



Herbalife



PRODUCTBROCHURE



Voeding voor het leven



Inhoud

Wanneer je Herbalife-producten koopt, zien we dat niet als een eenmalige aankoop, maar als onderdeel van een levenslang plan om jouw algehele welzijn te verbeteren - zowel van binnen als van buiten.

Jouw lichaam kan alleen optimaal presteren als het de juiste voedingsstoffen binnenkrijgt. Dit is niet altijd gemakkelijk te verkrijgen via onze voeding alleen. Ons productassortiment is ontworpen om de dagelijkse voeding aan te vullen met een perfect uitgebalanceerde combinatie van alle essentiële voedingselementen, samen met face-to-face management om jouw doelen op het juiste spoor te houden.

1

Proteïne
Pg 18-41

2

**Vitaminen
& mineralen**
Pg 42-51

3

Fytonutriënten
Pg 52-53

4

**Gezonde
vetten**
Pg 54-55

5

Vezels
Pg 56-61

6

Hydratatie
Pg 62-65

7

Beauty
Pg 66-73

8

Sport
Pg 74-87

Voeding & verzorging

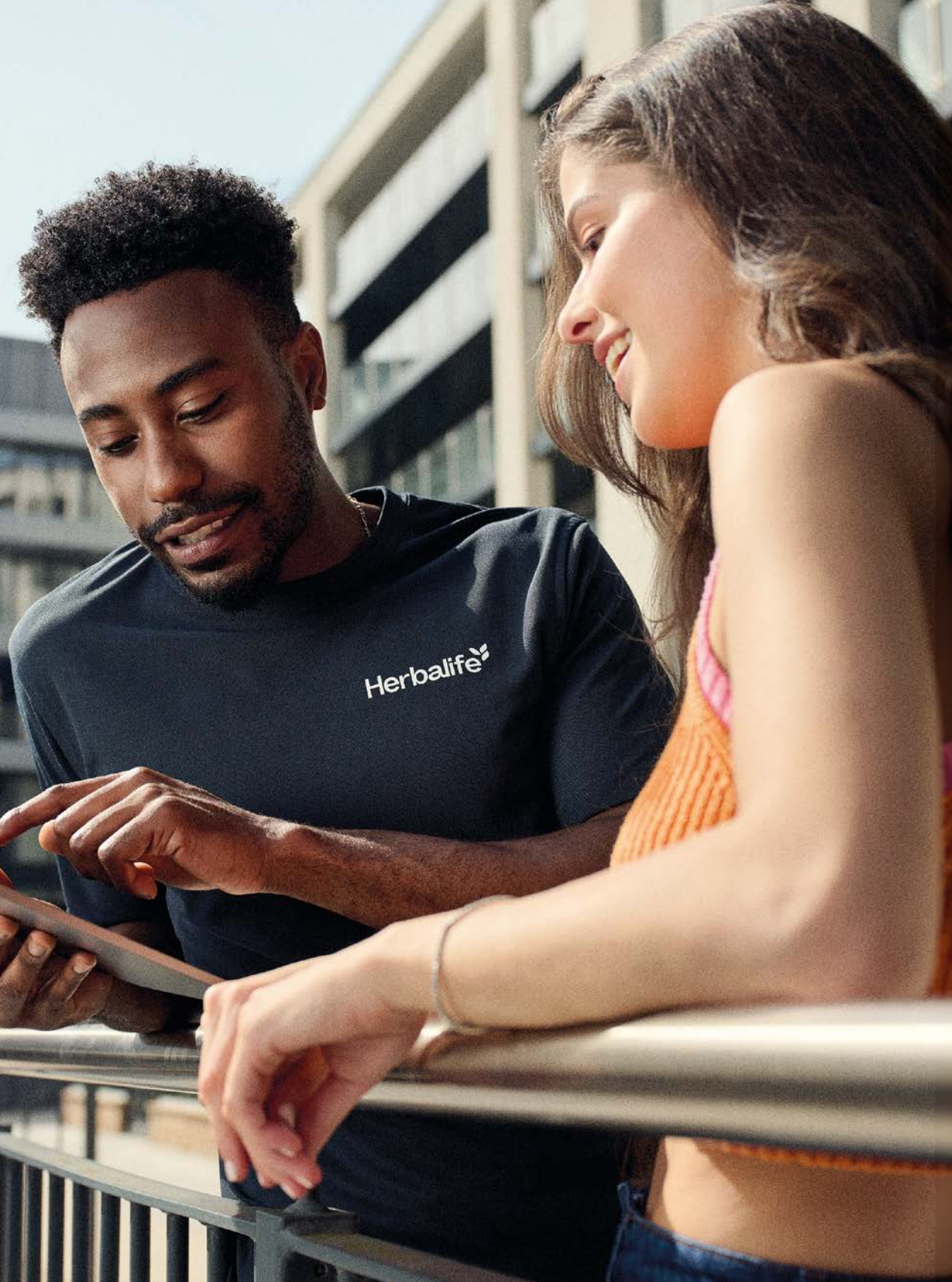
Een verandering van levensstijl kan moeilijk zijn. Sommigen bereiken hun doel alleen, maar velen hebben een sterker duwtje in de rug nodig. Een mentor aan je zijde kan het verschil maken.

Onze 'Distributor Difference'

Wij bieden het volledige pakket! Met producten die je alleen bij onze onafhankelijke members kunt kopen, betekent dit dat je ook investeert in hun expertise. Of je nu je conditie wilt verbeteren of je gewicht wilt beheersen, de persoonlijke band met jouw member zorgt voor een duidelijke richting en een op maat gemaakt plan om jouw welzijnsdoel te bereiken, en biedt sociale steun, motivatie, aanmoediging en verantwoordelijkheid.

Deze extra één-op-één benadering onderscheidt Herbalife van andere voedingsbedrijven.





Herbalife



Standaard instelling

Er is een reden dat Herbalife het nummer 1 merk ter wereld is op het gebied van gewichtsbeheersing en welzijn.

Onze producten zijn ontworpen door de wetenschap om persoonlijke gezondheids- en voedingsdoelen te ondersteunen, samen met ons Herbalife24-merk dat speciaal is ontwikkeld om de voedingsbehoeften van atleten, sporters en fitnessliefhebbers te ondersteunen.

Hoogste kwaliteitsingrediënten

Wij gebruiken alleen ingrediënten van de beste kwaliteit van boeren die vooroplopen in hun hoge normen voor beplanting en behoud. Kwaliteitsingrediënten produceren immers hoogwaardige producten waarop onze klanten vertrouwen. Onze producten, productie en ons bedrijfsmodel hebben talrijke internationale onderscheidingen ontvangen, die onze hoge kwaliteitsnormen bevestigen.



ISO 17025 certificeert de technische bekwaamheid van laboratoria en consistentie in de resultaten.



De Herbalife24®-producten worden door een onafhankelijke derde partij getest op verboden stoffen. Zie voor meer informatie het productlabel.





Gesteund door de wetenschap



Deskundigen van wereldklasse

Onze producten worden ondersteund door de wetenschap en een wereldwijd netwerk van meer dan 300 deskundigen en artsen in voeding, wetenschap en gezondheid die zorgen voor kwaliteit en strikte naleving van overheidsvoorschriften. Geleid door onderzoek, gedreven door kwaliteit, zonder compromissen, leveren wij topkwaliteit op elk niveau.

Geproefd en getest

Testen, testen en nog eens testen - dat is wat we doen! Intern en via externe certificeringsorganisaties krijgen we de bevestiging dat onze producten de beste in hun klasse zijn.





Geweldige producten

winnen
geweldige
prijzen

**Dankzij onze toewijding aan innovatie
en wetenschap zijn onze producten
wereldwijd bekroond.**



Meest innovatieve sportvoedingsproduct

Food+ Awards, Turkije.



Beste Product van het Jaar

België, Nederland & Frankrijk



Beste Product van het Jaar

België & Nederland



Beste maaltijdvervanger

Fitness Award, Griekenland.



Product van het Jaar

Frankrijk

Van zaadje

A photograph of a tea plantation. In the foreground, a woman wearing a traditional conical straw hat and a white long-sleeved shirt with a colorful patterned vest is picking tea leaves. She has a large woven basket on her back. The background shows rows of tea bushes stretching up a hillside, with several other workers visible in the distance, also wearing hats.

tot voeding

Geweldige producten ontstaan dankzij geweldige ingrediënten

Bij Herbalife garanderen we producten van de hoogste kwaliteit door ons eigen “van zaadje tot voeding” productie- en kwaliteitsgarantieproces te volgen.

We investeren in verantwoorde teeltmethoden en ons team van wereldwijd toegewijde wetenschappers en producenten zetten zich in om de beste grondstoffen te verkrijgen. Elk ingrediënt wordt intern geanalyseerd om er zeker van te zijn dat het voldoet aan strenge specificaties. Van theeboerderijen in China en aloëboerderijen in Mexico tot sojaboerderijen in de VS, wij gebruiken de beste ingrediënten om uitstekende producten te ontwikkelen.

Alles wordt in het werk gesteld om ervoor te zorgen dat de Herbalife-producten aan onze eigen kwaliteitsnormen en de normen van onze industrie voldoen of deze overtreffen. De zuiverheid en voedingswaarde van elk ingrediënt staat buiten kijf, evenals de integriteit van de processen die we volgen.



**Onze boeren
zaaien de
velden**



**en bewerken
het land**



**om ervoor te
zorgen dat de
kwaliteit**



**gewaarborgd
blijft**



**totdat jij het in
handen krijgt**

Mensen & verzorgen

Herbalife Foundation (HNF)



Dankzij de steun van Members en medewerkers verstrekt HNF miljoenen dollars aan 167 weeshuizen, ziekenhuizen, scholen en organisaties in meer dan 59 landen. Alleen al in 2021 hebben we meer dan 216.000 kinderen en hun gemeenschappen geholpen.

Voeding voor géén honger (Nutrition for Zero Hunger, NFZH)

Werken aan nul lege borden.
Ons NFZH-initiatief sluit aan bij Sustainable Development Goal #2 van de Verenigde Naties - Zero Hunger. Het roept op tot moedige actie om tegen 2030 een einde te maken aan honger, om voedselzekerheid en betere voeding te bereiken en duurzame landbouw te bevorderen.



Om dit te helpen realiseren, steunen wij organisaties die deze problemen aanpakken, zoals Feed the Children, The Hunger Project en de Power of Nutrition.



planeet

Ideaal ontbijt

Kickstart je ochtend met ons verantwoorde en uitgebalanceerde ontbijt - heerlijk van smaak, boordevol voedingsstoffen en in enkele seconden klaar.



1. Voed

Formula 1 uitgebalanceerde maaltijd

Voed jouw lichaam met een heerlijk romige Formula 1 shake - een verantwoorde maaltijd, boordevol voedingsstoffen.



2. Hydrateer AloëMax

Hydrateer met een glas AloëMax - koudgeperst Aloë Vera sap dat weinig calorieën bevat en natuurlijk verfrissend is.



3. Verfris Instant Kruidendrank

Verfris je met een lekker kopje Instant Kruidendrank. Doordrenkt met groene en zwarte thee, bevat elke portie 85 mg* cafeïne.



* Het wordt aanbevolen de dagelijkse inname van 400 mg cafeïne uit alle bronnen niet te overschrijden (200 mg voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven). Een enkele dosis van 200 mg cafeïne mag niet worden overschreden.

Formula 1

Boordevol hoogwaardige plantaardige proteïnen en 25 essentiële vitaminen en mineralen. Onze Formula 1 uitgebalanceerde maaltijdshakes zijn er in negen heerlijke smaken, en zijn verkrijgbaar in bussen of handige zakjes voor onderweg.

18 g
proteïne*

5 g
vezels

25
vitaminen

Laag in
suiker

220
kcal

Glutenvrij

* Indien gemengd met halfvolle melk



Bananen crème
21 porties
550 g #4462



Café latte
21 porties
550 g #4465



Cookie crunch
21 porties
550 g #4467



Munt & chocolade
21 porties
550 g #4471



Framboos & witte
chocolade
19 porties
500 g #4469



Zachte chocolade
21 porties
550 g #4468

Volgens onze klanten

"Wint het op smaak
en textuur."



Frisse aardbei
21 porties
550 g #4463



Zomerse
bosvruchten
21 porties
550 g #4470



Romige vanille
21 porties
550 g #4466



Romige vanille
30 porties
780 g #048K

Zakjes



Romige vanille 7 x 26 g, 182 g #053K

Cookie crunch 7 x 26 g, 182 g #228K

Zachte chocolade 7 x 26 g, 182 g #229K

Volgens onze klanten

“Het toevoegen van
Proteïnedrank
Mix aan mijn
gebruikelijke F1
maaltijdshake
zorgt voor
een heerlijk
vullende en
zachte maaltijd.”



De perfecte maaltijd

Verbeter jouw ontbijt door Proteïnedrank Mix en Formula 1 te combineren voor een verantwoorde maaltijd met meer proteïnen, meer vezels en minder calorieën dan een gewone Formula 1 maaltijdshake.

Of combineer Proteïnedrank Mix Vegan met Formula 1 voor een verantwoorde maaltijd die lactosevrij en 100% vegan is en de perfecte balans van proteïne, vezels, vitaminen en mineralen bevat.



Proteïnedrank mix Vegan en Formula 1 Uitgebalanceerde Maaltijd



Romige Vanille	21 porties, 550 g #4466
Vanille	20 porties, 560 g #172K

Formula 1 Yuzu Passievrucht Verantwoorde Maaltijd

Onze Formula 1 voedingsshake is een gezonde maaltijd om het ontbijt, lunch of diner te vervangen. Het is rijk aan proteïnen om het behoud en de groei van spieren te ondersteunen. Het is ook uitgebalanceerd met belangrijke vitamines, mineralen en vetten. Het is voedingsrijk en ook nog eens makkelijk om te maken.



Wacht niet te lang en probeer onze limited edition Yuzu Passievrucht voor het te laat is! De tropische smaak van passievrucht met een vleugje yuzu is perfect voor de zomerse maanden en daarna.

Rijk aan
proteïnen

26
vitamines &
mineralen

Lactosevrij*

Glutenvrij

Vegan

21 porties, 550 g

#255K

* Indien bereid met PDM Vegan en 300 ml water.



Klantervaring

“De brede keuze aan smaken
betekent dat ik nooit genoeg
krijg van Formula 1.”



Formula 1 Hartige Maaltijd

Een warme en voedingsrijke hartige maaltijd die makkelijk is om te maken. Formula 1 Hartige Maaltijd in paddenstoel & kruidensmaak is een voedingsrijke, romige soep en vol van smaak.



Geniet van alle voordelen van Formula 1 in een hartige smaak die gezond is en lekker.

19 g
proteïne*

216
kcal*

25
vitaminen &
mineralen

Vegan

Glutenvrij

21 porties, 550 g

#092K

* Volg indien bereid met Formula 1 maaltijdvervangende shakes voor gewichtsbeheersing, alsjeblieft de instructies op het productlabel.

Tomaat en champignon salsa toast

Vorbereidingsstijf:

10 minuten

Kookstijf: 5 minuten



Ingrediënten voor 1 portie

2 maatscheppen (26 g)

F1 Hartige Maaltijf

300 g verse tomaten, grof gesneden

1 teen knoflook, fijn gesneden

1 (50 g) rode ui, fijn gesneden

1 rode chilipeper, gesneden

2 theelepels koriander, munt en basilicum plus extra voor garnering

2 limoenen

50 ml water

2 snedes (60 g), volkoren brood

Stap 1 Mix de tomaten, knoflook, rode ui, chili en kruiden in een grote kom. Breng op smaak met zwarte peper en mix het door elkaar. Laat het 5 minuten rusten.

Stap 2 Pers de citroenen uit in een kom. Voeg de sap toe en mix de F1 Hartige Maaltijf met 50 ml koud water. Mix het F1 mengsel tot een salsa. Rooster daarna het brood en snijf het in driehoeken. Serveer de toast en de salsa, plus extra kruiden om te garneren.

Voedingswaarden per portie*:

Energie (kcal)	311
Proteïne	20
Totaal vetten (g)	4.9
waarvan verzadigde (g)	0.8
Koolhydraten (g)	16
Koolhydraten, waarvan zetmeel (g)	30
Vezels (g)	14
Zout (g)	1.9

* Alleen wanneer het product bereid is volgens de instructies op het productlabel levert het de voedingsvoordelen op die op de label staan vermeld.

Klantervaring

“Het is heerlijk en romig...
Een geweldig alternatief
voor koude dagen”

Formula 1

Express Evenwichtige Maaltijdrepen

Een voedingsrijke en complete maaltijd voor onderweg, dat zijn deze heerlijke repen om zowel de honger als de zoete trek mee te stillen.



7 x 56 g, 392 g Pure chocolade smaak #4472

7 x 56 g, 392 g Cranberry & witte chocolade smaak #4473



Veganistisch leven

Een vegan dieet vereist zorgvuldige maaltijdplanning om ervoor te zorgen dat alle aanbevolen dagelijkse voedingsstoffen aanwezig zijn. Het nemen van supplementen voor proteïnen, vitaminen en mineralen kan helpen om eventuele tekorten aan te vullen.



Plan vooruit en kom vooruit

Als je een vegan dieet volgt, moet je proteïnen en essentiële aminozuren aanvullen die gemakkelijk verkrijgbaar zijn in vlees, evenals vitamine D en calcium die je normaal gesproken uit zuivel haalt.

Proteïne is te vinden in plantaardig voedsel zoals bonen, linzen, volle granen en tofu op basis van soja. Maar in tegenstelling tot de meeste dierlijke proteïnen, die "compleet" worden genoemd omdat ze alle negen essentiële aminozuren bevatten, ontbreken er in de meeste plantaardige voedingsmiddelen één of meer (met uitzondering van sojabonen). Een grotere verscheidenheid aan voedingsmiddelen is dus essentieel. Het essentiële aminozuur dat ontbreekt in bonen, erwten en linzen is bijvoorbeeld in overvloed aanwezig in volle granen. En best handig; wat granen missen, kunnen de bonen compenseren.



Het kan helpen om plantaardige proteïnepoeders te gebruiken, zoals onze **Proteïnedrank Mix-Vegan (p21)**. Gemaakt van soja-proteïne helpt het de inname aan te vullen voor relatief weinig calorieën en deze proteïnepoeders zijn gemakkelijk toe te voegen aan shakes, soepen en gebak.



Onze heerlijke **Tri Blend Select (p31)**, gemaakt van erwtenproteïne, lijnzaad en quinoa, levert ook een proteïnerijke shake in de smaken banaan en koffie-karamel.

Als je een vegan dieet volgt, moet je er ook voor zorgen dat je calcium, vitamine D, ijzer, zink en vitamine B12 aanvult om ervoor te zorgen dat aan de essentiële voedingsbehoeften wordt voldaan.

Zie vitaminen en mineralen (p48-49).

Essentiële voedingsstoffen



Calcium



Vitamine D



Ijzer



Zink



Vitamine B12

Koffie met proteïnekracht



High Protein Iced Coffee

Elke partij wordt vakkundig gebrouwen met 100% Robusta espressobonen voor een zachte, krachtige smaak. Koffie op zijn best, met 80 mg cafeïne*, 15 g proteïne, geen toegevoegde suiker en slechts 80 calorieën per portie. Alleen water toevoegen en laad jezelf weer op!

15 g
welproteïne

80 mg
cafeïne

80
kcal

Latte Macchiato

14 porties, 308 g #012K



* Het wordt aanbevolen de dagelijkse inname van 400 mg cafeïne uit alle bronnen niet te overschrijden. (200 mg voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven)

Natuurlijk geselecteerd



Tri Blend Select

Onze smakelijke vegan proteïneshake is krachtig dankzij de zorgvuldig geselecteerde mix van erwten, quinoa en lijnzaad voor een complete proteïne* hit, plus een bron van vezels, vitaminen en mineralen.

20 g
proteïne

6 g
vezels

Vitamine C

Laag in
suiker

151
kcal

Banaan

15 porties, 600 g #013K

Koffie Karamel

15 porties, 600 g #052K

* De toevoeging van rijstproteïne zorgt voor voldoende proteïne inname.

Proteïne in evenwicht brengen

en waarom het belangrijk is

Omdat proteïne zoveel belangrijke lichaamsfuncties vervult, is het van cruciaal belang dat je jouw dagelijkse inname op peil houdt, op basis van jouw gewicht en spiermassa. Proteïne is een macronutriënt dat bestaat uit 21 'bouwstenen', aminozuren genaamd, die de groei van spiermassa en het onderhoud van spieren en botten ondersteunen.



De juiste balans

De meest nauwkeurige methode om de proteïnebehoefte te berekenen is met jouw netto lichaamsmassa (gewicht zonder vetgehalte), maar je kunt ook jouw totale lichaamsgewicht als richtlijn gebruiken. De berekening met het lichaamsgewicht in kg: vermenigvuldig dat gewicht met 1,5 en dit geeft een redelijke richtlijn voor jouw dagelijkse proteïne inname in grammen. Dus, iemand die 64 kg weegt moet streven naar ongeveer 100 g proteïne per dag.



Proteïnebronnen

Soja is een van de beste plantaardige bronnen, omdat het een 'compleet proteïne' is dat alle 9 essentiële aminozuren bevat. Andere bronnen zijn noten, zaden en linzen, maar als 'onvolledige proteïnen' moet je gevarieerde bronnen gebruiken om de voordelen van elke bron te benutten. Als je ons assortiment uitgebalanceerde maaltijdshakes gebruikt, kun je erop vertrouwen dat ze voldoende proteïnen bevatten die nodig zijn om jouw voedingsbehoeften te ondersteunen.



Meer proteïnen

Als een ruwe richtlijn, bevatten gewone proteïnebronnen in voeding ongeveer 25 g proteïne en proteïnesnacks (**bijv. Herbalife Proteïnerepen**) bevatten ongeveer 10 g. Als je jouw proteïnen moet verhogen, kunnen maaltijdvervangers of proteïneshakes die kloof overbruggen, en worden afgestemd op jouw persoonlijke behoeften. Kijk naar **Formula 1 Uitgebalanceerde Maaltijd**, **Formula 1 Hartige Maaltijd** of **Tri Blend Select** en **Proteïnedrank Mix Vegan** voor veganistische opties.



Herbalife

Voldoe aan jouw proteïnebehoefte

**Jouw dagelijkse proteïne inname
bijhouden kan gemakkelijk zijn.**

Ons assortiment proteïneproducten
is een handige manier om ervoor te
zorgen dat jouw dagelijkse aanbevolen
proteïneniveaus op peil blijven.





Proteinedrank Mix

Een heerlijke hoge kwaliteit proteïneshake die gemengd kan worden met Formula 1 of alleen gedronken kan worden.

15 g
proteïne

22
vitaminen &
mineralen

Vegetarisch

108
kcal

Vanille

21 porties, 588 g #2600

Proteïne Drinkmix Vegan

Een ultra romige drank met vanillesmaak. Meng het met Formula 1 voor een verantwoorde vegan maaltijd of geniet er alleen van als shake.

Hoog in
proteïne

22
vitaminen &
mineralen

Glutenvrij

Suikervrij

Vanille

20 porties, 560 g #172K



Formula 3 Proteïne Poeder

Een gemakkelijke manier om in één stap jouw proteïne inname te verhogen.

5 g
proteïne

23
kcal

40 porties, 240 g

#0242

Handige proteïne-snacks

In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, kan snacken nuttig zijn voor wie op schema wil blijven met zijn voedingsdoelen.

Bovendien zijn ze een nieuwe kans om je lichaam van voedingsstoffen te voorzien! Uit een klinische studie is zelfs gebleken dat verantwoorde, calorie-arme snacks in portieverpakkingen mensen helpen om gedurende de dag minder te eten¹.



Geroosterde sojabonen

Een heerlijke, licht gezouten, calorie-arme hartige snack voor thuis of onderweg. In handige individuele zakjes.

7 g
proteïne

4 g
vezels

12 porties, 258 g

#3143

¹ Nijke et al (2016), Snackvoeding, verzadiging en gewicht. Adv. In Nutrition, 7(5).

² The Composition of Foods; Food Standards Agency en The Institute of Food Research in het Verenigd Koninkrijk, 2006.



Proteinerepen

Vervul je verlangen naar chocolade met een heerlijk, proteinerijk tussendoortje, of geniet ervan als opkikker tijdens het sporten.

10 g
proteïne

140
kcal

Chocolade Pinda	14 x 35 g, 490 g #3972
Vanille Amandel	14 x 35 g, 490 g #3968
Citroen	14 x 35 g, 490 g #3976



Nooit gefrituurd. Altijd gepoft.



Proteïne Chips

Zure room en ui

Geniet van de zachte, pittige smaak van onze Zure room en ui Proteïne Chips.

12 g
proteïne

Glutenvrij

Vegetarisch

10 porties, 30 g

#142K



Proteïne Chips

Barbecue

Verwen je smaakpapillen met de rokerige ondertonen van onze Proteïne Chips met barbecuesmaak.

11 g
proteïne

Glutenvrij

Veganistisch

10 porties, 30 g

#141K

* 50% minder vet dan gefrituurde aardappelchips

Proteïne Chips



Volgens onze klanten

“Neemt het verlangen naar zout weg zonder de calorieëngrens te overschrijden.”



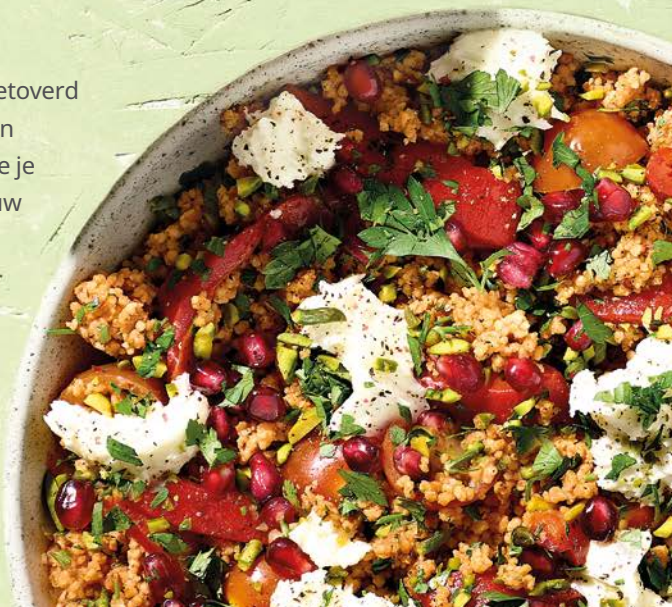
Het kookboek

Vers van de pers

De laatste editie van onze Herbalife kookboek, volume 2 is nu verkrijgbaar!

We hebben een geweldige collectie verzameld met 80 unieke recepten uit Europa en Afrika die het koken beter maken, jouw smaakpapillen prikkelen en tegelijkertijd jouw lichaam voeden. Van feestelijke versnaperingen tot voeding voor workouts en wellness, er is een nog een hele lading innovatieve recepten te ontdekken, zoals veggie gevulde aubergine, vegan flambé, couscous harissa, açai bowl en pannenkoeken met bakbanaan.

Er zijn ook populaire gerechten, die zijn omgetoverd tot voedingsrijke varianten. Deze recepten zijn verantwoord, vol van smaak en laten zien hoe je alledaagse gerechten kunt aanvullen met jouw favoriete Herbalife-producten. Dit kookboek moedigt een betere verstandhouding met voeding aan wat zal veranderen hoe jij eten voorbereidt, eten kookt en boodschappen doet. Elk recept bevat een QR-code om snel te kunnen bestellen.



Herbalife

Het Kookboek



Klaar om
te slapen

Wanneer was de laatste keer dat jij echt goed hebt geslapen?

Slaap is zo belangrijk voor jouw fysieke en mentale welzijn, omdat het de hersenfunctionaliteit, gemoedstoestand en algehele welzijn ondersteunt. Als jij, zoals vele anderen moeite hebt om je gedachten soms even uit te schakelen, zorg dan dat je deze stappen in jouw dagelijkse routine verwerkt om betere slaap te ontwikkelen.



Eet mindfull

Niet of weinig eten tot 3 uur voor het slapengaan bevordert een gezonde spijsvertering en helpt maagzuur te voorkomen wat jou 's nachts wakker kan houden.



Maak oefening de norm

We weten dat sporten vele voordelen kent, maar het helpt ook jouw lichaam tot rust te laten komen, door het endorfines te geven waardoor jij je op een natuurlijke manier beter voelt. Probeer workouts met lage intensiteit zoals yoga, pilates of een ontspannende wandeling in de avonduren.



Bereid je voor om te rusten

Volg de digitale detoxregel van geen computers of digitale apparaten op z'n minst één uur voor bedtijd – dat geldt ook voor tv.



Ontstress met relaxtechnieken

De avond is een goed moment om relaxtechnieken toe te passen. Gun je hoofd en lichaam wat rust met ademhalingsoefeningen, stretches en meditatie.



Houd een planning bij

Het dagelijks leven maakt het niet makkelijk om een gezond slaappatroon te onderhouden. Probeer elke dag op hetzelfde tijdstip naar bed te gaan en 's ochtends op te staan om een slaaproutine te ontwikkelen.



Geniet van een nachtelijk drankje

Probeer **Herbalife Night Mode**, een drankje met kameel en perziksmak met saffraanextracten en vitaminen (Riboflavine en B6), terwijl je geniet van een moment van rust in het hoofd.

Ontdek jouw droomslaap

Herbalife Night Mode

Een kalmerende nachtdrank verrijkt met saffraanextract, waarvan wetenschappelijk is aangetoond dat het de slaapkwaliteit verbetert in 7 dagen*. Saffraanextract helpt slapeloosheid te verminderen**, het kan ook je humeur na het ontwaken verbeteren en melatonine verhogen, wat je slaap/waakcyclus ondersteunt**.

Een goede nachtrust is van vitaal belang voor ons welzijn en stelt ons lichaam in staat om te herstellen en te regenereren, terwijl het onze mentale helderheid en emotionele balans verbetert, waardoor onze stemming, energie en focus verbeteren.



Night Mode bevat ook een mix van vitaminen om de normale psychologische en zenuwstelselfuncties te helpen ondersteunen***. Optimaliseer je slaap dus door Night Mode op te nemen in je nachtelijke cooling-down. Leun achterover, ontspan en geniet van de subtiele smaak van kamille en perzik.

Riboflavine

Vitamine B6

Cafeinevrij

Glutenvrij

Vegan

21 porties, 550 g

#282K

* De eerste resultaten worden meestal gemeten na 7 dagen dagelijkse inname van 28 mg saffraanextract, zo blijkt uit klinische testresultaten.

** De eerste resultaten worden meestal gemeten na 28 dagen dagelijkse inname van 28 mg saffraanextract, zo blijkt uit klinische testresultaten.

***Vitamine B6 and riboflavine



Slimme voeding voor jouw immuunsysteem





Immune Booster

Hoog in vitamine C met vitamine D, selenium en zink, om de werking van het immuunsysteem te helpen ondersteunen en cellen te beschermen tegen oxidatieve stress. Meer dan een dozijn gepubliceerde studies tonen aan dat EpiCor® fermentaat helpt bij het leveren van voordelen voor de gezondheid van het immuunsysteem en de darmgezondheid¹.



Bes

21 x 3,7 g, 77,7 g, #233K

¹ Zeven gepubliceerde preklinische studies en acht gepubliceerde klinische onderzoeken bij mensen.

Verfijn jouw dieet

Vitaminen en mineralen zijn belangrijke micronutriënten die essentieel zijn voor veel dagelijkse chemische reacties die door jouw lichaam worden uitgevoerd.

Hoewel een evenwichtige voeding de beste manier is om deze voedingsstoffen binnen te krijgen, is het niet altijd haalbaar om ervoor te zorgen dat ons voedsel de nodige hoeveelheden bevat. Het nemen van vitamine- en mineralensupplementen is een handige manier om aan de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid te komen.

Vitaminen- en mineralencomplex voor mannen en vrouwen

Speciaal ontworpen voor de behoeften van mannen en vrouwen, is dit een all-round voedingsondersteuning met 24 belangrijke voedingsstoffen, waaronder micronutriënten die jouw lichaam zelf niet kan aanmaken of onderhouden. Gemaakt om te werken met jouw favoriete Formula 1 maaltijdshake.*

Vitaminen
A & C

Riboflavine &
Magnesium

Pantotheen-
zuur

Mannen

60 tabletten, 85,3 g #1800



Vitamine
B6 & B12

Calcium
& zink

Vrouwen

60 tabletten, 85,3 g #1819



* Elke portie levert 71 verschillende gezondheidsvoordelen, van immuuniteit-geoptimaliseerde fysieke en mentale prestaties, tot gezond haar, huid en nagels.



Niteworks®

Voedt terwijl je slaapt. Bescherm je cellen tegen oxidatieve stress. Het bevat veel vitamine C en E die je cellen beschermen tegen oxidatieve stress.

Vitaminen
C & E

L-Arginine
L-Citrulline
L-Taurine

15 porties, 150 g

#3150



Xtra-Cal®

Dit product bevat meer dan 100% van jouw Calcium NRV per dagelijkse dosis, nodig voor het behoud van gezonde botten en tanden.

Vitamine D

Calcium &
Magnesium

90 tabletten, 133 g

#0020

Active Mind Complex

Haal het beste uit jouw mentale vermogen



Wetenschappelijk bewezen dat het de focus, concentratie en het werkgeheugen ondersteunt - zelfs op de meest hectische dagen.

Deskundig ontwikkeld met een gepatenteerd pepermuntextract en een mix van zorgvuldig geselecteerde vitaminen om normale psychologische functies, mentale prestaties en de werking van het zenuwstelsel te ondersteunen.



60 capsules, 40,2 g

#234K



Phyto Complete

Phyto Complete werkt net zo hard als jij. Bevat Fiit-NS™, een ingrediënt waarvan bewezen is dat het de vermindering van tailleomtrek en buikvet ondersteunt en de vitaliteit en energie verbetert.*

Zorgvuldig samengesteld met Fiit-NS™, vitamine C en chroom. Fiit-NS™ is een wetenschappelijk bestudeerde combinatie van vitamine B3 en botanische extracten, waaronder guarana, groene thee, grapefruit, druif en zwarte wortel, die fytonutriënten en natuurlijke cafeïne leveren.



Levert 100% van jouw NRV aan vitamine A en C ter ondersteuning van een normaal gezond immuunsysteem.

Vegan

Geen
kunstmatige
zoetstoffen

Glutenvrij

Geen
kunstmatige
smaak

Geen
toegevoegde
suiker

60 capsules, 42,8 g

#236K

* Phyto Complete bevat Fiit-NS™, een ingrediënt waarvan is aangetoond dat het de vermindering van de tailleomtrek en buikvetmassa ondersteunt en de vitaliteit en energie verbetert. In combinatie met een programma van evenwichtige voeding en lichaamsbeweging. De proefpersonen hadden een BMI van 25+.

Wat zijn fytonutriënten?

Fytonutriënten zijn bestudeerd vanwege hun krachtige antioxidantende eigenschappen en kunnen veel voordelen voor de gezondheid opleveren, zoals ondersteuning van de stofwisseling. Ze zijn te vinden in fruit, groenten, kruiden en zelfs eetbare bloemen. Ze geven voedingsmiddelen vaak hun kleurrijke pigmenten, zoals wortels die carotenoïde bevatten en tomaten, lycopene.





Verzadigd is slecht. Meervoudig onverzadigd is goed... Het is iets ingewikkelder dan dat.

Tegenwoordig weten we dat het meer gaat om het bereiken van een vetbalans, vooral tussen omega-3 en omega-6 meervoudig onverzadigde vetten. De juiste hoeveelheid (250 mg per dag) omega-3 vetzuren, EPA en DHA, dragen bij tot het behoud van een normaal gezichtsvermogen en een normale hersenfunctie, en dragen ook bij tot de normale werking van het hart.

Het westerse dieet

Het typische westerse dieet bevat een overmaat aan totaal en verzadigd vet, en onvoldoende van de gezonde variant, zoals vetten uit vis, noten, olijfolie en avocado's.

Als geconcentreerde bron van calorieën raadt Herbalife Philosophy aan om je vetinname te beperken tot maximaal 30% van je dagelijkse calorieën. Visolie draagt bij aan de gezondheid van de hersenen, dus streef ernaar om twee porties vette vis te eten, zoals sardines, zalm of forel.

De lange-keten omega-3 vetzuren (EPA en DHA) in vis worden niet efficiënt geproduceerd door het lichaam, dus hebben we ze nodig uit voeding. Het draagt ook bij aan de gezondheid van het hart. Geen zin in vis? Dan kan een voedingssupplement helpen.



Herbalifeline® Max

Rijk aan omega-3 vetzuren



Dit krachtige voedingssupplement levert verhoogde hoeveelheden omega-3 vetzuren, EPA en DHA (per capsule¹), die het hart¹, het gezichtsvermogen² en de hersen² functie ondersteunen. Een vegetarische gelcapsule met de toevoeging van tijm en pepermunt essentiële oliën om de smaak te verfrissen.

375 mg EPA
per capsule

250 mg DHA
per capsule

30 capsules, 42 g

#0043



Ondersteund door Friends of the Sea. Ga voor meer informatie naar FRIENDOF-THESEA.ORG

Aanbevolen gebruik



Behoud van een normale hartfunctie¹
Behoud van normaal gezichtsvermogen²
Behoud van een normale hersenfunctie²



Behoud van normale triglycerideniveaus in het bloed³



Behoud van normale bloeddruk⁴

¹ Gemiddeld 3 keer meer EPA en DHA in vergelijking met de huidige Herbalifeline-formule.

² Gunstige effecten verkregen bij dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA.

³ Gunstige effecten verkregen met dagelijkse inname van 250 mg DHA.

⁴ Gunstig effect verkregen bij dagelijkse inname van 2 g EPA en DHA.

⁵ Gunstige werking verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g EPA en DHA; Een aanvullende dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA samen mag niet worden overschreden.

Jouw lichaam houdt van vezels





Vezels helpen de normale werking van het maagdarmkanaal in stand te houden.

Het is een type koolhydraat, dat niet door de menselijke spijsvertering kan worden afgebroken, dus het meeste gaat onverteerd door de dunne darm.

Hoewel het een belangrijke voedingscomponent is, krijgt de gemiddelde persoon minder dan de helft van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid van 25 g binnen.

Onze vezelrijke supplementen kunnen helpen jouw inname te verhogen, hoewel het beste is om langzaam op te bouwen, naast het drinken van veel water.



Beta heart®

Bevat het hoofdingrediënt OatWell® bèta-glucaan van haver, waarvan is aangetoond dat het de cholesterol in het bloed verlaagt of op peil houdt. Meng 2 lepels met water of met jouw favoriete drank of shake.



15 porties, 229 g

#0267



Multivezel drank

Een heerlijke manier om de dagelijkse vezelinname te verhogen ter ondersteuning van een gezonde spijsvertering. Kan worden gedronken met water of gemengd met jouw favoriete Formula 1 maaltijdshake.



30 porties, 204 g

#2554

A woman is shown from the waist up, wearing a dark green, ribbed, strapless crop top and grey leggings. She is holding her hands over her midsection, with her fingers spread, as if feeling or supporting her abdomen. The background is a solid light green color.

Geef om je darmen

Voor een gezonde spijsvertering



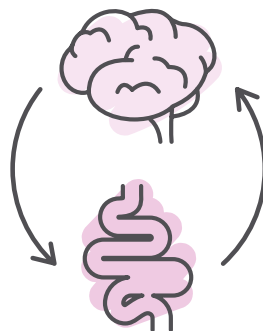
Het idee om bacteriën te consumeren klinkt onaantrekkelijk, totdat je de voordelen ervan inziet en weet hoe gemakkelijk het is om ze in je dieet op te nemen!

Wat je eet speelt een cruciale rol bij de gezondheid van je darmen en hun bijbehorend microflora, die samenwerken om je twee hersenen symbiotisch te laten samenwerken. Dat klopt, we hebben een 'tweede brein' - ons complexe spijsverteringssysteem, dat informatie zendt naar en ontvangt van onze 'eerste hersenen' en die gebruikt om de spijsverteringsfunctie te regelen. Prebiotica zijn vezelrijke voedingsmiddelen zoals fruit, groenten, bonen en volle granen, en zijn de levenskracht voor probiotica die andere organen en systemen in het lichaam beïnvloeden, en helpen de bloedsuiker- en cholesterolspiegel binnen het normale bereik te houden. Mensen kunnen bepaalde koolhydraten en vezels niet afbreken, dus de microben in hun darmen doen dat werk voor je.

Jouw bron van prebiotica

Door onze drukke levensstijl eten velen van ons niet genoeg voeding met goede bronnen van prebiotica. Idealiter heeft je lichaam een combinatie van prebiotica en probiotica nodig. Probiotica stimuleren de groei en activiteit van de goede bacteriën in je spijsverteringskanaal - dezelfde bacteriën die uit voeding of supplementen zijn gehaald. Een rijke bron van goede bacteriën is te vinden in gefermenteerd voedsel zoals yoghurt en kefir, waar ze suiker en koolhydraten omzetten in zuren. Ze spelen allemaal een rol bij het verbeteren van de immuunrespons van het lichaam en zouden een positief effect hebben op de stemming.

Bekijk onze Microbiotic Max (p61) voor ondersteuning van de darmgezondheid.



Volgens onze klanten

"De vanillesmaak maakt
het perfect te combineren
met elke F1-shake."



Microbiotic Max

Samengesteld om jou een combinatie van probiotica en prebiotische vezels te bieden, met 2 miljard levende bacteriën (CFU) per portie. Het bevat geen zoetstoffen, kleurstoffen of conserveringsmiddelen en hoeft niet gekoeld te worden. Ideaal om overal mee naartoe te nemen.



Rijk aan
vezels

Probiotica

Prebiotische
vezels

Glutenvrij

Vanillesmaak

20 zakjes x 2 g, 40 g #173K

* Voeg Microbiotic Max toe na het mengen en gebruik vloeistoffen bij een temperatuur lager dan 25°C, om te voorkomen dat de werkzaamheid van het product wordt beïnvloed.

Water met extra pit

Voor intense workouts, doe jij jouw lichaam een plezier door je vochtinname op peil te houden met een speciaal ontwikkeld drankje voor tijdens en na de workout.

Toevoeging van mineralen

Wanneer je zweet, verlies je belangrijke mineralen zoals zout, chloride en potassium. Vaak worden ze elektrolyten genoemd. Deze zijn essentieel voor het lichaam. Sportdrankjes kunnen de vochtinname verbeteren en magnesium leveren wat bijdraagt aan de balans van elektrolyten tijdens het sporten. Probeer **Herbalife 24 Hydrate**, een calorievrije elektrolytendrank of **Herbalife 24 LiftOff Max** met cafeïne en vitaminen B6, B12 en C wat bijdraagt aan de vermindering van vermoeidheid.





Geef het een boost

Een andere manier om gehydrateerd te blijven is door je water een smaakje te geven. Probeer **Herbalife AloëMax**, dat 97% aloë vera sap bevat dat je drankje opfleurt met de subtiele smaak van aloë. Of word wakker met een verfrissende kruidendrank. **Herbalife Instant Theedrank met kruidenextracten** is een unieke mix doordrenkt met extracten van groene theebladeren, oranje pekoe theebladeren met toegevoegd kardemomzaadextract en hibiscusbloempoeier. Elke portie bevat 87,5 mg cafeïne om je dag op te vrolijken - en dit draagt nog steeds bij aan je hydratatie doelen, omdat gematigde hoeveelheden cafeïne het water in het lichaam niet uitputten.

Hydratatie Aloë assortiment

Herbal Aloë Drank

Verrijk jouw water met een verfrissende mangosmaak om gemakkelijk aan een vochtinname van ongeveer 2 liter per dag te komen.

40%
aloë vera
sap

Geen
toegevoegde
suikers

Geen
kunstmatige
smaak- of
kleurstoffen

Mango	473 ml #1065
Original	473 ml #0006



Aloëmax Drinksiroop

Onze handgeplukte Aloë Vera bladeren worden zorgvuldig geselecteerd en komen rechtstreeks van ons veld in jouw glas.

97%
aloë vera
sap

2 kcal
per portie

Geen
smaakstof,
zoetstof of
kleurstof

473 ml #1196



Hydratatie Thee assortiment



Instant Theedrank met kruidenextracten

Word wakker met een verfrissende thee met 87,5 mg cafeïne*.

- Een unieke melange van orange pekoe - traditionele zwarte thee, en groene thee met extracten van hibiscuspoeder en kardemon.
- Kan warm of koud worden gedronken



Origineel

30 porties, 51 g #178K
60 porties, 102 g #179K



Citraan 30 porties, 51 g #180K

Framboos 30 porties, 51 g #182K

Perzik 30 porties, 51 g #181K

* Het wordt aanbevolen om een dagelijkse inname van 400 mg cafeïne uit alle bronnen (200 mg voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven) niet te overschrijden.

Creëer een spa-dag thuis

Voor jezelf zorgen is zo belangrijk voor je welzijn. Hoewel we niet altijd de tijd of het budget hebben voor een dagje uit, kun je wel een spa-achtige omgeving creëren in je eigen huis.



Relax in een bubbelbad

Steek een paar kaarsen aan en zet muziek op terwijl je een bad laat vollopen met je favoriete sulfaatvrije geparfumeerde bubbelbad of olie - en dompel je onder in ontspanning. Een warm bad verlicht spierspanning, maakt de poriën los en verheldert een rommelige geest.

Geen bad? Een warme stomende douche kan net zo goed werken. Probeer eens een straal koud water na een warme douche en zie hoe het de huid verstevigt!

Vergeet je haar niet

Behandel ook beschadigd, droog of pluizig haar. Kies de juiste conditioner voor jouw haartype en breng deze aan op je haarpunten terwijl je baddert, zodat het de tijd heeft om echt te hydrateren en voeden.

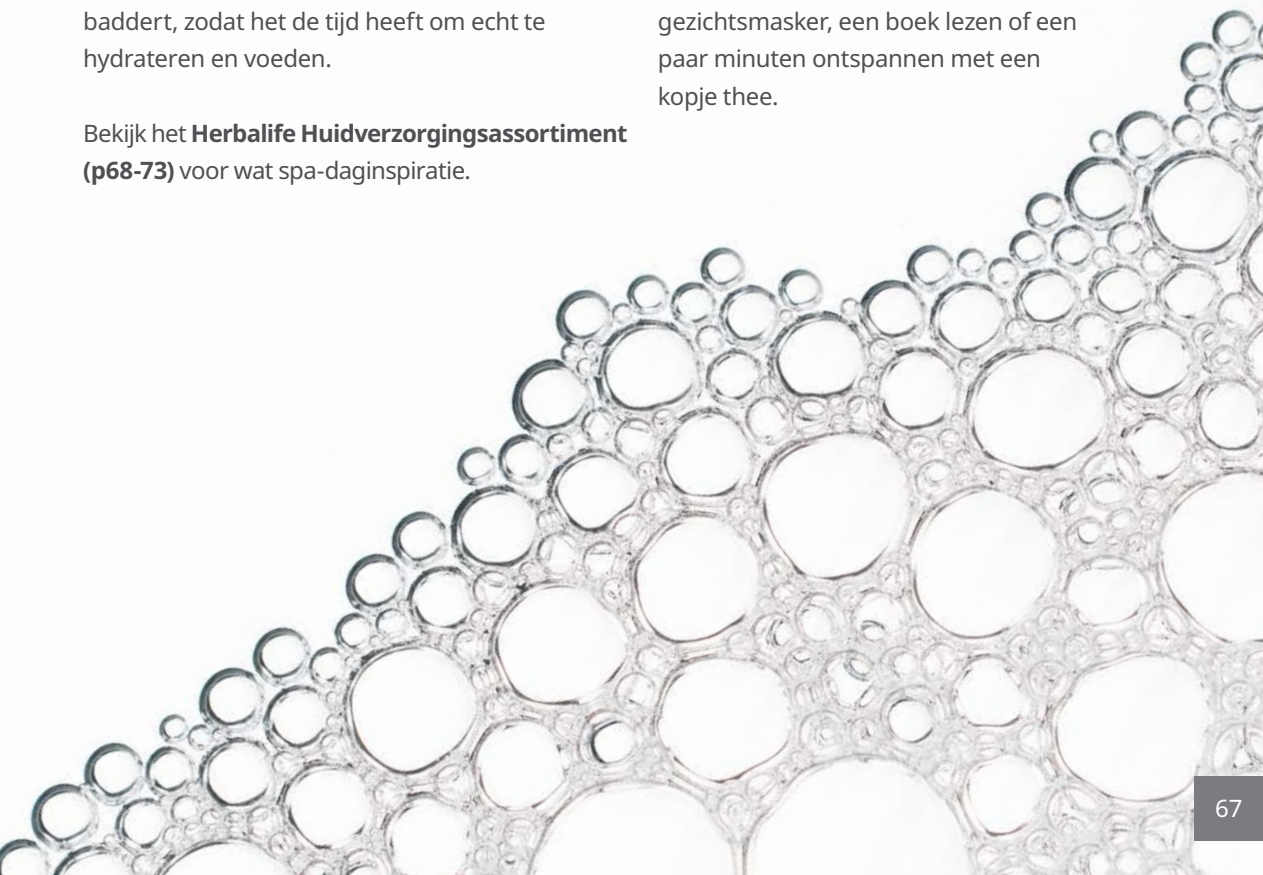
Bekijk het **Herbalife Huidverzorgingsassortiment (p68-73)** voor wat spa-daginspiratie.

Verwen je gezicht

Met een goed gezichtsmasker kun je dezelfde resultaten krijgen als in een kuuroord, en als je het masker laat zitten terwijl je een bad neemt, zorgen de warmte en de stoom ervoor dat verstopte poriën worden losgemaakt. Probeer eens een masker met bentonietklei vanwege de geweldige huidverstevigende en absorberende eigenschappen.

Hydrateer van top tot teen

Als je een hydraterende crème aanbrengt terwijl je huid nog vochtig is, sluit je het vocht echt in voor een jeugdiger uitziende huid die zijdezacht aanvoelt. Tijd nemen om voor jezelf te zorgen is van onschatbare waarde, of het nu een rustgevend bubbelbad is, een gezichtsmasker, een boek lezen of een paar minuten ontspannen met een kopje thee.



Verzachten

Verzachtende Aloë Cleanser

Deze zachte reiniger maakt je huid mooi, zacht en schoon.

150 ml

Normale tot droge huid #0765



Reinigen

Egaliserende Citrus Cleanser

Diepreinigende microkorrels verfrissen je huid voor een gezonde gloed.

150 ml

Normale tot vette huid #0766

Huidverzorging

De Herbalife SKIN-lijn is klinisch getest en geformuleerd met botanische middelen en vitaminen. Het is vrij van parabenen en sulfaten en bereid met ingrediënten als Aloë Vera, vitamine C, E en B3, om een zachtere, gladdere en stralende huid te bevorderen*.

Toner

Verfrissende Herbal Toner

Aloë Vera-geïnfundeerde, alcoholvrije gezichtstoner met mandarijn-citrusgeur hydrateert en verfrist de vermoeide huid.*

50 ml

#0767



Doel

Lijnminimaliserend serum

Dit multifunctionele serum helpt de zichtbare tekenen van veroudering te verminderen.*

50 ml

#0829

Revitaliseren

Verstevigende Ooggel

Verbeterd de algehele uitstraling van de oogzone.

15 ml

#0770

Verfrissen

Zuiverend kleimasker met munt

Verwijdt vuil en absorbeert overtollige olie met de absorberende en egaliserende werking van bentonietklei.*

120 ml

Normale tot vette huid #0773



* Getest op proefpersonen op stevigheid en elasticiteit, gemeten door een visueel expert, met tussenpozen van 7 dagen en 42 dagen. Bij 45% van de proefpersonen werd na 42 dagen verbetering gezien in de stevigheid/elasticiteit van de huid onder het oog.

Mooie huid

**Volgens onze
klanten...**

“De resultaten zijn
fantastisch! Mijn huid
ziet er geweldig uit.”

Een gezond uitziende huid begint van binnenuit met deze verfrissende, wetenschappelijk onderbouwde drank met aardbei- en citroensmaak. Een rijke bron van collageenpeptiden waarvan bewezen is dat ze oorgimpels verminderen en de huidelasticiteit verbeteren in 4 weken en tekenen van cellulitis verminderen na 3 maanden. Met 9 vitaminen en mineralen is dit een deskundige huidverzorging. Rijk aan belangrijke vitaminen en mineralen ter ondersteuning van een gezonde huid, haar en nagels*.



Glutenvrij

Natuurlijke
zoetstof &
aroma

Resultaten na
4 weken**

Herstellen

Collageen Skin Booster

Aardbei en Citroen

30 porties, 171 g #076K

* Verisol® P en bioactieve collageenpeptiden zijn handelsmerken van Gelita AG. **Aange toeonde resultaten op oorgimpels en huidelasticiteit na 4 weken, eerste resultaten van vermindering van zichtbare tekenen van cellulitis na 3 maanden. ***Biotine, koper, jodium, vitamine A en zink dragen bij tot het behoud van een normale huid. Biotine, Selenium en Zink dragen bij tot het behoud van gezond haar.

Beschermen

SPF 30 Beschermende Moisturiser

Langdurige moisturiser maakt de huid glad en zacht. Biedt een breed spectrum aan UVA/UVB bescherming.

50 ml

#0828

Exfoliëren

Exfoliërende Berry Scrub

Antioxidantrijke scrub met bessenzaden voor exfoliatie, die zorgt voor een zachte, gladde huid.

120 ml

#0772

Aanvullen

Herstellende nachtcrème

Deze rijke, luxueuze nachtcrème herstelt de vochtbalans in de nacht.

50 ml

#0827

Hydrateren

Dagelijkse Glow Moisturiser

Veelzijdige hydraterende lotion met oplichtende eigenschappen om je gezicht een gezonde gloed te geven.

50 ml

#0830

Hydrateren

Hydraterende Oogcrème

Helpt fijne lijntjes en rimpels rond de ogen te minimaliseren.

15 ml

#0771



Gebruik aloë om je haar en huid te versterken

Ingenieuze haarverzorging verrijkt met plantaardige ingrediënten en vrij van parabenen en sulfaten.



Herbal Aloë Versterkende Shampoo

- Maakt het haar 10 keer sterker na slechts één gebruik*.
- Gehydrolyseerd tarweproteïne helpt je haar te beschermen, herstellen en versterken*

250 ml

#2564



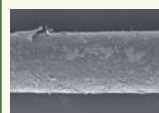
Herbal Aloë Versterkende Conditioner

- Versterkt de haarstrengen voor een zachter gevoel na slechts één gebruik
- Geavanceerde conditioner met tarweproteïnen

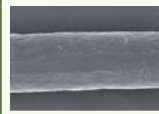
250 ml

#2565

Studieresultaten:



Voor
Sterk beschadigde nagelriemstructuur.



Na
Significante verbetering van de nagelriemstructuur.

* Bij gebruik in combinatie met de Versterkende Conditioner versus onbehandeld haar. Resultaten gebaseerd op de Strengthening and Breakage Study. Gemiddelde waarde verkregen uit een combinatieproef uitgevoerd door een onafhankelijk onderzoekslaboratorium op "beschadigd" haar. Het aantal gebroken vezels werd vergeleken op onbehandeld haar met Herbal Aloë Versterkende Shampoo en Strengthening Conditioner.



Herbal Aloë Bath & Body Bar

- Milde reiniging zonder de essentiële huidoliën te verwijderen
- Een mix van Aloë Vera, olijfolie en vitamine A, C en E voedt de huid.

125 g

#2566



Herbal Aloë Hand & Body Wash

- Drievoudig verzachtende vochtinbrengers helpen droogheid te voorkomen en hydrateren de huid
- Mix van botanische extracten uit de woestijn helpt de huid gezond te houden

250 ml

#2561



Herbal Aloë Verzachtende Gel

- Verrijkt met Aloë Vera en huidverzorgende plantaardige ingrediënten om de huid te hydrateren en te kalmeren.
- Geurvrije formule

200 ml

#2562



Verwen je haar met een intensieve verzorgende behandeling - laat Herbal Aloë Conditioner 3 minuten intrekken voordat je het uitspoelt voor superzacht en glanzend haar.

Herbal Aloë Verzachtende Hand & Body Lotion

- Klinisch aangetoond dat het de huid hydrateert voor een intensieve verzorging
- Aloë Vera en Afrikaanse karitébiter worden snel geabsorbeerd en laten de huid zacht en glad aanvoelen

200 ml

#2563

HERBALIFE

24

NUTRITION FOR THE
24-HOUR ATHLETE



Benut jouw potentieel

Of je nu een rustige jogger bent of een topatleet, de Herbalife24® sportlijn heeft de producten die jij nodig hebt bij jouw voorbereiding, training en herstel.

Pas jouw Herbalife24-programma aan

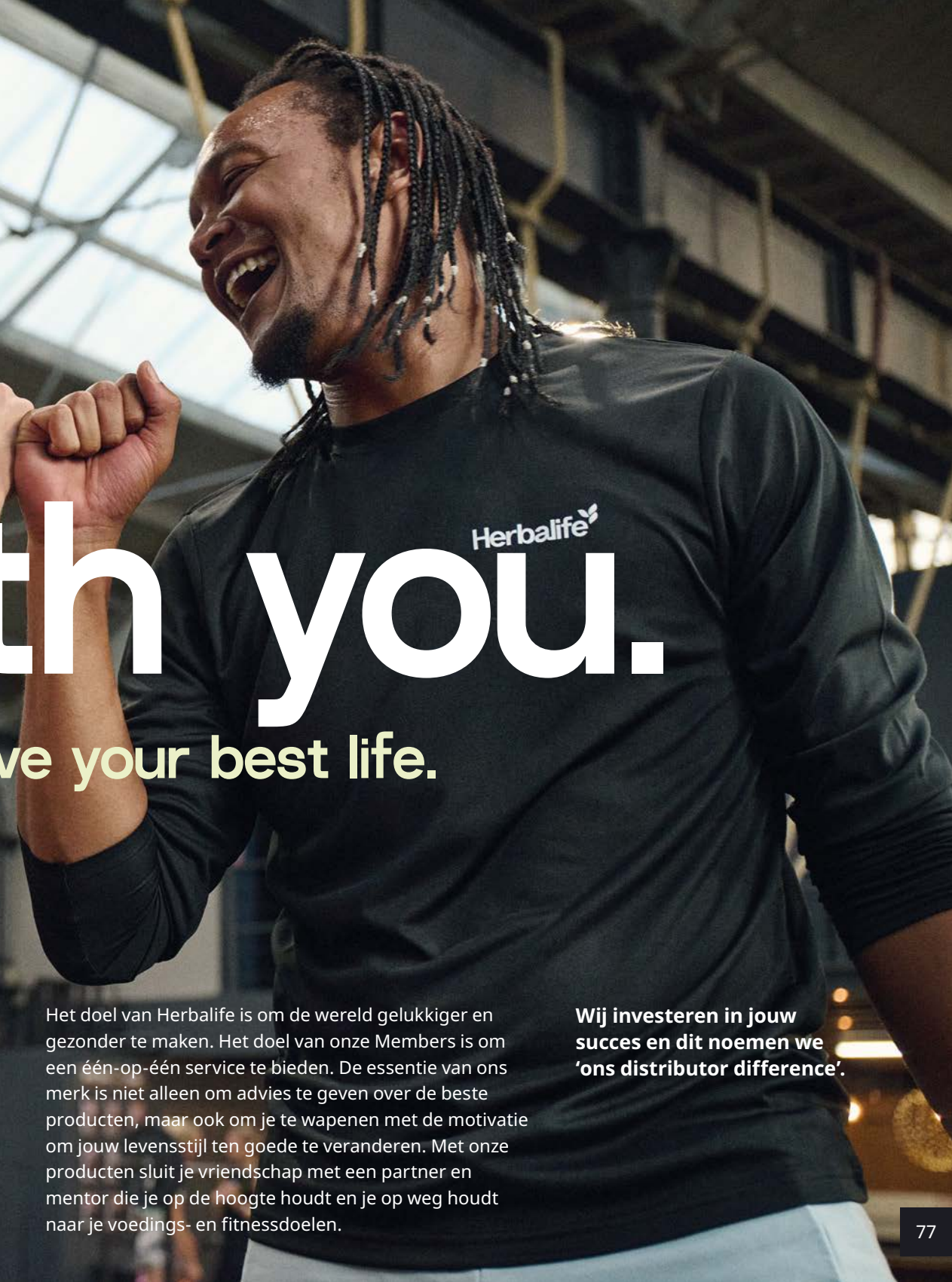


Product-gebruik	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Prolong	Restore	LiftOff Max	Achieve Proteinerepen
Ochtend								
Voor de training								
Tijdens de training								
Na de training								
Nacht								

A young woman with blonde hair in a ponytail, wearing a light purple sports bra and dark leggings, is smiling and looking upwards in a gym. She is standing in front of a large window with a grid pattern. The gym has a high ceiling with exposed beams and ropes hanging from it. In the background, there are gym equipment like a barbell and a person working out.

I'm with

Helping you to live



th you.

ve your best life.

Het doel van Herbalife is om de wereld gelukkiger en gezonder te maken. Het doel van onze Members is om een één-op-één service te bieden. De essentie van ons merk is niet alleen om advies te geven over de beste producten, maar ook om je te wapenen met de motivatie om jouw levensstijl ten goede te veranderen. Met onze producten sluit je vriendschap met een partner en mentor die je op de hoogte houdt en je op weg houdt naar je voedings- en fitnessdoelen.

Wij investeren in jouw succes en dit noemen we 'ons distributor difference'.

Proteïnepoeder

Zo zit het

Proteïnen bestaan uit aminozuren - de belangrijkste bouwstenen van onze spieren, botten, huid, weefsels en organen. Tijdens de spijsvertering breekt ons lichaam proteïnen af in individuele aminozuren om nieuwe proteïnen te maken - het is dus belangrijk om onze dagelijkse inname op het juiste niveau te houden.

Geef je metabolisme een boost

Wist je dat je lichaam meer energie verbruikt om proteïnen te verteren dan koolhydraten? Dus om je stofwisseling harder te laten werken, is het zinvol om ervoor te zorgen dat je de optimale hoeveelheid proteïnen binnenkrijgt in je dagelijkse voeding. Proteïne helpt ook om spiermassa te behouden, en aangezien spierweefsel energie moet verbranden om de dagelijkse taak van samentrekken en ontspannen uit te voeren, is dit ook belangrijk voor het stimuleren van je metabolisme.

Ondersteunt spierherstel en spiergroei

Regelmatige lichaamsbeweging en de juiste proteïne-inname dragen bij aan spiergroei. Proteïnen van hoge kwaliteit die elk essentieel aminozuur bevatten, worden gevonden in dierlijk proteïnevoedsel zoals mager gevogelte, rundvlees, vis, zuivel en hele eieren, en voor een veganistisch dieet uit een combinatie van bonen, linzen, volle granen en tofu op basis van soja.

De juiste proteïne vinden

Proteïneshakes en supplementen kunnen helpen om je proteïneniveaus te verhogen, en of je nu kiest voor wei-proteïne of plantaardige proteïne, beide kunnen bijdragen aan spiergroei.

Naast een uitgebalanceerd dieet zijn proteïneshakes een handige optie voor individuen en sporters die altijd onderweg zijn.

Bekijk ons H24-assortiment voor producten om jouw sportdoelen in elke fase te ondersteunen



“

“Proteïne is essentieel voor iedereen,
maar vooral voor degenen die actief sporten.”

De lat hoger leggen



Volgens onze klanten
"Heeft een heerlijk zachte textuur."

H24 Achieve Proteïnerepen

**Een handige snack voor
na de training die 21 gram
proteïne bevat om je doelen
te bereiken.**

Deze heerlijke repen zijn er in twee verleidelijke smaken:
Pure Chocolade of Chocolate Chip Cookie Dough.
Vrij van kunstmatige smaak- en kleurstoffen,
ook geschikt voor vegetariërs!



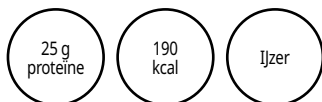
Pure Chocolade	6 porties, 60 g #150K
Chocolate Chip Cookie Dough	6 porties, 60 g #149K

Van kracht



Rebuild Strength

Een premium proteïnerijke herstelshake ter ondersteuning van de groei en het behoud van spiermassa, plus ijzer om bij te dragen aan een normaal energieleverend metabolisme.



Chocolade

20 porties, 1000 g #1437

Restore

Een ondersteuningssupplement, ontworpen voor herstel en ontspanning in de nacht, om de sportactiviteiten met een hoge intensiteit in balans te brengen.



30 capsules, 21,4 g

#1424

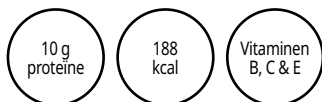
Neem Restore als onderdeel van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Consumeer zoals aangegeven op het etiket. Ga voor meer informatie over Lactium™ naar www.lactium.com.

tot kracht



Rebuild Endurance

Een hersteldrank voor na het duursporten met een mix van koolhydraten, hoogwaardige zuivelproteïnen, ijzer en belangrijke vitaminen.



Vanille 20 porties, 1000 g #1436

Prolong

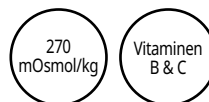
Een koolhydraat-proteïnedrank ontwikkeld voor langdurige, intensieve inspanning met een geselecteerde mix van vitaminen en mineralen voor aanhoudende energie.



Citrus 15 porties, 900 g #1435

Hydrate

Houd het vochtverbruik op peil met deze calorievrije elektrolytdrank met 100% NRV voor vitamine C plus essentiële B-vitaminen, calcium en magnesium.



Sinaasappel 20 zakjes x 5,3 g, 106 g #1433

**Volgens
onze klanten**

"LiftOff Max geeft me
direct energie!"

**LiftOff®
to the max**

Voel je fris en geniet van de scherpe, pittige smaak van grapefruit. Neem voor het sporten of wanneer je weer op gang moet komen.



H24 LiftOff® Max

Geef je work-out een boost met deze suikervrije energiedrank met cafeïne en vitamine B6, B12 en C om vermoeidheid tegen te gaan.



Grapefruit Twist

10 zakjes x 4,2 g, 42 g #192K

LiftOff®



Citroen & Limoen

10 zakjes x 4,5 g, 45 g #3152



* Het is niet aanbevolen om een dagelijkse inname van 400 mg cafeïne uit alle bronnen te overschrijden (200 mg voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven).



“

**Om de beste te zijn,
vertrouw ik op Herbalife.**

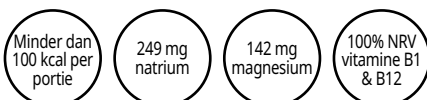
Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Vul jouw trainingen aan met CR7 Drive, een wetenschappelijk geformuleerde hypotone sportdrink ontwikkeld in samenwerking met Cristiano Ronaldo. Met de smaak van Acaibessen, combineert CR7 Drive koolhydraat-elektrolyt met vitamine B1 en B12 voor intensieve hydratatie, uithoudingsvermogen en metabolisme ondersteuning.



CR7 Drive



Acaibessen

20 porties, 540 g #1466
10 zakjes x 27 g, 270 g #1467

OVERWINNING BEGINNEN VAN BINNENNUIT

MEER DAN 190 SPORTTEAMS EN ATLETEN
OVER DE HELE WERELD GEBRUIKEN
HERBALIFE24-PRODUCTEN
OM TE PRESTEREN OP
HOOG NIVEAU.



HERBALIFE
24





Tottenham Hotspur Vrouwen Team

Notes

[illegible]

[illegible]



VERHOOG JOUW POTENTIEEL

WEES EIGEN BAAS MET EEN MERK DAT JE KUNT VERTROUWEN

Lage opstartkosten • Parttime inkomen • Productkortingen
Geld terug garantie • Onderdeel uitmaken van een inspirerende gemeenschap
Help het leven van mensen te verbeteren • Volledige training en ondersteuning

Neem nu contact op met jouw Herbalife member voor meer informatie.

Neem vandaag nog contact met
me op om meer te weten te komen:

Herbalife Nutrition is lid van VDV en trots
op zijn onafhankelijke consumentencode



vereniging
directe verkoop
nederland



GEMAAKT
MET
100%
GERECYCLED
PAPIER

Herbalife



Herbalife[®]

PRODUCT LIJST

APRIL 2023





**Heb jij jouw
bidon al?**

Onze shakers, bidons en lepels
maken het gemakkelijk om de
producten onderweg te gebruiken.



H24 CR7 Drive bidon

#245A € 7.46



H24 Smart Shaker

#8705 € 10.71



Tabletendoos

Klein #A727 € 1.86



NIEUW Duurzame lepel

#1842 € 0.95



Maatlepel

#247A € 2.06



H24 Bidon

750cc #8710 € 8.02

Neon Shaker

Blauw	#1042	€ 10.19
Roze	#1044	€ 10.19
Paars	#1045	€ 10.19
Oranje	#1043	€ 10.19
Groen	#1041	€ 10.19



Lijst van producten

Pagina's
20/21



Formula 1

Witte chocolade en framboos vrij van gluten, soja en lactose, 500 g	#4469 € 58.85	Frisse aardbei, 550 g	#4463 € 58.85	Romige vanille, 780 g	#048K € 72.05
Zachte chocolade, 550 g	#4468 € 58.85	Zomerse bosvruchten, 550 g	#4470 € 58.85	Romige vanille, 7 zakjes	#053K € 24.50
Romige vanille, 550 g	#4466 € 58.85	Munt & chocolade, 550 g	#4471 € 58.85	Cookie crunch, 7 zakjes	#228K € 24.50
Cookie crunch, 550 g	#4467 € 58.85	Café latte, 550 g	#4465 € 58.85	Zachte chocolade, 7 zakjes	#229K € 24.50
		Bananen crème, 550 g	#4462 € 58.85		

Pagina's
22/23
40/41



Vegan proteinedrank mix

Vanille #172K € 65.65

Pagina's
24/25



Formula 1 Limited Edition

Chocolade sinaasappel, 550 g #244K € 58.85

Pagina's
26/27



Formula 1 Hartige maaltijd

Paddenstoel- & kruidensmaak #092K € 65.05

Pagina's
28/29



Formula 1 Express Maaltijdreep

Pure chocolade, 7 repen #4472 € 28.05

Pagina's
32/33



Proteïne Bakmix

#200K € 49.00

Pagina
36



High Protein Iced Coffee

Latte Macchiato #012K € 65.40
Mocha #011K € 65.40



Pagina
37

Tri Blend Select

Banaan #013K € 81.10 Coffee Caramel #052K € 81.10



Pagina's
40/41

Proteïndrank mix

Vanille #2600 € 68.95



Pagina's
40/41

Pro 20 Select

Vanille #1660 € 74.75



Pagina's
40/41

Formula 3 proteïne poeder

#0242 € 43.60



Pagina
42

Gourmet tomatensoep

#0155 € 57.75



Pagina
42

Geroosterde sojabonen

#3143 € 23.10



Pagina
43

Proteïneerepen

Chocolade pinda, 14 repen #3972 € 24.65
Vanille amandel, 14 repen #3968 € 24.65
Citroen, 14 repen #3976 € 24.65



Pagina's
44/45

Proteïne chips

Sour Cream & Onion #142K € 24.30
Barbecue #141K € 24.30

Lijst van producten

Pagina
51



Niteworks®

#3150 € 96,75

Xtra-Cal®

#0020 € 22,00



Pagina
51

Page 50

#1800 € 27.90
#1819 € 27.90

Pagina's
54/55

Pagina
53

#0043 € 36.75



Beta Heart®

#0267 € 51.65

Pagina's
58/59

Microbiotic Max

#2554 € 39.10

#173K € 57.30

Pagina's
60/61

Active Mind Complex

#243K € 51.05

Pagina's
62/63



Phyto Complete

#236K € 79.40

Pagina
66



Herbal aloë max

#1196 € 55.35

Pagina
66



Herbal aloë drank

Mango	#1065	€ 51.90
Original	#0006	€ 51.90

Instant theedrank met kruidenextracten

Original, 102 g	#166K	€ 65.50
Original, 51 g	#165K	€ 36.55
Citroen, 51 g	#167K	€ 36.55
Framboos, 51 g	#168K	€ 36.55
Perzik, 51 g	#169K	€ 36.55



Pagina
67

Pagina's
68/69



Herbalife SKIN

Verzachtende aloe cleanser	#0765	€ 29.60
Verfrissende herbal toner	#0767	€ 22.45
Lijn minimaliserend serum	#0829	€ 76.55
Egaliserende citrus cleanser	#0766	€ 29.60
Verstevigende ooggel	#0770	€ 46.55
Zuiverend kleimasker munt	#0773	€ 25.05

Herbalife SKIN

Hydraterende oogcrème	#0771	€ 46.55
Dagelijkse glow moisturizer	#0830	€ 57.70
Herstellende nachtcrème	#0827	€ 57.70
Beschermende moisturizer SPF 30	#0828	€ 57.70
Exfoliërende berry scrub	#0772	€ 23.10



Pagina
71

Pagina
70



Collageen Skin Booster

Aardbei- en citroensmaak #076K € 74.20

Pagina's
72/73



Herbal Aloë

Hand & Body Lotion	#2563	€ 15.85	Strengthening Shampoo	#2564	€ 15.95
Bath & Body Ba	#2566	€ 10.70	Hand & Body Wash	#2561	€ 16.10
Strengthening Conditioner	#2565	€ 15.95	Soothing Gel	#2562	€ 15.85

Lijst van producten

Pagina's
78/79



H24 Achieve proteinerepen

Pure chocoladesmaak #150K € 21.80
Chocolate chip cookie dough smaak #149K € 21.80

Pagina's
80/81



Herbalife 24 Assortiment

Rebuild Endurance, Vanille	#1436	€ 104.95
Prolong, Citrus	#1435	€ 72.70
Restore	#1424	€ 48.45
Formula 1 Sport, Romige vanille	#4461	€ 74.00
Rebuild Strength, Chocolade	#1437	€ 74.10
Hydrate, Sinaasappel, 20 zakjes	#1433	€ 52.80

Pagina's
82/83



H24 LiftOff® Max

Grapefruit, 10 zakjes #192K € 35.60

Pagina's
82/83



LiftOff®

Citroen & Limoen, 10 zakjes #3152 € 35.60

Pagina's
84/85



CR7 Drive - Acai Bessen

Acai Bessen, 540 g	#1466	€ 24.60
Acai Bessen, 10 zakjes	#1467	€ 14.85

Neem vandaag nog contact met me op om meer te weten te komen:

