

Herbalife[®]



KATALOG PROIZVODA



A woman with dark curly hair and tortoiseshell sunglasses is sitting on a concrete ledge outdoors. She is wearing a blue sleeveless top and light blue pants. She is holding a laptop on her lap and looking at the screen. To her left is a clear plastic water bottle with a silver cap and the Herbalife logo. The background is a clear blue sky and a glass railing.

Prehrana za cijeli život

Herbalife

Sadržaj

Kada kupite proizvode Herbalife, za nas je to više od samo jednokratne kupnje. U tome vidimo dio doživotnog plana poboljšanja ukupnog dobrostanja – kako izvana, tako i iznutra.

Vaše tijelo može optimalno funkcionirati samo kada mu osigurate potrebne hranjive tvari. Njih nije uvijek lako dobiti samo iz hrane, pa nudimo i proizvode kojima ćete dobiti ono što niste uspjeli unijeti hranom: savršeno uravnoteženu kombinaciju svih ključnih elemenata prehrane uz osobno savjetovanje radi lakšeg postizanja ciljeva.

1

Proteini
Str. 18–37

2

**Vitamini
i minerali**
Str. 38–45

3

Fitonutrijenti
Str. 46–47

4

**Zdrave
masti**
Str. 48–49

5

Vlakna
Str. 50–55

6

Hidratacija
Str. 56–59

7

Ljepota
Str. 60–67

8

Sport
Str. 68–81

Prehrana i poticaj

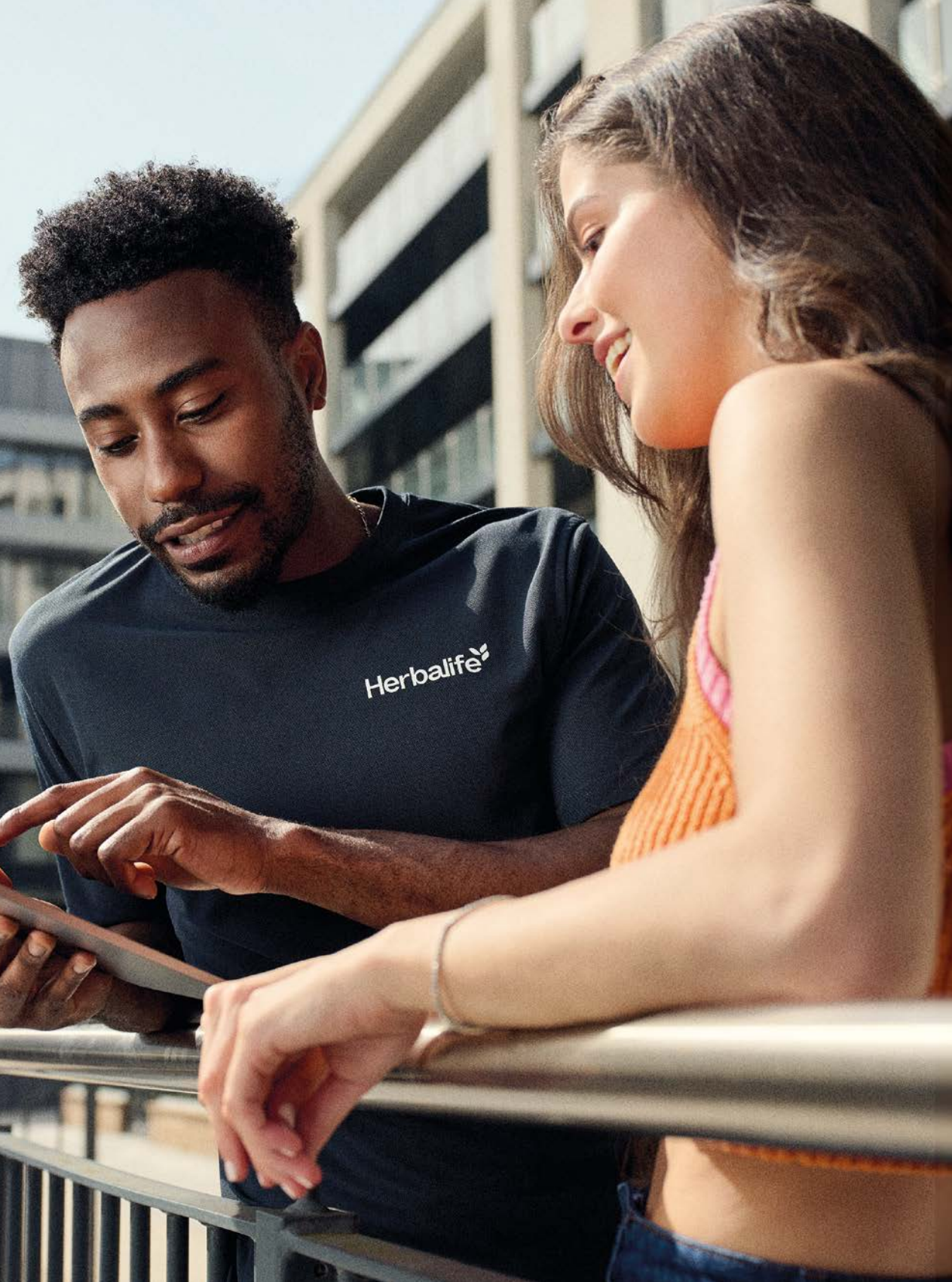
Uvođenje promjena u načinu života može biti teško. Neki ljudi mogu sami postići svoje ciljeve, no mnogima je potreban poticaj. Mogućnost oslanjanja na mentora može biti presudna.

Naša 'razlika koju čine Distributeri'

Mi nudimo potpunu uslugu! Naše proizvode možete kupiti samo od naših nezavisnih distributera, što znači da vam je na raspolaganju i njihovo stručno znanje. Bez obzira želite li poboljšati kondiciju ili kontrolirati tjelesnu težinu, kroz osobnu povezanost s vašim distributerom ne samo da ćete dobiti jasne upute i osobno prilagođen plan za postizanje vaših ciljeva, već i društvenu podršku, motivaciju, ohrabrenje i odgovornost.

Ovaj dodatni personalizirani pristup je ono po čemu se Herbalife razlikuje od drugih kompanija koje proizvode prehrambene proizvode.





Herbalife



Određivanje mjerila

Herbalife se s razlogom smatra vodećim brendom u svijetu za kontrolu težine i dobrostanje.

Naši su proizvodi znanstveno osmišljeni kako bi poduprli postizanje osobnih ciljeva zdravlja i prehrane. A tu je i linija proizvoda Herbalife24, posebno namijenjena prehrambenim potrebama sportaša, vježbača u teretani i rekreativaca.

Sastojci vrhunske kvalitete

Koristimo samo sastojke najbolje kvalitete od farmara koji predvode u primjeni visokih standarda sjetve i očuvanja kvalitete. Konačno, od kvalitetnih sastojaka nastaju vrhunski proizvodi u koje naši kupci imaju povjerenja. Dobili smo brojna međunarodna priznanja za naše proizvode, proizvodnju i poslovni model, kao potvrdu naših visokih standarda kvalitete.



ISO 17025 potvrđuje tehničke sposobnosti laboratorija i dosljednost njihovih rezultata.



Neovisna treća strana ispituje uzorke proizvoda Herbalife24® na zabranjene tvari. Više informacija potražite na etiketi proizvoda.





Utemeljeno u znanosti



Vrhunski stručnjaci

Naši su proizvodi utemeljeni u znanosti i iza njih stoji globalna mreža s više od 300 stručnjaka i doktora znanosti u područjima prehrane, prirodnih znanosti i zdravlja, koji osiguravaju kvalitetu i strogo pridržavanje propisa. Vodi nas istraživanje, a motivira kvaliteta, kako bismo na svakoj razini bez kompromisa isporučili izvrsnost.

Isprobano i provjereno

Ispitujemo, ponovo ispitujemo i potom opet ispitujemo – to je naš način rada! Kroz internu provjeru i vanjske potvrde mjerodavnih organizacija dobivamo potvrdu da su naši proizvodi najbolji u svojoj kategoriji.





Odlični
proizvodi
osvajaju odlična
priznanja



**Zbog naše predanosti inovaciji i znanosti naši
su proizvodi dobili priznanja širom svijeta.**



Najinovativniji proizvod za sportsku prehranu

Priznanje Food+, Turska.



Proizvod godine

Health & Nutrition, UK.



Proizvod godine

Belgija.



Najbolji zamjenski obrok

Priznanje Fitness, Grčka.



Proizvod godine

Francuska i Nizozemska.



Od polja



do stola

Odlični proizvodi nastaju iz odličnih sastojaka

Herbalife jamči vrhunsku kvalitetu proizvoda kroz provedbu internog procesa osiguranja kvalitete „od polja do stola“.

Ulažemo u odgovorne metode uzgoja sirovina, a naš globalni tim predanih znanstvenika i proizvođača osigurava korištenje najboljih sirovina. Svaki sastojak podvrgavamo internoj analizi, kako bismo osigurali da zadovoljava stroge uvjete. Od polja čaja u Kini, preko polja aloje u Meksiku do polja soje u SAD –u, koristimo najbolje sastojke za razvoj izvanrednih proizvoda.

Poduzimamo sve potrebno kako bismo osigurali da proizvodi Herbalife zadovoljavaju ili nadmašuju naše vlastite standarde kvalitete i standarde naše grane industrije. Čistoća i hranjiva vrijednost svakog od sastojaka nisu upitni, baš kao ni integritet procesa koje provodimo.



**Naši farmeri
zasijavaju
polja**



**i obrađuju
zemlju**



**kako bi
osigurali**



**zajamčenu
kvalitetu**



**sve do trenutka
kada proizvod
dođe do vas.**

Briga o i planetu

Zaklada Herbalife Foundation (HNF)



Uz potporu Članova i zaposlenika Zaklada HNF isplaćuje milijune dolara pomoći za 167 sirotišta, bolnica, škola i organizacija u više od 59 zemalja. Samo u godini 2021. dali smo pomoć za više od 216.000 djece i njihove zajednice.

Prehrana za svijet bez gladi (NFZH)

Nastojimo da ni jedan tanjur ne bude prazan. Naša inicijativa Prehrana za svijet bez gladi u skladu je s 2. ciljem održivog razvoja Ujedinjenih naroda – Svijet bez gladi. Taj cilj potiče na odvažne korake kako bi se do 2030. iskorijenila glad, postigla sigurnost hrane i poboljšana ishrana te promovirala održiva poljoprivreda.



Kako bismo doprinijeli ostvarenju tog cilja, podupiremo organizacije koje rješavaju te probleme, kao što su Feed the Children, The Hunger Project i Power of Nutrition.



ljudima

Idealan doručak

Započnite jutro s našim hranjivim i uravnoteženim doručkom – odličnog je okusa, prepun hranjivih tvari i gotov je za čas.



1. Hranjive tvari

Formula 1 Nutritional shake mix

Nahranite svoje tijelo
uz zamamno kremasti
Formula 1 shake – hranjiv
obrok prepun nutrijenata.



2. Hidratacija

Biljni koncentrat aloje

Popijte čašu Biljnog koncentrata
aloje – niskokaloričnog hladno
prešanog soka aloje vere
koji prirodno osvježava.

3. Osvjež enje

Instant biljni napitak s ekstraktima čaja

Uljepšajte dan šalicom ukusnog
Instant biljnog napitka
s ekstraktima čaja. Sadrži ekstrakte
lista zelenog i crnog čaja, a svako
serviranje sadrži 87,5 mg kofeina.



Formula 1

Sadrži kvalitetne biljne proteine i 25 ključnih vitamina i minerala. Naši Formula 1 shakeovi dolaze u devet slasnih okusa, pakirani u kutije ili praktične vrećice koje možete ponijeti sa sobom.

18 g
proteina*

5 g
vlakana

25
vitamina

Nizak
sadržaj
šećera

227
kcal**

Bez
glutena

* Kada se pripremi s djelomično obranim mlijekom

**Navedene vrijenosti odnose se na F1 okus Vanilla Crème.

Hranjive vrijednosti mogu se razlikovati ovisno u F1 okusu.



Okus Banana Cream
21 porcija
550 g #4462



Okus Café Latte
21 porcija
550 g #4465



Okus Cookie Crunch
21 porcija
550 g #4467



Okus Mint &
Chocolate
21 porcija
550 g #4471



Okus Raspberry &
White Chocolate
19 porcija
500 g #4469

Što kažu kupci

„Nesumnjivo pobjeđuje
okusom i teksturom.“



Prijedlog za serviranje



100% vegansko kada se pripremi s obogaćenim
napitkom od soje ili PDM Vegan.



Okus Smooth
Chocolate
21 porcija
550 g #4468



Okus Strawberry
Delight
21 porcija 550 g
#4463



Okus Fruits of
the forest
21 porcija
550 g #4470



Okus Vanilla Crème
21 porcija
550 g #4466



Okus Vanilla Crème
30 porcija
780 g #048K

Vrećice



Okus Vanilla Crème
7 vrećica x 182 g,
#053K

Što kažu kupci

„Kada u svoj uobičajeni F1 shake dodam Protein Drink Mix, dobijem slastan gust obrok.”



Savršen obrok

Za još bolji doručak kombinirajte Mješavinu za proteinski napitak i Formulu 1 za hranjiv obrok s više proteina, više vlakana i manje kalorija nego običan Formula 1 shake.

Ili kombinirajte Protein Drink Mix Vegan s Formulom 1 kako biste dobili hranjivi obrok koji prirodno ne sadrži laktozu, 100 % je prikladan za vegansku prehranu i sadrži savršeno uravnotežene količine proteina, vlakana, vitamina i minerala.



Protein Drink Mix Vegan i Formula 1 Nutritional shake mix

24 g
proteina*

26 vitamina
i minerala

Bez
glutena

F1 okus Vanilla Crème

21 porcija, 550 g #4466

Okus vanilije

20 porcija, 560 g #172K

* Hranjive vrijednosti mogu se razlikovati ovisno o F1 okusu.

Formula 1

okus Yuzu

Passionfruit

Naš Formula 1 shake nudi hranjiv obrok kao zamjenu za doručak, ručak ili večeru. Bogat je proteinima koji doprinose povećanju i održavanju mišićne mase, a uz to sadrži i ključne vitamine, minerale i masti. Savršeno i praktično rješenje za vrhunsku prehranu.



Ne propustite kušati ovo ograničeno izdanje s okusom Yuzu Passionfruit, prije nego ga nestane! Tropski okus marakuje s daškom yuzu limuna savršen je ne samo za ljetne mjesec, već i kroz čitavu godinu.

Bogat proteinima

26 vitamina i minerala

Bez mlijeka i mliječnih proizvoda*

Bez glutena

Prikladan za vegansku prehranu

21 porcija, 550 g

#255K

* Kada se pomiješa s PDM Vegan i 300 ml vode.



Što kažu kupci

“Mogućnost izbora između mnogo okusa znači da mi Formula 1 nikada ne može dosaditi.”



Formula 1

Express Pločice za hranjivi obrok

Kao nutritivno cjelovit obrok koji možete pojesti kada ste u pokretu, ove izuzetno ukusne pločice će utažiti glad i potrebu za slatkim.



209
kcal*

25 vitamina
i minerala

15 g
proteina*

6 g
vlakana*

Bez
umjetnih
bojila

Prikladno za
vegetarijansku
prehranu

7 pločica x 56 g, 392 g

Okus tamne čokolade #4472

7 pločica x 56 g, 392 g

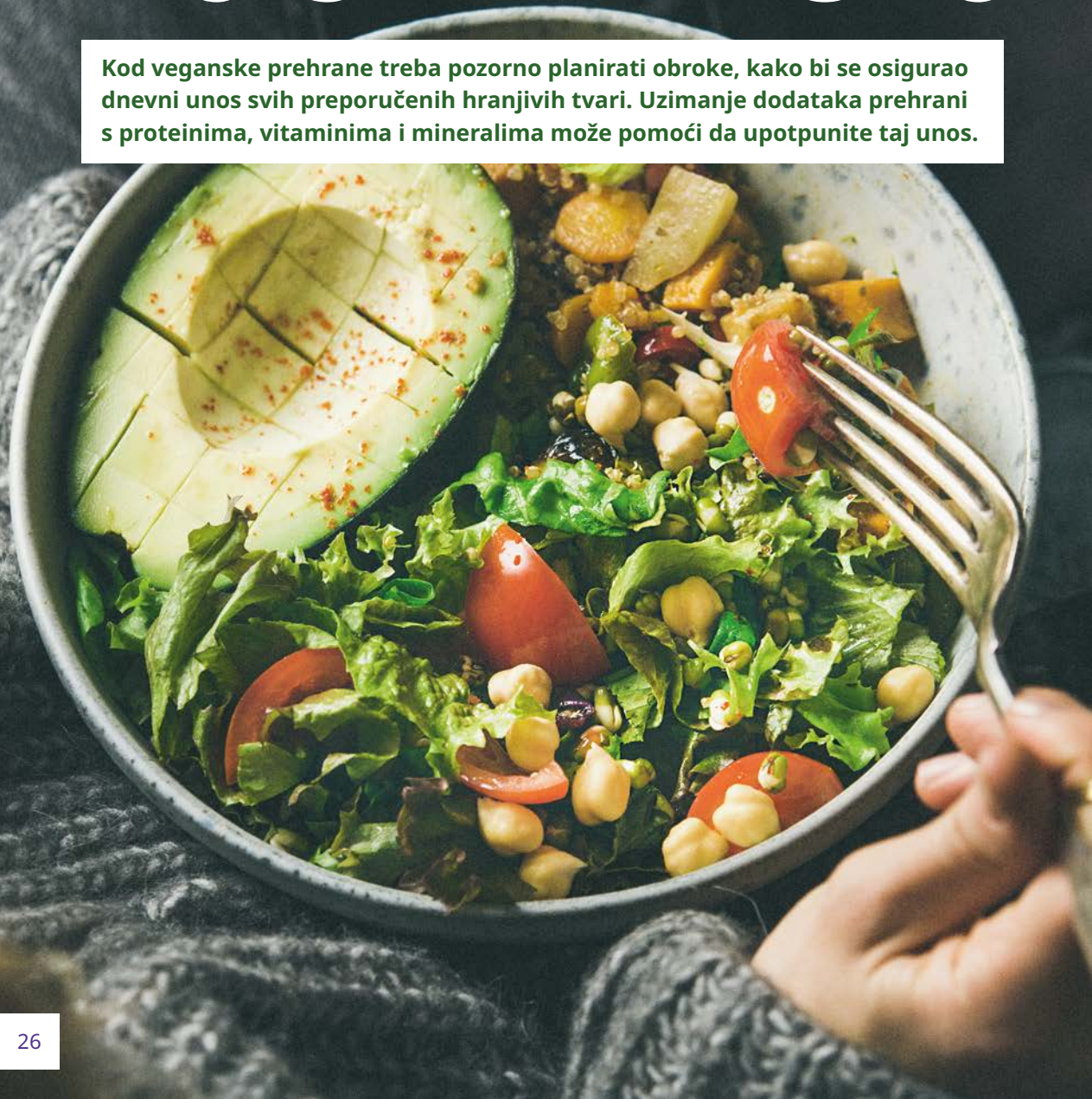
Okus brusnice i bijele čokolade #4473

* Hranjive vrijednosti odnose se na F1 Express pločicu s okusom brusnice i bijele čokolade



Veganski način života

Kod veganske prehrane treba pazljivo planirati obroke, kako bi se osigurao dnevni unos svih preporučenih hranjivih tvari. Uzimanje dodataka prehrani s proteinima, vitaminima i mineralima može pomoći da upotpunite taj unos.



Planirajte unaprijed kako biste bili sigurni

Kada se odlučite za vegansku prehranu, morate osigurati unos proteina i esencijalnih aminokiselina koje se inače unose kroz meso, kao i vitamin D i kalcij, koji se inače dobivaju iz mliječnih proizvoda.



Proteina ima u namirnicama biljnog porijekla kao što su grahorice, leća, cjelovite žitarice i tofu od soje. No, za razliku od većine proteina životinjskog porijekla, koji sadrže svih devet aminokiselina, pa se smatraju „potpunima“, proteinima u većini biljnih namirnica (osim zrna soje) nedostaje jedna ili više aminokiselina. Zato je ključno konzumirati raznovrsnije namirnice. Primjerice, cjelovite žitarice sadrže obilje esencijalne aminokiseline koje nema u grahu, grašku i leći. S druge strane, ono što nedostaje cjelovitim žitaricama može se naći u grahu.

Tu si možemo pomoći tako da koristimo biljne proteine u prahu kao što je naš **Protein Drink Mix Vegan (str. 31)**. On sadrži proteine soje i idealan je način za povećanje unosa proteina uz relativno malu kalorijsku vrijednost. Ti proteinski prašci se mogu jednostavno dodati u shake, juhu i pečenu hranu.

Ako se hranite veganski, trebate se isto tako pobrinuti za odgovarajući unos kalcija, vitamina D, željeza, cinka i vitamina B12, kako biste osigurali zadovoljenje svojih potreba za ključnim nutrijentima.

Vidi Vitamini i minerali (str. 44-45).

Ključni nutrijenti



Kalcij



Vitamin D



Željezo



Cink



Vitamin B12

Uravnotežen unos proteina

i zašto je važan

Proteini su ključni za mnogo važnih tjelesnih funkcija, pa je stoga izuzetno važno točno odrediti potreban dnevni unos u skladu s tjelesnom težinom i mišićnom masom. Protein, makronutrijent sastavljen od 21 'gradivnog elementa' koje nazivamo aminokiselinama, doprinosi povećanju mišićne mase i održavanju mišićne mase i kostiju.



Kako odrediti potrebnu količinu

Najprecizniji način izračuna potrebe za proteinima je pomoću nemasne tjelesne mase (tjelesna težina bez masnog tkiva), no kao orijentir može poslužiti i ukupna tjelesna težina. U tom se slučaju potreban unos proteina računa tako da se tjelesna težina u kilogramima pomnoži s 1,5. Rezultat je ciljani dnevni unos proteina u gramima. Dakle, osoba koja ima tjelesnu težinu 64 kg trebala bi nastojati unositi oko 100 g proteina dnevno.



Izvori proteina

Soja je jedan od najboljih biljnih izvora jer sadrži 'potpune proteine' sa svih 9 esencijalnih aminokiselina. Ostali izvori su orašasti plodovi, sjemenke i leća, no oni sadrže 'nepotpune proteine', pa je dobro uključiti različite izvore kako biste kombiniranjem iskoristili prednosti svakog od njih. Kada konzumirate naše hranjive shakeove, možete biti sigurni da sadrže potpune proteine koji su potrebni za zadovoljenje vaših prehrambenih potreba.



Povećanje unosa proteina

Okrviri pokazatelj je da namirnice koje su uobičajeni izvori proteina sadrže oko 25 g proteina, a proteinski međuobroci (**npr. Herbalife Proteinske pločice**) sadrže oko 10 g proteina. Trebate li povećati svoj unos proteina, tu može pomoći shake kao zamjenski obrok ili proteinski shake jer ih možete točno prilagoditi svojim osobnim potrebama. Ako tražite nešto prikladno za vegansku prehranu, pogledajte **Formula 1 Nutritional shake mix** i **Protein Drink Mix Vegan**.



Herbalife

Zadovoljite svoje potrebe za proteinima

**Postoji jednostavan način
dosezanja dnevnog
unosa proteina.**

Naša ponuda proteinskih proizvoda
nudi praktičan način da podržite
dnevni preporučeni unos proteina.





Protein Drink Mix

Ukusan i kvalitetan proteinski shake, kojeg možete pomiješati s Formulom 1 ili ga piti samog.

15 g
proteina

22 vitamina
i minerala

Prikladan za
vegetarijansku
prehranu

108
kcal

Okus vanilije

21 porcija, 588 g #2600

Protein Drink Mix Vegan

Posebno kremast napitak s okusom vanilije.

Pomiješajte s Formulom 1 ako želite hranjiv veganski obrok, ili ga popijte samog kao shake.

15 g
proteina

22 vitamina
i minerala

Bez
glutena

Bez
šećera

Okus vanilije

20 porcija, 560 g #172K



Formula 3 Personalized protein powder

Jednostavno rješenje za povećanje unosa proteina.

5 g
proteina

23
kcal

40 serviranja, 240 g

#0242

Pametni proteinski međuobroci

Suprotno uvriježenom vjerovanju, međuobroci mogu biti korisni za ljude koji ne žele ugroziti ostvarivanje svojih ciljeva u prehrani.

Štoviše, oni predstavljaju dodatnu priliku da svojem tijelu osigurate hranjive tvari! U jednom kliničkom ispitivanju čak je utvrđeno da hranjivi međuobroci u porcijama s kontroliranom kalorijskom vrijednosti pomažu da se tijekom dana jede manje¹.



¹ Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight (Međuobroci, sitost i tjelesna težina). Adv. In Nutrition, 7(5).



Proteinske pločice

Zadovoljite svoju želju za čokoladom s ukusnim proteinskim pločicama, ili ih pojedite za okrijepu tijekom vježbanja.

10 g
proteina

Približno
140 kcal

Čokolada i kikiriki	14 pločica x 35 g, 490 g #3972
Okus vanilije i badema	14 pločica x 35 g, 490 g #3968
Okus limuna	14 pločica x 35 g, 490 g #3976

Nije prženo.



Proteinski čips

Okus Sour Cream and Onion

Uživajte u pikantnom okusu našeg Proteinskog čipsa s okusom Sour Cream and Onion

12 g
proteina

Bez
glutena

Prikladno za
vegetarijance

10 serviranja x 30 g

#142K

* 50 % manje masti u usporedbi s prženim čipsom od krumpira



Proteinski čips

Okus Barbecue

Uživajte u nježno pikantnom okusu i notama dima našeg Proteinskog čipsa s okusom Barbecue.

11 g
proteina

Bez
glutena

Prikladno
za vegane

10 serviranja x 30 g

#141K

Proteinski čips



Što kažu kupci

„Zadovoljava
želju za slanim uz
malo kalorija.”



Kuharica

Upravo izašlo iz tiska!

**Izašlo je najnovije izdanje, 2. svezak
naše Herbalife Kuharice!**

Pripremili smo uzbudljivu kolekciju s 80 jedinstvenih recepata iz Europe i Afrike, s kojima ćete obogatiti svoje kuhanje, zadovoljiti svoje nepce i istovremeno kvalitetno nahraniti svoje tijelo. Od Party hitova do Goriva za vježbanje i Wellnessa, mnoštvo inovativnih jela čeka da ih otkrijete: Patlidžani punjeni povrćem, Waterzooi s piletinom, Hranjivi kuskus, Acai zdjela i Palačinke s plantana bananom.

Tu su i recepti za omiljena jela, prilagođena kako bi bila stvarno hranjiva. Recepti su promišljeni, a jela lagana i prepuna okusa, te otkrivaju kako svoje omiljene Herbalife proizvode možete koristiti na sasvim nov način.

Ova će vas kuharica potaknuti na novi odnos prema hrani i promijeniti način kako pripremate i kuhate hranu, pa čak i kako kupujete namirnice.



Herbalife

Kuharica



Spremni za spavanje

Kada ste se posljednji put stvarno dobro naspavali?

San je izuzetno važan za fizičku i mentalnu dobrobit jer doprinosi funkcioniranju mozga, raspoloženju i ukupnom zdravlju. Ako poput mnogih drugih i vi teško umirujete um prije spavanja, stvarno će vam se isplatiti ako poslušate ove savjete i omogućite si da spavate cijelu noć.



Pazite kada jedete

Ako prestanete jesti najmanje tri sata prije odlaska na spavanje, moći ćete dobro probaviti hranu i manja je vjerojatnost da nećete moći zaspati zbog žgaravice.



Vježbanje neka postane navika

Znamo da vježbanje donosi brojne zdravstvene dobrobiti, no ono isto tako pomaže da se opustite i lakše zaspate, jer se kod vježbanja oslobađaju endorfini, pa se na prirodan način osjećate dobro. Probajte s vježbama slabijeg intenziteta kao što su joga, pilates ili opuštajuća šetnja u predvečerje.



Pripremite se za odmor

Pridržavajte se pravila digitalne detoksikacije: najmanje jedan sat prije spavanja nemojte koristiti računalno niti digitalni čitač – to vrijedi i za televizor!



Riješite se stresa uz tehnike opuštanja

Večer je pravi trenutak za primjenu tehnika opuštanja. Ispraznite glavu te opustite um i tijelo dubokim disanjem, opuštajućim istezanjem i meditacijom.



Držite se rasporeda

Ritam života može omesti zdrav raspored spavanja – pokušajte svakoga dana odlaziti na spavanje i buditi se u isto vrijeme, kako biste se naspavali.



Popijte večernji napitak

Kušajte **Herbalife Night Mode**, večernji dodatak prehrani s okusom kamilice i breskve s ekstraktom šafrana i vitaminima (riboflavin i B6) dok uživate u nekoliko trenutaka mentalnog opuštanja.

Najbolji san koji možete poželjeti

Herbalife Night Mode

Dodatak prehrani za večernju rutinu s ekstraktom šafrana, za koji je znanstveno dokazano da poboljšava kvalitetu sna u 7 dana*. Ekstrakt šafrana pomaže ublažiti nesanicu**, a isto tako može popraviti raspoloženje nakon buđenja i povećati razinu melatonina, koji dobro utječe na ciklus spavanja i budnosti**.

Dobar san presudan je za našu dobrobit jer omogućava da nam se tijelo oporavi, popravi i regenerira, te istovremeno omogućava mentalnu jasnoću i emocionalnu uravnoteženost, pa poboljšava raspoloženje, energiju i usredotočenost.



Night Mode sadrži i mješavinu pažljivo odabranih vitamina, koji doprinose normalnoj psihološkoj funkciji i normalnom funkcioniranju živčanog sustava***. Zato za optimalan san popijte Night Mode dok se opušate prije spavanja. Udobno sjednite, opustite se i uživajte u nježnom okusu kamilice i breskve.

Riboflavin

Vitamin B6

Bez
kofeina

Bez
glutena

Prikladno
za vegansku
prehranu

21 preporučena dnevna doza, 550 g

#282K

* Rezultati kliničkih ispitivanja pokazuju da su rezultati obično vidljivi nakon 7 dana uzimanja 28 mg ekstrakta šafrana dnevno

** Rezultati kliničkih ispitivanja pokazuju da su rezultati obično vidljivi nakon 28 dana uzimanja 28 mg ekstrakta šafrana dnevno

*** Vitamin B6 i riboflavin



Pametna prehrana za vaš imunološki sistem





Immune Booster

Proizvod bogat vitaminom C, vitaminom D, selenom i cinkom, koji doprinose normalnoj funkciji imunološkog sustava, a vitamin C i cink uz to doprinose zaštiti stanica od oksidativnog stresa. Više od dvanaest objavljenih ispitivanja pokazuje da suhi fermentat kvasca EpiCor® pomaže u jačanju imuniteta i blagotvorno djeluje na dobrostanje crijeva¹.



Okus bobičastog voća

21 vrećica x 3,7 g, 77,7 g #233K

¹ Sedam objavljenih pretkliničkih ispitivanja i osam objavljenih kliničkih ispitivanja na ljudima.

Prilagodite svoju prehranu

Vitamini i minerali su ključni mikronutrijenti bitni za brojne kemijske reakcije koje se svakodnevno odvijaju u vašem tijelu.

Iako je uravnotežena prehrana najbolji način za unos tih nutrijenata, nije uvijek moguće osigurati da ih hrana koju jedemo sadrži u potrebnim količinama. Korištenje dodataka prehrani s vitaminima i mineralima praktičan je način za održavanje njihovog preporučenog dnevnog unosa.



Kompleks vitamina i minerala za muškarce i za žene

Posebno osmišljen da zadovolji potrebe muškaraca i žena, ovaj proizvod predstavlja potpunu nutritivnu podršku s 24 ključna nutrijenta, uključujući i mikronutrijente koje vaš organizam ne može sam proizvesti. Osmišljen je za korištenje uz vaš omiljeni Formula 1 shake.*

Vitamins
A i C

Riboflavin
i magnezij

Pantotenska
kiselina

Muškarci

60 tableta, 85,3 g #1745



Vitamins
B6 i B12

Kalcij
i cink

Žene

60 tableta, 85,3 g #2038

* Svako serviranje donosi 71 blagodati za zdravlje, od imuniteta, preko optimiziranih psihičkih i mentalnih funkcija, do zdrave kose, kože i noktiju.

Phyto Complete

Phyto Complete radi jednako naporno kao i vi. Sadrži Fiit-NS™, znanstveno proučeni sastojak koji ima brojne koristi.

Phyto Complete je promišljeno formuliran sa sastojkom Fiit-NS™, vitaminom C i kromom. Fiit-NS™ je znanstveno proučena kombinacija vitamina B3 i biljnih ekstrakata uključujući guaranu, zeleni čaj, grejp, grožđe i crnu mrkvu, koji su izvor fitonutrijenata i prirodnog kofeina.



Vitamin B3 i vitamin C doprinose normalnom metabolizmu stvaranja energije i smanjenju umora i iscrpljenosti. Krom doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja makronutrijenata i održavanju normalne razine glukoze u krvi.

Prikladan
za vegansku
prehranu

Sadrži
prirodni
kofein iz
guarane

Bez
glutena

Bez
umjetnih
aroma

Bez
dodanog
šećera

60 kapsula, 42,8 g

#236K

Što su fitonutrijenti?

Fitonutrijenti su bili predmet istraživanja zbog svojih snažnih antioksidantnih svojstava, a mogu donijeti mnoge koristi za zdravlje, poput podrške metaboličkom zdravlju. Ima ih u voću, povrću, začinima, pa čak i jestivim cvjetovima. Hrani često daju svoje šarene pigmente poput mrkve, koja sadrži karotenoid, te rajčica, koje sadrže likopen.





Zasićene su loše. Višestruko nezasićene su dobre... Malo je složenije od toga.

Danas znamo da je važno postići ravnotežu masti, naročito između omega-3 i omega-6 višestruko nezasićenih masti. Ispravna količina (250 mg dnevno) omega-3 masnih kiselina, EPA i DHA, doprinosi održavanju normalnog vida i funkcije mozga, kao i normalnoj funkciji srca.

Zapadnjačka prehrana

Tipična zapadnjačka prehrana sadrži prekomjerne količine ukupnih i zasićenih masti, a nedovoljno zdravih masti kao što su masti iz ribe, orašastih plodova, maslinovog ulja i avokada.

Herbalife pristup preporučuje da unos masti kao koncentriranog izvora kalorija ograničite na ne više od 30 % dnevnog kalorijskog unosa. Riblje ulje povezuje se sa zdravljem mozga, zato nastojte svakog tjedna pojesti dvije porcije masne ribe poput sardina, lososa ili pastrve.

Tijelo ne može učinkovito proizvesti omega-3 masne kiseline dugog lanca (EPA i DHA) kojih ima u ribi, pa ih zato moramo unositi kroz hranu. One isto tako pomažu u održavanju zdravlja srca. Baš i ne volite ribu? Tu može pomoći dodatak prehrani.



Herbalifeline® Max

**Bogat omega-3
masnim kiselinama**



Ovaj moćan dodatak prehrani sadrži povećane količine omega-3 masnih kiselina, EPA i DHA (po kapsuli¹), koje podupiru funkciju srca¹, vida² i mozga². U gel kapsuli prikladnoj za vegetarijance, s dodatkom esencijalnih ulja timijana i paprene metvice za svježiji okus.

375 mg EPA
po kapsuli

250 mg DHA
po kapsuli

30 kapsula, 42 g

#0043



Riblje ulje iz održivih izvora, s oznakom organizacije Friend of the Sea. Za više informacija posjetite FRIENDOFTHESEA.ORG

Preporučeno korištenje



Doprinos normalnoj funkciji srca¹
Održavanje normalnog vida²
Održavanje normalne funkcije mozga²



Održavanje normalnih razina triglicerida u krvi³



Održavanje normalnog krvnog tlaka⁴

¹ U prosjeku 3 puta više EPA i DHA u usporedbi s dosadašnjom formulom proizvoda Herbalifeline.

² Blagotvorni učinak postiže se s dnevnim unosom 250 mg EPA i DHA;

³ Blagotvorni učinci postižu se s dnevnim unosom 250 mg DHA.

⁴ Blagotvorni učinak postiže se s dnevnim unosom 2 g EPA i DHA.

⁵ Blagotvorni učinak postiže se s dnevnim unosom 3 g EPA i DHA; Kroz dodatke prehrani ne smije se prekoračiti ukupni dnevni unos od 5 g EPA i DHA zajedno.

Vaše tijelo voli vlakna





Vlakna su ono što pomaže u održavanju normalnog funkcioniranja probavnog trakta.

Radi se o vrsti ugljikohidrata koji se ne razlažu u probavnom sustavu, pa najveći dio prolazi neprobavljen kroz tanko crijevo i tako osigurava povećani volumen sadržaja.

Iako se radi o vrlo važnoj komponenti prehrane, prosječna osoba konzumira manje od polovine preporučenog dnevnog unosa od 25 g. Naši dodaci prehrani bogati vlaknima mogu pomoći u povećanju unosa vlakana, uz napomenu da je taj unos najbolje postupno povećavati i uz to piti mnogo vode.



Beta heart®

Ključni sastojak ovog proizvoda je zobeni beta-glukan OatWell™, za koji se pokazalo da doprinosi snižavanju ili održavanju razine kolesterola u krvi. Umiješajte 2 mjerice u vodu ili s vaš omiljeni napitak ili shake.



15 serviranja, 229 g

#0267



Zob, jabuke i vlakna

Ukusan napitak za povećanje dnevnog unosa vlakana i podršku zdravoj probavi. Može se pripremiti s vodom ili umiješati u vaš omiljeni Formula 1 shake.



30 porcija, 204 g

#2554

A woman is shown from the waist up, wearing a dark green, ruffled crop top and grey leggings. She is holding her stomach with both hands, palms facing each other. The background is a solid light green color. Overlaid on the image is the text 'Briga o crijevima' in large white letters, and below it, 'Za zdravu probavu' in white letters inside a green rectangular box.

Briga o crijevima

Za zdravu probavu

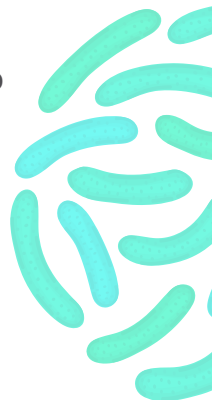


Pomisao na konzumiranje bakterija nije baš privlačna sve dok ne uvidite sve blagodati i dok ne shvatite koliko ih je lako uključiti u prehranu kroz dodatke prehrani!

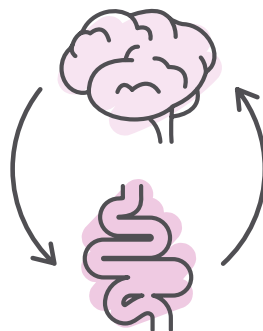
Ono što jedemo ima ključnu ulogu u brizi o zdravlju crijeva i mikroflore koja se u njima nalazi te pomaže da vaša dva mozga funkcioniraju u simbiozi. Točno je, svi mi imamo 'drugi mozak' – to je naš složeni probavni sustav, koji razmjenjuje informacije s našim 'prvim mozgom' i koristi ga za reguliranje probave. Prebiotici su namirnice bogate vlaknima poput voća, povrća, grahorica i cjelovitih žitarica, a služe kao pokretači probiotika, koji utječu na druge organe i sustave u organizmu i pomažu u održavanju normalne razine šećera i kolesterola u krvi. Naš organizam nije u stanju razložiti određene ugljikohidrate i vlakna, pa taj posao obavljaju mikrobi u crijevima.

Vaš izvor prebiotika

Zbog današnjeg užurbanog načina života mnogi od nas ne jedu dovoljno namirnica koje su dobar izvor prebiotika. U idealnoj situaciji vašem organizmu treba kombinacija prebiotika i probiotika i upravo zato je toliko važno koristiti dodatke prehrani. Probiotici potiču razvoj i djelovanje dobrih bakterija u vašem probavnom sustavu – upravo onih bakterija koje ste unijeli kroz hranu ili dodatke prehrani. Bogat izvor dobrih bakterija su fermentirane namirnice poput jogurta i kefira, gdje te bakterije pretvaraju šećer i ugljikohidrate u kiseline. Svi oni imaju svoju ulogu u poboljšanju kontrole imunosnog odgovora organizma i vjeruje se da povoljno utječu na raspoloženje.



Provjerite naš
Microbiotic Max
(**str. 54**) za podršku
dobrostanju crijeva



Što kažu kupci

„Zahvaljujući okusu vanilije savršeno se može dodati u svaki F1 shake.“



Microbiotic Max

Ovaj proizvod formuliran je kako bi ponudio kombinaciju probiotika i prebiotskih vlakana te u svakom serviranju sadrži 2 milijarde živih bakterija (CFU). Ne sadrži sladila, bojila niti konzervanse i ne treba se čuvati u hladnjaku, pa je idealan da ga uvijek imate sa sobom, ma gdje bili.



Okus vanilije

20 vrećica x 2 g, 40 g #173K

* Molimo da Microbiotic Max dodate nakon pripreme u blenderu i da koristite tekućine temperature do 25°C, kako ne biste umanjili učinkovitost proizvoda.

Voda s dodanom vrijednosti

Učinite nešto dobro za svoje tijelo kod intenzivnog vježbanja – utažite žeđ tijekom i nakon vježbanja s posebno osmišljenim sportskim napitkom.

Dodatak minerala

Znojenjem gubite važne minerale poput natrija, klorida i kalija.

Ovi se minerali često nazivaju elektrolitima i bitni su za tijelo.

Sportski napitci mogu povećati unos tekućine i osigurati

vam magnezij, koji doprinosi ravnoteži elektrolita

tijekom vježbanja. Kušajte **Herbalife 24 Hydrate**,

napitak s elektrolitima bez kalorija,

ili **Herbalife 24 LiftOff Max**,

koji sadrži kofein i vitamine B6,

B12 i C, koji doprinose smanjenju

umora i iscrpljenosti.





Dodajte okus

Još jedan način osiguravanja dostatnog unosa tekućine je da vodi koju pijete dodate okus. Kušajte **Herbalife Biljni koncentrat aloje** koji sadrži 40 % soka aloje i vašem napitku daje osvježavajući okus. Ili nakon buđenja popijte osvježavajući biljni napitak.

Herbalife Instant biljni napitak s ekstraktima čaja je jedinstvena mješavina obogaćena ekstraktima lista zelenog čaja i crnog orange pekoe čaja s dodatkom ekstrakta sjemenki kardamoma i cvjetova hibiskusa u prahu. Jedna porcija sadrži 87,5 mg kofeina koji će vas „podići” i istovremeno vam pomoći u ciljanom unosu tekućine, jer umjerene količine kofeina neće iscrpiti vodu u tijelu.

Hidratacija Linija proizvoda s alojom

Biljni koncentrat aloje

Unesite živosti u vodu koju pijete s osvježavajućim okusom manga, kako biste lakše ispunili primjereni unos tekućine od otprilike 2 litre dnevno.

40 %
soka aloje
vere

Bez
umjetnih
bojila

Okus manga	473 ml #1065
Izvorni okus	473 ml #0006



Hidratacija Linija biljnih napitaka



Instant biljni napitak s ekstraktima čaja

Oživite dan uz osvježavajući biljni
napitak koji sadrži 87,5 mg kofeina.

- Jedinstvena mješavina tradicionalnog
crnog čaja orange pekoe i zelenog čaja
s ekstraktima hibiskusa u prahu i kardamona
- Može se konzumirati vruć ili hladan

Nisko-
kaloričan

Ne sadrži
dodane
šećere

Izvorni okus

60 serviranja, 102 g #179K



Okus limuna

30 serviranja, 51 g #180K

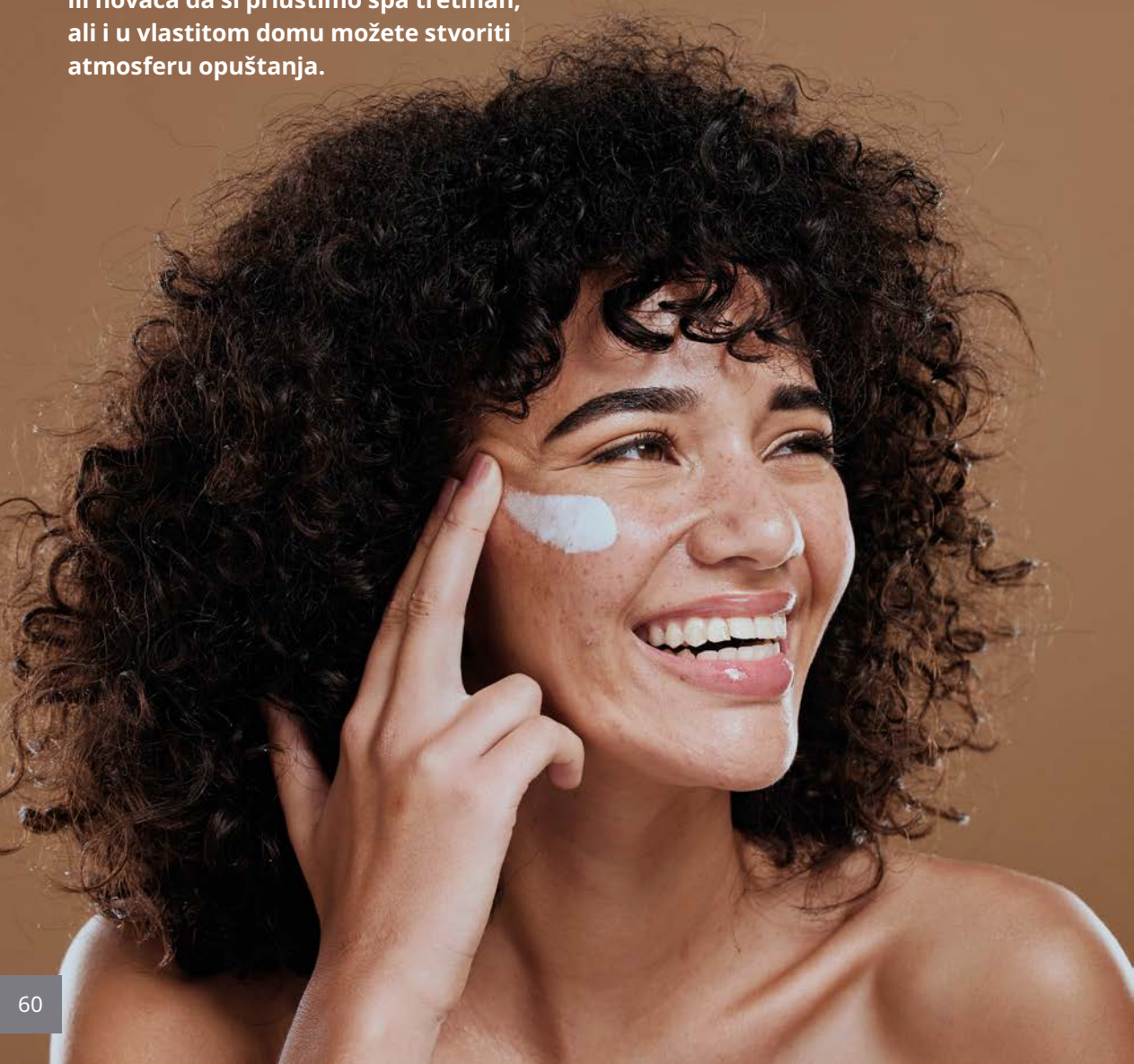


Okus breskve

30 serviranja, 51 g #181K

Napravite spa dan kod kuće

Za zdravlje i dobrobit izuzetno je važno da brinete o sebi. Nemamo uvijek vremena ili novaca da si priuštimo spa tretman, ali i u vlastitom domu možete stvoriti atmosferu opuštanja.



Opustite se u pjenušavoj kupki

Dok točite vodu u kadu, upalite koju svijeću i pustite glazbu, u vodu dodajte malo omiljene pjenušave kupke bez sulfata ili ulja – i uronite u opuštanje. Topla voda ublažit će napetost u mišićima, proširiti pore i pročistiti um.

Nemate kadu? Tuširanje toplom vodom može biti jednako opuštajuće. Nakon tuširanja toplom vodom probajte završiti s hladnom vodom – to će učvrstiti kožu!

Ne zaboravite na kosu

I oštećenoj, suhoj ili kovrčavoj kosi posvetite malo njege. Odaberite odgovarajući regeneratorski proizvod za svoj tip kose i nanosite ga na vrhove kose dok uživate u kadi, kako bi imao dosta vremena da stvarno hidratizira i nahrani kosu.

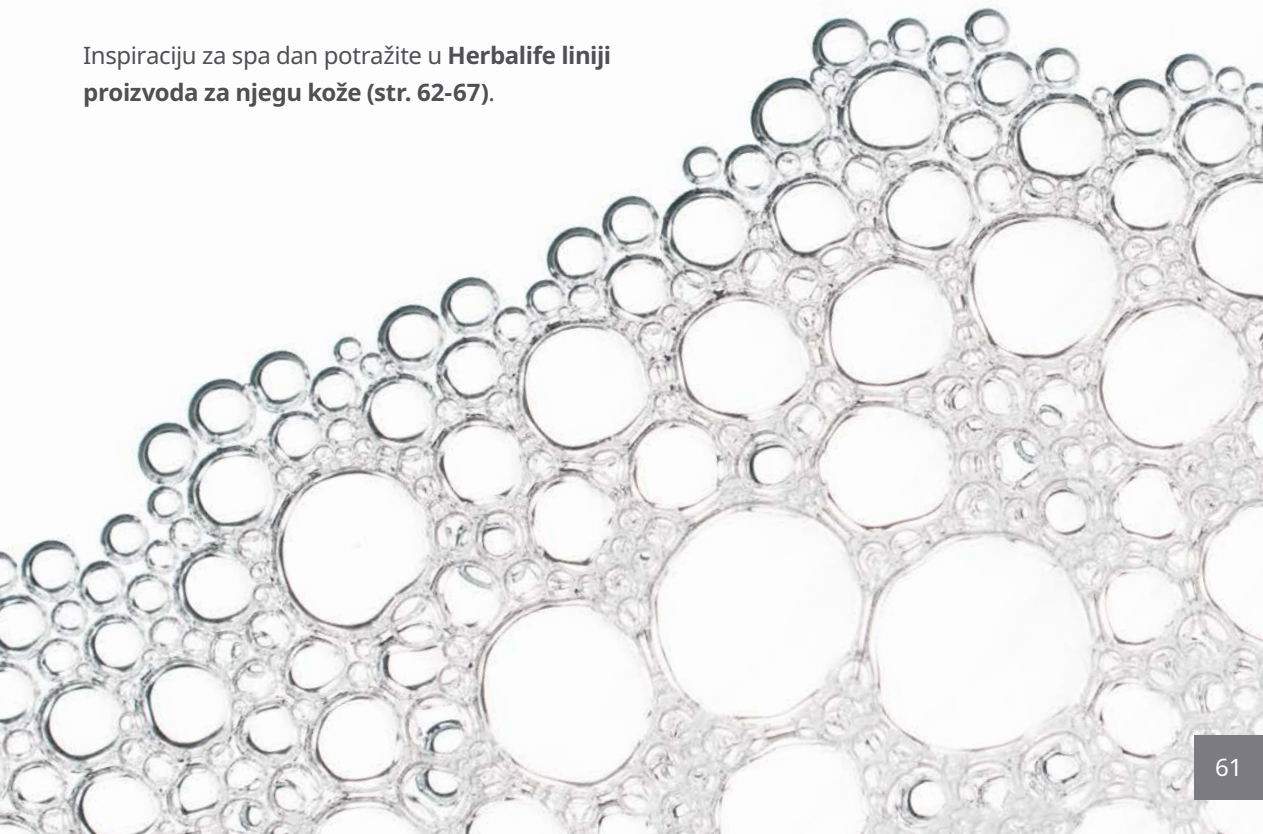
Inspiraciju za spa dan potražite u **Herbalife liniji proizvoda za njegu kože (str. 62-67)**.

Ugodite koži lica

S kvalitetnom maskom za lice možete postići isti učinak kao i u spa, a ako je ostavite na licu za vrijeme kupanja, toplina i vlaga će pomoći u otvaranju začepljenih pora. Iskušajte masku koja sadrži bentonitnu glinu, jer ona fantastično zateže kožu i upija nečistoće.

Hidratizacija od glave do pete

Ako hidratantnu kremu ili losion nanese na još vlažnu kožu, učinak će biti bolji, a koža će izgledati mladoliko i bit će svilenkasto mekana. Vrijeme koje odvojite za svoju njegu neprocjenjivo je, bilo da se radi o pjenušavoj kupki, maski za lice, čitanju knjige ili nekoliko minuta opuštanja uz čaj.



Ljepota

Umirenje

Umirujući gel za čišćenje s alojom

Ovaj nježan gel čisti kožu i čini je mekom.

150 ml

Normalna do suha koža #0765



Osvježavanje

Maska za čišćenje kože s metvicom i blatom

Zahvaljujući upijajućim i tonizirajućim svojstvima bentonitne gline uklanja nečistoću i apsorbira prekomjernu masnoću s kože.*

120 ml

Normalna do masna koža #0773

Linija Herbalife SKIN klinički je ispitana i formulirana s biljkama i vitaminima. Proizvedena je bez parabena i sulfata, od sastojaka kao što su aloja vera, vitamini C, E i B3, kako bi koža bila mekša, glatkija i blistavija*

Toniziranje

Biljni tonik za dodatnu energiju

Bezalkoholni tonik obogaćen alojom verom, s mirisom mandarine, hidratizira i osvježava umornu kožu.*

50 ml

#0767



Ciljana njega

Serum za ublažavanje bora

Ovaj višenamjenski serum pomaže ublažiti vidljive znakove starenja.*

50 ml

#0829

Revitalizacija

Gel za učvršćivanje kože oko očiju

Poboljšava ukupan izgled kože oko očiju.

15 ml

#0770

* Ispitano promatranjem ispitanika nakon sedam i 42 dana, uz stručnu vizualnu ocjenu čvrstoće i elastičnosti kože. Kod 45 % ispitanika ustanovljeno je poboljšanje čvrstoće/elastičnosti kože ispod očiju nakon 42 dana.

Lijepa koža

Što kažu kupci...
„Rezultati su fantastični!
Moja koža izgleda predivno.”

Zdrav izgled kože počinje iznutra, uz ovaj osvježavajući, znanstveno utemeljen napitak s okusom jagode i limuna. Radi se o bogatom izvoru peptida kolagena¹, za koje je dokazano da za 4 tjedna korištenja ublažavaju bore oko očiju i poboljšavaju elastičnost kože, a nakon 3 mjeseca korištenja ublažavaju vidljive znakove celulita. Ovaj dodatak prehrani sadrži 9 vitamina i minerala i predstavlja stručnu prehranu za vašu kožu. Bogat je ključnim vitaminima i mineralima koji doprinose zdravoj koži, kosi i noktima*.



Obnova

Collagen Skin Booster

Okus jagode i limuna

30 serviranja, 171 g #076K

¹ Verisol® P i bioaktivni peptidi kolagena su robne marke društva Gelita AG.

* Biotin, bakar, jod, vitamin A i cink doprinose održavanju zdrave kože. Biotin, selen i cink doprinose održavanju zdrave kose.

** Rezultati na borama oko očiju i elastičnosti kože vidljivi su nakon 4 tjedna, a prvi rezultati u smanjenju vidljivih znakova celulita nakon 3 mjeseca.

Obnavljanje

Hranjiva noćna krema

Ova bogata, luksuzna krema tijekom noći koži daje toliko potrebnu vlagu.

50 ml

#0827



Zaštita

Zaštitna hidratantna krema SPF 30

Hidratantni sastojci s dugotrajnim djelovanjem kožu čine glatkom i mekom. Pruža zaštitu širokog spektra od UVA/UVB zraka.

50 ml

#0828



Hidratacija

Hidratantna krema za kožu oko očiju

Pomaže ublažiti tanke linije i bore u području oko očiju.

15 ml

#0771



Hidratacija

Dnevna hidratantna krema za blistavu kožu

Višenamjenska hidratantna krema koja vašem licu daje zdrav sjaj.

50 ml

#0830

Aloja za čvršću kosu i kožu

Inventivna njega kose s biljnim ekstraktima, bez parabena i sulfata.



Herbal Aloe Šampon za jačanje kose

- Kosu čine 10 puta čvršćom nakon samo jedne primjene*
- Hidrolizirani protein pšenice pomaže u zaštiti, obnavljanju i jačanju vaše kose*

250 ml

#2564

Herbal Aloe Regenerator za jačanje kose

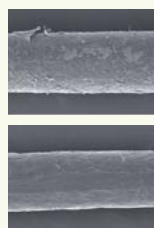
- Jača kosu i čini je mekšom i svilenkastijom nakon samo jedne primjene
- Napredni regenerator obogaćen proteinima pšenice

250 ml

#2565



Rezultati ispitivanja:



Prije

Izuzetno oštećena struktura površinskog sloja kose.

Poslije

Značajno poboljšanje strukture površinskog sloja kose.

* Kada se koristi zajedno s Regeneratorom za jačanje kose, u usporedbi s kosom koja nije tretirana. Rezultati se temelje na ispitivanju jačanja i pucanja kose. Prosječna vrijednost dobivena iz testa češljanja kojeg je proveo neovisni istraživački laboratorij na „oštećenim“ uvojcima kose. Uspoređene su izbrojene slomljene vlasi na netretiranoj kosi uz korištenje Herbal Aloe Šampona za jačanje kose i Regeneratora za jačanje kose.



Herbal Aloe sapun za tijelo i kupku

- Nježno čisti, bez skidanja potrebnih ulja s kože
- Mješavina aloje vere, maslinovog ulja i vitamina A, C i E hrani kožu

125 g

#2566



Herbal Aloe Tekući sapun za ruke i tijelo

- Trostruka hidratacija ublažava simptome suhe kože, dubinski vlaži kožu i čini je svilenkastom
- Mješavina ekstrakata pustinjskih biljaka pomaže u održavanju zdrave kože

250 ml

#2561



Herbal Aloe Umirujući Gel

- Obogaćen aloom verom i biljnim sastojcima za regeneraciju kože, hidratizira i umiruje kožu
- Formula bez mirisa

200 ml

#2562



Priušтите svojoj kosi intenzivnu regeneraciju – ostavite Herbal Aloe Regenerator za jačanje kose da djeluje 3 minute prije ispiranja. Kosa će biti posebno meka i sjajna.

Herbal Aloe Umirujući losion za ruke i tijelo

- Klinički dokazano hidratizira i dubinski hrani kožu
- Aloja vera i afrički shea maslac brzo se upijaju i koža ostaje meka i glatka

200 ml

#2563

HERBALIFE

24

NUTRITION FOR THE
24-HOUR ATHLETE

Oslobodite svoj potencijal

Bez obzira jeste li potpuni rekreativac ili elitni sportaš, u sportskoj liniji Herbalife24® naći ćete proizvode koji će vam pomoći kod priprema, treninga i oporavka.

Herbalife24 program prilagodite sebi



Korištenje proizvoda	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Prolong	Liftoff Max	Achieve Proteinske pločice
Jutro							
Prije vježbanja							
Tijekom vježbanja							
Nakon vježbanja							
Noć							

A young woman with blonde hair in a ponytail, wearing a light purple sports top and dark pants, is smiling and looking upwards in a gym. She is standing in front of a large window with a grid pattern. The gym has various equipment visible in the background, including ropes and weights.

Tu sam

Pomažem da živite



za vas

najbolje što možete.

Herbalifeov cilj je učiniti svijet sretnijim i zdravijim mjestom. Svrha naših distributera je ponuditi vrhunsku osobnu uslugu. Bit našeg brenda je ne samo savjetovati o najboljim proizvodima, već i osnažiti vas motivacijom da uvedete dobre promjene u načinu života. Uz naše proizvode dobivate i pouzdanog partnera i mentora, koji će provjeravati kako ste i pomoći vam u ostvarivanju vaših ciljeva u prehrani i fitnessu.

Stalo nam je da uspijete i to nazivamo 'našom razlikom koju čine distributeri'.

Snaga proteina

Evo o čemu se radi

Proteini se sastoje od aminokiselina – glavnih gradivnih elemenata naših mišića, kostiju, kože, tkiva i organa. Dok tijelo probavlja hranu, proteine razlaže u aminokiseline, kako bi stvorilo nove proteine. Zato je vrlo važno svakodnevno unositi potrebnu količinu proteina.

Pokreću metabolizam

Jeste li znali da naše tijelo troši više energije za probavljanje proteina nego je to slučaj kod probavljanja ugljikohidrata? Da bi vaš metabolizam bolje funkcionirao logično je da trebate osigurati da kroz svakodnevnu prehranu unosite optimalnu količinu proteina. Proteini osim toga pomažu u održavanju mišićne mase, a mišićno tkivo mora sagorijevati energiju za svakodnevne kontrakcije i opuštanja. Zato je i to ključno za pokretanje metabolizma.

U našoj liniji H24 potražite proizvode koji će pridonijeti vašoj dobroj kondiciji u svakoj fazi

Pomažu u oporavku i razvoju mišića

Redovno vježbanje i ispravan unos proteina doprinose razvoju mišića. Proteini visoke kvalitete koji sadrže sve esencijalne aminokiseline nalaze se u namirnicama životinjskog porijekla poput nemasnog mesa peradi, govedine, ribe, mliječnih proizvoda i cijelih jaja. Za veganski način prehrane izvor takvih proteina je kombinacija grahorica, leće, integralnih žitarica i tofua od soje.

Kako osigurati potreban unos proteina

Proteinski shakeovi i dodaci prehrani mogu pomoći da povećate unos proteina. Svedjedno koje proteine odaberete – one iz sirutke ili one biljnog porijekla – svi oni mogu pridonijeti razvoju mišića.

Uz uravnoteženu prehranu proteinski shakeovi su praktično rješenje za sportaše i ostale koji su stalno u pokretu.



“

“Proteini su esencijalni za svakoga,
ali naročito za one koji aktivno vježbaju.”

Dizanje ljestvice



Što kažu kupci
„Ima izvrsnu teksturu.”

H24 Achieve

Proteinske pločice

**Praktičan međuobrok za
poslije vježbanja, koji sadrži
21 g proteina za lakše
postizanje ciljeva.**

Ove ukusne pločice imaju dekadentan okus tamne čokolade. Ne sadrže umjetne arome niti bojila, a prikladne su i za vegetarijance!



Okus tamne čokolade

6 pločica x 60 g #150K

Od snage



Rebuild Strength

Vrhunski proteinski shake za oporavak poslije vježbanja. Sadrži proteine koji doprinose povećanju i održavanju mišićne mase te željezo, koje doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije.

25 g
proteina

190
kcal

Željezo

Okus čokolade

20 serviranja, 1000 g #1437

Rebuild Endurance

Napitak za oporavak nakon sportova izdržljivosti, sadrži odabranu mješavinu ugljikohidrata, kvalitetnih mliječnih proteina, željeza i ključnih vitamina.

10 g
protein

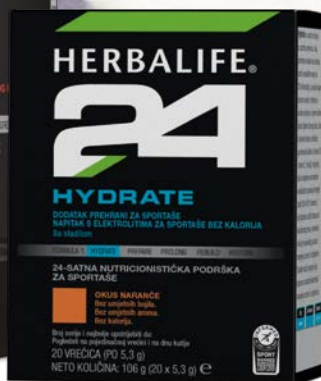
188
kcal

Vitamins
B, C i E

Okus vanilije

20 porcija, 1000 g #1436

do snage



Prolong

Napitak s ugljikohidratima i proteinima osmišljen za dugo, intenzivno vježbanje, s odabranom mješavinom vitamina i minerala za postojanu energiju.

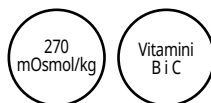


Okus citrusa

15 serviranja, 900 g #1435

Hydrate

Osigurajte unos tekućine uz ovaj beskalorični napitak s elektrolitima koji sadrži 100 % PU* vitamina C, kao i vitamine B, kalcij i magnezij.



Okus naranče

20 vrećica x 5,3 g, 106 g #1433

* PU = Preporučeni unosi

Što kažu kupci

„LiftOff Max me
momentalno pokreće
i puni energijom!”

**LiftOff®
do
maksimuma!**

**Osjećajte se osvježeno
i uživajte u oštrom, trpkom
okusu grejpa. Popijte prije
vježbanja ili kada osjećate
da se trebate okrijepiti!**



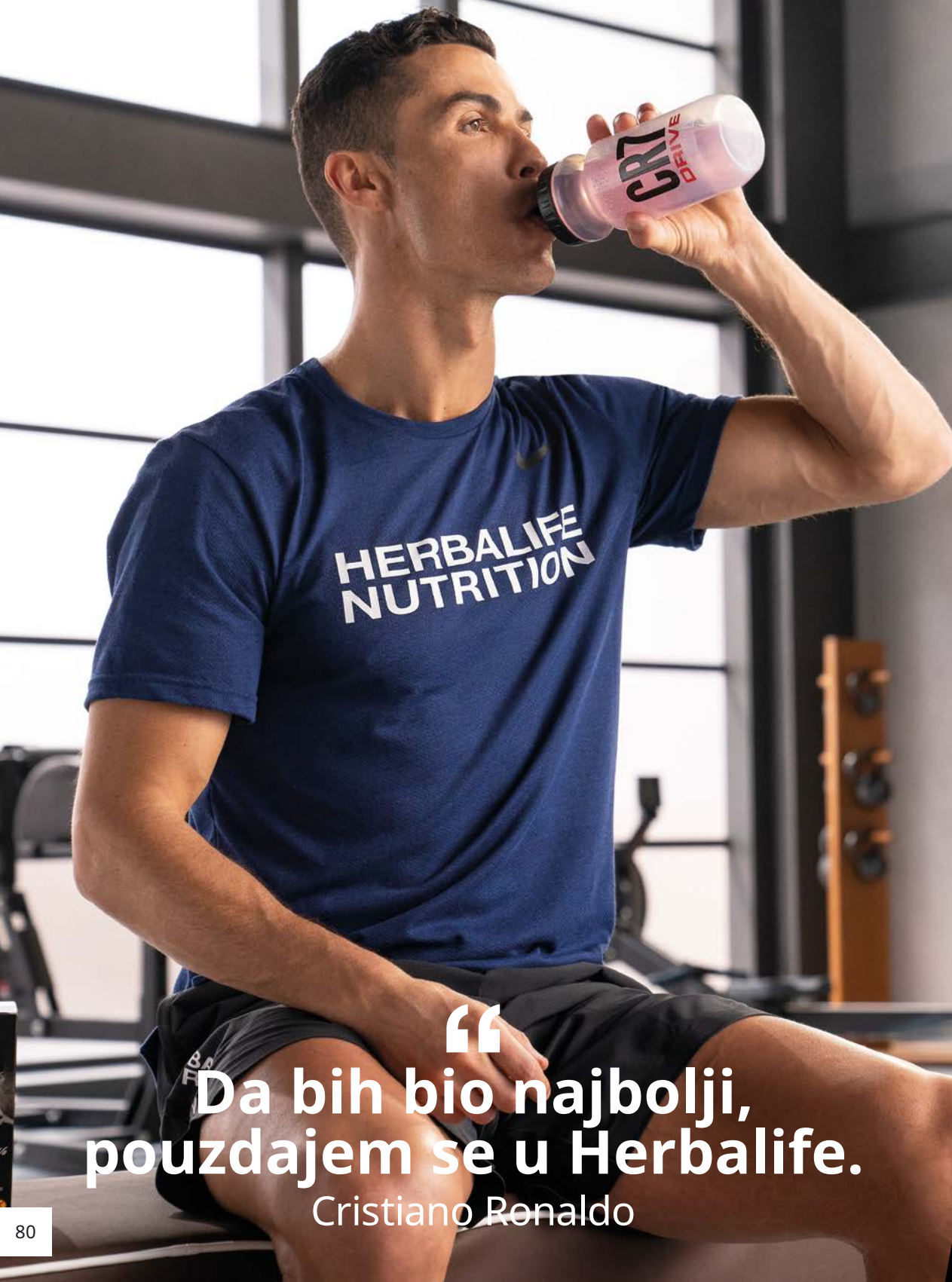
H24 LiftOff® Max

Vježbajte s dodatnom energijom uz ovaj energetski dodatak prehrani bez šećera, koji sadrži kofein i vitamine B6, B12 i C, koji doprinose smanjenju umora i iscrpljenosti.



Okus grejpa

10 vrećica x 4,2 g, 42 g #192K



HERBALIFE
NUTRITION

CRT
DRIVE

“

Da bih bio najbolji,
pouzdam se u Herbalife.

Cristiano Ronaldo

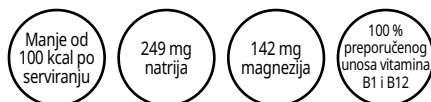
CR7 DRIVE

Nađite izvor energije za vježbanje u CR7 Drive, znanstveno formuliranom hipotoničkom sportskom napitku kojeg smo razvili u partnerstvu s Cristianom Ronaldom.

CR7 Drive s okusom acai bobica, a kombinira otopine ugljikohidrata i elektrolita s vitaminima B1 i B12 za bolju hidrataciju, izdržljivost i potporu metabolizmu.*



CR7 Drive



Okus acai bobica

20 serviranja, 540 g #1466

* Otopine ugljikohidrata i elektrolita doprinose održavanju izdržljivosti tijekom duljih tjelesnih napora. Otopine ugljikohidrata i elektrolita pojačavaju apsorpciju vode tijekom vježbanja. Vitamini B1 i B12 doprinose normalnom metabolizmu stvaranja energije i normalnoj psihološkoj funkciji.

POBJEDA POČINJE UNUTRA

VIŠE OD 190 SPORTSKIH EKIPA
I SPORTAŠA U CIJELOM SVIJETU
KORISTI PROIZVODE
HERBALIFE24 KAO
POMOĆ U POSTIZANJU
NAJBOLJIH MOGUĆIH
REZULTATA



HERBALIFE
24





Ženska ekipa Tottenham Hotspur

Sponzorirani sportaši



Damir Džumhur

Bosna i Hercegovina

„U sportu je važno učiniti velika odricanja, potrebna je stroga disciplina i ustrajnost. Svaki novi trening treba biti bolji od prethodnog, te je uz redovne i učinkovite treninge važna i kvalitetna i uravnotežena prehrana. Upravo sam to prepoznao u Herbalife proizvodima.“

Profesionalni tenisač, član Davis Cup tima Bosne i Hercegovine

Rukometni klub Celje Pivovarna Laško Slovenija

„Herbalife je već dobro poznato ime u elitnom sportu. Njihovi se proizvodi smatraju izuzetno kvalitetnima i neizostavna su dopuna prehrane kako elitnih sportaša, tako i rekreativaca. Oduševljeni smo što su nas prepoznali kao partnera s kojim žele stvoriti uspješnu priču u Sloveniji.”

Miroslav Benicky, Direktor rukometnog kluba Celje Pivovarna Laško



Darko Stošić Srbija

„Prije, tijekom i nakon svakodnevnih treninga koristim Herbalife suplemente. Izdvojio bih posebno dva suplementa – to su H24 Rebuild Strength poslije treninga i CR7 u toku treninga za bolju hidrataciju. To su moja omiljena dva suplementa i preporučio bih ih svakome.”

Profesionalni MMA borac



[illegible]

PODIGNITE SVOJ POTENCIJAL

BUDITE SAM SVOJ ŠEF S BRENDOM KOJEM MOŽETE VJEROVATI

Niski troškovi pokretanja posla • Honorarni prihod • Popusti na proizvode
Jamstvo povrata novca • Budite dijelom inspirativne zajednice
Pomozite poboljšati živote ljudi • Potpuna obuka i podrška

Odmah se obratite svom Herbalife distributeru i saznajte više.

Kontaktirajte me za više informacija:

Herbalife je ponosan član Hrvatske udruge
direktne prodaje i podupire njen neovisni
kodeks ponašanja prema potrošačima.



IZRAĐENO OD
100%
RECIKLIRANOG
PAPIRA

Herbalife 



Herbalife[®]

POPIS PROIZVODA

TRAVANJ 2023.





Imate li
bocu?

**Uz našu ponudu shakera, boca
i mjerica naše proizvode jednostavno
možete koristiti i u pokretu.**



H24 CR7 Drive boca za vodu

#245A



H24 Smart Shaker

#8705



Kutija za tablete

Mala

#A727



NOVO Održiva mjerica

#1B42



Mjerica s više označenih veličina

#247A



H24 Velika crna boca za vodu

750 ml

#8710

Neonski Shaker

Plavi	#1042
Ružičasti	#1044
Ljubičasti	#1045
Narančasti	#1043
Zeleni	#1041



Popis proizvoda

Stranice
20/21



Formula 1

Okus Raspberry & White Chocolate, 500 g	#4469	Okus Fruits of the forest, 550 g	#4470
Okus Smooth Chocolate, 550 g	#4468	Okus Mint & Chocolate, 550 g	#4471
Okus Vanilla Crème, 550 g	#4466	Okus Café Latte, 550 g	#4465
Okus Cookie Crunch, 550 g	#4467	Okus Banana Cream, 550 g	#4462
Okus Strawberry Delight, 550 g	#4463		

Stranice
20/21



Formula 1

Okus Vanilla Crème, 780 g	#048K
Okus Vanilla Crème, 7 vrećica x 26 g, 182 g	#053K

Stranice
22/23
30/31



Protein Drink Mix Vegan

Okus vanilije, 560 g	#172K
----------------------	-------

Stranice
24/25



Formula 1 Express Pločice za hranjivi obrok

Okus tamne čokolade, 7 pločica x 56 g	#4472
---------------------------------------	-------

Stranice
30/31



Mješavina za proteinski napitak

Okus vanilije, 588 g	#2600
----------------------	-------



Formula 3 Personalized Protein Powder

240 g

#0242



Gurmanska juha od rajčice

672 g

#0155



Pečena zrna soje

258 g

#3143



Proteinske pločice

Čokolada i kikiriki, 14 pločica x 35 g

#3972

Okus vanilije i badema, 14 pločica x 35 g

#3968

Okus limuna, 14 pločica x 35 g

#3976



Proteinski čips

Okus Sour Cream and Onion, 10 vrećica x 30 g

#142K

Okus Barbecue, 10 vrećica x 30 g

#141K



Immune Booster

Okus bobičastog voća, 21 vrećica x 3,7 g

#233K

Popis proizvoda

Stranice
40/41



Kompleks vitamina i minerala

Za muškarce, 85,3 g
Za žene, 85,3 g

#1745
#2038

Stranica
43



Herbalifeline® Max

42 g

#0043

Stranice
44/45



Beta Heart®

229 g

#0267

Stranice
44/45



Zob, jabuke i vlakna

204 g

#2554

Stranice
48/49



Microbiotic Max

Okus vanilije, 20 vrećica x 2 g

#173K

Stranica
52



Biljni koncentrat aloe

Okus manga, 473 ml
Izvorni okus, 473 ml

#1065
#0006

Stranica
53



Instant biljni napitak s ekstraktima čaja

Izvorni okus, 102 g
Okus limuna, 51 g
Okus breskve, 51 g

#179K
#180K
#181K

Stranica
56



Collagen Skin Booster

Okus jagode i limuna 171 g

#076K

Stranice
54/55



Herbalife SKIN

Umirujući gel za čišćenje s alojom, 150 ml
Biljni tonik za dodatnu energiju, 50 ml
Serum za ublažavanje bora, 50 ml
Gel s citrusom za čišćenje i zaglađivanje, 150 ml
Gel za učvršćivanje kože oko očiju, 15 ml
Maska za čišćenje kože s metvicom i blatom, 120 ml

#0765
#0767
#0829
#0766
#0770
#0773

Stranica
57



Herbalife SKIN

Hidratantna krema za kožu oko očiju, 15 ml
Dnevna hidratantna krema za blistavu kožu, 50 ml
Hranjiva noćna krema, 50 ml
Zaštitna hidratantna krema SPF 30, 50 ml
Ekstfolijator Instant Reveal Berry, 120 ml

#0771
#0830
#0827
#0828
#0772

Stranice
58/59



Herbal Aloe

Losion za ruke i tijelo, 250 ml
Sapun za tijelo i kupku, 1 sapun
Regenerator za jačanje kose, 250 ml
Šampon za jačanje kose, 250 ml
Tekući sapun za ruke i tijelo, 250 ml
Umirujući gel, 250 ml

#2563
#2566
#2565
#2564
#2561
#2562

Popis proizvoda

Stranice
64/65



H24 Achieve Proteinske pločice

Okus tamne čokolade, 6 pločica x 60 g

#150K

Stranice
66/67



Linija Herbalife 24

Rebuild Endurance, okus vanilije, 1000 g

#1436

Prolong, okus citrusa, 900 g

#1435

Formula 1 Sport, okus Vanilla Crème, 524 g

#4461

Rebuild Strength, okus čokolade, 1000 g

#1437

Hydrate, okus naranče, 20 vrećica x 5,3 g, 106 g

#1433

Stranice
68/69



H24 LiftOff® Max

Okus grejpa, 10 vrećica x 4,2 g

#192K

Stranice
70/71



CR7 Drive

Okus acai bobica, 540 g

#1466



IZRAĐENO OD
100%
RECIKLIRANOG
PAPIRA

Kontaktirajte me za više informacija:

Herbalife je ponosan član Hrvatske udruge
direktnih prodaja i podupire njen neovisni
kodeks ponašanja prema potrošačima.



Hrvatska Udruga Direktne Prodaje
www.hudp.hr

