsofördelar, från stöd för immunförsvaret och optimerad fysisk och mental prestationsförmåga till friskt hår, frisk hud och friska naglar.



Niteworks®

Närning medan du sover. Rik på Vitamin C och E som skyddar cellerna mot oxidativ stress.



15 portioner, 150 g

#3150



Xtra-Cal®

Den här produkten innehåller över 100 % av referensvärdet för kalcium per daglig dos, som behövs för att underhålla skelett och tänder.



90 tabletter, 133 g

#0020

Active Mind Complex

Maximera din hjärnkapacitet



Vetenskapligt bevisat att det främjar fokus, koncentration och arbetsminnet – till och med under de mest hektiska dagarna.

Mästerligt framtagen med ett patenterat extrakt från grönymynte och en blandning av noga utvalda vitaminer för att främja normal psykologisk funktion, mental prestationsförmåga och ett normalt fungerande nervsystem.

Vegansk

Folsyra

Glutenfri

Pantotensyra

Vitaminer
C, B6 &
B12

60 kapslar, 40,2 g

#243K



Phyto Complete

Phyto Complete jobbar lika hårt som du. Innehåller Fiit-NS™, som är en ingrediens som har bevisats bidra till ett minskat midjemått, minskad mängd bukfett samt bättre vitalitet och energi.*

Noggrant sammansatt med Fiit-NS™, Vitamin C och krom. Fiit-NS™ är en vetenskapligt studerad blandning av vitamin B3 och botaniska extrakt, inklusive från guarana, grönt te, grapefrukt, vindruvor och svart morot, och som innehåller fytonäringsämnen och naturligt koffein.



Innehåller hela referensintaget av A- och C-vitamin för att hjälpa till att upprätthålla ett sunt immunsystem.

Vegansk

Inga artificiella
sötningmedel

Glutenfri

Inga
artificiella
aromer

Inget tillsatt
socker

60 kapslar, 42,8 g

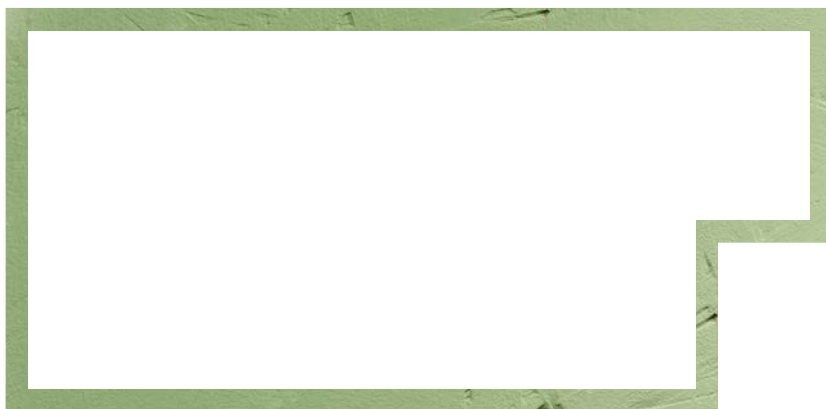
#236K

* Phyto Complete innehåller Fiit-NS™, som är en ingrediens som har bevisats bidra till ett minskat midjemått och minskad mängd bukfett, samt bättre vitalitet och energi. Tillsammans med ett program för balanserat näringsintag och motion. Försökspersonerna hade ett BMI på över 25.

Vad är fytonä-ringsämnen?

Fytonäringsämnen har studerats för sina kraftfulla antioxiderande egenskaper och kan ge många hälsofördelar, såsom att de främjar sund ämnesomsättning. De finns i frukt, grönsaker, kryddor och till och med i ätliga blommor, och de ger ofta livsmedel dess färggranna pigment, som till exempel i morötter och tomater som innehåller karotenoider som lykopen.





Mättat fett är dåligt. Fleromättat är bra... Helt så enkelt är det inte.

Nuförtiden vet vi att det snarare handlar om att hitta en balans mellan fetterna, speciellt mellan omega-3 och omega-6 fleromättade fetter. Rätt mängd (250 mg om dagen) omega-3-fettsyror, EPA och DHA bidrar till att upprätthålla frisk syn och hjärnfunktion samt bidrar till hjärtats normala funktion.

Västerländsk kost

Den typiska västerländska kosten innehåller för mycket mättat fett och fett i allmänhet och för lite nyttigt fett, som det från fisk, nötter, olivolja och avokado.

Då det är en koncentrerad källa till kalorier så rekommenderar Herbalifes filosofi att man begränsar intaget av fett till högst 30 % av det dagliga kaloriintaget. Fiskolja är kopplat till hjärnans hälsa, så sikta på att varje vecka äta två portioner fet fisk såsom sardiner, lax eller öring.

De långkedjiga omega-3-fettsyrorna (EPA och DHA) som finns i fisk produceras inte i tillräckliga mängder av kroppen, så vi måste få dem i oss via kosten. Det hjälper även till att stötta hjärtats hälsa. Gillar du inte fisk? Då kan kosttillskott vara bra.



Herbalifeline® Max

Rik på omega-3-fettsyror



Detta kraftfulla kosttillskott innehåller höga nivåer av omega-3-fettsyror, EPA och DHA (per kapsel¹), som stöder hjärtat¹, synen² och hjärnan². En vegetarisk gelkapsel med tillsatta eteriska oljor från timjan och pepparmynta som förbättrar smaken.

375 mg EPA
per kapsel

250 mg DHA
per kapsel

30 kapslar, 42 g

#0043



Godkänt av Friends of the Sea. Mer information finns på FRIENDOFTHESEA.ORG

Rekommenderad användning



För att bibehålla normal
hjärtfunktion¹
För att bibehålla normal syn²
För att bibehålla normal
hjärnfunktion²



För att bibehålla normala
kolesterolnivåer i blodet³



För att bibehålla normalt
blodtryck⁴

¹ Genomsnittsinnehållet av EPA och DHA är tre gånger högre jämfört med den nuvarande sammansättningen av Herbalifeline.

² Gynnsam effekt uppnås vid ett dagligt intag på 250 mg EPA och DHA;

³ Gynnsam effekt uppnås vid ett dagligt intag på 250 mg DHA.

⁴ Gynnsam effekt uppnås vid ett dagligt intag på 2 gram EPA och DHA.

⁵ Gynnsam effekt uppnås vid ett dagligt intag på 3 gram EPA och DHA; Ett kompletterande dagligt intag på 5 gram EPA och DHA tillsammans får inte överskridas.

Kroppen älskar fiber





Fiber är det som bidrar till normalt fungerande mage och tarmar.

Det är en typ av kolhydrater som människors matsmältningssystem inte kan bryta ned, så det mesta går intakt genom tunntarmen och ger bulk till avföringen.

Trots att det är en så viktig del av kosten så får genomsnittspersonen bara i sig mindre än hälften av den rekommenderade mängden på 25 gram. Våra fiberrika tillskott kan hjälpa dig höja ditt intag, fast det är bäst att öka intaget långsamt samtidigt som man dricker rikligt med vatten.



Beta heart®

Innehåller huvudingrediensen OatWell® betaglukaner från havre som har visat sig sänka eller bibehålla blodets kolesterolhalt. Blanda 2 måttskopor med vatten eller med valfri dryck eller shake.



15 portioner, 229 g

#0267



Oat Apple Fibre

Ett jättegott sätt att öka det dagliga intaget av fiber som främjar sund matsmältning och som kan använtas med vatten eller blandas ned i valfri Formula 1-shake.



30 portioner, 204 g

#2554

A woman is shown from the waist up, wearing a dark green, ribbed, strapless crop top and grey, textured leggings. She has her hands placed on her stomach, with her fingers spread, suggesting a focus on her midsection. The background is a solid light green color.

Lita på magkänslan

För sund matsmältning

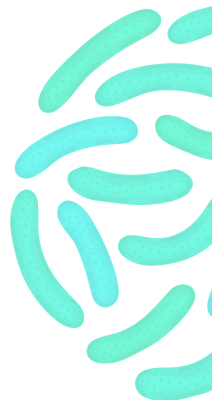


Att äta bakterier verkar inte så lockande tills man tittar på alla fördelar det har och hur enkelt det är att komplettera kosten med dem!

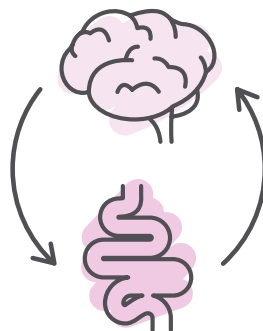
Vad man äter spelar enormt stor roll för magens och tarmarnas hälsa och den mikroflora som lever där och som hjälper kroppens två hjärnor att samarbeta. Ja, vi har en "andra hjärna" – det komplexa matsmältningssystemet som tar emot signaler från och skickar signaler till den "första hjärnan" och reglerar matsmältningen. Prebiotika är livsmedel som innehåller mycket fiber, såsom frukt, grönsaker, bönor och fullkorn, och de är livskraften för probiotika som påverkar andra organ och system i kroppen och hjälper till att hålla blodsockret och kolesterolet på normala nivåer. Människokroppen kan inte bryta ned vissa kolhydrater och fiber, så mikroberna i tarmarna gör det åt oss.

Din källa till prebiotika

Dagens stressiga och hektiska livsstil leder till att många inte äter tillräckligt med mat som är rik på prebiotika. Helst behöver kroppen en kombination av prebiota och probiotika, och därför är det så viktigt att ta kosttillskott med dessa. Probiotika stimulerar tillväxten av bra bakterier i matsmältningskanalen samt dessas aktivitet. Detta är bakterierna som finns i mat eller kosttillskott. En god källa till bra bakterier är fermenterad mat som till exempel yoghurt och kefir, där bakterierna förvandlar socker och kolhydrater till olika syror. De har alla en roll att spela i kroppens immunförsvar och tros ha en positiv påverkan på humöret.



Kolla in Microbiotic Max (s 59) om du vill stödja tarmhälsan



Vad kunderna tycker

"Vaniljsmaken gör den
perfekt för att kombinera
med valfri F1-shake."



Microbiotic Max

Sammansatt för att ge dig en kombination av probiotika och prebiotiska fiber och innehåller 2 miljarder levande bakterier (CFU) per portion. Det innehåller inga sötningsmedel, färgämnen eller konserveringsmedel och behöver inte förvaras i kylskåp, vilket gör det perfekt att ta med sig.



Vanilla flavor

20 portionspåsar x 2 g, 40 g #173K

* Rör ned Microbiotic Max efter mixning och använd vätskor med en temperatur under 25 °C för att undvika att påverka produktens effekt.

Vatten med mervärde

Vid intensiva träningspass kan du göra din kropp en tjänst genom att släcka törsten med en speciellt framtagen sportdryck – både under och efter träningen.

Tillskott av mineraler

När du svettas förlorar du viktiga mineraler som natrium, klorid och kalium. De kallas ofta för elektrolyter och är livsviktiga för din kropp. Sportdrycker förbättrar vätskeförbrukningen och tillför magnesium som bidrar till att upprätthålla elektrolytbalansen under träning. Prova **Herbalife 24 Hydrate**, en kalorifri elektrolytdryck, eller **Herbalife 24 LiftOff Max** som innehåller koffein och vitaminerna B6, B12 och C som bidrar till att minska trötthet och utmattnings.





Ge det ett lyft

Herbalifes Instant tedryck med örter är en unik blandning med extrakt från grönt te och Orange Pekoe-teblad samt fröextrakt från kardemumma och blompulver från hibiskus. Varje portion innehåller 87,5 mg koffein som piggar upp utan att det påverkar din vätskebalans negativt eftersom måttliga mängder koffein inte torkar ut kroppen.

Vätskebalans

Aloe- sortimentet

Herbal Aloe Örtkoncentrat

Pigga upp vattnet med en fräsch smak av mango för att underlätta ett fullgott vätskeintag på cirka 2 liter om dagen.

40 %
aloe vera-
juice

Ingat tillsatta
sockerarter

Inga
artificiella
aromer eller
färgämnen

Mango	473 ml #1065
Original	473 ml #0106



Vätskebalans Tesortimentet



Instant Herbal Beverage

Vakna med en uppfriskande örtdryck som innehåller 50 mg koffein*.

- En unik blandning av orange pekoe – ett traditionellt svart te, samt grönt te med extrakt från hibiskus och kardemumma
- Avnjuts varm eller kall

Låg
kalorihalt

Inget
tillsatt
socker

Original

30 portioner, 51 g #165K

60 portioner, 102 g #166K



Lemon

30 portioner, 51 g #167K



Raspberry

30 portioner, 51 g #168K



Peach

30 portioner, 51 g #169K

* Det rekommenderas inte att överskrida ett dagligt intag på 400 mg koffein från alla källor (200 mg för kvinnor som är gravida eller ammar).

Ordna en spa-dag i hemmet

Att ta hand om dig är otroligt viktigt för välbefinnandet. Även om man inte alltid har vare sig tid eller råd att åka iväg på en spa-dag, kan man skapa en spa-liknande miljö i hemmet.



Koppla av med ett skönt skumbad **Skäm bort ditt ansikte**

Tänd ett ljus eller två och lyssna på lugn musik medan du badar. Använd dina favoriter bland sulfatfria badskum eller badoljor – och sjunk ner i ditt välgörande bad. Ett varmt bad lindrar muskelspänningar, öppnar upp porerna och lugnar ett stressat sinne.

Inget badkar? En varm, ångande dusch kan fungera minst lika bra. Testa att duscha kallt som avslutning efter en varm dusch och känn hur det stramar upp huden!

Glöm inte bort håret

Skäm även bort ett skadat, torrt eller frissigt hår. Välj rätt balsam för din hårtyp och låt det verka i topparna medan du njuter i badet eller duschen så att håret verkligen får tid att återfuktas och få näring.

Utforska **Herbalifes hudvårdsserie (s. 66–71)** för inspiration till en spa-dag.

Med en bra ansiktsmask kan du få samma resultat som på ett spa och om du låter den verka medan du badar bidrar värmen och ångan till att lösa upp tilltäppta porer. Testa att lägga en ansiktsmask med bentonitlera. Leran har en absorberande och utjämnande effekt på huden.

Återfukta från topp till tå

Om du smörjer in dig med en fuktkräm medan huden fortfarande är lite fuktig, binds fukten bättre i huden och den får ett ungdomligare utseende och en silkeslen känsla. Att ta sig tid att ta hand om sig själv är ovärderligt – oavsett om det handlar om ett lugnande skumbad, en ansiktsmask, att läsa en bok eller att koppla av i fem minuter med en kopp te.



Lindra

Lindrande rengöringsgel med aloe

En skonsam rengöringsgel som gör
 huden klar, mjuk och ren.

150 ml

Normal till torr hy #0765



Rengör

Polishing Citrus Cleanser

Djuprengörande mikropartiklar
fräschar upp hyn och ger en lyster.

150 ml

Normal till fet hy #0766

Skönhet

Produktsortimentet Herbalife SKIN är kliniskt testat och sammansatt av botaniska ämnen och vitaminer. Den är fri från parabener och sulfater och är gjord på ingredienser såsom aloe vera, Vitamin C, E och B3 för att främja mjukare, lenare och mer strålande hy*.

Strama upp

Energising Herbal Toner

Aloe vera-berikat, alkoholfritt ansiktsvatten med en doft av mandarin som återfuktar huden och fräschar upp glämlig hy.*

50 ml

#0767



Mål

Line Minimising Serum

Detta multifunktionella serum hjälper till att göra synbara ålderstecken mindre framträdande.*

50 ml

#0829

Revitalisera

Uppstramande ögongel

Får området runt ögonen att se bättre ut.

15 ml

#0770

Friska upp

Renande lermask med mynta

Avlägsnar orenheter och absorberar överflödiga oljor med bentonitleras uppstramande och absorberande effekter.*

120 ml

Normal till fet hy #0773



* Testad på försökspersoner med mätningar av hudens fasthet och elasticitet med visuell expertbedömning som skedde efter sju och 42 dagar. Hos 45 % av försökspersonerna sågs förbättringar av fastheten/elasticiteten i huden under ögat efter 42 dagar.

Vacker hy

Grunden för vacker och frisk hud startar inifrån med denna uppfriskande och vetenskapliga dryck med smak av jordgubb och citron. Den är en god källa till kollagenpeptider som har visat sig motverka rynkor kring ögonen och göra huden mer elastisk inom fyra veckor, samt minska tecken på celluliter efter tre månader. Med sina 9 vitaminer och mineraler är detta fantastisk näring för hyn. Rik på viktiga vitaminer och mineraler för att stödja frisk hud, hår och naglar*.

Vad kunderna tycker...

"Resultaten är fantastiska! Min hud ser fantastisk ut."

Glutenfri

Naturligt
sötningsmedel
& arom

Resultat efter
4 veckor**

Reparera Collagen Skin Booster

Strawberry and Lemon

30 portioner, 171 g #076K

* Verisol® P och bioaktiva kollagenpeptider är varumärken som tillhör Gelita AG. **Effekten på rynkor kring ögonen och hudens elasticitet syns efter 4 veckor, de första synliga tecknen på mindre synliga celluliter syns efter 3 månader. ***Biotin, koppar, jod, Vitamin A och zink bidrar till att bibehålla frisk hud. Biotin, selen och zink bidrar till att bibehålla normalt hår.

Skydda

Skyddande fuktkräm SPF 30

Långtidsverkande
återfuktning som gör
 huden slät och mjuk.
Innehåller bredspektrigt
UVA-/UVB-skydd.

50 ml #0828



Återhämta

Replenishing Night Cream

Denna fylliga, lyxiga kräm bidrar till
välbehövad återfuktning av huden nattetid.

50 ml #0827

Hydrate

Hydrating Eye Cream

Hjälper till att minimera fina
linjer och rynkor runt ögonen.

15 ml #0771

Exfoliera

Instant Reveal Berry Scrub

Antioxidantrik skrubb med frön från
bär som exfolierar huden, vilket bidrar
till att ge lenare och slätare hud.

120 ml #0772

Återfukta

Daily Glow Moisturiser

Allsidig fuktlotion med uppljusande
egenskaper som ger ansiktet en lyster.

50 ml #0830



Säg (h)aloe till starkare hår och hud

Genial hårvård med botaniska ämnen och helt fri från parabener och sulfater.



Herbal Aloe Stärkande schampo

- Gör håret tio gånger starkare efter bara en användning*
- Hydroliserat veteprotein hjälper till att skydda, reparera och stärka håret*

250 ml

#2564



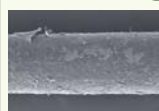
Herbal Aloe Stärkande balsam

- Stärker håret och gör det mjukare och mer silkeslent efter bara en användning
- Avancerat balsam, berikat med veteprotein

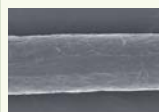
250 ml

#2565

Forskningsresultat:



Före
Mycket skadat hårstrå.



Efter
Väsentlig förbättring av hårstråets struktur.

* Vid användning tillsammans med Strengthening Conditioner i jämförelse med obehandlat hår. Resultaten baseras på en studie av hårstyrka och antalet brutna hårstrån. Genomsnittliga värden från kamningstest som genomförts av ett opartiskt forskningslaboratorium på "skadade" hårtestar. Jämförelser av antalet skadade hårfiber skedde mellan obehandlat hår och hår som behandlats med Herbal Aloe Strengthening Shampoo och Strengthening Conditioner.



Herbal Aloe Bath & Body Bar

- Rengör skonsamt utan att huden förlorar viktiga fetter
- En blandning av aloe vera, olivolja samt A-, C- och E-vitamin ger huden näring

125 g

#2566



Herbal Aloe Hand & Body Wash

- Tredubbelt mjukgörande och fuktgivande ämnen hjälper till att lindra torrhet och återfukta på djupet
- En blandning av extrakt från ökenväxter hjälper till att bevara en sund hud

250 ml

#2561



Herbal Aloe Lindrande gel

- Berikad med aloe vera och hudvårdande växtextrakt som återfuktar och ger huden lindring
- Parfymfri formula

200 ml

#2562



Ge håret en vårdande intensivbehandling – låt Herbal Aloe balsam verka i tre minuter innan du sköljer ur för att få ett supermjukt och glänsande hår.

Herbal Aloe Everyday Soothing Hand & Body Lotion

- Kliniska försök har visat att den återställer hudens fuktbalans på djupet
- Aloe vera och afrikanskt sheasmör absorberas snabbt och gör att huden känns mjuk och slät

200 ml

#2563

HERBALIFE

24

NUTRITION FOR THE
24-HOUR ATHLETE

Frigör din potential

Oavsett om du bara ger dig ut i joggingspåret ibland eller är elitidrottare så har produktserien Herbalife24® det du behöver för att förbereda dig, träna och återhämta dig.

Skräddarsy ditt Herbalife24-program



Användning	CR7 DRIVE	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Prolong	Restore	Liftoff Max	Achieve Protein Bars
Förmiddag								
Före träningen								
Under träningen								
Efter träningen								
På kvällen								

A young woman with blonde hair in a ponytail, wearing a light purple sports bra and dark leggings, is smiling and looking upwards in a gym. She is standing in front of a large window with a grid pattern. The gym has a high ceiling with ropes hanging from it. In the background, there are gym equipment like a barbell and weights.

Jag hjä

Att leva ditt



lper dig

bästa liv.

Herbalifes mål är att göra världen lite lyckligare och mer hälsosam. Syftet med våra distributörer är att erbjuda en personlig service av hög kvalitet. Vårt varumärke bygger på mer än att bara ge råd om de bästa produkterna, vi bidrar även med motivation så att du kan förändra ditt liv till det bättre. Med våra produkter får du en ansvarsfull partner och mentor som stöttar dig och håller koll på dig hela vägen mot dina närings- och fitnessmål.

Vi satsar på dig för att du ska lyckas – det handlar om att våra distributörer ger det lilla extra.

Proteinkraft

Så här ligger det till

Proteiner består av aminosyror – de viktigaste byggstenarna för kroppens vävnader, organ och skelett. Under matsmältningen bryter vår kropp ner protein till enskilda aminosyror för att skapa nya proteiner och därför är det viktigt med ett balanserat dagligt intag av proteiner.

Boosta ämnesomsättningen

Visste du att din kropp använder mer energi för att smälta protein jämfört med kolhydrater? För att få din ämnesomsättning att arbeta hårdare är det alltså smart att se till att du får i dig den optimala mängden protein i din dagliga kost. Protein hjälper också till att bibehålla muskelmassan. Muskelvävnaden behöver förbränna energi för att utföra sin dagliga uppgift att dra ihop sig och slappna av och därför är detta också något som ökar din ämnesomsättning.

H24-sortimentet har produkter för alla dina fitnessmål i alla skeden

Stöder musklernas återhämtning och tillväxt

Regelbunden motion och rätt proteinintag bidrar till ökad muskelmassa. Högkvalitativa proteiner som innehåller alla essentiella aminosyror finns i animaliska proteinbaserade livsmedel som magert kött från fjäderfä, nötkött, fisk, mejeriprodukter och ägg. I en vegansk kosthållning hämtas detta från en kombination av bönor, linser, fullkorn och sojabaserad tofu.

Hitta ditt protein

Proteinshakes och kosttillskott hjälper dig att öka proteinnivåerna – oavsett om du väljer vassleprotein eller växtbaserat protein så bidrar båda till att öka muskelmassan.

Förutom att de bidrar till en balanserad kost, är proteinshakes ett bekvämt alternativ för individer och idrottare som alltid är på språng.



“

“Protein är viktigt för alla, men särskilt för dem som tränar och är fysiskt aktiva.”

Höj ribban



Vad kunderna tycker

"Har jättehärlig konsistens som inte är för seg."

H24 Achieve Protein Bars

**Ett smidigt mellanmål
för efter träningen som
innehåller 21 gram protein
för att hjälpa dig nå dina mål.**

De här jättegoda barerna finns i två smaker: oförskämt god Dark Chocolate eller mumsiga Chocolate Chip Cookie Dough. Innehåller inga artificiella aromer eller färgämnen och de är även lämpliga för vegetarianer!



Dark Chocolate	6 portioner, 60 g #150K
Chocolate Chip Cookie Dough	6 portioner, 60 g #149K

Väx dig



Rebuild Strength

En högkvalitativ och proteinrik återhämtningsshake som främjar tillväxt och bibehållande av muskelmassa, men även järn som bidrar till normal energiomsättning.

25 g
proteinhalt

190
kcal

järn

Choklad

20 portioner, 1000 g #1437

Restore

Ett nattligt kosttillskott som tagits fram för att främja återhämtning och avslappning för att balansera idrottande som kräver hög uthållighet.

Vitaminer
C & E

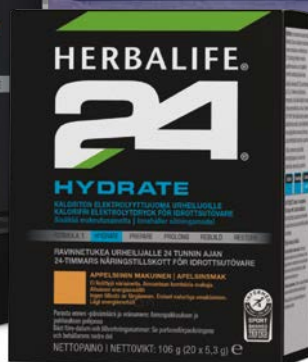
Lactium

30 kapslar, 21,4 g

#1424

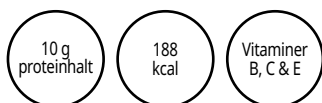
Ta Restore som en del av en varierad och balanserad kost i kombination med en hälsosam livsstil. Använd produkten enligt anvisningarna på produktetiketten. För att läsa mer om Lactium[®], gå in på www.lactium.com

starkare



Rebuild Endurance

En återhämtningsdryck som bör drickas efter uthållighetsidrottande och som innehåller en noga utvald blandning av kolhydrater, högkvalitativt protein från mejeriprodukter, järn och viktiga vitaminer.



Vanilla

20 portioner, 1000 g #1436

Prolong

En dryck med protein och kolhydrater som tagits fram för långvarig och intensiv träning och som innehåller en noga utvalda blandning av vitaminer och mineraler som håller energin uppe länge.

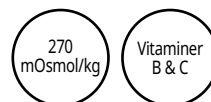


Citrusfrukt

15 portioner, 900 g #1435

Hydrate

Se till att du får i dig tillräckligt med vätska med denna kalorifria elektrolytdryck som innehåller 100 % av referensintaget för Vitamin C samt viktiga B-vitaminer, kalcium och magnesium.



Apelsin

20 portionspåsar x 5,3 g, 106 g #1433

A woman with blonde hair tied back, wearing a black baseball cap with a logo, a black athletic tank top with mesh panels, and black shorts, is running outdoors. She is holding a white water bottle with a black cap in her right hand. The background is a blurred natural setting.

Vad kunderna tycker

"LiftOff Max ger mig direkt kraft och energi!"

LiftOff® till max.

Känn dig uppfriskad och njut av den fräschemaken av grapefrukt. Ta den före träning eller när du känner att du behöver komma tillbaka på rätt spår.



H24 LiftOff® Max

Boosta träningspassen med den här sockerfria energidrycken som innehåller koffein och vitaminerna B6, B12 och C som motverkar trötthet.



Grapefruit Twist

10 portionspåsar x 4,2 g, 42 g #192K

LiftOff®

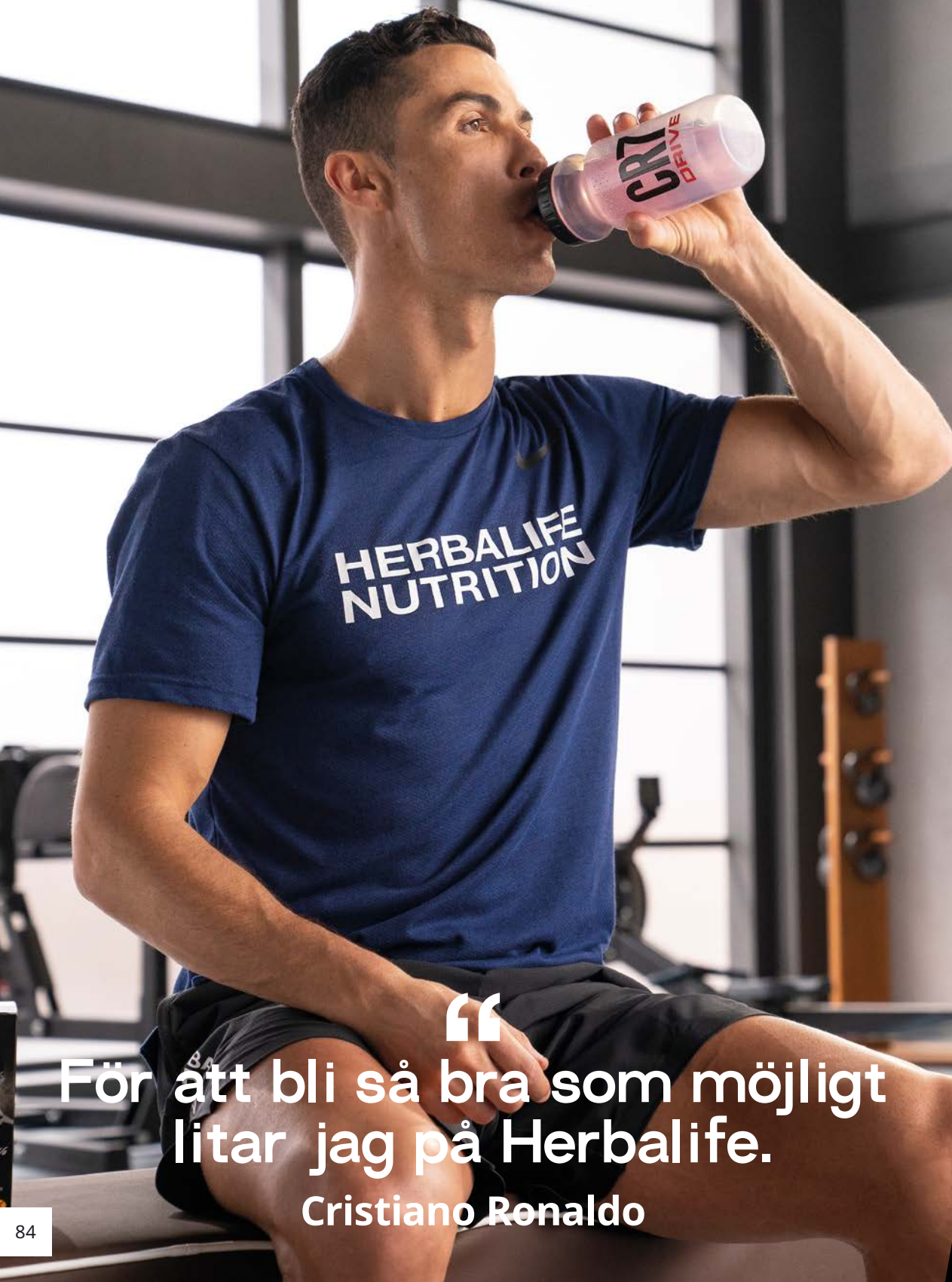


Lemon & Lime

10 portionspåsar x 4,5 g, 45 g #3152



* Det rekommenderas inte att överskrida ett dagligt intag på 400 mg koffein, oavsett källa (200 mg för kvinnor som är gravida eller ammar).



“

För att bli så bra som möjligt
litar jag på Herbalife.

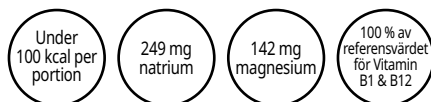
Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Få bränsle för träningspassen med CR7 Drive - en vetenskapligt sammansatt hypotonisk dryck som utvecklats i samarbete med Cristiano Ronaldo. CR7 Drive har en smak av acaibär och kombinerar lösningar med kolhydrater och elektrolyter med vitaminerna B1 och B12 för att främja vätskebalansen, uthålligheten och ämnesomsättningen.



CR7 DRIVE



Acai Berry

20 portioner, 540 g #1466
10 portionspåsar x 27 g, 270 g #1467

SEGERN BÖRJAR PÅ INSIDAN

FLER ÄN 190 IDROTTS-
SLAG OCH IDROTTARE VÄRLDEN
ÖVER ANVÄNDER
HERBALIFE24-
PRODUKTER FÖR ATT
HJÄLPA DEM ATT
PRESTERA PÅ TOPP



HERBALIFE
24





Tottenham Hotspurs damlag



HÖJ DIN POTENTIAL

VAR DIN EGEN CHEF MED ETT VARUMÄRKE DU KAN LITA PÅ

Låga startkostnader • Deltidsinkomst • Produktrabatter
Pengarna tillbaka-garanti • Var med i en inspirerande community
Hjälp till att förbättra folks liv • Fullständig utbildning och stöd

Kontakta din Herbalife-distributör nu för mer information.

Kontakta mig i dag för att få
mer information:

Herbalife Nutrition är stolt över att vara medlem
i och stötta Direct Selling Sweden och dess
fristående konsumentkodex. Diagram och
modeller är enbart belysande exempel.



GJORD AV
100 %
ÅTERVUNNET
PAPPER

Herbalife[®]



Herbalife[®]

PRODUKTLISTA

Mars 2024





**Have you got
the bottle?**

Vårt utbud av shakers, flaskor och skopor gör det enklare att använda våra produkter när du är på språng.



H24 CR7 Drive Water Bottle
#245A 68.00 kr



Tablet Box
Small #A727 18.00 kr



H24 Smart Shaker
#8705 94.00 kr



Multi Scoop
#247A 19.00 kr



H24 Large Black Water Bottle
750cc #8710 73.00 kr

Neon Shaker

Blue	#1042	97.00 kr
Hot Pink	#1044	97.00 kr
Purple	#1045	97.00 kr
Orange	#1043	97.00 kr
Green	#1041	97.00 kr



Produktlista



Formula 1

Raspberry & White Chocolate, 500 g	#4469	576.00 kr	Strawberry Delight, 550 g	#4463	576.00 kr	Banana Cream, 550 g	#4462	576.00 kr
Smooth Chocolate, 550 g	#4468	576.00 kr	Summer Berries, 550 g	#4470	576.00 kr	Vanilla Cream, 780 g	#048K	777.00 kr
Vanilla Cream, 550 g	#4466	576.00 kr	Mint & Chocolate, 550 g	#4471	576.00 kr	Vanilla Cream, 7 sachets x 26 g, 182 g	#053K	240.00 kr
Cookie Crunch, 550 g	#4467	576.00 kr	Café Latte, 550 g	#4465	576.00 kr	Cookie Crunch, 7 sachets x 26 g, 182 g	#228K	240.00 kr
						Smooth Chocolate, 7 sachets x 26 g, 182 g	#229K	240.00 kr



Protein Drink Mix Vegan

Vanilla, 560 g #172K 645.00 kr



Formula 1 Limited Edition

Chocolate Orange, 550 g #244K 576.00 kr



Protein Bake Mix

480 g #200K 506.00 kr



Formula 1 Express Healthy Meal Bars

Dark Chocolate, 7 x 56 g #4472 275.00 kr
Cranberry & White Chocolate, 7 x 56 g 4473 275.00 kr



High Protein Iced Coffee

Latte Macchiato, 308 g #012K 832.00 kr



Tri Blend Select

Banana, 600 g

#013K 932.00 kr

Coffee Caramel, 600 g

#052K 932.00 kr



Protein Drink Mix

Vanilla, 588 g

#2600 678.00 kr



Formula 3 Personalised Protein Powder

240 g

#0242 452.00 kr



Protein Bars

Chocolate Peanut, 14 x 35 g

#3972 290.00 kr

Vanilla Almond, 14 x 35 g

#3968 290.00 kr

Citrus Lemon, 14 x 35 g

#3976 290.00 kr



Protein Chips

Sour Cream and Onion, 30 g

#142K 324.00 kr

Barbecue, 30 g

#141K 324.00 kr



Night Mode

180 g

#282K 715.00 kr



Immune Booster

Berry, 21 x 3.7 g

#233K 600.00 kr



Vitamin & Mineral Complex

Men, 85.3 g

#1800 318.00 kr

Women, 85.3 g

#1819 318.00 kr

Produktlista



Niteworks®

150 g

#3150 1009.00 kr



Xtra-Cal®

133 g

#0020 232.00 kr



Active Mind Complex

40.2 g

#234K 641.00 kr



Phyto Complete

42.8 g

#236K 972.00 kr



Herbalifeline® Max

42 g

#0043 384.00 kr



Beta Heart®

229 g

#0267 585.00 kr



Oat Apple Fibre

204 g

#2554 426.00 kr



Microbiotic Max

Vanilla, 20 x 2 g

#4472 729.00 kr



Herbal Aloe Concentrate Drink

Mango, 473 ml

#1065 495.00 kr

Original, 473 ml

#0006 495.00 kr



Instant Herbal Beverage

Original, 102 g

#179K 675.00 kr

Original, 51 g

#178K 385.00 kr

Lemon, 51 g

#180K 385.00 kr

Raspberry, 51 g

#182K 385.00 kr

Peach, 51 g

#181K 385.00 kr



Herbalife SKIN

Soothing Aloe Cleanser, 150 ml

#0765 318.00 kr

Energising Herbal Toner, 50 ml

#0767 241.00 kr

Line Minimising Serum, 50 ml

#0829 822.00 kr

Polishing Citrus Cleanser, 150 ml

#0766 318.00 kr

Firming Eye Gel, 15 ml

#0770 499.00 kr

Purifying Mint Clay Mask, 120 ml

#0773 269.00 kr



Collagen Skin Booster

Strawberry and Lemon 171 g

#076K 992.00 kr



Herbalife SKIN

Hydrating Eye Cream, 15 ml

#0771 499.00 kr

Daily Glow Moisturiser, 50 ml

#0830 619.00 kr

Replenishing Night Cream, 50 ml

#0827 619.00 kr

SPF 30 Protective Moisturiser, 50 ml

#0828 619.00 kr

Instant Reveal Berry Scrub, 120 ml

#0772 248.00 kr



Herbal Aloe

Hand & Body Lotion, 250 ml

#2563 165.00 kr

Bath & Body Bar, 1 bar

#2566 111.00 kr

Strengthening Conditioner, 250 ml

#2565 158.00 kr

Strengthening Shampoo, 250 ml

#2564 158.00 kr

Hand & Body Wash, 250 ml

#2561 166.00 kr

Soothing Gel, 250 ml

#2562 165.00 kr

Produktlista



H24 Achieve Protein Bars

Dark Chocolate, 60 g **#150K 255.00 kr**
Chocolate Chip Cookie Dough, 60 g **#149K 255.00 kr**



Herbalife 24

Rebuild Endurance, Vanilla, 1000 g	#1436	1006.00 kr
Prolong, Citrus, 900 g	#1435	732.00 kr
Restore, 30 capsules, 21.4 g	#1424	464.00 kr
Rebuild Strength, Chocolate, 1000 g	#1437	832.00 kr
Hydrate, Orange, 20 x 5.3 g, 106 g	#1433	512.00 kr



H24 LiftOff® Max

Grapefruit Twist, 10 x 4.2 g **#192K 339.00 kr**



LiftOff®

Lemon & Lime, 10 x 4.5 g **#3152 374.00 kr**



CR7 Drive - Acai Berry

Acai Berry, 540 g	#1466	260.00 kr
Acai Berry, 10 x 27 g	#1467	157.00 kr



Kontakta mig i dag för att få mer information:

Herbalife Nutrition är stolt över att vara medlem i och stötta Direct Selling Sweden och dess fristående konsumentkodex. Diagram och modeller är enbart belysande exempel.

