

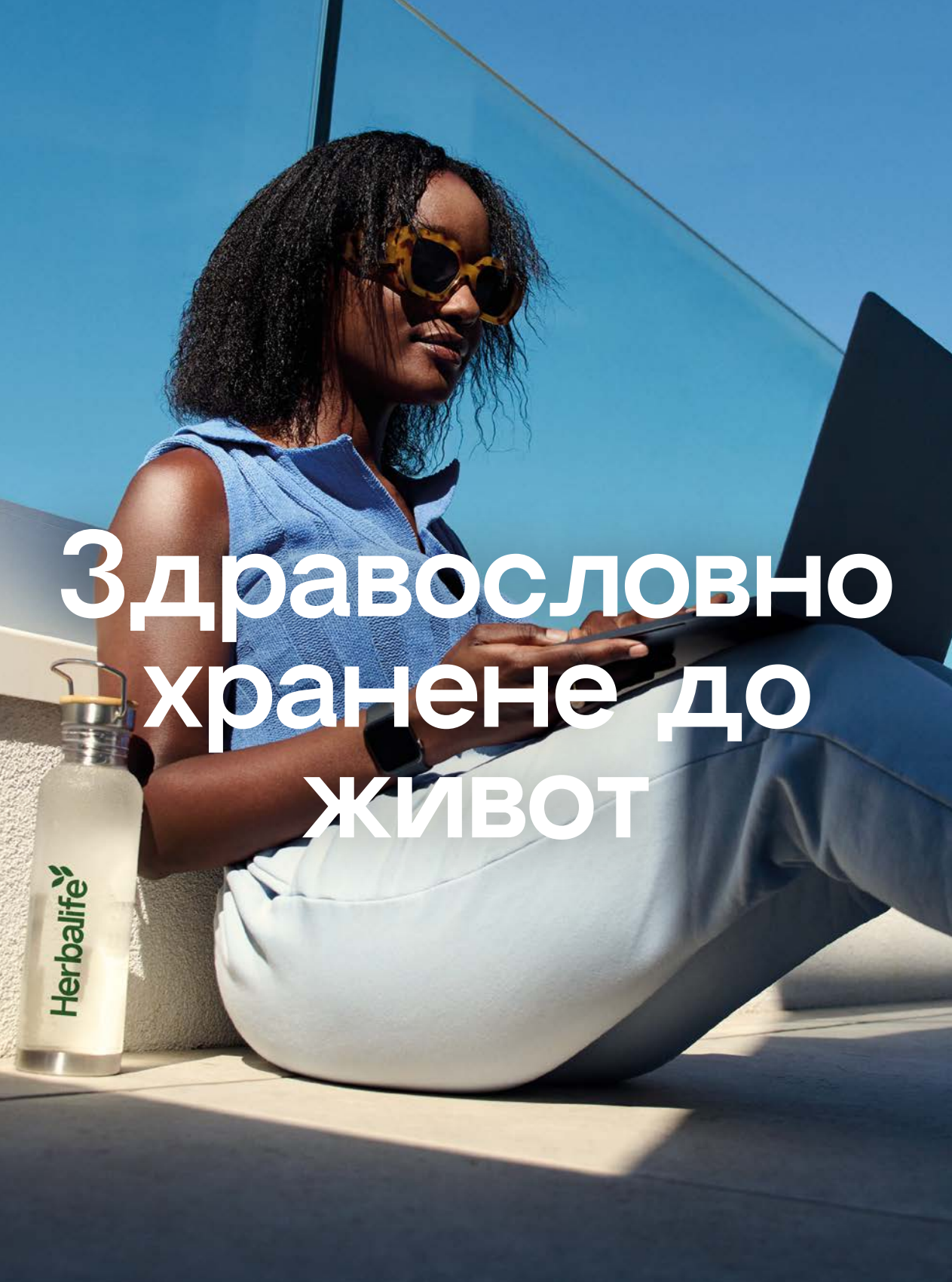


Herbalife



ПРОДУКТОВ КАТАЛОГ



A woman with dark curly hair and tortoiseshell sunglasses is sitting on a concrete ledge outdoors. She is wearing a blue sleeveless top and light blue pants, and is using a laptop. To her left is a clear water bottle with the Herbalife logo. The background is a clear blue sky and a glass railing.

Здравословно хранене до ЖИВОТ

Herbalife

Съдържание:

Когато закупвате продукти Herbalife, ние го възприемаме като нещо повече от еднократка покупка – по-скоро това е част от дълготраен план да подобрите своето благодеяние – и вътрешно, и външно.

Тялото Ви може да работи в най-добрия си режим, когато е заредено с правилните хранителни вещества. Невинаги е лесно това да се постигне единствено чрез храната; по тази причина нашата гама продукти е създадена така, че да запълни пропуските – чрез идеално балансирана комбинация от всички незаменими хранителни вещества и индивидуална грижа, за да Ви помогнем да поддържате целите си „на правия път“.

1

Белтъчини
стр. 18–31

2

Витамини и минерали
стр. 32–39

3

Фитонутриенти
стр. 40–41

4

Полезни мазнини
стр. 42–43

5

Влакнини
стр. 44–49

6

Хидратиране
стр. 50–51

7

Красота
стр. 52–59

8

Спорт
стр. 60–69

Балансираното хранене и подхранването на тялото

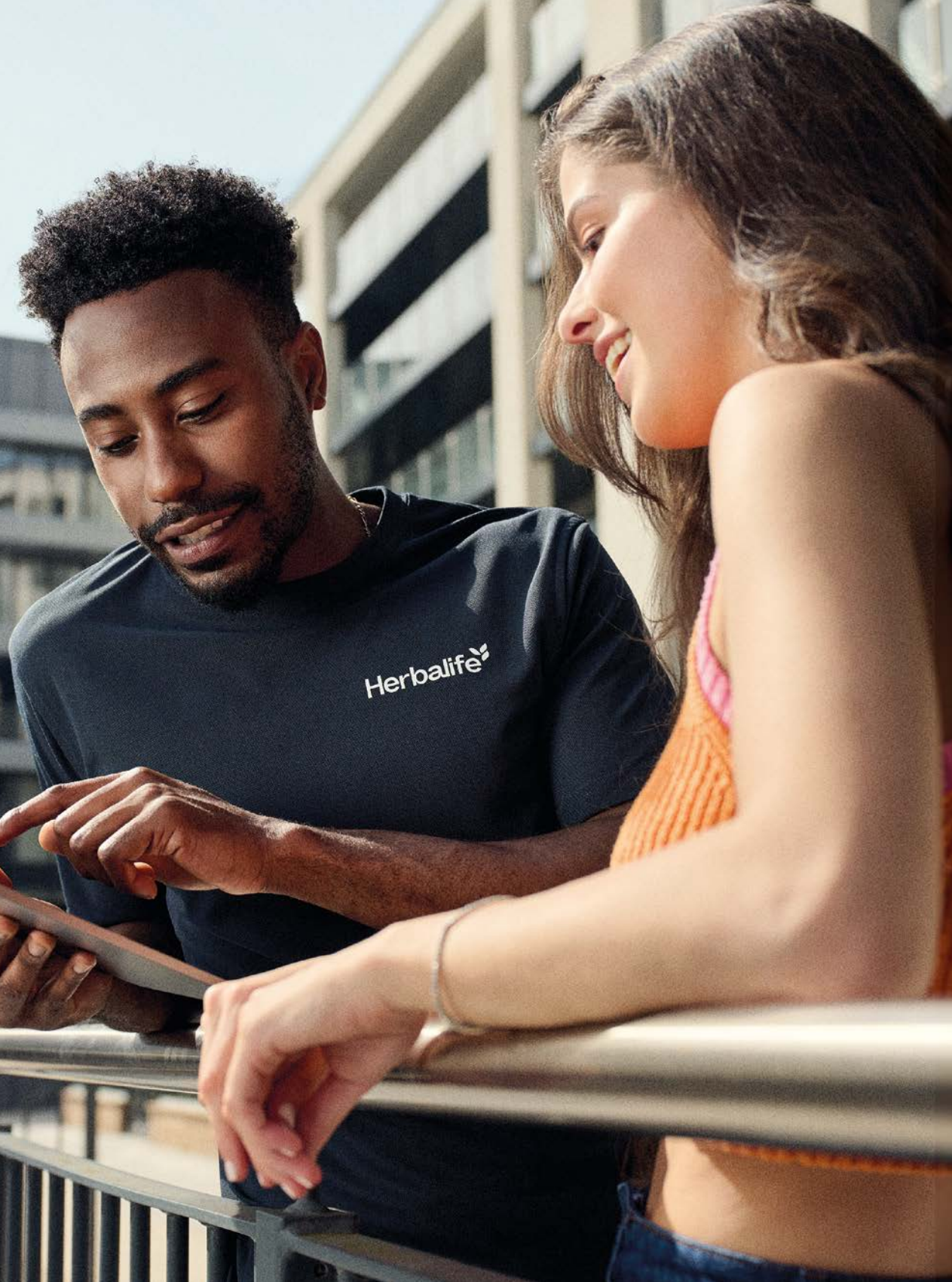
Въвеждането на промяна в начина на живот може да бъде трудно. Някои хора могат сами да постигнат дадена цел, но на мнозина им е необходим по-силен тласък. Огромна разлика е, когато човек има наставник до себе си.

Нашият „Членски принос“

Ние сме „ол инклузив“! Предлагайки продукти, които можете да закупите само от нашите независими Членове, Вие инвестирате и в техния опит. Независимо дали искате да подобрите своята форма или да контролирате теглото си, личната връзка с независим Член ще Ви предостави ясна посока и индивидуален план, с който да постигнете своите уелнес цели, предлагайки Ви и социална подкрепа, мотивация, насърчение и отчетност.

Този изключителен допълнителен подход „само за Вас“ е факторът, който отличава Herbalife от останалите компании за здравословно хранене.





Herbalife

A man with dark skin and curly hair is shown from the chest up, wearing a white sleeveless shirt with the 'Herbalife' logo. He is holding a partially eaten ice cream bar in his right hand and looking upwards with a thoughtful expression. He is also wearing a green smartwatch on his left wrist. The background is a blurred outdoor setting with orange and blue tones.

Залагане на стандарт

Има причина Herbalife да е компания №1 в управлението на теглото и благосъстоянието.

Нашите продукти са създадени от науката, за да подпомогнат здравето и хранителните цели на хората – ведно с нашата гама продукти Herbalife24, специално разработени за подпомагане на хранителните потребности на професионални състезатели, фитнес любители и ентусиасти в спорта.

Съставки с най-високо качество

Ние използваме само най-изчистено качество съставки от земеделци, лидери в залагането на най-висши стандарти при посевите и съхраняването им. В крайна сметка качествените съставки правят висококачествени продукти, на които се доверяват нашите клиенти. Нашите изделия, производството и бизнес модела получават многобройни международни награди и златни медали именно заради заложените от нас стандарти за най-високо качество.



Стандарт ISO 17025 удостоверява техническия капацитет на лабораториите и последователността и съгласуваността на резултатите.



Продуктите от всяка партида Herbalife24® се тестват за забранени вещества от независима външна лаборатория. За повече информация, моля, прочетете етикета на продукта.





Подкрепени от науката



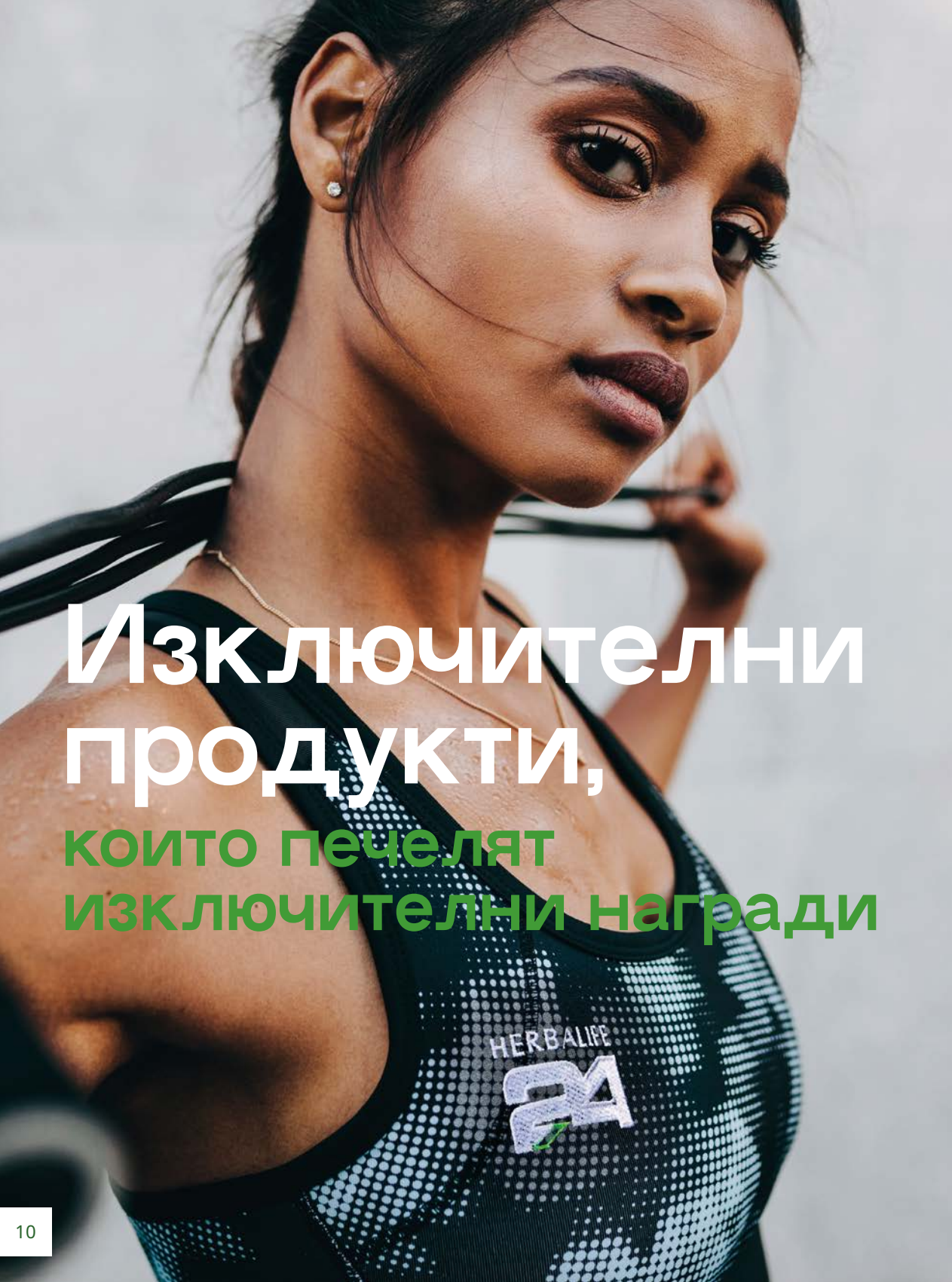
Специалисти от световна класа

Науката подкрепя нашите продукти и глобална мрежа от над 300 специалисти и лекари в областта на храненето, науката и здравето гарантират качеството и стриктното съответствие с държавните разпоредби. Ръководени от изследванията, водени от качеството, без да правим компромиси, ние предоставяме високи постижения на всяко ниво.

Изпитани и тествани

Тестваме, повторно тестваме и тестваме още веднъж – ето това правим ние! Вътрешно и чрез сертифициращи външни организации получаваме потвърждение, че нашите продукти са най-добрите в своя клас.





**Изключителни
продукти,
които печелят
изключителни награди**

Нашата отдаденост в областта на иновациите и науката направи възможно продуктите ни да бъдат награждавани по цял свят.



gida+
gida+ at. balata

golden pulse
AWARDS

Най-иновативен спортен хранителен продукт

Награди Food+, Турция.



Продукт на годината

Белгия.



От cemento



ДО Масата

Изключителните продукти се правят от изключителни съставки

Ние, в Herbalife, гарантираме продукти с най-високо качество, като следваме разработения от нас вътрешен процес на производство „от семето до масата“ – като по този начин гарантираме качеството, с което толкова много се гордеем.

Ние инвестираме в отговорни методи на отглеждане на суровините и нашият екип от всеотдайни учени и производители от цял свят се ангажира да набавя най-добрите съставки. Всяка една от тях преминава при нас през тестване, за да гарантираме, че отговаря на строгите ни спецификации. И във фермите за чай в Китай, и за алое в Мексико, и за соя в САЩ – ние навсякъде използваме най-качествените съставки, за да разработим изключителни продукти.

Полагаме всички усилия, за да гарантираме, че продуктите на Herbalife отговарят или надвишават нашите собствени стандарти за качество, както и тези, заложили в нашата индустрия. Чистотата и хранителната стойност на всяка съставка са безспорни, както и целостта на процесите, които следваме.



Храна за и планетата

Фондация „Herbalife Nutrition“ (HNF)

HERBALIFE NUTRITION



Благодарение на подкрепата на Членовете и служителите, HNF предоставя финансиране в размер на милиони щатски долари на 167 сиропиталища, болници, училища и организации в повече от 59 държави. Само през 2021 г. нахранихме повече от 216 000 деца и техните общности.

„Здравословно хранене, за да няма глад“ (NFZH)

Работим, за да няма нито една празна чиния. Нашата инициатива NFZH е в съответствие с Цел №2 за устойчиво развитие на Обединените нации – Никакъв глад. Тази цел призовава за смели действия за премахване на глада до 2030 г., за постигане на продоволствена сигурност, подобряване на храненето и насърчаване на устойчивото земеделие.



За да помогнем това да се случи, ние подкрепяме организации, които се занимават с тези проблеми, сред които „Нахранете децата“, проекта „Глад“ и „Силата на здравословното хранене“.



хората

Идеалната закуска

Дайте на деня си летищ старт с нашата здравословна и балансирана закуска – с отличен вкус, пълна с хранителни вещества и която се приготвя за секунди



**1. Нахранете се
Здравословно
основно хранене
„Формула 1“**

Подхранете своето тяло с
вкусен кремообразен шейк
„Формула 1“ – балансирано
основно хранене, богато
на хранителни вещества.



**2. Хидратирайте се
Хербал алое
концентрат**

Хидратирайте се с чаша
Хербал алое концентрат
– направен от листа Алое
вера, с ниско съдържание на
калории и освежаващ вкус.

**3. Освежете се
Разтворима билкова
чаена напитка**

Освежете се с вкусна чаша
Разтворима билкова чаена напитка.
Богата на зелен и черен чай, всяка
порция съдържа 85 мг* кофеин.



* Препоръчително е да не надвишавате дневен прием от 400 мг кофеин от всякакви източници (200 мг за бременни или кърмещи жени). Еднократната доза от 200 мг кофеин не трябва да се надвишава.

Формула 1

Богат на висококачествени растителни белтъчини и 25 основни витамина и минерала, нашият шейк „Формула 1“ – заместител на основно хранене – се предлага в единадесет пристрастяващи вкуса.

18 г
белтъчини*

5 г
vlakнини

25
витамина

Ниско
съдържание
на захар

220
ккал

Без
глутен

* Когато се приготвя с полуобезмаслено мляко



с вкус на
бананов крем
21 порции
550 г #4462



с вкус на
кафе лате
21 порции
550 г #4465



с вкус на хрупкава
бисквитка
21 порции
550 г #4467



с вкус на
мента и шоколад
21 порции
550 г #4471



с вкус на
малина и бял
шоколад
19 порции
500 г #4469

Клиентите споделят:

„Нямате равни – с такъв
вкус и консистенция!“



с вкус на
фин шоколад
21 порции
550 г #4468



с вкус на
ягодова наслада
21 порции
550 г #4463



с вкус на
горски плодове
21 порции
550 г #4470



с вкус на
ванилов крем
21 порции
550 г #4466



с вкус на
ванилов крем
30 порции
780 г #048K

Живот като веган

Хранителният режим на строгите вегетарианци (т. нар. вегани) изисква внимателно планиране на храненето, за да гарантираме, че всички препоръчителни за деня хранителни вещества са включени. Приемът на добавки за белтъчини, витамини и минерали може да помогне за запълване на недостига.



Планирайте напред, за да задминете останалите

Когато започнете да се храните като веган, трябва да си набавяте белтъчините и незаменимите аминокиселини, така лесно достъпни в месото, както и витамин D и калций, които обикновено се съдържат в млечните продукти.



Белтъчините (протеините) се намират в растителните храни като боб, леща, пълнозърнести храни и соево тофу. Въпреки това за разлика от повечето животински белтъчини, т. нар. „комплексни“, тъй като съдържат всички 9 основни аминокиселини, в повечето растителни храни липсва една или повече (с изключение на соята). Затова консумацията на по-голямо разнообразие от храни е от съществено значение. Например, основната аминокиселина, която липсва в боба, граха и лещата, изобилва в пълнозърнестите храни. А това, което липсва на зърнените култури, може да си набавите от бобовите растения.

Ако се храните като веган, трябва да сте внимателни и да си набавяте и калций, витамин D, желязо, цинк и витамин B12, за да сте сигурни, че основните Ви хранителни нужди са покрити.

Вижте повече за витамините и минералите на стр. 38-39.

Незаменими хранителни вещества



Калций



Витамин D



Желязо



Цинк



Витамин B12

Баланс с белтъчините

и защо това е важно

Тъй като белтъчините обслужват толкова много важни функции в тялото, от изключителна важност е да си набавяте правилния им дневен прием – спрямо Вашето тегло и мускулна маса. Белтъчините са макроелемент, състоящ се от 21 „градивни блокчета“, наречени аминокиселини, които подпомагат растежа на мускулна маса и поддържат доброто състояние на мускулите и костите.



Правилният баланс

Най-точният начин за изчисляване на потребността от белтъчини е чрез чистата Ви телесна маса (тегло минус съдържанието на мазнини), но може да използвате и общото си телесно тегло като отправна точка. Формулата с телесно тегло в килограми е да се умножи теглото $\times 1,5$ – и така се получава реалистична цел дневен прием белтъчини на ден. Например човек, който тежи 64 кг трябва да се стреми да консумира около 100 г белтъчини дневно.



Източници на белтъчини

Соята е един от най-добрите растителни източници, тъй като е „комплексни белтъчини“, осигуряващ всички 9 незаменими аминокиселини. Друг източник са ядките, семената и лещата, но тъй като те са „прости белтъчини“, ще трябва да включите различни източници, за да съберете ползите, предоставяни от всеки един източник. Можете да бъдете уверени, че когато консумирате нашата гама балансирани шейкове, те ще Ви осигурят комплексните белтъчини, необходими да запълните своите хранителни потребности.



Добавете още белтъчини

По груби изчисления един традиционен източник на храна, богата на белтъчини, съдържа около 25 г белтъчини; протеиновите блокчета (**напр, протеиновите блокчета на Herbalife**), съдържат около 10 г. Ако трябва да си набавите допълнително белтъчини, шейковете, заместващи основно хранене, или тези, богати на белтъчини, могат да дадат своя дан, като запълните своите индивидуални потребности.



Herbalife

Набавете си необходимите белтъчини

Осигуряването на ежедневния прием белтъчини може да бъде „фасулска работа“.

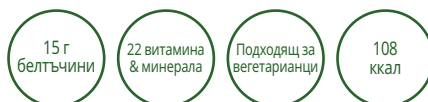
Нашата разнообразна гама продукти, богати на белтъчини, е удобен начин да си гарантирате, че не се лишавате от препоръчителния дневен прием белтъчини.





Протеинова напитка микс

Вкусен микс висококачествени белтъчини, които могат да бъдат добавени към шейка Формула 1 или да се пие самостоятелно.



с вкус на ванилия

21 порции, 588 г #2600

Формула 3 Персонализиран протеинов прах

Лесна стъпка само в 1 действие, за да увеличите своя прием на белтъчини.



40 порции, 240 г

#0242



Умни междинни закуски, богати на белтъчини

Противно на общоприетото схващане, похапването на нещо леко може да бъде полезно за тези, които искат да останат на „правия път“ със своите хранителни цели.

Нещо повече, такива храни са още една възможност да заредите тялото си с хранителни вещества! Едно клинично проучване дори е установило, че здравословните леки закуски с контролирано съдържание на калории, опаковани в контролирана (единична) порция помагат на хората да ядат по-малко през целия ден¹.



¹ Nijke et al (2016), Леките закуски, ситостта и теглото. Adv. In Nutrition, 7(5).



Протеинови блокчета

Задоволете желанието си за шоколад с вкусна лека закуска с високо съдържание на протеини или се насладете на едно блокче за повече сила, докато тренирате.

10 г
белтъчини

104
ккал

Шоколад и фъстък	14 x 35 г, 490 г #3972
Ванилия и бадем	14 x 35 г, 490 г #3968
Цитрус лимон	14 x 35 г, 490 г #3976



Готварската книга

Последното издание на нашата Готварска книга на Herbalife, том 2, вече е на пазара!

Подбрахме вълнуваща колекция от 80 уникални рецепти от Европа и Африка, които едновременно ще подобрят начина по който готвите, ще подобрят вкусовете ви рецептори и много удобно ще подхранят тялото ви. От Парти почерпки до Гориво за тренировки и Уелнес ястия, има цял свят от иновативни ястия, които да откриете, напр. Патладжани, пълнен със зеленчуци, Вегетариански тарт фламбе, Кускус с хариса, домати, чушки и моцарела, Закуска с акай и Палачинки с плантан.

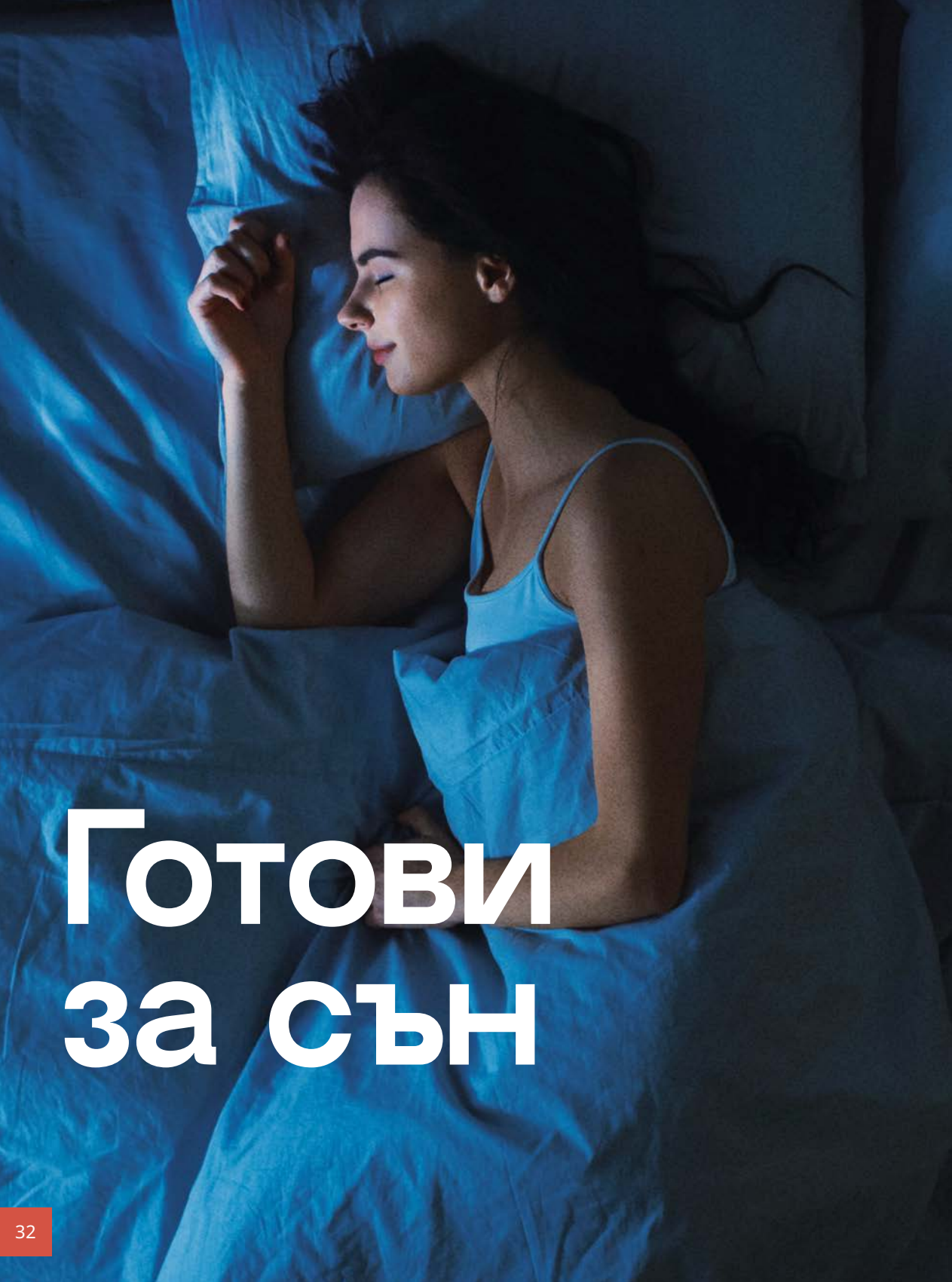
Има и много обичани ястия, които са адаптирани, за да бъдат наистина питателна версия. Тези рецепти са интелигентни, леки и пълни с вкус, показвайки следващо ниво на използване на вашите любими продукти на Herbalife.

Тази готварска книга ще насърчи по-възнаграждащата връзка с храната, която ще промени начина, по който готвите и дори пазарувате.



Herbalife

Готварската книга



ГОТОВИ за сън

Кога последно наистина спяхте добре цяла нощ?

Сънят е изключително важен за вашето физическо и умствено състояние, тъй като той подпомага работата на мозъка, настроенията ни и общото ни здравословно състояние. Ако и на вас – като много други – ви е трудно да успокоите ума си, направете усилия да въведете следните стъпки във вашето ежедневие, за да си помогнете да имате пълноценен сън цяла нощ.



Хранете се умно

Спрете да се храните най-късно 3 часа преди лягане – така ще имате правилно храносмилане и няма да страдате от „киселини“, което може да ви държи будни дълго време през нощта.



Направете физическите упражнения своя философия

Всички знаем, че физическите упражнения носят редица ползи за здравето, но те помагат на тялото и да се отпусне да заспи, освобождавайки ендорфини, които ви карат да се чувствате добре. Пробвайте нискоинтензивна лека тренировка, напр. йога, пилатес или отпускраща разходка привечер.



Подгответе се за почивка

Установете си дигитален детокс: никакви компютри или електронни четци най-малко час преди лягане – това включва и телевизия!



Освободете се от стреса с техники за релаксация

Подходящото време за техники за релаксация е вечер. Освободете главата си от излишния товар, като позволите на ума и тялото си да се отпусне – чрез дишане дълбоко, растягания за релакс и медитация.



Живейте по график

Животът може да ни попречи да поддържаме здравословен режим за сън. Постарайте се да си лягате и да ставате по едно и също време всеки ден, за да си установите режим на сън.



Подарете си напитка за сън

Опитайте **Herbalife Night Mode**, напитка с вкус на лайка и праскова, с екстракт от шафран и добавени витамини (B2 и B6), докато се наслаждавате на няколко мига „изпразване на главата“ от изминалия ден.

Открийте своя мечтан сън

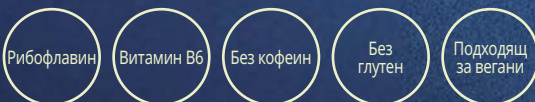
Herbalife Night Mode

Хранителна добавка за през нощта, обогатена с уникален екстракт от шафран, научно доказано, че подобрява качеството на съня само за 7 дни*. Екстрактът от шафран помага за намаляване усещането за безсъние**, може да подобри и настроението ви след събуждане и да повиши нивата на мелатонина, който поддържа вашия цикъл сън/събуждане**.

Жизнено важен за благосъстоянието, правилният сън през нощта позволява на тялото ни да се възстанови и регенерира, като същевременно избистря ума и подобрява и емоционалния баланс, като по този начин подобрява настроението, енергийните нива и фокуса.



Night Mode съдържа и смес от витамини, които допринасят за поддържане на нормалната психична функция и нормалното функциониране на нервната система***. Така че оптимизирайте съня си, като включите Night Mode към вашето вечерно време за релаксация. Седнете удобно, отпуснете се и се насладете на нежния аромат на лайка и праскова.



21 порции, 550 g

#282K

* Резултат, който обикновено се наблюдава след 7 дни прием на 28 мг екстракт от шафран дневно въз основа на резултатите от клиничните изпитвания.

** Резултати, които обикновено се наблюдават след 28 дни прием на 28 мг екстракт от шафран дневно въз основа на резултатите от клиничните изпитвания.

*** Витамин В6 и Рибофлавин



Умно хранене за Вашата имунна система





Immune Booster

Богат на витамин С, съдържа и витамин D, селен и цинк, които допринасят за нормалната функция на имунната система. Витамин С, селен и цинк също допринасят за защита на клетките от оксидативен стрес. Повече от 10 публикувани проучвания показват, че сушеният дрожден фермент EpiCor® носи полза за здравето на имунната система и червата¹.



с вкус на горски плодове

21 x 3.7 г, 77,7 г, # 233К

¹ Публикации: 7 предклинични проучвания и 8 публикувани клинични проучвания върху хора.

Фина настройка на Вашия хранителен режим

Витамините и минералите са ключови микроелементи, необходими за много и различни ежедневни химични реакции, които се случват във Вашето тяло.

Въпреки че балансираният хранителен режим е най-добрият начин да си набавите тези хранителни вещества, не винаги е възможно да сме сигурни, че храната ни съдържа необходимите им нива. Приемането на добавки с витамини и минерали е удобен начин да си осигурите препоръчителната им дневна доза.

Комплекс витамини и минерали за мъже и жени

Разработени специално за нуждите на мъжете и жените, това е цялостна хранителна подкрепа с 24 ключови хранителни вещества, вкл. и микроелементи, които тялото Ви не може да произвежда или да съхранява.

Създадени да допълват любимия Ви шейк Формула 1.*

Витамини
А и С

Рибофлавин
(В2) и
магний

Пантотенова
киселина

Мъже 60 таблетки, 84,3 г #1745



* Всяка порция доставя 71 различни ползи за здравето – засилва имунната система, подобрява работата на тялото и мозъка, прави косата, кожата и ноктите здрави.



Витамин
B6 и B12

Калций
и цинк

Жени 60 таблетки, 84,3 г #2038



Xtra-Cal®

Този продукт съдържа над 100% от препоръчителния дневен прием на калций – дневна доза, необходима за поддържането на здрави кости и зъби.

Витамин D

Калций и
магнезий

90 таблетки, 133 г

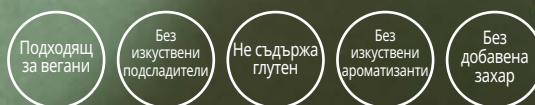
#0020

Phyto Complete

Phyto Complete работи също толкова ефективно, колкото и Вие. Съдържа Fiit-NS™, съставка, която доказано подпомага намаляването на обиколката на талията и коремните мазнини и подобрява жизнеността и енергичността*.

Формулиран с грижа за Вас – с уникалната комбинация от Fiit-NS™, витамин С и хром. Fiit-NS™ е научно изследвана смес от витамин В3 и растителни екстракти, сред които гуарана, зелен чай, грейпфрут, грозде и черен морков, които осигуряват фитонутриенти и естествен кофеин.

Осигурява 100% от препоръчителния дневен прием на витамин А и витамин С, които допринасят за поддържането на имунната система.



60 капсули, 42,8 г

#236K

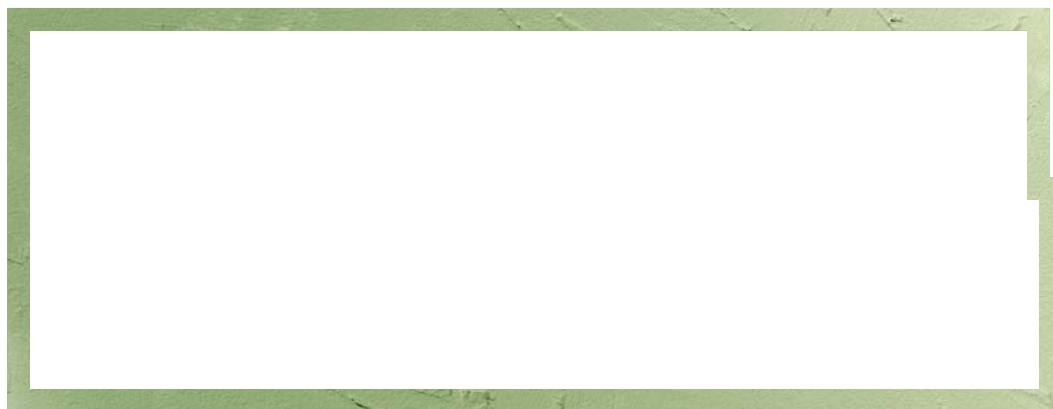


* Phyto Complete Fiit-NS™ съдържа съставка, за която е доказано, че подпомага намаляването на обиколката на талията и коремните мазнини и подобрява жизнеността и енергичността – в комбинация с програма за балансирано хранене и физически упражнения. Лицата, участвали в изследването са били с ИТМ 25+.

Фитонутриентите – що е то?

Фитонутриентите са предмет на различни изследвания поради своите мощни антиоксидантни свойства и могат да осигурят много ползи за здравето, напр. подпомагане на метаболитното здраве. Те се намират в плодове, зеленчуци, подправки и дори ядливи цветя; често придават на храните специфичния цвят и аромат: например морковите съдържат каротеноид, а доматиците – ликопен.





Наситените мазнини са вредни. Полиненаситените са полезни... А-а, нещата са малко по-сложни!

Днес знаем, че трябва да се стремим да постигнем баланс при мазнините, особено между полиненаситените мазнини Омега-3 и Омега-6. Правилното количество (250 мг дневно) Омега-3 мастни киселини, ейкозапентаенова киселина (ЕПК) и докозахексаенова киселина (ДХК), допринасят за поддържането на нормално зрение и мозъчна функция, както и за нормалната работа на сърцето.

Хранителният режим на Запад

Типичният западняшки хранителен режим поднася излишък от общи и наситени мазнини без достатъчно от здравословния вид (напр. мазнини от риба, ядки, зехтин и авокадо).

При концентриран източник на калории философията на Herbalife препоръчва ограничаване на приема на мазнини да бъде не повече от 30% от дневния Ви прием на калории. Рибеното масло е свързано със здравето на мозъка, затова се опитайте седмично да консумирате две порции мазна риба, напр. сардини, съомга или пъстърва.

Дълговерижните Омега-3 мастни киселини (ЕПК и ДХК), които се намират в рибата, не се произвеждат ефективно от тялото, така че трябва да си ги набавяме от храната. Рибеното масло е полезно и за сърцето. Ако не сте фен на рибата, спокойно: хранителна добавка може да помогне.



Herbalifeline® Max

Богата на Омега-3
мастни киселини



Одобрен от „Friends of the Sea“
 („Приятели на морето“).
 За повече информация посетете
 сайта FRIENDOFTHESEA.ORG

Тази мощна хранителна добавка осигурява по-високи нива на Омега-3 мастни киселини, EPA и DHA (на капсула¹), които доставят ползи за сърцето¹, зрението² и мозъка². Гел капсула (подходяща за вегетарианци) с добавени етерични масла от мащерка и мента – за свеж вкус.

375 мг EPA
в 1 капсула

250 мг DHA
в 1 капсула

30 капсули, 42 г

#0043

Препоръчителна употреба



EPA и DHA допринасят за нормалното функциониране на сърцето¹
DHA допринася за поддържането на нормално зрение²
DHA допринася за поддържането на нормална функция на мозъка²



EPA и DHA допринасят за поддържането на нормални нива на триглицериди в кръвта³



EPA и DHA допринасят за поддържането на нормално кръвно налягане⁴

¹ Съдържа около 3 пъти повече EPA и DHA в сравнение с Herbalifeline.

² Благоприятен ефект се получава при дневен прием от 250 мг EPA и DHA.

³ Благоприятен ефект се получава при дневен прием от 2 г EPA и DHA.

⁴ Благоприятен ефект се получава при дневен прием от 3 г EPA и DHA; не трябва да се превишава дневен прием от 5 г общо на EPA и DHA.

Тялото Ви обожаваше влакнините





Фибрите са магията, която помага за поддържане на нормалната функция на стомашно-чревния тракт.

Това е вид въглехидрат, който не може да бъде разграден от храносмилателната система на човек, така че повечето преминават несмлени през тънките черва, образувайки отходен материал.

Въпреки че е толкова важен хранителен компонент, човек средно консумира по-малко от половината от препоръчителното дневно количество от 25 г. Нашите богати на влакнини добавки могат да Ви помогнат да увеличите приема им, въпреки че е най-добре да го увеличавате постепенно – заедно с приема на много вода.

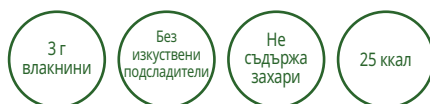
* Установено е, че овесеният бета-глюкан намалява холестерола в кръвта. Високото ниво на холестерол е рисков фактор за развитието на коронарно сърдечно заболяване. Бета-глюканите допринасят за поддържането на нормални нива на холестерол в кръвта. Благоприятният ефект се получава при прием на 3 г овесен бета-глюкан на ден. Коронарната болест на сърцето има множество рискови фактори и промяната на един от тях може да има или да няма благоприятен ефект.

** Бета-глюканите допринасят за поддържането на нормална концентрация на холестерол в кръвта. Ползотворният ефект се получава при ежедневен прием на 3 г бета-глюкани, получени от овес, овесени трици, ечемик или ечемичени трици, или от смес от такива бета-глюкани.



Beta heart®

Съдържа ключовата съставка овесен бета-глюкан (OatWell®), за която е доказано, че понижава* или поддържа** холестерола в кръвта. Разбъркайте 2 лъжици с вода или добавете от него в любимата си напитка или шейк.



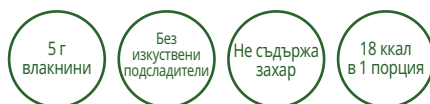
15 порции, 229 г

#0267



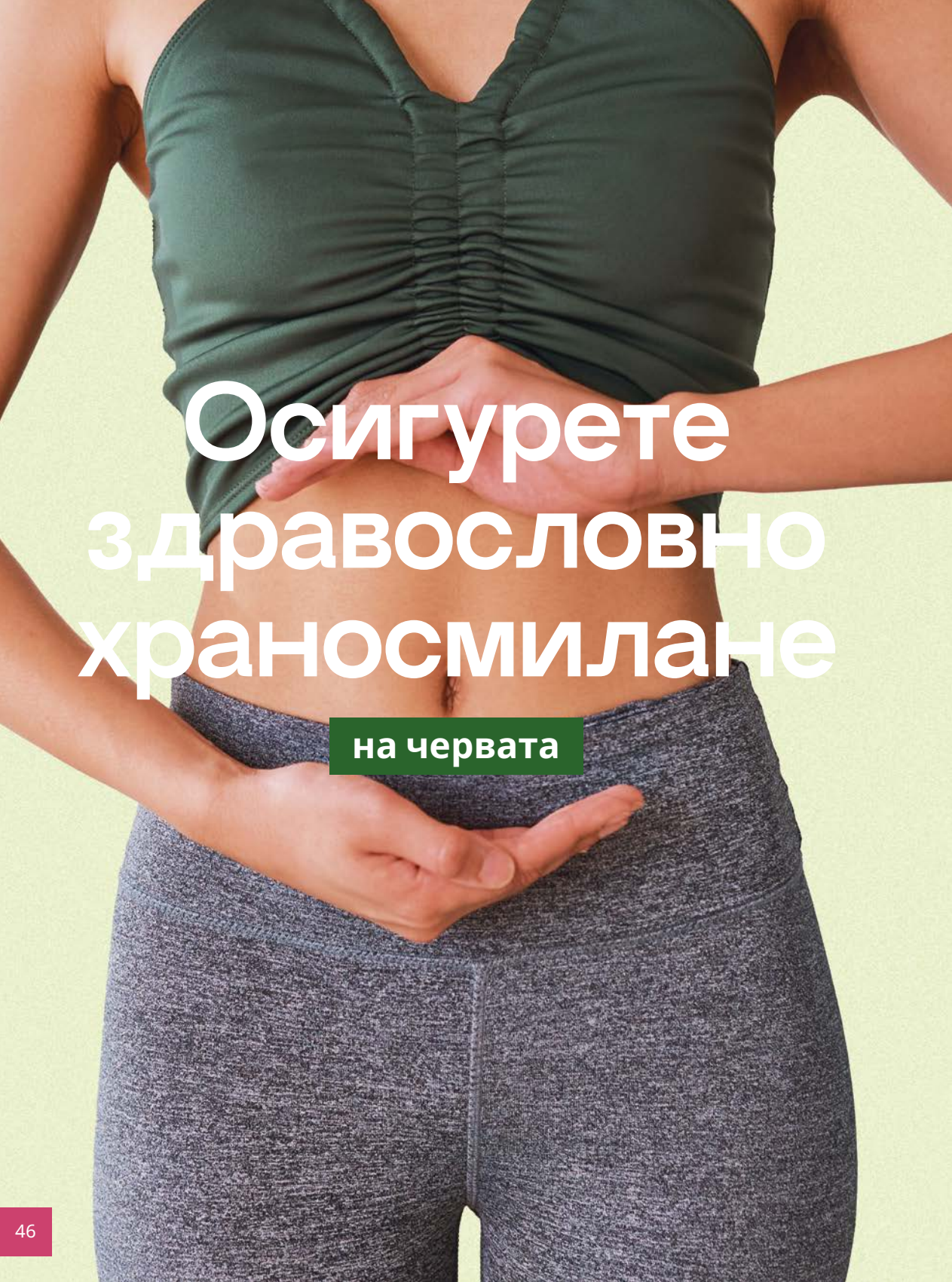
Овесено-ябълкова напитка

Един вкусен начин да увеличите своя дневен прием влакнини – за поддържане на нормално храносмилане. Може да се приема с вода или добавена към любимия Ви шейк Формула 1.



30 порции, 204 г

#2554

A woman is shown from the waist up, wearing a dark green, ruffled crop top and grey leggings. She is holding her stomach with both hands, palms facing outwards. The background is a solid light green color. Overlaid on the image is the text "Осигурете здравословно храносмилане" in large white letters, and "на червата" in white letters inside a green rectangular box.

Осигурете здравословно храносмилане

на червата



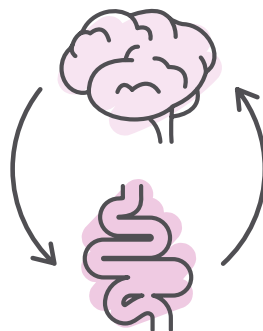
Идеята за прием на бактерии изобщо не звучи привлекателно, докато не оцените ползите и колко лесно е да ги добавите към Вашия хранителен режим!

Това, което ядете, играе изключително важна роля в грижата за здравето на Вашите черва и тяхната резидентна микрофлора, чиято функция е да помогнат двата ви мозъка да работят заедно – като симбиоза. Да, правилно! Всеки от нас има „втори мозък“ – нашата сложна храносмилателна система, която изпраща и получава информация от нашия „първи мозък“ и я използва, за да регулира храносмилателната функция. Пребиотиците са храни с високо съдържание на влакнини (фибри), напр. плодове, зеленчуци, боб и пълнозърнести храни и са жизнената сила за пробиотиците, които от своя страна влияят на други органи и системи в тялото, като спомагат да се поддържат нивата кръвна захар и холестерол в нормални граници. Хората нямат способността да разграждат определени въглехидрати и влакнини, така че микробите в червата вършат „черната“ работа вместо вас.

Вашият източник на пребиотици

Днешният натоварен начин на живот означава, че много от нас не ядат достатъчно храна с богат източник на пребиотици. В идеалния случай тялото Ви се нуждае от комбинация пребиотици и пробиотици – и затова приемането на добавки е толкова важно. Пробиотиците стимулират растежа и активността на добрите бактерии в храносмилателния тракт – същите бактерии, които са получени от храни или добавки. Богат източник на добри бактерии се намира във ферментирани храни, напр. кисело мляко и кефир, където те превръщат захарта и въглехидратите в киселини. Всички те играят роля в подобряването на контрола на имунната реакция на организма и се смята, че имат положителен ефект върху настроението.

Прочетете повече за нашия продукт Microbiotic Max (стр. 49) за поддържане здравето на червата.



Клиентите споделят:

„Ваниловият вкус го прави идеален за комбинация с всеки един от шейковете Ф1“.



Microbiotic Max

Формулиран, за да Ви предложи комбинация от пробиотици и пребиотични фибри, доставящи 2 милиарда живи бактерии (CFU) в 1 порция. Не съдържа подсладители, оцветители или консерванти и не е необходимо да се съхранява в хладилник, което го прави идеален за път, където и да отидете.



с вкус на ванилия

20 сашета x 2 г, 40 г #173K

* ВАЖНО: добавяйте Microbiotic Max след разбиване на шейк/напитка в блендер и използвайте течности с температура под 25°C, за да запазите ефикасността на продукта.

Хидратиране Гамма продукти с алое

Хербал алое концентрат

Освежете водата със съживяващия
вкус на манго, за да си помогнете
да постигнете достатъчен прием на
течности – приблизително 2 л/ден.

40%
сок от алое
вера

Без
добавена
захар

Не съдържа
изкуствени
ароматизатори
или оцветители

Манго, 473 мл

#1065

Оригинал, 473 мл

#0006



Хидратиране Гама чаени продукти



Разтворима билкова чаена напитка

Събудете се с освежаваща билкова напитка, която съдържа 87,5 мг кофеин*.

- Уникална комбинация от традиционен черен чай пекое, зелен чай с екстракт от хибискус на прах и кардамон.
- Може да се консумира като топла или студена напитка.



Оригинал

30 порции, 51 г #178K
60 порции, 102 г #179K



Лимон

30 порции, 51 г #180K

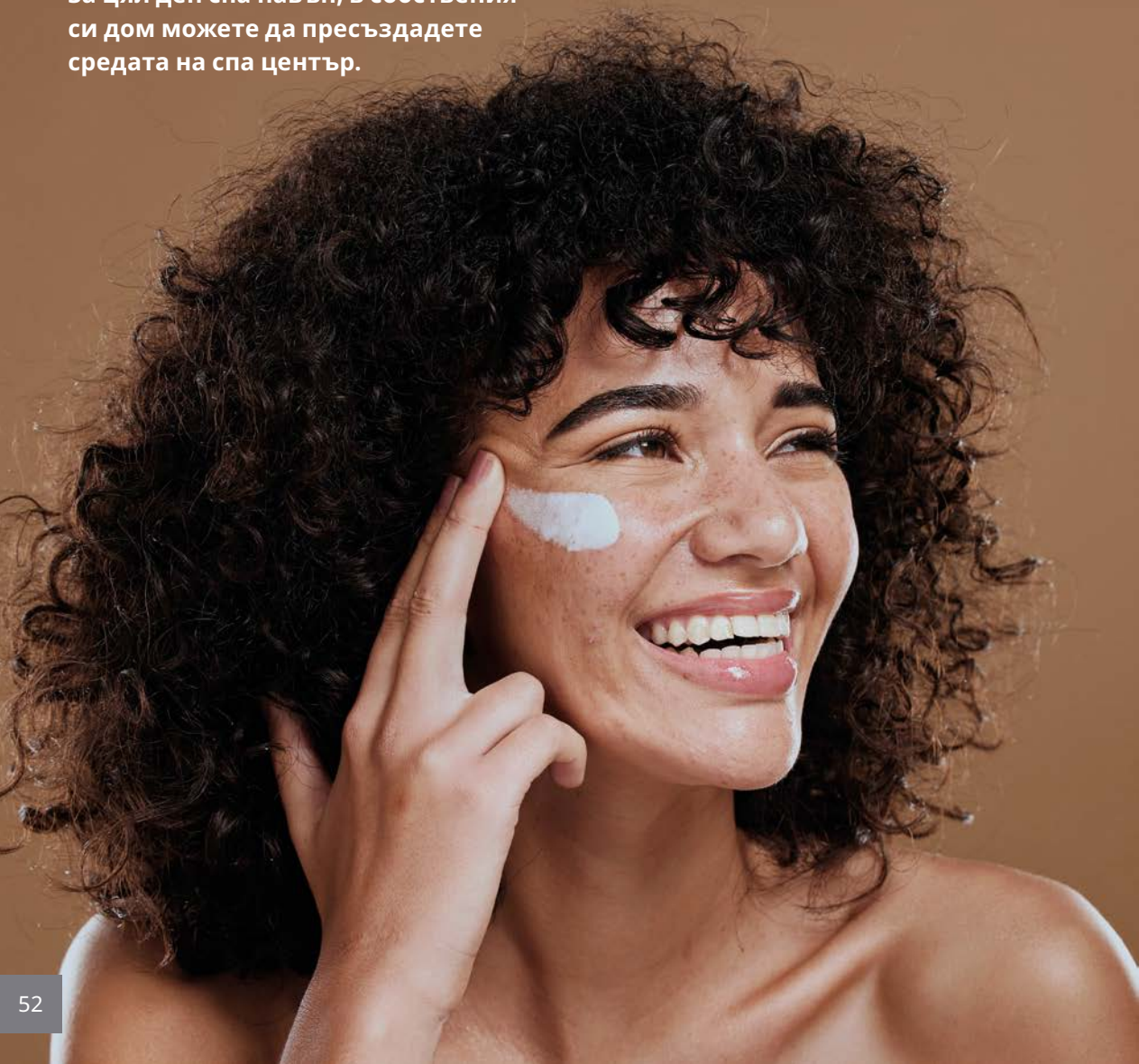


Праскова

30 порции, 51 г #181K

Поглезете се цял ден с домашно спа

Грижата за вас е толкова важна за вашето благополучие. Въпреки че не винаги разполагаме с време или бюджет за цял ден спа навън, в собствения си дом можете да пресъздадете средата на спа център.



Отпуснете се във вана с мехурчета

Запалете една или две свещи и пуснете приятна музика, докато пълните ваната с любимата си безсулфатна ароматизирана пяна или масло – и се потопете в рая на релаксацията. Топлото накисване облекчава мускулното напрежение, отваря порите и изчиства претрупания с ангажменти ум.

Нямате вана? Топлият душ с пара може да действа също толкова добре. Облейте се със студена вода след топлия душ и вижте как се стяга кожата!

Не забравяйте косата си

Поглезете се, особено ако имате повредена, суха или къдрава коса. Изберете подходящия балсам за вашия тип коса и нанесете върху краищата, докато попивате мократа коса, така че тя да има време наистина да се овлажни и подхрани.

Вижте гамата продукти **грижа за кожата на Herbalife (стр. 54-59)** за повече вдъхновение за един спа ден.

Поглезете лицето си

С добра маска за лице можете да постигнете същите резултати, които постигате и в СПА център, и ако я оставите върху лицето си, докато сте във ваната, позволявате на топлината и парата да помогнат за отварянето на запушените пори. Опитайте маска с бентонитова глина заради нейните невероятни свойства за тонизиране и абсорбиране в кожата.

Овлажняване от главата до петите

Нанасянето на хидратиращ овлажнител, докато кожата ви е все още влажна, наистина ще „запечата“ влагата – за по-млада кожа с усещане за копринена мекота. Да отделите време, за да се погрижите за себе си, е безценно, независимо дали става въпрос за успокояваща вана с мехурчета, маска за лице, четене на книга или релакс за 5 минути с чаша чай.



Сваляне на напрежението

Почистващ и успокояващ алое лосион

Този нежен почистващ лосион оставя
кожата Ви чиста и мека.

150 мл. За нормална към суха кожа

#0765



Почистване

Почистващ и изглаждащ цитрус гел

Дълбоко почистващи микрозърна
освежават кожата Ви и ѝ придават
здравословен блясък.

150 мл. За нормална към мазна кожа

#0766

Кът за красота

Гамата продукти Herbalife SKIN е клинично тествана и създадена с растителни продукти и витамини. Продуктите ни не съдържат парабени и сулфати, но съдържат съставки като алое вера и витамин С, витамин Е и витамин В3 – за по-мека, гладка и по-сияйна кожа*.

Тониране

Енергизиращ тонер с билки

Богат на алое вера тонер за лице, който не съдържа алкохол. С наситен аромат на мандарина и цитрусови плодове. Осигурява хидратация и освежава уморената кожа*.

50 мл

#0767



Освежаване

Почистваща глинена маска с мента

Отстранява замърсяванията и попива излишната мазнина с абсорбиращия и тонизиращ ефект на бентонитовата глина*.

120 мл. За нормална към мазна кожа

#0773



Цели

Серум против стареене

Този многофункционален серум помага за намаляване на видимите признаци на стареене*.

50 мл

#0829

Съживяване

Стягащ околоочен гел

Подобрява цялостния вид на околоочната област.

15 мл

#0770

* Тестван върху пациенти за твърдост и еластичност, измерени периодично чрез визуална експертна оценка: ден 7 и 42. При 45% от пациентите се е наблюдавало подобрене, по-стегната и по-еластична кожа под око на 42-ия ден.

Красива кожа

Клиентите споделят:
„Резултатите са
изключителни! Кожата ми
изглежда невероятно!“

Грижата за здрава кожа започва отвътре навън – с тази освежаваща, научно разработена напитка с вкус на ягода и лимон. Тя е богат източник на колагенови пептиди, за които е доказано, че намаляват бръчките под очите и подобряват еластичността на кожата за 4 седмици; а след само 3 месеца намаляват признаците на целулит. Съдържа 9 витамина и минерала – истински гурме празник за Вашата кожа. С високо съдържание на ключови важни витамини и минерали – за поддържане на здрава кожа, коса и нокти*.



Не съдържа
глутен

С естествен
подсладител и
ароматизант

Резултати
след 4
седмици**

Възстановяване

Collagen Skin Booster

с вкус на ягода и лимон

30 порции, 171 г #076K

* Verisol® P и биоактивните колагенови пептиди са търговски марки на Gelita AG. ** Резултати върху бръчките под очите и еластичността на кожата се виждат след 4 седмици, първите резултати за намаляване на видимите признаци на целулит – след 3 месеца. *** Биотин, мед, йод, витамин А и цинк допринасят за поддържането на здрава кожа. Биотин, селен и цинк допринасят за поддържането на здрава коса.

Защита

Предпазващ хидратиращ крем SPF 30

Дълготрайният хидратиращ крем оставя кожата гладка и мека. Осигурява широкоспектрна UVA/UVB защита.

50 мл

#0828



Овлажняване

Дневен хидратиращ крем

Универсален хидратиращ крем с изсветляващи свойства, за да придаде на лицето Ви здравословен блясък.

50 мл

#0830



Регенериране

Нощен регенериращ крем

Този наситен богат крем спомага за доставянето на така необходимата влажност на кожата през нощта.

50 мл

#0827



Хидратиране

Хидратиращ околооочен крем

Спомага за свеждане до минимум появата на фини линии и бръчки около очите.

15 мл

#0771



Кажете „алое“ за по-силни коса и кожа

Гениална грижа за косата; продукт, богат на растителни съставки. Не съдържа парабени и сулфати.



Заздравяващ шампоан хербал алое

- Оставя косата 10 пъти по-силна след само една употреба*.
- Хидролизираният пшеничен протеин помага за защитата, възстановяването и укрепването на Вашата коса*.

250 мл

#2564

Заздравяващ балсам хербал алое

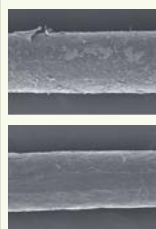
- Укрепва кичурите за по-мекото и копринено усещане само след едно използване
- Иновативен балсам, богат на пшеничен протеин

250 мл

#2565



Резултати от проучване:



Преди
Силно увредена структура на кутикулите

След
Значително подобряване на структурата на кутикулите

* Когато се използва заедно със заздравяващия балсам хербал алое – в сравнение с нетретирана коса. Резултатите са въз основа на проучване за укрепване и чупливост на косата. Средна стойност, получена от тест за разресване, проведен от независима изследователска лаборатория върху „увредена“ коса. Кичур начупени влакна беше сравнен с третирана със Заздравяващ шампоан хербал алое и Заздравяващ балсам хербал алое спрямо нетретирана коса.

Сапун за баня и тяло

- Нежно почиства, без да премахва необходимите мазнини от кожата
- Смес от алое вера, зехтин и витамин А, витамин С и витамин Е подхранват кожата

125 г

#2566



Почистващ препарат за ръце и тяло

- Тройно-копринено меките овлажнители спомагат за намаляване на сухотата и овлажняват кожата в дълбочина
- Екстракти от смес пустинни растения спомага за поддържане на здрава кожа

250 мл

#2561



Успокояващ гел

- Обогатен с алое вера и растителни продукти за поддържане на гладка кожа; придава овлажняващ и успокояващ ефект
- Формула без аромат

200 мл

#2562



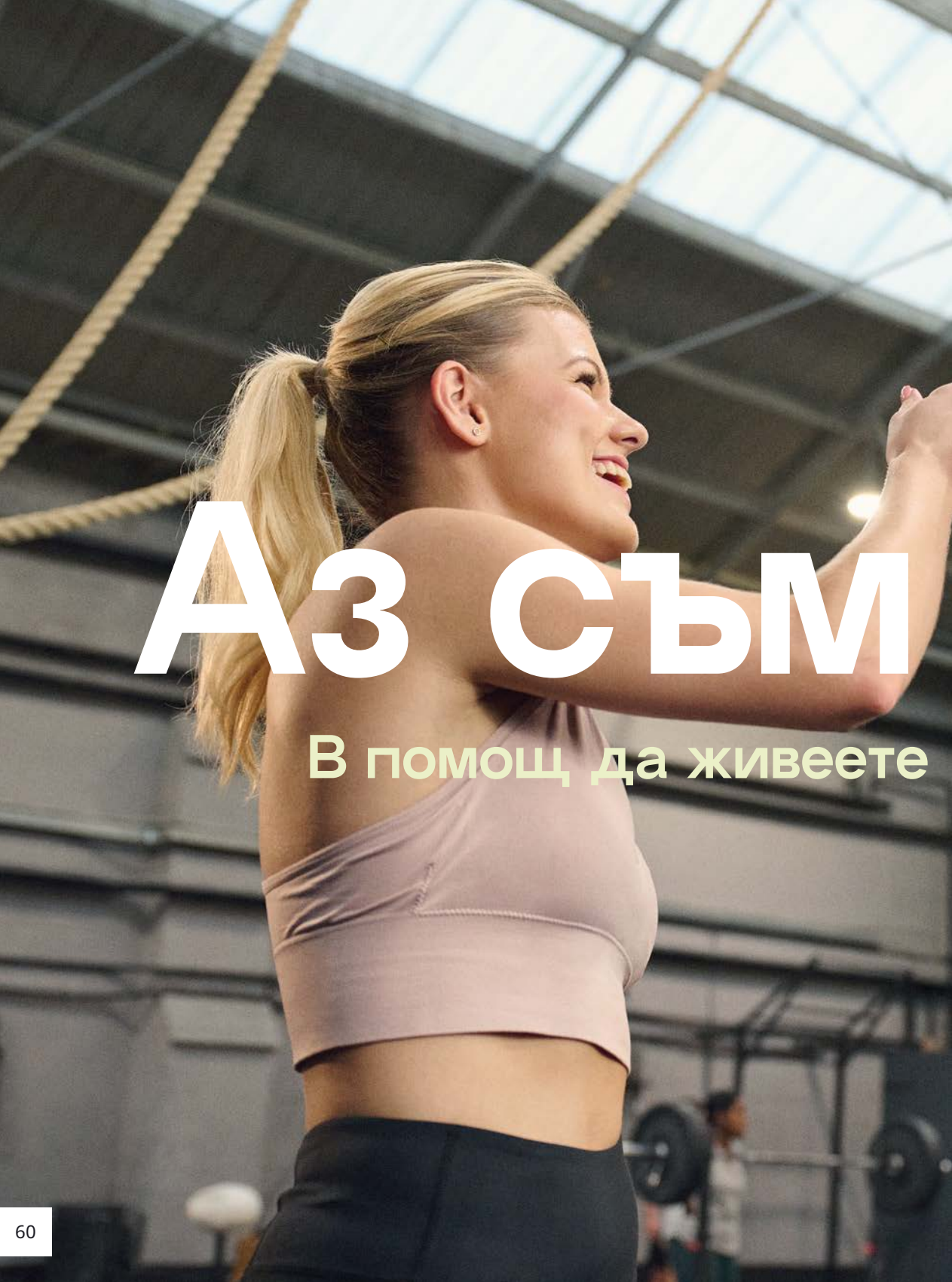
Подарете на косата си интензивна грижа с нашите продукти – оставете Заздравяващия балсам хербал алое да попие в продължение на 3 минути, преди да изплакнете – и ще се радвате на коса, която е изключително мека и блестяща.

Лосион за ръце и тяло

- Клинично доказано хидратира кожата за дълбоко подхранване
- Съставките с алое вера и африканско масло от ший попиват бързо и оставят кожата мека и гладка

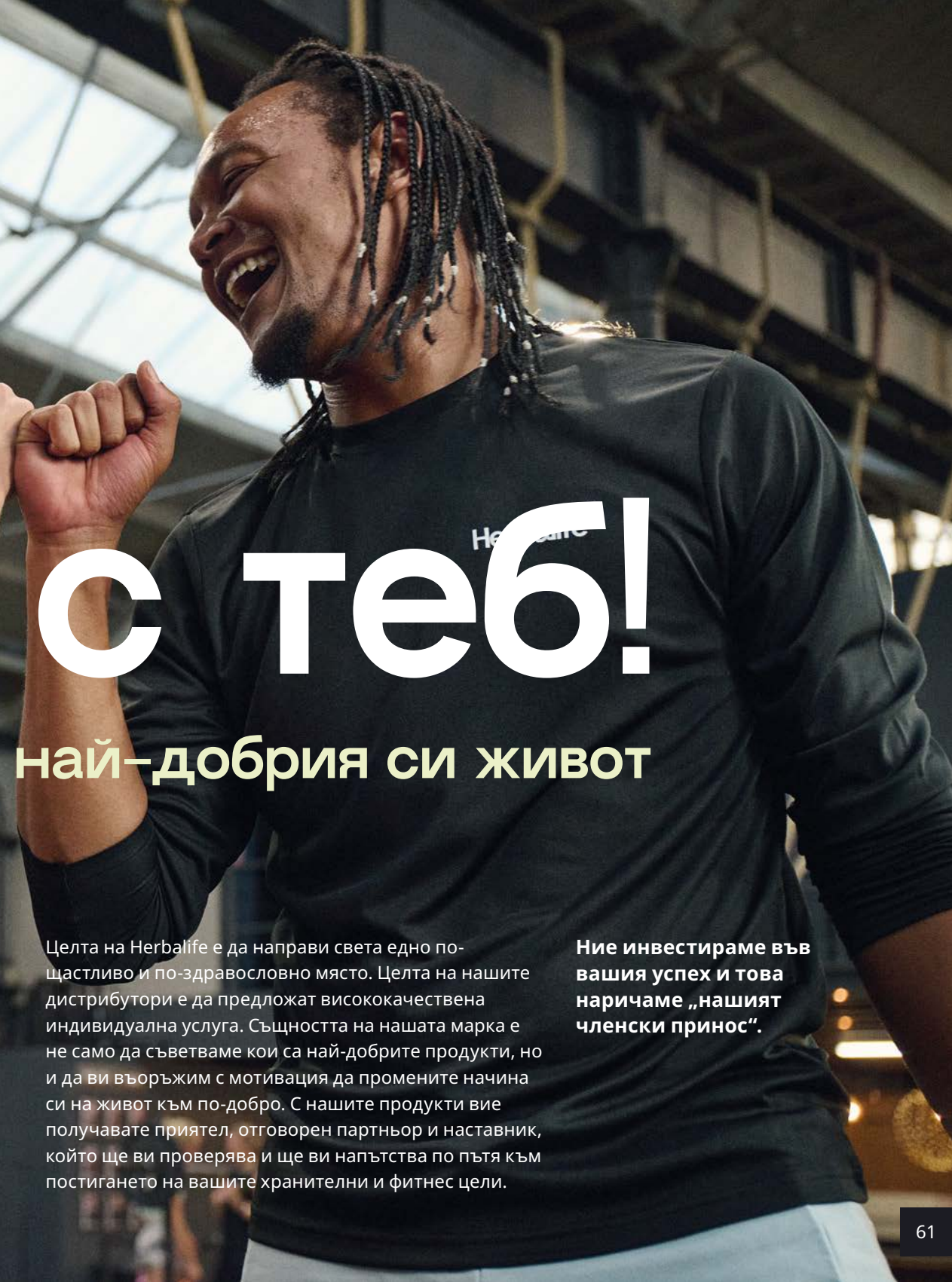
200 мл

#2563

A young woman with blonde hair in a ponytail, wearing a light purple sports top and dark pants, is smiling and looking upwards in a gym. She has her arms raised. The background shows a large indoor facility with a high ceiling, ropes, and gym equipment.

АЗ СЪМ

В помощ да живеете



с теб!

най-добрия си живот

Целта на Herbalife е да направи света едно по-щастливо и по-здравословно място. Целта на нашите дистрибутори е да предложат висококачествена индивидуална услуга. Същността на нашата марка е не само да съветваме кои са най-добрите продукти, но и да ви въоръжим с мотивация да промените начина си на живот към по-добро. С нашите продукти вие получавате приятел, отговорен партньор и наставник, който ще ви проверява и ще ви напътства по пътя към постигането на вашите хранителни и фитнес цели.

**Ние инвестираме във
вашия успех и това
наричаме „нашият
членски принос“.**

Протеин на прах

Ето каква е работата

Протеините (белтъчините) са изградени от аминокиселини – основните градивни елементи на нашите мускули, кости, кожа, тъкани и органи. По време на храносмилането тялото ни разгражда белтъчините на отделни аминокиселини, за да създаде нови белтъчини – затова е важно да поддържаме дневния си прием в правилните нива.

Засилване на метаболизма

Знаете ли, че тялото ви изразходва повече енергия, за да усвои белтъчините в сравнение с въглехидратите? Така че за да накарате метаболизма си да работи по-усилено, има смисъл да си гарантирате, че консумирате оптималното количество белтъчини в ежедневния си хранителен режим. Белтъчините помагат и за поддържане на мускулна

маса и тъй като мускулната тъкан трябва да изгаря енергия, за да изпълнява ежедневната си задача да се свива и отпуска, това също е ключово за засилване на вашия метаболизъм.

Подпомага възстановяването и растежа на мускулите

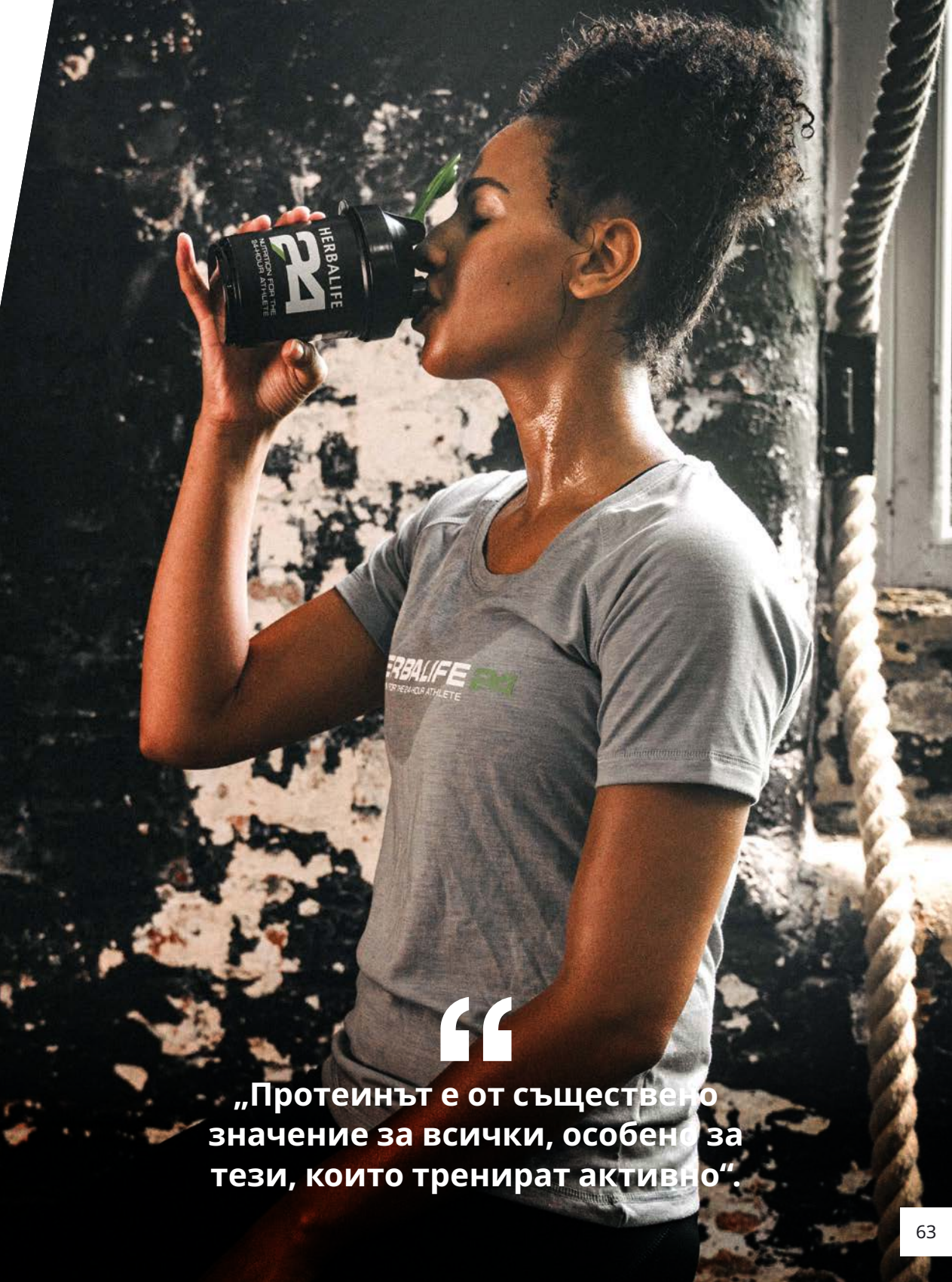
Редовните упражнения и правилният прием на белтъчини спомагат за мускулния растеж. Висококачествени белтъчини, съдържащи всяка незаменима аминокиселина, се намират в храни с животински протеини, напр. постно птиче месо, говеждо, риба, млечни продукти и цели яйца, а за веганите – комбинация от боб, леща, пълнозърнести храни и соево тофу.

Намерете своя вкус протеини

Протеиновите шейкове и добавките могат да ви помогнат да повишите нивата протеин и независимо дали избирате суроватъчен или растителен протеин, и двата спомагат за мускулния растеж.

Вижте нашата гама H24 – продукти, които поддържат вашата фитнес програма.

В допълнение към балансираня хранителен режим протеиновите шейкове са удобна опция за хора и спортисти, които винаги са в движение.



“

„Протеинът е от съществено значение за всички, особено за тези, които тренират активно“.

Вдигнете летвата



Клиентите споделят:
„Изключителна недъвчаща текстура!“

H24 Achieve

Протеинови блокчета

**Удобна лека закуска
след тренировка, която
съдържа 21 г белтъчини,
за да даде гориво и сили
на Вашите цели.**

Тези вкусни блокчета се предлагат с изкушаващ вкус на шоколад. Не съдържат изкуствени ароматизанти или оцветители! Подходящи за вегетарианци!



с вкус на шоколад

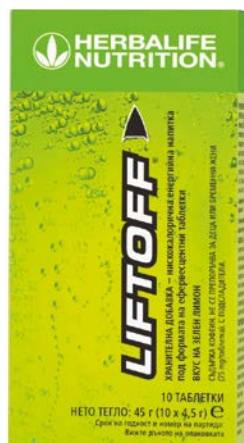
6 порции, 60 г #150K

**Клиентите
споделят:**

„LiftOff веднага
ме зарежда
и изпълва с
енергия!“

LiftOff®

**Почувствайте се освежени и
се насладете на чудесния вкус
на зелен лимон. Пийте го,
когато трябва да се върнете
обратно на правия път.**

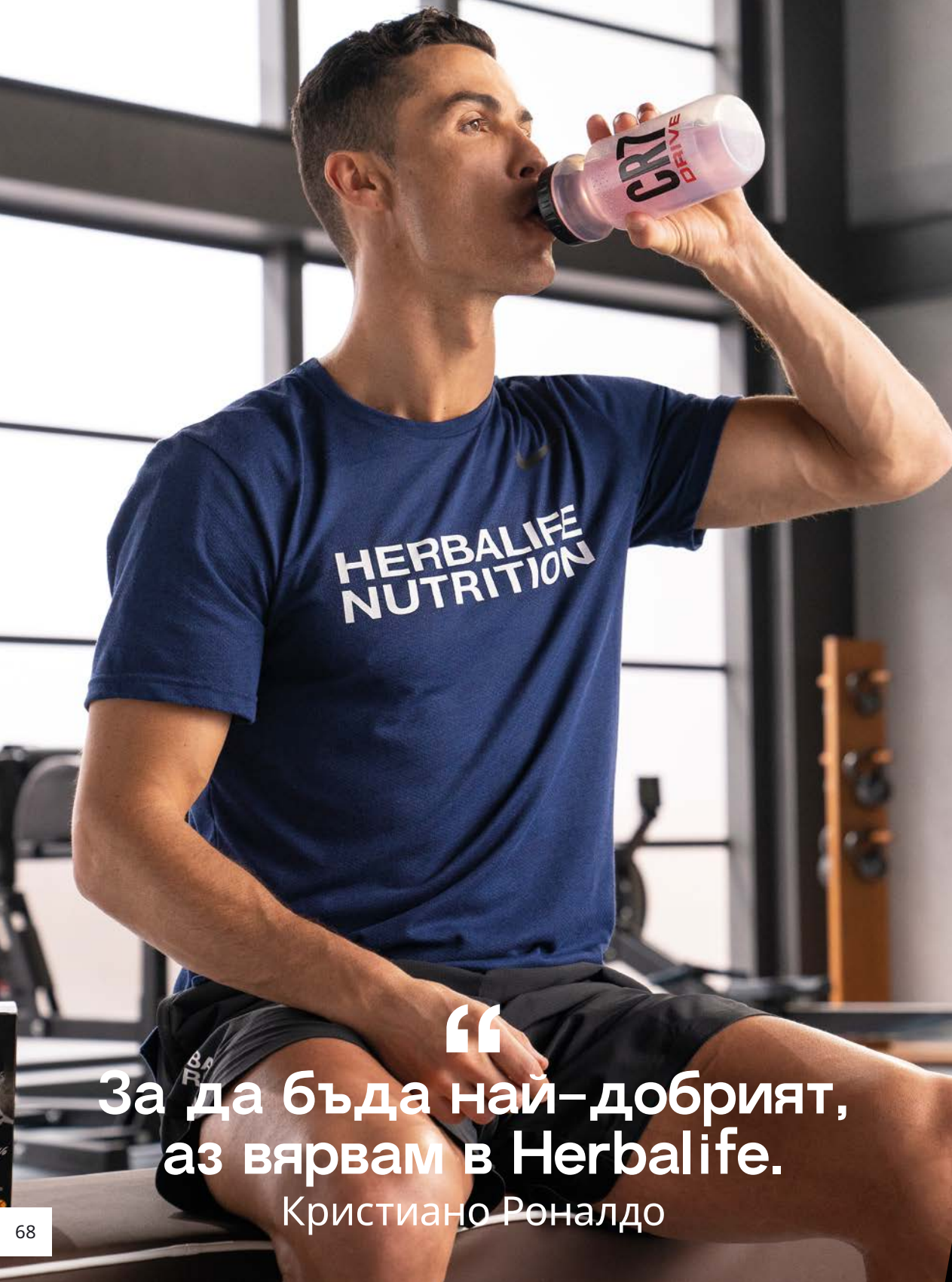


LiftOff®



с вкус на зелен лимон

10 таблетки x 4,5 г, 45 г #3152



“

За да бъда най-добрият,
аз вярвам в Herbalife.

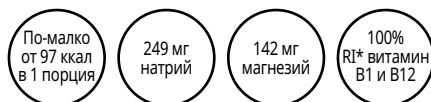
Кристиано Роналдо

CR7 DRIVE

Зареждайте тренировките си с CR7 Drive, научно формулирана хипотонична спортна напитка, разработена в партньорство с Кристиано Роналдо. С вкус на акай бери, CR7 Drive съчетава въглехидратно-електролитни разтвори с витамини B1 и B12, за да осигури усъвършенствана хидратация, издръжливост и помощ за метаболизма.



CR7 Drive



С вкус на акай бери

20 порции, 540 г #1466

* RI = референтни количества за прием.

ЗАПОЧВА

3BAT
E24,

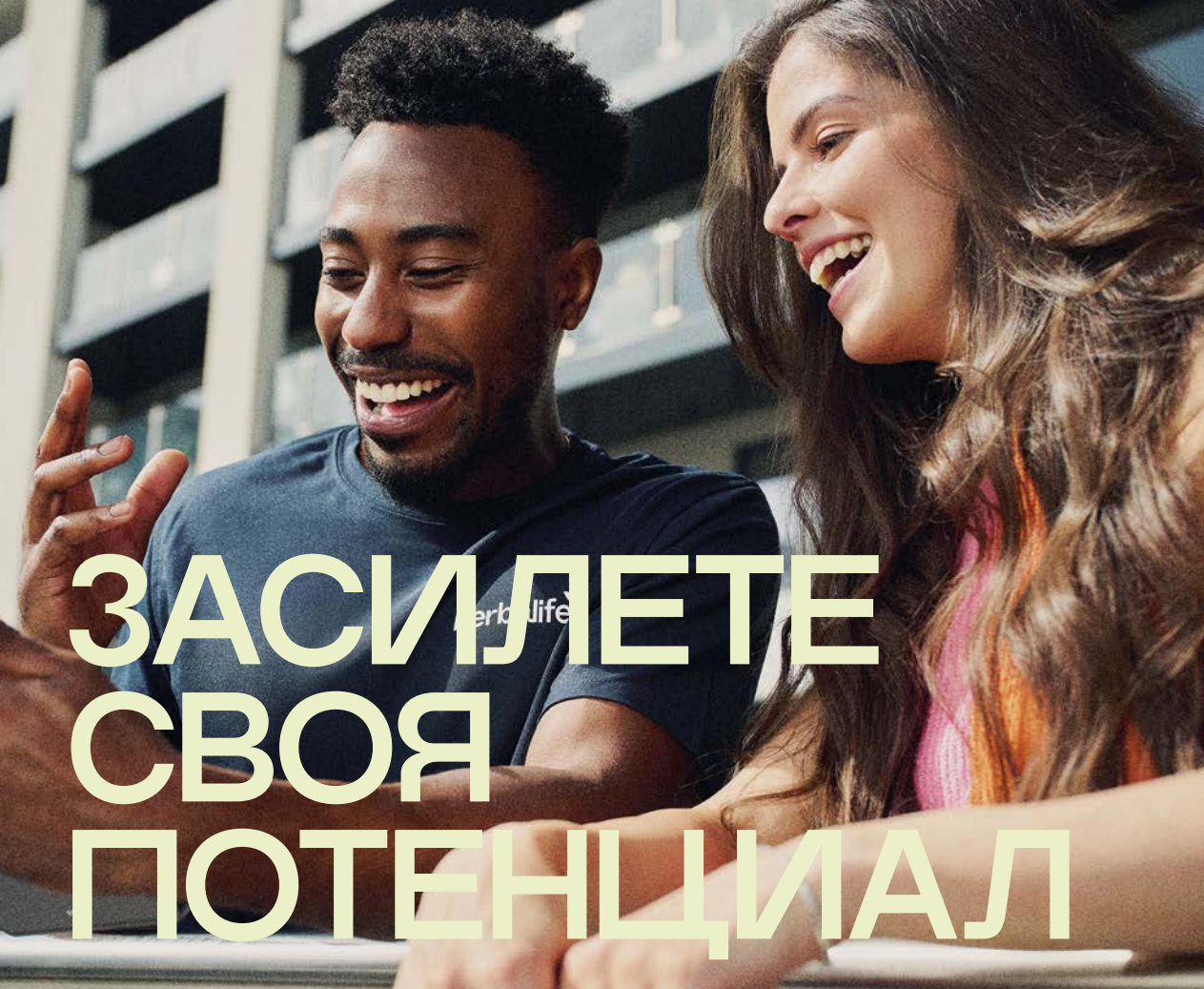


HERBALIFE
24





Женски отбор Tottenham Hotspur



ЗАСИЛЕТЕ СВОЯ ПОТЕНЦИАЛ

**БЪДЕТЕ ШЕФ САМ НА СЕБЕ СИ
С МАРКА ПРОДУКТИ, НА КОИТО
МОЖЕТЕ ДА СЕ ДОВЕРИТЕ**

Ниски първоначални разходи • Приходи от почасова работа • Отстъпки за продуктите
Гаранция за връщане на парите • Ставате част от една вдъхновяваща общност
Помагате да подобрите живота на хората • Подробно обучение и подкрепа

Свържете се сега с Вашия независим Член на Herbalife, за да научите повече.

За да разберете повече,
свържете се с мен днес:



ОТПЕЧАТАНО върху
100%
РЕЦИКЛИРАНА
ХАРТИЯ

Herbalife 

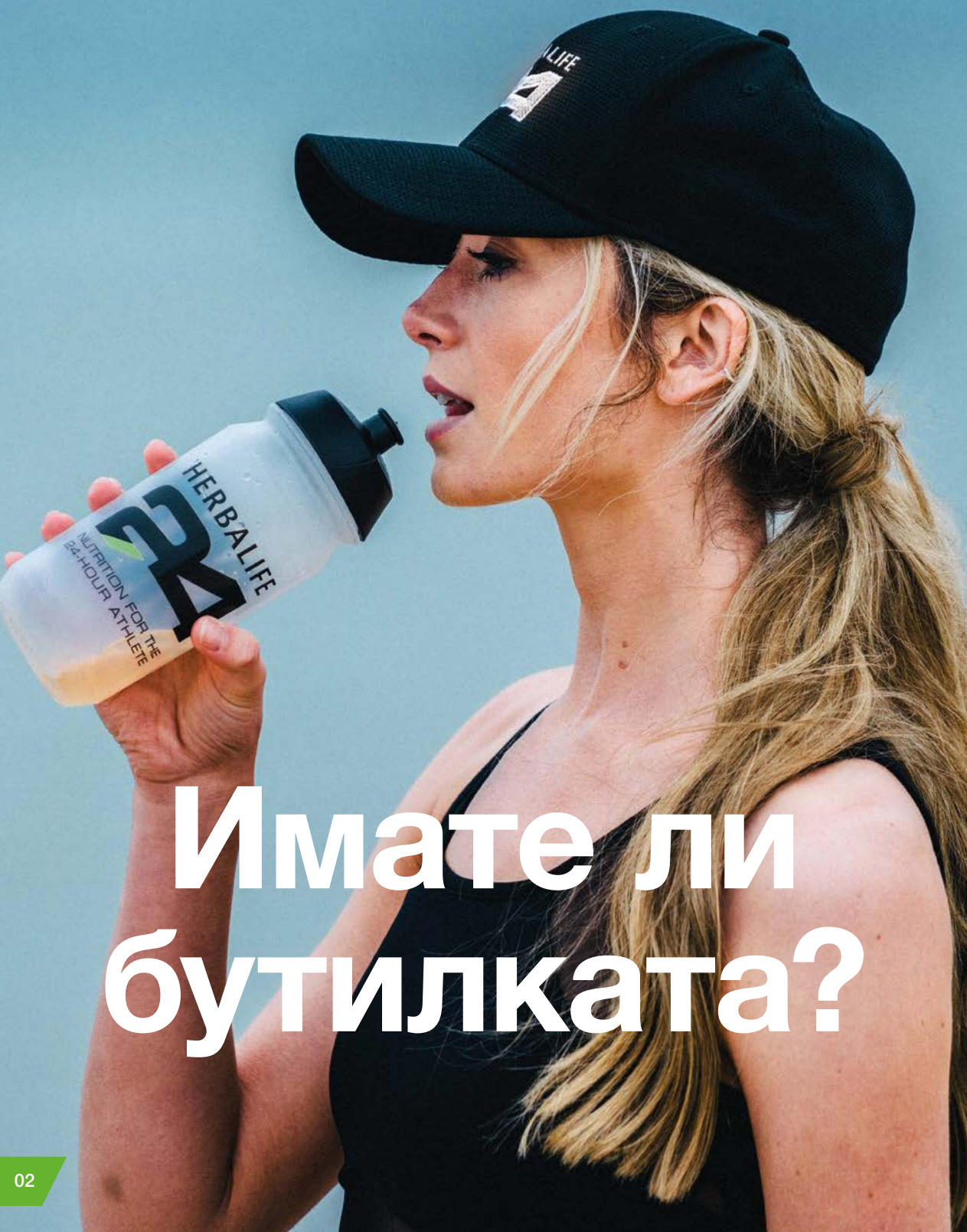


Herbalife[®]

СПИСЪК С ПРОДУКТИ

АПРИЛ 2024





Имате ли
бутилката?

Нашата гама от шейкъри, бутилки и лъжици улеснява използването на нашите продукти в движение.



Спортна бутилка Herbalife

500cc

#8711 14,60 лв.



Шейкър

#100M 5,16 лв.



Спортна бутилка CR7 Drive

#245A 12,96 лв.



Прозрачна кутия за таблетки

малка

#A727 1,80 лв.



Супер шейкър

#8697 21,52 лв.



НОВО Лъжица от устойчив материал

#1B42 1,73 лв.

Неонов шейкър Herbalife

син	#1042	20,60 лв.
розов	#1044	20,60 лв.
лилав	#1045	20,60 лв.
оранжев	#1043	20,60 лв.
зелен	#1041	20,60 лв.



Списък с продукти



Формула 1

с вкус на малина и бял шоколад, 500 г.	#4469 93 лв.	с вкус на ягодава наслада, 550 г.	#4463 93 лв.	с вкус на бананов крем, 550 г.	#4462 93 лв.
с вкус на фин шоколад, 550 г.	#4468 93 лв.	с вкус на горски плодове, 550 г.	#4470 93 лв.	с вкус на ванилов крем, 780 г.	#048K 124 лв.
с вкус на ванилов крем, 550 г.	#4466 93 лв.	с вкус на мента и шоколад, 550 г.	#4471 93 лв.		
с вкус на хрупкава бисквитка, 550 г.	#4467 93лв.	с вкус на кафе лате, 550 г.	#4465 93 лв.		



Протеинова напитка микс веган

с вкус на ванилия, 560 г **#172K 106 лв.**



Формула 1 Express балансирани хранителни блокчета

с вкус на шоколад, 7 x 56 г. **#4472 44 лв.**



Формула 1

с вкус на шоколад и портокал, 550 г **#244K 93 лв.**



Протеинова напитка микс

с вкус на ванилия, 588 г. **#2600 111 лв.**



Формула 3 Персонализиран протеинов прах

240 г. #0242 75 лв.



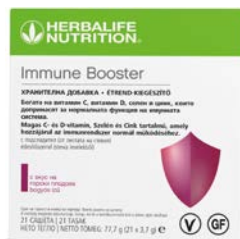
Протеинови блокчета

шоколад и фъстък	#3972	57 лв.
ванилия и бадем	#3968	57 лв.
цитрус лимон	#3976	57 лв.



Протеинов чипс

с вкус на заквасена сметана и лук	#142K	50 лв.
с вкус на барбекю	#141K	50 лв.



Immune Booster

с вкус на горски плодове, 21 сашета x 3,7 г. #233K 74 лв.



Формула 2 Комплекс от витамини и минерали

за мъже, 85,3 г.	#1745	53 лв.
за жени, 85,3 г.	#2038	53 лв.



Xtra-Cal®

133 г. #0020 40 лв.



Herbalifeline® Max

42 г. #0043 61 лв.

Списък с продукти



Beta Heart®

229 г. #0267 97 лв.

Овесено-ябълкова напитка

204 г. #2554 74 лв.



Microbiotic Max

с вкус на ванилия, 20 x 2 г. #173K 93 лв.



Phyto Complete

42,8 г. #236K 128 лв.



Хербал алое концентрат

Манго, 473 мл. #1065 79 лв.
473 мл. #0006 79 лв.



Разтворима билкова чаена напитка

Оригинал, 102 г. #179K 118 лв.
Оригинал, 51 г. #178K 82 лв.
Лимон, 51 г. #180K 82 лв.
Праскова, 51 г. #181K 82 лв.



Herbalife SKIN

Почистващ и успокояващ алое лосион, 150 мл. #0765 50 лв.
Енергизиращ тонер с билки, 50 мл. #0767 38 лв.
Серум против стареене, 50 мл. #0829 130 лв.
Стягащ околоочен гел, 15 мл. #0770 79 лв.
Почистваща глинена маска с мента, 120 мл. #0773 43 лв.



Collagen Skin Booster

с вус на ягода и лимон, 171 г.

#076K 123 лв.



Herbal Aloe

Лосион за ръце и тяло, 250 мл.

#2563 27 лв.

Заздравяващ балсам хербал алое, 250 мл.

#2565 28 лв.

Заздравяващ шампоан хербал алое, 250 мл.

#2564 28 лв.

Почистващ препарат за ръце и тяло, 250 мл.

#2561 28 лв.

Успокояващ гел, 250 мл.

#2562 27 лв.



LiftOff®

с вкус на зелен лимон, 10 x 4,5 г.

#3152 79 лв.



Herbalife SKIN

Хидратиращ околоочен крем, 15 мл.

#0771 79 лв.

Дневен хидратиращ крем, 50 мл.

#0830 98 лв.

Нощен регенериращ крем, 50 мл.

#0827 98 лв.

Предпазващ хидратиращ крем SPF 30, 50 мл.

#0828 98 лв.



H24 Achieve Протеинови блокчета

с вкус на шоколад, 60 г.

#150K 41 лв.



CR7 Drive

с вкус на акай бери, 540 г.

#1466 47 лв.



ОТПЕЧАТАНО върху

100%
РЕЦИКЛИРАНА
ХАРТИЯ

За да разберете повече,
свържете се с мен днес:



2 C 4 1 B G